

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月3日	
2	6/1	油揚げ	郡山市	不検出	6月3日	
3	6/1	ごぼう	青森県	不検出	6月3日	
4	6/1	ねぎ	茨城県	不検出	6月3日	
5	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
6	6/2	いか切身	ペルー	不検出	6月4日	
7	6/2	いわし梅煮	岩手県	不検出	6月4日	
8	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
9	6/3	生揚げ	郡山市	不検出	6月7日	
10	6/3	板こんにゃく	石川町	不検出	6月7日	
11	6/3	大根	千葉県	不検出	6月7日	
12	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
13	6/4	きゅうり	福島県	不検出	6月8日	
14	6/4	キャベツ	千葉県	不検出	6月8日	
15	6/4	チンゲン菜	茨城県	不検出	6月8日	
16	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
17	6/7	ベーコン	高崎市	不検出	6月9日	
18	6/7	もやし	郡山市	不検出	6月9日	
19	6/7	生揚げ	郡山市	不検出	6月9日	
20	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
21	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
22	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
23	6/10	さわら切身	韓国	不検出	6月11日	
24	6/10	しめじ	福島県	不検出	6月15日	
25	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
26	6/11	豚もも肉	福島県	不検出	6月14日	
27	6/11	豆腐	白河市	不検出	6月14日	
28	6/11	人参	茨城県	不検出	6月14日	
29	6/11	青ピーマン	茨城県	不検出	6月14日	
30	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
31	6/14	ウィンナー	高崎市	不検出	6月15日	
32	6/14	キャベツ	千葉県	不検出	6月15日	
33	6/14	きゅうり	福島県	不検出	6月15日	

34	6/14	アスパラガス	群馬県	不検出	6月15日	
35	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
36	6/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月16日	
37	6/15	つきこんにやく	石川町	不検出	6月16日	
38	6/15	ねぎ	福島県	不検出	6月16日	
39	6/15	カットいんげん	北海道	不検出	6月16日	
40	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
41	6/16	豚もも肉	福島県	不検出	6月18日	
42	6/16	大根	青森県	不検出	6月17日	
43	6/16	バナナ	フィリピン	不検出	6月17日	
44	6/16	かのこいか	ペルー	不検出	6月17日	
45	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
46	6/17	もやし	郡山市	不検出	6月21日	
47	6/17	にら	茨城県	不検出	6月21日	
48	6/17	油揚げ	郡山市	不検出	6月21日	
49	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
50	6/18	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	6月22日	
51	6/18	キャベツ	千葉県	不検出	6月22日	
52	6/18	人参	茨城県	不検出	6月22日	
53	6/18	サケ	ロシア	不検出	6月21日	
54	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
55	6/21	豚ロース肉	福島県	不検出	6月22日	
56	6/21	豆腐	白河市	不検出	6月22日	
57	6/21	ねぎ	福島県	不検出	6月22日	
58	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
59	6/22	豚ひき肉	福島県	不検出	6月29日	
60	6/22	ウィンナー	高崎市	不検出	6月29日	
61	6/22	人参	茨城県	不検出	6月29日	
62	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
63	6/28	豚もも肉	福島県	不検出	6月30日	
64	6/28	にら	茨城県	不検出	6月30日	
65	6/28	もやし	郡山市	不検出	6月30日	
66	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
67	6/29	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月29日	
68	6/29	ねぎ	茨城県	不検出	6月30日	
69	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
70	6/30	人参	茨城県	不検出	7月1日	
71	6/30	つきこんにやく	石川町	不検出	7月1日	
72	6/30	かのこいか	ペルー	不検出	7月1日	
73	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	



