

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	9月3日	
3	9/1	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月2日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	天然素材焼きちくわ	宮城県	不検出	9月7日	
6	9/2	絞り豆腐	鏡石町	不検出	9月6日	
7	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
8	9/3	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	9月6日	
9	9/3	水菜	西郷村	不検出	9月6日	
10	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
11	9/6	キュービックチーズ	東京都	不検出	9月7日	
12	9/6	ドライパン	タイ	不検出	9月10日	
13	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
14	9/7	ふっくら鯖切身	欧州	不検出	9月9日	
15	9/7	万能ねぎ	福岡県	不検出	9月8日	
16	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
17	9/8	ファルファッレ(マカロニ)	イタリア	不検出	9月10日	
18	9/8	鶏もも肉(小間)	宮城県	不検出	9月10日	
19	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
20	9/9	キャベツ	西郷村	不検出	9月10日	
21	9/9	きゅうり	白河市大信	不検出	9月10日	
22	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
23	9/10	豚ロース肉	福島県	不検出	9月13日	
24	9/10	ピーマン	岩手県	不検出	9月13日	
25	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
26	9/13	かのこいか切身	ペルー	不検出	9月14日	
27	9/13	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	9月15日	
28	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
29	9/14	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	9月15日	

30	9/14	茄子	白河市	不検出	9月16日	
31	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
32	9/15	にら	茨城県	不検出	9月16日	
33	9/15	梨	白河市	不検出	9月17日	
34	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
35	9/16	里芋乱切り	長崎県	不検出	9月21日	
36	9/16	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	9月17日	
37	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
38	9/17	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月21日	
39	9/17	しめじ	新潟県	不検出	9月21日	
40	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
41	9/21	梨	福島県	不検出	9月22日	
42	9/21	小松菜	西郷村	不検出	9月22日	
43	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
44	9/22	セロリー	長野県	不検出	9月24日	
45	9/22	玉ねぎ	北海道	不検出	9月24日	
46	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
47	9/24	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	9月27日	
48	9/24	大根	青森県	不検出	9月27日	
49	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
50	9/27	錦糸卵	秋田県	不検出	9月28日	
51	9/27	ねぎ	白河市	不検出	9月28日	
52	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
53	9/28	ピーマン	白河市	不検出	9月29日	
54	9/28	キャベツ	群馬県	不検出	9月29日	
55	9/28	真鯛切身	愛媛県	不検出	9月28日	
56	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
57	9/29	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	9月30日	
58	9/29	にら	福島県	不検出	9月30日	
59	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



