

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
2	5/6	白菜	茨城県	不検出	5月7日	
3	5/6	カツオ切り身	宮城県	不検出	5月7日	
4	5/6	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	5月7日	
5	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
6	5/7	にんじん	徳島県	不検出	5月10日	
7	5/7	豚もも肉	福島県	不検出	5月10日	
8	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
9	5/10	キャベツ	神奈川県	不検出	5月11日	
10	5/10	きゅうり	福島県	不検出	5月11日	
11	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
12	5/11	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月12日	
13	5/11	いんげん	北海道	不検出	5月12日	
14	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
15	5/12	キャベツ	千葉県	不検出	5月13日	
16	5/12	なめこ	福島県	不検出	5月13日	
17	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
18	5/13	にんじん	徳島県	不検出	5月14日	
19	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月14日	
20	5/13	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	5月14日	
21	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
22	5/14	だいこん	千葉県	不検出	5月18日	
23	5/14	ベーコン	群馬県	不検出	5月18日	
24	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
25	5/18	豆腐	白河市表郷	不検出	5月19日	
26	5/18	もやし	福島県	不検出	5月19日	

27	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
28	5/19	ねぎ	福島県	不検出	5月20日	
29	5/19	きゅうり	福島県	不検出	5月20日	
30	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
31	5/20	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月21日	
32	5/20	いんげん	北海道	不検出	5月21日	
33	5/20	さつま揚げ	宮城県	不検出	5月21日	
34	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
35	5/21	きゅうり	福島県	不検出	5月24日	
36	5/21	豚ひき肉	福島県	不検出	5月24日	
37	5/21	レンコンスライス	青森県	不検出	5月24日	
38	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
39	5/24	キャベツ	福島県	不検出	5月25日	
40	5/24	にんじん	徳島県	不検出	5月25日	
41	5/24	鶏もも皮なし	岩手県	不検出	5月25日	
42	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
43	5/25	ごぼう	青森県	不検出	5月26日	
44	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
45	5/26	きゅうり	福島県	不検出	5月27日	
46	5/26	青ピーマン	茨城県	不検出	5月27日	
47	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
48	5/27	豆腐	白河市表郷	不検出	5月28日	
49	5/27	もやし	福島県	不検出	5月28日	
50	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
51	5/28	あつあげ	郡山市	不検出	5月31日	
52	5/28	豚もも肉	福島県	不検出	5月31日	
53	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
54	5/31	だいこん	千葉県	不検出	6月1日	
55	5/31	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月1日	