6月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価				
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量	
1	火	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 枝豆シュウマイ キャベツの浅漬け 肉じゃが	枝豆シュウマイ ふた肉 牛乳 ひじき佃煮	にんじん いんげん きゅうり キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ こんにゃく	ごはん じゃがいも さとう	こめ油	く だ も の	(kcal) 573	(g) 20.3	(g) 14.4	(g) 2.0
2	水	カレーチャーハン 牛乳 鶏肉の照り焼き アスパラガス入りサラダ わかめスープ	ウィンナー とり肉 牛乳 わかめ	にんじん こまつな アスパラガス 玉ねぎ コーン グリーンピース キャベツ しめじ	ごはん こめ油 バター	にゅうせいひん	582	19.2	20.3	1.9	
3	木	五目うどん 牛乳 いかの甘辛揚げ ごま酢あえ	とり肉 油揚げ なるとう いか ちくわ 牛乳	にんじん こまつな ごぼう ねぎ 干しいたけ もやし きゅうり えのきたけ	ソフトめん かたくり粉 さとう こめ油 ごま ごま油	か い そ う	588	29.5	15	2.6	
4	金	<虫歯予防デー かみかみ献立> もち玄米入りごはん 牛乳 いわし梅煮 切り干し大根の炒め煮 生揚げのみそ汁 かみかみデザート (さつま芋・小魚)	いわし梅煮 とり肉 さつま揚げ 生揚げ 牛乳 煮干し	にんじん こまつな 切り干しだいこん 干しいたけ 玉ねぎ こんにゃく	げんまい入りごはん こめ油 さとう さつまいも	く だ も の	604	24.7	17.4	2.6	
7	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おかかあえ もすくのみそ汁	とり肉 かつお節 油揚げ もすく 煮干し	ほうれんそう にんじん えのきたけ キャベツ だいこん ねぎ こんにゃく	ごはん かたくり粉 さとう こめ油 ごま	た ま ご	586	22.8	15	2.2	
8	火	食パン 牛乳 マーシャルピーンズ(チョコ大豆ペースト) オムレツデミソースがけ フレンチサラダ オニオンスープ	オムレツ ベーコン 牛乳	にんじん チンゲンサイ きゅうり キャベツ コーン 玉ねぎ 干しいたけ	食パン マーシャルピーンズ さとう バター こめ油	く だ も の	634	21.5	26.4	2.2	
9	水	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ コロッケ ビーフン炒め もやしのみそ汁	ベーコン 生揚げ コロッケ 牛乳 煮干し	こまつな にんじん キャベツ ねぎ もやし	ごはん ビーフン さとう ひえ キヌア こめ油 ごま油	さ か な	604	17.8	18.3	2.2	
10	木	タンメン 牛乳 ギョウザ わかめサラダ	ふた肉 ツナフレーク ギョウザ 牛乳 わかめ	にんじん もやし キャベツ メンマ きくらげ だいこん きゅうり	中華めん こめ油 ごま油	ま め る い	582	24.4	16.1	2.5	
11	金	ごはん 牛乳 さわらの三味焼き おひたし 大根のみそ汁	さわら とり肉 豆腐 油揚げ 牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん ねぎ もやし だいこん	ごはん さとう こめ油 ごま	く だ も の	572	24.6	17.7	2.2	
14	月	焼き肉丼 牛乳 しゃんしゃんサラダ 凍り豆腐のみそ汁 福島桃ゼリー	ふた肉 かつお節 凍り豆腐 牛乳 煮干し	ピーマン にんじん こまつな もやし キャベツ りんご 玉ねぎ コーン レンコン だいこん ごぼう きゅうり	ごはん さとう 桃ゼリー こめ油 ごま油 ごま	さ か な	604	21.2	16.1	2.2	
15	火	ピザトースト 牛乳 キャベツサラダ ポトフ	ウィンナー とり肉 ツナフレーク 牛乳 チーズ	ピーマン にんじん アスパラガス 玉ねぎ キャベツ きゅうり しめじ	食パン じゃがいも こめ油	か い そ う	680	25.9	29.2	2.8	
16	水	ごはん 牛乳 赤魚の西京焼き ひじきの炒め煮 小松菜のみそ汁	赤魚 とり肉 ひじき 大豆 豆腐 油揚げ 牛乳 煮干し	にんじん いんげん こまつな ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう こめ油	にゅうせいひん	555	24.7	14.1	2.2	
17	木	<せんいたっぷり献立> 焼きそば 牛乳 もち米蒸しだんご いかとブロッコリーのおも バナナ	ふた肉 いか もち米蒸しだんご 牛乳	にんじん ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん バナナ	焼きそばめん さとう こめ油 ごま油	さ か な	661	28.5	15.3	2.9	
18	金	ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ ヨーグルト	ふた肉 牛乳 ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり グリーンピース	ごはん こめ油	ま め る い	707	22.4	23.5	2.2	
21	月	ごはん 牛乳 鮭の照り焼き 五目きんぴら にらと油揚げのみそ汁	さけ とり肉 油揚げ 牛乳 煮干し	にんじん いんげん にら ごぼう ねぎ 干しいたけ こんにゃく もやし	ごはん さとう こめ油 ごま	く だ も の	563	25.8	17.0	2.8	
22	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム 鶏肉のレモンソースがけ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	とり肉 牛乳	ブロッコリー にんじん レモン キャベツ コーン 玉ねぎ しめじ	コッペパン いちごジャム かたくり粉 じゃがいも さとう こめ油 マヨネーズ	さ か な	652	27.0	23.8	2.3	
23	水	お弁当持参日									
24	木	お弁当持参日									
25	金	お弁当持参日									
28	月	ごはん 牛乳 味付きのり 豚肉のおろしソースがけ 小松菜のごまあえ 玉ねぎのみそ汁	ふた肉 豆腐 のり わかめ 煮干し 牛乳	こまつな にんじん だいこん キャベツ 玉ねぎ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも こめ油	く だ も の	603	24.9	19.3	2.1	
29	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 チリコンカン チーズサラダ 野菜スープ	ふた肉 大豆 きんとき豆 おおふく豆 ウィンナー 牛乳 チーズ	トマト にんじん こまつな 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン しめじ	コッペパン さとう マカロニ こめ油	か い そ う	600	26.0	20.8	2.2	
30	水	ごはん 牛乳 あじフライ スタミナ炒め わかめと油揚げのみそ汁	あじフライ ふた肉 油揚げ 牛乳 わかめ 煮干し	にら にんじん 玉ねぎ もやし ねぎ	ごはん さとう こめ油 ごま油	にゅうせいひん	598	23.5	17.7	2.6	

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈6月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g 未満	635 kcal	25.2 g	19.4 g	2.4 g

