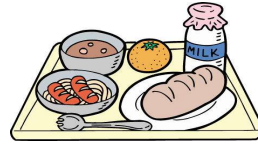


〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/7	大根	千葉県	不検出	4月7日	
2	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
3	4/7	じゃがいも	北海道	不検出	4月8日	
4	4/7	玉ねぎ	北海道	不検出	4月8日	
5	4/7	キャベツ	千葉県	不検出	4月8日	
6	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
7	4/8	えのきだけ	新潟県	不検出	4月9日	
8	4/8	もやし	栃木県	不検出	4月9日	
9	4/8	絹ごし豆腐	白河市	不検出	4月9日	
10	4/8	鶏ささ身	青森県	不検出	4月9日	
11	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
12	4/9	長ねぎ	福島県	不検出	4月12日	
13	4/9	にら	茨城県	不検出	4月12日	
14	4/9	人参	徳島県	不検出	4月12日	
15	4/9	豚挽き肉	福島県	不検出	4月12日	
16	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
17	4/12	ピーマン	高知県	不検出	4月13日	
18	4/12	きゅうり	福島県	不検出	4月13日	
19	4/12	豚もも肉	福島県	不検出	4月13日	
20	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
21	4/13	突きこんにゃく	白河市	不検出	4月14日	
22	4/13	じゃがいも	北海道	不検出	4月14日	
23	4/13	鮭	チリ	不検出	4月14日	
24	4/13	鶏もも肉	青森県	不検出	4月14日	
25	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
26	4/14	キャベツ	神奈川県	不検出	4月15日	
27	4/14	玉ねぎ	北海道	不検出	4月15日	
28	4/14	人参	徳島県	不検出	4月15日	
29	4/14	ロースハム	栃木県	不検出	4月15日	
30	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
31	4/15	長ねぎ	福島県	不検出	4月19日	
32	4/15	白菜	茨城県	不検出	4月19日	
33	4/15	大根	千葉県	不検出	4月19日	
34	4/15	豚もも肉	福島県	不検出	4月19日	
35	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	

36	4/19	セロリ	静岡県	不検出	4月20日	
37	4/19	ミニトマト	静岡県	不検出	4月20日	
38	4/19	大根	千葉県	不検出	4月20日	
39	4/19	豚挽き肉	福島県	不検出	4月20日	
40	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
41	4/20	もやし	栃木県	不検出	4月21日	
42	4/20	木綿豆腐	白河市	不検出	4月21日	
43	4/20	さばの味噌煮	国内	不検出	4月21日	
44	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
45	4/21	キャベツ	神奈川県	不検出	4月22日	
46	4/21	玉葱	北海道	不検出	4月22日	
47	4/21	オムレツ	北海道	不検出	4月22日	
48	4/21	ベーコン	北海道	不検出	4月22日	
49	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
50	4/22	ごぼう	青森県	不検出	4月23日	
51	4/22	板こんにゃく	白河市	不検出	4月23日	
52	4/22	豚ロース肉	福島県	不検出	4月23日	
53	4/22	さつま揚げ	宮城県	不検出	4月23日	
54	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
55	4/23	長ねぎ	福島県	不検出	4月26日	
56	4/23	白菜	茨城県	不検出	4月26日	
57	4/23	じゃがいも	鹿児島県	不検出	4月26日	
58	4/23	人参	徳島県	不検出	4月26日	
59	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
60	4/26	きゅうり	福島県	不検出	4月27日	
61	4/26	キャベツ	神奈川県	不検出	4月27日	
62	4/26	焼豚	北海道	不検出	4月27日	
63	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
64	4/27	えのきだけ	新潟県	不検出	4月28日	
65	4/27	じゃがいも	鹿児島県	不検出	4月28日	
66	4/27	卵	白河市	不検出	4月28日	
67	4/27	鶏ひき肉	北海道	不検出	4月28日	
68	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	
69	4/28	長ねぎ	福島県	不検出	4月30日	
70	4/28	玉葱	北海道	不検出	4月30日	
71	4/28	人参	徳島県	不検出	4月30日	
72	4/30	給食丸ごと	—	不検出	4月30日	
73	4/30	セロリ	静岡県	不検出	5月6日	
74	4/30	キャベツ	茨城県	不検出	5月6日	



