

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの  
情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

知ってみよう！  
やってみよう！

## 手話



Vol.16

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

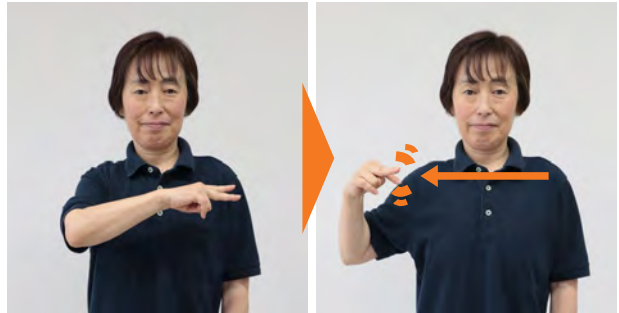
### 今月の手話その1「暑い」



右手を握り、親指を軽く立てます。その後、顔の前であおぐように2回動かします。  
うちわをあおぐ様子を表しています。



### 今月の手話その2「水泳」



右手の人差し指と中指を伸ばし、手のひら側を下に向け横にします。その後、伸ばした2指を交互に上下させながら、横に動かします。  
バタ足で泳ぐ様子を表しています。

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



高齢者 Vol.28

## あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 熱中症にご用心！

じいちゃん、ばあちゃん、今年も熱中症に気をつける季節になったよ。「まだそんなに暑くねえから大丈夫だ～」なんて油断しちゃダメ！真夏でなくとも、梅雨明けの蒸し暑い日とか、体が暑さに慣れていない時も熱中症になっちゃうんだって。熱中症になんないためには水分補給が大事。のどが渴いてから水をはぶ飲みすんじゃなくて、こまめに水分とんねえとんねえよ。暑くなっけど、よ～く気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.27

### あったかセンター 岩井戸

各地域の  
高齢者サロンを  
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第3火曜日
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 岩井戸集会所  
(東下野出島字岩井戸65-2)

### 《サロンから一言》

感染症対策をしながら、自分たちのペースで和気あいあいと活動をしています。ぜひご参加ください。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。