

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	豆腐	白河市	不検出	9月1日	
2	9/1	おから	白河市	不検出	9月1日	
3	9/1	豚挽き肉	福島県	不検出	9月2日	
4	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
5	9/2	大根	岩手県	不検出	9月3日	
6	9/2	白菜	長野県	不検出	9月3日	
7	9/2	豚モモ肉	福島県	不検出	9月3日	
8	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
9	9/3	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
10	9/3	ごぼう	群馬県	不検出	9月6日	
11	9/3	人参	北海道	不検出	9月6日	
12	9/3	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月3日	
13	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
14	9/6	玉ねぎ	北海道	不検出	9月7日	
15	9/6	じゃがいも	茨城県	不検出	9月8日	
16	9/6	えのきたけ	新潟県	不検出	9月8日	
17	9/6	牛挽肉	オーストラリア	不検出	9月7日	
18	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
19	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
20	9/8	レタス	長野県	不検出	9月9日	
21	9/8	豚モモ肉	福島県	不検出	9月9日	
22	9/8	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月8日	
23	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
24	9/9	甘塩鮭	北海道	不検出	9月9日	
25	9/9	ピーマン	福島県	不検出	9月10日	
26	9/9	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月10日	
27	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
28	9/10	きゅうり	福島県	不検出	9月13日	
29	9/10	大根	岩手県	不検出	9月13日	
30	9/10	ねぎ	福島県	不検出	9月13日	
31	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
32	9/13	もやし	福島県	不検出	9月14日	
33	9/13	小松菜	福島県	不検出	9月14日	
34	9/13	豚挽き肉	福島県	不検出	9月14日	
35	9/13	豆腐	白河市	不検出	9月15日	
36	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
37	9/14	キャベツ	群馬県	不検出	9月15日	

38	9/14	なめこ	長野県	不検出	9月15日	
39	9/14	鶏卵	浅川町	不検出	9月15日	
40	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
41	9/15	人参	北海道	不検出	9月16日	
42	9/15	ごぼう	岩手県	不検出	9月16日	
43	9/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月16日	
44	9/15	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月15日	
45	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
46	9/16	しめじ	新潟県	不検出	9月21日	
47	9/16	ミニトマト	福島県	不検出	9月21日	
48	9/16	ベーコン	群馬県	不検出	9月21日	
49	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
50	9/21	鶏卵	浅川町	不検出	9月21日	
51	9/21	白菜	長野県	不検出	9月22日	
52	9/21	にら	福島県	不検出	9月22日	
53	9/21	巨峰	福島県	不検出	9月22日	
54	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
55	9/22	豆腐	白河市	不検出	9月22日	
56	9/22	玉ねぎ	北海道	不検出	9月24日	
57	9/22	きゅうり	福島県	不検出	9月24日	
58	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
59	9/24	小松菜	福島県	不検出	9月27日	
60	9/24	大根	岩手県	不検出	9月27日	
61	9/24	しめじ	新潟県	不検出	9月27日	
62	9/24	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月24日	
63	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
64	9/27	サバ	ノルウェー	不検出	9月27日	
65	9/27	ねぎ	福島県	不検出	9月28日	
66	9/27	きゅうり	福島県	不検出	9月28日	
67	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
68	9/28	人参	北海道	不検出	9月29日	
69	9/28	鶏卵	浅川町	不検出	9月30日	
70	9/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月29日	
71	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
72	9/29	キャベツ	群馬県	不検出	9月30日	
73	9/29	玉ねぎ	北海道	不検出	9月30日	
74	9/29	豚挽き肉	福島県	不検出	9月30日	
75	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
76	9/30	きゅうり	福島県	不検出	10月1日	
77	9/30	もやし	福島県	不検出	10月1日	
78	9/30	豚モモ肉	福島県	不検出	10月1日	
79	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	

