

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
2	8/23	ごぼう	群馬県	不検出	8月23日	
3	8/23	長ねぎ	福島県	不検出	8月24日	
4	8/23	豚挽き肉	福島県	不検出	8月24日	
5	8/23	春巻	宮城県	不検出	8月24日	
6	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
7	8/24	人参	北海道	不検出	8月25日	
8	8/24	玉葱	福島県	不検出	8月25日	
9	8/24	じゃがいも	茨城県	不検出	8月25日	
10	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
11	8/25	キャベツ	群馬県	不検出	8月26日	
12	8/25	しらたき	白河市	不検出	8月26日	
13	8/25	豚もも肉	福島県	不検出	8月26日	
14	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
15	8/26	豚もも肉	福島県	不検出	8月27日	
16	8/26	大根	北海道	不検出	8月27日	
17	8/26	卵	白河市	不検出	8月27日	
18	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
19	8/27	しめじ	新潟県	不検出	8月30日	
20	8/27	白菜	長野県	不検出	8月30日	
21	8/27	もやし	栃木県	不検出	8月30日	
22	8/27	木綿豆腐	白河市	不検出	8月30日	
23	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
24	8/30	セロリ	長野県	不検出	8月31日	
25	8/30	きゅうり	福島県	不検出	8月31日	
26	8/30	ロースハム	北海道	不検出	8月31日	
27	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
28	8/31	長ねぎ	福島県	不検出	9月1日	
29	8/31	突きこんにゃく	白河市	不検出	9月1日	
30	8/31	鶏むね肉	青森県	不検出	9月1日	



こんだてひょう

今月の給食目標

《食事の衛生に気をつけよう》 食事の前の手洗い・だまって配膳

令和3年度
白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
1木	黒糖パン 牛乳 手作りのミートグラタン ハムとキャベツのサラダ 春雨スープ	豚肉 ロースハム ベーコン	牛乳 チーズ ベジヤム ルルウ	黒糖パン マカロニ じゃがいも はるさめ かたくり粉	有塩バター ドレッシング	パセリ にんじん ブロッコ リー こまつな	玉葱 とうもろこし マッシュルーム キャベツ きくら げ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	778 kcal 29.9 g 31.9 g 3.2 g
2金	麦ご飯 牛乳 さばの西京焼き れんこんのぎんぴら えのきのみそ汁	さばの西京 焼き 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 こんにやく じゃがいも	ごま 大豆油	にんじん こまつな	れんこん えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 28 g 17 g 1.7 g
5月	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 ぎょうざ 中華サラダ ワントンスープ	焼き豚 たまご	牛乳	精白米 精麦 三温糖 ワントン かたくり粉	ごま 大豆油	にんじん ほうれんそ う	キャベツ きゅうり もやし 干し椎茸 たけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	591 kcal 20.4 g 15.1 g 1.5 g
6火	タンメン 牛乳 しゅうまい こんにやくサラダ	豚肉 えび うずら卵 ロースハム	牛乳 わかめ	中華めん かたくり粉	ごま ごま油 大豆油	にんじん にら ブロッコ リー	もやし 玉葱 キャベツ 干し椎茸 こんにやく きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	442 kcal 23.3 g 17.4 g 3.2 g
7水	☆七夕メニュー☆ わかめご飯 牛乳 星型ハンバーグ 和風サラダ 七夕すまし汁 七夕デザート	鶏肉 うずら卵 かつお節	牛乳	精白米 精麦 そうめん		にんじん オクラ	キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 23 g 15.8 g 2.6 g
8木	コッペパン 牛乳 たれ付肉団子 わかめサラダ クラムチャウダー	肉団子 かまぼこ あさり ベーコン	牛乳 ベジヤム ルルウ	コッペパン じゃがいも	有塩バター	ブロッコ リー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	722 kcal 25.7 g 25 g 3 g
9金	キャロットピラフ 牛乳 ローストチキン ツナサラダ オニオンスープ	鶏肉 まぐろ缶詰 ベーコン	牛乳	精白米 精麦 かたくり粉	有塩バター ドレッシング	にんじん ほうれんそ う	玉葱 グリーンピース しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 28.1 g 19.1 g 2.1 g
12月	麦ご飯 牛乳 味付きのり かつおの竜田揚げ トマトマリネ 小松菜のみそ汁	かつお竜田 揚げ 木綿豆腐	味付けの り 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 かたくり粉 上白糖 じゃがいも	なたね油 オリーブ油	トマト パセリ こまつな にんじん	しょうが 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 29.6 g 16.8 g 1.5 g
13火	カレーうどん 牛乳 シャキシャキサラダ 果物(バナナ)	豚肉 なると かつお節 えだまめ	牛乳	うどん(り) 外 三温糖	大豆油 なたね油	ほうれんそ う にんじん	玉葱 ねぎ キャベツ れんこん だいこん バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	744 kcal 25.6 g 25.4 g 3.1 g
14水	麦ご飯 牛乳 アジのフリッター ベ-コと野菜のり なめこのみそ汁	アジフリッ ター ベーコン 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦	大豆油 なたね油 有塩バター	にんじん にら さやえんどう こまつな	キャベツ とうもろこし なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 18.9 g 23.4 g 1.6 g
15木		<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> 全校生 お弁当の日 </div>							