令和3年度 9月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献 立 名	献立内容	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食べ てほしい 食品	お休みの 学校	
			牛乳	卵	野菜	果物	穀類	油脂	たんぱく質	エネルギー	脂質	塩分			
1 水	ごはん	お魚ナゲット きりほしだいこんのいために なめこ汁	牛乳	卵	お魚ナゲット さつまあげ にほし みそ	きりほしだいこん にんじん ほししいたけ グリーンピース コンニャク なめこ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	443 157 13.7 1.5	621 21.5 20.5 2.0	-	-	-	-	かいそう	中学校
2 木	ごはん	ふたシャブサラダ ミニトマト チゲ汁	牛乳	卵	ふた肉 とり肉 とうふ みそ	ショウガ きゅうり にんじん もやし ミニトマト はくさいキムチ だいこん しめじ チンゲンサイ ニラ	ごはん さといも ごまあぶら	-	-	-	-	-	-	さかな	幼稚園
3 金	コッペパン 県産ももジャム	なすの手作りグラタン コースロー コンソメスープ	牛乳	卵	ふた肉 チーズ ベーコン	なす たまねぎ ニンニク キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん コーン オクラ	コッペパン ももジャム こめあぶら マカロニ	-	-	-	-	-	-	大豆製品	幼稚園 信夫二小
6 月	ごはん	手作りハンバーグ だいこんとみずなのサラダ わかめのみそ汁	牛乳	卵	ふた肉 とり肉 たまご おから わかめ とうふ にほし みそ	たまねぎ みずな きゅうり にんじん だいこん えのきたけ	ごはん さとう バター	-	-	-	-	-	-	いも類	幼稚園 大屋小
7 火	ごはん	ちくわのカレーあげ えだまめさらだ もやしのみそ汁	牛乳	卵	ちくわ たまご ひじき チーズ あぶらあげ にほし みそ	えだまめ キャベツ にんじん コーン もやし ねぎ	ごはん こむぎこ こめあぶら さとう ごま	-	-	-	-	-	-	くだもの	幼稚園
8 水	ごはん	あつやきたまご しおこんぶあえ じゃがいものそばろに	牛乳	卵	たまご こんぶ とり肉	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ ほししいたけ ショウガ ばんのうねぎ	ごはん ごま じゃがいも かたくりこ さとう ごまあぶら	439 16.1 11.6 1.4	602 20.8 14.5 1.8	733 24.7 16.0 2.1	-	-	-	さかな	
9 木	麦ごはん	サバのみそやき あおなのおひたし ニラたまみそ汁	牛乳	卵	サバ みそ かまぼこ たまご とうふ にほし みそ	ショウガ こまつな もやし にんじん ニラ たまねぎ	麦ごはん さとう	-	-	-	-	-	-	いも類	幼稚園
10 金	パンパン	タンドリーチキン くきわかめのサラダ キャベツのスープ	牛乳	卵	とり肉 ヨーグルト くきわかめ ベーコン	ニンニク だいこん ごぼう きゅうり キャベツ にんじん コーン キヌサヤ	パンパン ごま こめあぶら マカロニ	-	-	-	-	-	-	小魚	幼稚園
13 月	ごはん	ふた肉のしょうがやき もやしのこまずあえ 鉄分たっぷりみそ汁	牛乳	卵	ふた肉 あぶらあげ わかめ しみとうふ にほし みそ	ショウガ りんご たまねぎ もやし にんじん ビーマン こまつな	ごはん さとう ごま ごまあぶら じゃがいも	-	-	-	-	-	-	きのこ	幼稚園
14 火	麦ごはん	イカのかりんとあげ たくあん入りおひたし 根菜汁	牛乳	卵	イカ かつおぶし とり肉 あぶらあげ にほし みそ	ショウガ キャベツ だいこん きゅうり たくあん コンニャク ごぼう ねぎ ほししいたけ	麦ごはん かたくりこ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら じゃがいも	-	-	-	-	-	-	くだもの	幼稚園
15 水	ごはん	とり肉のハニーオニオン 五目ひじきに あつあげのみそ汁	牛乳	卵	とり肉 だいす ひじき なまあげ にほし みそ	パプリカ たまねぎ ほししいたけ コンニャク グリンピース こまつな にんじん えのきたけ だいこん	ごはん はちみつ こめあぶら さとう	486 20.9 17.3 1.6	630 26.5 21.5 2.1	792 31.8 24.7 2.5	-	-	-	種実類	
16 木	ごはん	エビシューマイ マーボーなす わかめスープ	牛乳	卵	エビシューマイ ぶた肉 みそ わかめ とうふ ナルト	なす たまねぎ にんじん ニラ ねぎ ニンニク ほししいたけ チンゲンサイ	ごはん こめあぶら ごまあぶら さとう かたくりこ ごま	-	-	-	-	-	-	小魚	幼稚園
17 金	スパゲッティ	ミートソース コーンコロック ハムマリネサラダ なし	牛乳	卵	ぶた肉 コロック ロースハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー パセリ ニンニク トマト キャベツ ブロッコリー なし	スパゲッティ こむぎこ バター さとう オリーブオイル こめあぶら	745 28.5 23.1 2.9	890 35.0 29.1 3.3	-	-	-	-	大豆製品	幼稚園 信夫一小
21 火	ごはん	とうふナゲット きりこんぶのいために ほもの子汁 お月見ゼリー	牛乳	卵	とうふナゲット こんぶ さつまあげ とうふ にほし みそ	にんじん ほししいたけ コンニャク しめじ だいこん ねぎ	ごはん こめあぶら さとう さといも お月見ゼリー	-	-	-	-	-	-	緑黄色野菜	幼稚園 中学校
22 水	ごはん	サケのこうそうやき マカロニサラダ こまつなのみそ汁 なし	牛乳	卵	サケ こなチーズ ロースハム あぶらあげ にほし みそ	パプリカ にんじん ブロッコリー コーン こまつな ねぎ たまねぎ なし	ごはん パンこ オリーブオイル マカロニ 卵不使用マヨネーズ	530 22.3 18.1 1.6	685 28.5 22.2 2.1	-	-	-	-	きのこ	中学校
24 金	減量黒糖パン	ツナ入りオムレツ わかめのあえもの ミネストローネ 幼中：ゼリー	牛乳	卵	ツナ入りオムレツ わかめ ベーコン 生クリーム	きゅうり もやし たまねぎ にんじん えだまめ コーン セロリー パセリ ニンニク トマト	黒糖パン ごまあぶら マカロニ さとう	497 17.4 16.6 1.9	590 20.6 19.2 2.7	755 24.9 22.2 3.1	-	-	-	小魚	
27 月	麦ごはん	ポークカレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト	牛乳	卵	ぶた肉 かまぼこ ヨーグルト	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん セロリー りんご ごぼう だいこん きゅうり	麦ごはん こめあぶら バター じゃがいも カレールウ ごま	557 19.1 18.7 1.9	725 22.9 21.8 2.3	915 28.4 26.4 2.9	-	-	-	大豆製品	
28 火	ごはん	真ダイのからあげ ちくさあえ だいこんのみそ汁	牛乳	卵	真ダイ あおのり たまご あぶらあげ わかめ にほし みそ	ショウガ こまつな にんじん もやし だいこん ねぎ えのきたけ	ごはん こむぎこ こめあぶら さとう	469 21.9 15.9 1.6	621 27.7 21.0 2.1	786 32.9 24.8 2.4	-	-	-	くだもの	
29 水	マチュプース風 だきこみごはん	ポイル野菜のヨーグルトサラダ レンズ豆のスープ ドライブルーン	牛乳	卵	とり肉 ヨーグルト レンズ豆	ニンニク たまねぎ にんじん ビーマン パプリカ トマト キャベツ きゅうり コーン レモン ニンニク プルーン	ごはん オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	569 22.9 20.6 2.1	749 33.1 27.3 2.5	901 38.5 33.8 3.3	-	-	-	大豆製品	
30 木	麦ごはん	はるまき もやしと豆みょうのナムル マーボーとうふ	牛乳	卵	はるまき とうふ ぶた肉 みそ	もやし 豆みょう ほししいたけ たけのこ にんじん ニラ たまねぎ ねぎ ショウガ ニンニク	麦ごはん こめあぶら さとう ごま ごまあぶら かたくりこ	552 19.9 21.4 1.8	683 24.6 24.5 2.2	881 29.8 30.0 2.6	-	-	-	かいそう	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

9月栄養価平均(幼稚園)	509	19.9	17.6	1.9
(小学校)	646	24.9	21.7	2.4
(中学校)	807	29.7	25.1	2.9