5月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価						
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量			
3	月	憲法記念日											
4	火	みどりの日											
5	水	こどもの日											
6	木	白河ラーメン 牛乳 焼きのり 煮たまご 大学芋	とり肉 なると 煮たまご	牛乳 のり	ほうれんそう ねぎ メンマ	中華めん さつまいも さとう	ごめ油 ごま	く だ も の	(kcal) 641	(g) 27.9	(g) 18.1	(g) 2.7	
7	金	ごはん 牛乳 かつおの竜田揚げ 大根の浅漬け のっぺい汁	かつお とり肉 生揚げ	牛乳	にんじん だいこん きゅうり はくさい ねぎ	ごはん かたくり粉 里いも こんにゃく	ごめ油	か い そ う	559	26.9	13.7	1.9	
10	月	ごはん 牛乳 エビシューマイ ホイコーロー もずくスープ	エビシューマイ ぶた肉	牛乳 もずく	ピーマン にんじん	キャベツ ねぎ えのきだけ 玉ねぎ	ごはん さとう じゃがいも かたくり粉	ごめ油 ごま油	にゅうせいひん	611	22.2	18.8	2.1
11	火	<せんいたっぷり献立> キャロット食パン 牛乳 いちごジャム 春キャベツのサラダ コーンポタージュ オレンジ	とり肉 青大豆	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン オレンジ	キャロット食パン さとう いちごジャム マヨネーズ バター	た ま ご	701	23.2	22.4	2.5	
12	水	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 五目きんぴら 凍り豆腐のみそ汁	ぶた肉 凍り豆腐 厚焼き玉子	牛乳 ひじき佃煮 煮干し	にんじん いんげん	ごぼう ねぎ 干しいたけ だいこん しめじ えのきだけ	ごはん こんにゃく さとう	ごめ油 ごま	く だ も の	575	22.5	16.2	2.3
13	木	山菜うどん 牛乳 きびなごフライ 千草あえ	とり肉 油揚げ かまぼこ ハム きびなごフライ	牛乳	にんじん こまつな	わらび なめこ だけのこ ねぎ きゅうり キャベツ コーン	ソフトめん さとう	ごめ油	か い そ う	592	26.7	16.6	2.5
14	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 コーンサラダ ヨーグルトあえ	とり肉 ツナフレーク	牛乳 ヨーグルト チーズ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ りんご コーン キャベツ きゅうり みかん パイナップル バナナ	麦ごはん じゃがいも さとう	ごめ油	ま め る い	769	23.9	22.8	2.6
17	月	運動会繰替休業日											
18	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ウィンナー・ケチャップ(食塩無添加) ブロッコリーサラダ ミルファンティ	ウィンナー たまご ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー パセリ	だいこん 玉ねぎ	コッペパン パン粉 マヨネーズ ごま	さ か な	660	26.8	31.0	2.5	
19	水	若菜ごはん 牛乳 メンチカツ おひだし なめこのみそ汁	かつお節 豆腐 メンチカツ	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん だいこん葉	もやし なめこ ねぎ キャベツ	ごはん じゃがいも	ごめ油	か い そ う	596	20.0	17.7	3.0
20	木	肉みそラーメン 牛乳 パオス レンコンの中華あえ	ぶた肉 パオス くらげ	牛乳	にんじん チンゲンサイ ブロッコリー	キャベツ もやし ねぎ だけのこ レンコン きゅうり コーン	中華めん さとう ごま ごま油 ごめ油	にゅうせいひん	620	28.1	16.6	2.6	
21	金	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さばみそ煮 切り干し大根の炒め煮 かきたま汁 かみかみデザート(昆布)	とり肉 さつま揚げ たまご 豆腐 さばみそ煮	牛乳 こんぶ	にんじん いんげん こまつな	切り干しだいこん ねぎ	ごはん こんにゃく さとう	ごめ油	く だ も の	647	25.2	22.7	2.7
24	月	三色丼 牛乳 ひじきとレンコンのサラダ じゃがいものみそ汁 河内晩柑(かわうちばんかん かんきつ類)	とり肉 ぶた肉 たまご ツナフレーク 大豆 生揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	にら にんじん	グリーンピース きゅうり レンコン ねぎ かわうちばんかん	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油	にゅうせいひん	649	27.1	19.5	2.1
25	火	黒糖パン 牛乳 マカロニグラタン イタリアンサラダ オニオンスープ	とり肉 ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん こまつな	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり 干しいたけ	黒糖パン マカロニ パン粉	ごめ油	ま め る い	711	26.5	23.5	2.5
26	水	ごはん 牛乳 鮭三味焼き 莖わかめの炒め煮 大根のみそ汁	さけ とり肉 油揚げ 豆腐	牛乳 莖わかめ 煮干し	ほうれんそう にんじん	ねぎ ごぼう 干しいたけ だいこん	ごはん さとう こんにゃく	ごめ油 ごま	く だ も の	566	26.5	15.7	1.8
27	木	ミートソーススパゲティ 牛乳 野菜コロッケ フレンチサラダ	ぶた肉 ハム コロッケ	牛乳 チーズ	ピーマン トマト にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり	スパゲティ さとう バター ごめ油	か い そ う	723	27.3	23.9	3.3	
28	金	ごはん 牛乳 ギョウザ もやしのラー油あえ 中華コーンスープ	とり肉 たまご 豆腐 ギョウザ	牛乳	にら にんじん こまつな	もやし ねぎ 干しいたけ コーン	ごはん じゃがいも かたくり粉	ごま油 ごま	さ か な	608	21.6	15.7	2.4
31	月	ごはん 牛乳 ハラ焼き ほうれん草のおかかあえ 根菜汁	ぶた肉 かつお節 とり肉 生揚げ	牛乳	ほうれんそう にんじん	玉ねぎ りんご キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	ごめ油	く だ も の	570	25.8	14.4	1.7

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



5/15(土) 運動会です。

運動会本番で自分の力を出し切れるように

「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整えましょう!

<学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。				<5月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g 未満	635 kcal	25.2 g	19.4 g	2.4 g