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
16金	夏野菜カレー 牛乳 ひじきサラダ ぶどうゼリー	豚肉 ロースハム	牛乳 ひじき	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖	大豆油 ごま油	にんじん いんげん	玉葱 なす スッキーニ こんにやく しょうが キャベツ きゅうり ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	746 kcal 21.7 g 23.5 g 3.9 g
19月	《オリンピックメニュー》 麦ご飯 牛乳 おにぎり カントリーサラダ とうもろこしのスープ	ロースハム たまご ベーコン	牛乳	精白米 精麦 かたくり粉	大豆油 ドレッシ ング	にんじん パセリ	きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 20.6 g 22.4 g 1.7 g
20火	スパゲティナポリタン 牛乳 ビーンズサラダ ゼリー	ウィンナー えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	スパゲティ 三温糖 クレープ	オリーブ 油 塩 なたね油 ごま油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト	玉葱 にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	822 kcal 26.8 g 34.1 g 2.7 g
8月23日	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え 豚汁	へにざけ 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳	精白米 精麦 上白糖 さといも	大豆油 ごま	こまつな にんじん	もやし ごぼう だいこん こんにやく ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 30.9 g 18.7 g 1.5 g
24火	肉みそラーメン 牛乳 はるまき のりとキャベツのツツリサラダ	豚ひき肉	牛乳 刻みの り	中華めん(り 外)	大豆油	にんじん チンゲン菜	キャベツ もやし ねぎ だれのこ にんにく しょうが きゅうり とうも ろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 25.6 g 25.5 g 2.4 g
25水	ポークカレー 牛乳 こんにやくサラダ フルーツ白玉	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも 白玉だんご 白インゲン みかん缶	有塩バ ター 大豆油	にんじん パセリ	玉葱 セロリー にんにく しょう が こんにやく も やし きゅうり とうもろこし バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	796 kcal 24.4 g 25.3 g 4.1 g
26木	麦ご飯 牛乳 たこナゲット ブロッコリーツナサラダ 肉じゃが	まぐろ缶詰 豚肉	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 車心 三温糖	大豆油	ブロッコ リー にんじん いんげん	キャベツ きゅうり 玉葱 しらたき 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 25.9 g 17 g 1.6 g
27金	キムチチャーハン 牛乳 シャキシャキサラダ わかめスープ カップ杏仁豆腐	豚肉 たまご えだまめ	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 杏仁豆腐	大豆油 なたね油	にんじん	にんにく だれの こ ねぎ キャベツ れんこん だいこ ん 玉葱 とうも ろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 kcal 21.9 g 17.1 g 1.8 g
30月	麦ご飯 牛乳 いわしのごま味噌煮 小松菜ともやしのわかか和 具だくさんみそ汁	いわし かつお節 木綿豆腐	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま	こまつな にんじん ほうれんそ う	しょうが ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 kcal 27.5 g 17.6 g 1.7 g
31火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ カットパン	豚肉 ロースハム	牛乳	スパゲティ ドレッシ ング	有塩バ ター ドレッシ ング	にんじん パセリ トマト ブロッコ リー	玉葱 しょうが にんにく セロ リー キャベツ きゅうり カットパ ン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 15.3 g 20.3 g 1.8 g
《減塩のポイント》 給食では、ぎょうざ・しゅうまいなどは、何もつけなくて食べています。具に味が ついているので、しょうゆなどをつけなくても美味しく食べられます。 ご家庭でも、はじめから調味料をつける(かける)のではなく、味をみて、必要なら 調味料を使う習慣がつくとよいですね。		7.8月の児童(8~9歳) 栄養価平均		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		663 kcal 24.7 g 21.4 g 2.3 g			