

お知らせ

メニュー

手話

高齢者サロン

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

知ってみよう！
やってみよう！

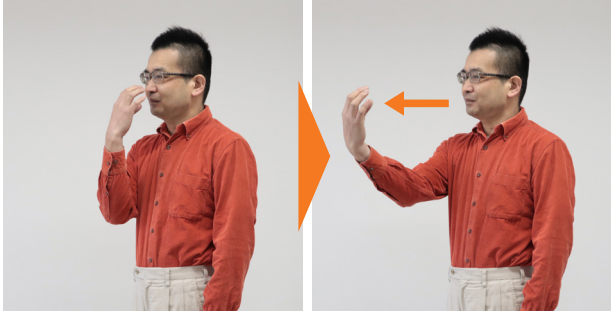
手話



Vol.15

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「新幹線」



右手を軽く開き、顔の前に置きます。そのまま右手を前に動かします。
新幹線の先端を表しています。



白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



今月の手話その2「停電」



少し高い位置で両手を軽く開き、指を下に向けます。その後、両手を握りながら上に動かします。電気が一斉に消える様子を表しています。



高齢者

Vol.27

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

歯の健康、気にしてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、歯磨きしてっけ？
年をとって歯茎が緩んだりして虫歯になりやすくなるんだってよ。虫歯になるとかむ回数が減ったり、かむ力が弱くなったりして認知症のリスクが高くなるし、ほっておくと心臓とかの病気になっちゃうこともあんだって。

毎日の歯磨きと、入れ歯だったら洗剤を使ってきれいにしたり、定期的に歯医者さんに診てもらうことも大事なんだよ。よ〜く気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.26

あったかセンター さわやかサロン十文字

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第2水曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 十文字集会所（上ノ原2-18）

《サロンから一言》

皆で仲良く和気あいあいと活動しています。物作りを多く取り入れ、楽しく脳を活性化しています。ぜひ一度参加してください。



マスク作りの様子

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。