こんだてひょう



今月の給食 《給食の約束》
 当番の仕事・静かな待ち方 安全な運搬・能率的な配膳 安全で整然とした準備・後片づけ

たけのこは くりのてんとう虫は

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
7 水	カレーライス 牛乳 ビーンズサラダ フルーツポンチ	豚肉 えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 ゼリー	大豆油 有塩バター なたね油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 セロリ にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし パナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	783 kcal 26.8 g 25.6 g 3.3 g
8 木	食パン(2枚) 牛乳 いちご&マーガリン ハンバーグ フレンチサラダ コンソメスープ	ロースハム	牛乳	食パン じゃがいも いちごジャム	フレンチド レッシング マーガリン	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 24 g 20.9 g 2.4 g
9 金	入学祝いメニュー 赤飯 牛乳 魚のごまみそ焼き 菜の花のおひたし すまし汁 お祝い紅白ゼリー	あすき まだら 鶏肉 絹ごし豆腐 かつお節	牛乳	精白米 精麦 甘みあっさり みかん 甘み あっさりパイ ン	ごま	菜の花 にんじん ほうれんそう	もやし えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 30.6 g 11.6 g 1.4 g
12 月	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 ひじきと春雨サラダ 県産一口とちおとめゼリー	豚肉 木綿豆腐 ロースハム	牛乳 ひじき	精白米 精麦 上白糖 かたくり粉 はるさめ 三温糖	ごま油	にら にんじん	しょうがねぎ 干し椎茸 だけのご キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 25.4 g 18.2 g 1.9 g
13 火	焼きそば 牛乳 たこナゲット ツナサラダ	豚肉 まぐろ缶詰	牛乳	焼きそばめん	大豆油 マヨネーズ	にんじん 青ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	794 kcal 31.5 g 26.2 g 1.3 g
14 水	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら じゃが芋のみそ汁	へにざけ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 こんにゃく 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん ごまつな	れんこんねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 31.6 g 16.4 g 1.7 g
15 木	黒糖パン 牛乳 手作りミートグラタン コールスローサラダ 小松菜スープ 果物(オレンジ)	豚肉 ロースハム	牛乳 チーズ ベシヤメルル ウ	黒糖パン マカロニ じゃがいも 三温糖	有塩バター マヨネーズ	パセリ にんじん ごまつな	玉葱 とうもろこし マッシュルーム キャベツ 干し椎茸 オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	754 kcal 29.1 g 30.5 g 3.5 g
16 金	弁当 4/16(金) 弁当の日(授業参観)								
19 月	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き 磯あえ けんちん汁	鶏肉 豚肉 木綿豆腐	牛乳 のり 煮干	精白米 精麦 さといも		ほうれんそう にんじん	しょうが もやし きゅうり だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	564 kcal 28.1 g 12.9 g 2.1 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価			
20 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 シャキシャキサラダ ミニトマト	豚ひき肉 えだまめ	牛乳	スパゲティ 三温糖	有塩バター なたね油	にんじん パセリ トマト缶 ミニトマト	玉葱 しょうが にんにく セロリ キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 kcal 15.6 g 18.8 g 1.6 g		
21 水	麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜とごぼうのおかかあえ なめこのみそ汁	さばのみそ煮 かつお節 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま	ごまつな にんじん ほうれんそう	ごぼう もやし なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	617 kcal 28 g 17.4 g 1.8 g		
22 木	コッパン マーシャルビーンズ 牛乳 トマトオムレツ マカロニサラダ クリームシチュー	ロースハム ベーコン	牛乳 ベシヤメルル ウ	コッパン マカロニ じゃがいも	マヨネーズ なたね油	にんじん パセリ	玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	870 kcal 27 g 37.7 g 2.5 g		
23 金	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 小松菜ともやしのごまあえ 筑前煮	豚肉 鶏肉 さつま揚げ	牛乳	精白米 精麦 三温糖 さといも	ごま	ごまつな にんじん いんげん	玉葱 しょうが もやし たけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 こんにゃく だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	709 kcal 31.2 g 22.8 g 1.7 g		
26 月	わかめご飯 牛乳 アジフリッター ひじきの煮物 もずく入りみそ汁	アジフリッ ター さつま揚 げ 木 綿豆腐	牛乳 ひじき もずく 煮干	精白米 精麦 こんにゃく 上白糖 じゃがいも	大豆油	にんじん	干し椎茸 はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577 kcal 20.7 g 14.7 g 2.9 g		
27 火	しょうゆラーメン 牛乳 ぎょうざ 大根サラダ	焼き豚 なるこ ロースハム	煮干 牛乳	中華めん(ワ) 三温糖	大豆油	ほうれんそう にんじん	味付きメンマ しょうが にんにく もやし 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	619 kcal 25.9 g 19.4 g 2.6 g		
28 水	三色ご飯 牛乳 ほうれんそうのおひたし えのきのみそ汁 かみかみデザート	鶏肉 たまご えだまめ 油揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油	ほうれんそう にんじん ごまつな	もやし えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 27.3 g 18 g 1.7 g		
30 金	麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ サラスパサラダ あさりのみそ汁	鶏肉 ロースハム あさり 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 サラスパ 三温糖	なたね油 ごま マヨネーズ	にんじん	玉葱 きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	703 kcal 27.6 g 26.1 g 1.9 g		
								栄養価基準値	平均値		
								エネルギー kcal たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 24.0g 19.0g 2g未満	今月の 平均値 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 kcal 26.4 g 19.0 g 2.2 g

※ お弁当の日 4月16日(金) 授業参観日
 ※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)