

お知らせ

ラウンジ

りづらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

知ってみよう！
やってみよう！

手話



Vol.17

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「果物」



両手を軽く開き上に向けます。その後、両手を軽く上下させながら横へ動かします。
果物が、木に実っている様子を表しています。

今月の手話その2「もも」



両手を軽く開き、膨らみを作ります。その後、手のひらを2回合わせます。
ももの形を表しています。



白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



高齢者

Vol.29

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

食中毒はこわいよ～

じいちゃん、ばあちゃん、8月は「食品衛生月間」なんだって。食中毒になると、お腹が痛くなったり、下痢したりすんだよ。

傷んだ食べ物を食べなきゃ大丈夫だ～って思うかもしれないけど、新鮮なお肉でも生焼けだったりして、食中毒になっちゃうこともあんだって！よ～く火を通して食べたり、ちゃんと手洗いしてから調理することも大事。

食べる時には、よ～く気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.28

あったかセンター 城東

各地域の高齢者サロンを紹介します！

- 開催日 毎月1回 第2水曜日
- 時間 午後1時～3時
- 会場 田町集会所（士多町11-1）

《サロンから一言》

「仲間を作って心の健康・声を出してストレス解消・運動で身体の健康」。元気で笑顔が絶えない、お互いを支え合うサロンにしたいです。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。