# 9月学校給食予定献立表



令和3年 9月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか		みどり		きいろ		家で食べてほしい食品	栄養価	
		血や肉など体をつくる もとなるもの	牛乳	体の調子を整えるもとなるもの	牛乳	熱や力を出す もとなるもの	たんぱく質		食塩	
1 水	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜のツナ和え キャベツ汁		牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ツナ 大豆 みそ わかめ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ 小松菜 にんじん キャベツ たもぎだけ		麦ごはん パン粉 さとう でんぷん じゃがいも	たまご	E: 616 P: 26.4 F: 16.1	塩 2.3g 2.3g	
2 木	ナン キーマカレー コールスロー バナナ		牛乳 豚肉	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ ひよこめめ グリンピース コーン キャベツ きゅうり パセリ バナナ		ナン こめ油 じゃがいも はちみつ バター	さかな	E: 675 P: 25.8 F: 22.9	塩 2.3g 2.3g	
3 金	麦ごはん ギョウザ 八宝菜 ピリ辛和え		牛乳 豚肉 いか えび あさり うすら卵 ギョウザ	ショウガ ニンニク にんじん キャベツ 玉ねぎ だけのこ チンゲン菜 干しいたけ 大根 白菜 きゅうり		麦ごはん こめ油 でんぷん ごま油	だいず製品	E: 617 P: 26.9 F: 16.4	塩 2.3g 2.3g	
6 月	牛丼(麦ごはん) えだまめサラダ 大根汁 白桃ジュレ		牛乳 牛肉 チーズ とうふ みそ	玉ねぎ コンニャク ごぼう 干しいたけ キャベツ えだまめ コーン 大根 にんじん えのきだけ		麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう ジュレ	たまご	E: 656 P: 25.7 F: 17.9	塩 2.1g 2.1g	
7 火	スパゲティミートソース フルーツ杏仁 チーズ		牛乳 牛肉 豚肉 杏仁 チーズ	玉ねぎ セロリ パセリ ニンニク トマト もも みかん りんご なし		スパゲティ オリーブ油 バター さとう	さかな	E: 684 P: 27.6 F: 24.9	塩 2.2g 2.2g	
8 水	<b>5年1組リクエスト献立</b> 麦ごはん ハムサンドフライ ひじき煮 わかめ汁 梨		牛乳 ハム ひじき とり肉 さつまあげ 大豆 わかめ とうふ みそ	にんじん コンニャク 干しいたけ えだまめ 大根 えのきだけ 梨		麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 668 P: 23.5 F: 19.6	塩 2.3g 2.3g	
9 木	黒糖パン 鮭のハーブ焼き フレンチサラダ ポークビーンズ		牛乳 鮭 大豆 豚肉	玉ねぎ にんじん レタス キャベツ ブロッコリー 金時豆 パセリ		パン 黒糖 じゃがいも こめ油 さとう	肉類	E: 622 P: 30.2 F: 18.9	塩 1.9g 1.9g	
10 金	麦ごはん チンジャオロースー くらげ和え 春雨スープ		牛乳 豚肉 ベーコン あさり くらげ とうふ	ショウガ ピーマン 干しいたけ だけのこ きゅうり キャベツ にんじん チンゲン菜 ねぎ		麦ごはん さとう こめ油 でんぷん 春雨	大豆製品	E: 602 P: 27.6 F: 18.8	塩 2.1g 2.1g	
13 月	麦ごはん 真鯛の西京焼き スパゲティサラダ 豚汁		牛乳 真鯛 ツナ 豚肉 とうふ みそ	ねぎ キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ 大根 ごぼう コンニャク ゆず ショウガ 白菜		麦ごはん さとう スパゲティ マヨネーズ こめ油 じゃがいも	たまご	E: 682 P: 28.8 F: 22.7	塩 1.9g 1.9g	
14 火	タンメン(中華めん) もち米蒸しだんご ナムル		牛乳 豚肉 あさり たまご	ショウガ ニンニク にんじん 白菜 玉ねぎ コーン メンマ 小松菜 きくらげ もやし きゅうり		中華めん こめ油 ごま油 パン粉 もち米 さとう ラー油 でんぷん	だいず製品	E: 646 P: 29.8 F: 17.3	塩 2.4g 2.4g	
15 水	麦ごはん ツナ入り厚焼き玉子 野菜炒め なめこ汁		牛乳 たまご ツナ ウィンナー とうふ みそ	にんじん ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし ピーマン なめこ		麦ごはん さとう こめ油 じゃがいも	さかな	E: 602 P: 22.3 F: 19.5	塩 2.0g 2.0g	
16 木	<b>カミカミ給食</b> かむわかめごはん 県産牛肉メンチカツ しらたきの炒め物 根菜汁 梨		牛乳 わかめ 牛肉 ベーコン とり肉 みそ	にんじん 小松菜 もやし コーン コンニャク 大根 ごぼう しめじ 梨		麦ごはん こめ油 パン粉 小麦粉 さとう ごま油	肉類	E: 652 P: 25.1 F: 18.7	塩 2.8g 2.8g	
17	<b>給食なし(お弁当持参日)</b>									
20	<b>敬老の日</b>									
21 火	<b>お月見行事食</b> きのこベーコンのスパゲティ 目玉焼き ミニトマト だんご		牛乳 ベーコン たまご のり	玉ねぎ しめじ 干しいたけ えのきだけ エリンギ ねぎ パセリ ミニトマト		スパゲティ オリーブ油 バター だんご	だいず製品	E: 635 P: 25.5 F: 24.3	塩 2.6g 2.6g	
22 水	麦ごはん きょうぎ納豆 牛肉とごぼうのみそ炒め 白菜汁 巨峰		牛乳 納豆 牛肉 とうふ みそ	ショウガ 玉ねぎ にんじん れんこん ごぼう コンニャク いんげん ニンニク にら 白菜 巨峰		麦ごはん でんぷん こめ油 じゃがいも さとう ごま油	たまご	E: 675 P: 26.8 F: 19.6	塩 2.4g 2.4g	
23	<b>秋分の日</b>									
24 金	ハヤシライス(麦ごはん) わかめサラダ ヨーグルト		牛乳 牛肉 わかめ ツナ ヨーグルト	ショウガ ニンニク セロリ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ きゅうり コーン キャベツ		麦ごはん こめ油 さとう	さかな	E: 674 P: 24.0 F: 20.7	塩 1.9g 1.9g	
27 月	ゆかりごはん さばの香味焼き ポテトサラダ 小松菜汁		牛乳 さば みそ ハム 油揚げ	ショウガ ニンニク ねぎ にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン 小松菜 大根 しめじ		麦ごはん こめ油 マヨネーズ	肉類	E: 635 P: 24.8 F: 22.1	塩 2.5g 2.5g	
28 火	親子うどん(ソフトめん) えび入りかきあげ 浅漬け 梨ゼリー		牛乳 とり肉 たまご えび ちりめんじゃこ 青大豆	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう チンゲン菜 キャベツ きゅうり		ソフトめん 小麦粉 こめ油 ゼリー	だいず製品	E: 615 P: 26.6 F: 15.3	塩 2.2g 2.2g	
29 水	<b>カタール料理体験給食</b> マチュプース風混ぜ込みご飯 ポイル野菜とヨーグルトのサラダ レンズ豆のスープ ブルーン		牛乳 とり肉 ヨーグルト	ニンニク 玉ねぎ にんじん トマト 青パプリカ 赤パプリカ キャベツ きゅうり コーン レンズ豆 セロリ ブルーン 香辛料		ごはん オリーブ油 マヨネーズ	たまご	E: 643 P: 27.2 F: 24.2	塩 2.6g 2.6g	
30 木	食パン フルーベリージャム かぼちゃグラタン コーンサラダ ミルファンティ		牛乳 豚肉 たまご ベーコン チーズ	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン パセリ		パン ジャム 小麦粉 こめ油 さとう	さかな	E: 643 P: 27.2 F: 24.2	塩 2.6g 2.6g	

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー637kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.3g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

## ★9月の行事食★

- 8日(水) 5年1組 リクエスト献立
- 16日(木) ひと口30回 カミカミ給食
- 21日(火) お月見行事食
- 29日(水) カタール料理体験給食