

〔関辺小学校〕



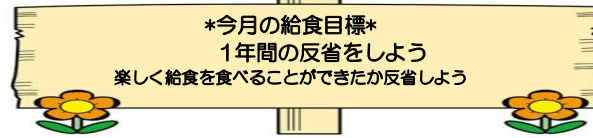
テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	キャベツ	千葉県	不検出	3月2日	
3	3/1	いちご	須賀川市	不検出	3月2日	
4	3/1	ロースハム	栃木県	不検出	3月2日	
5	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
6	3/2	えのきだけ	新潟県	不検出	3月3日	
7	3/2	人参	千葉県	不検出	3月3日	
8	3/2	もやし	栃木県	不検出	3月3日	
9	3/2	鶏ささ身	岩手県	不検出	3月3日	
10	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
11	3/3	ベーコン	栃木県	不検出	3月4日	
12	3/3	じゃがいも	北海道	不検出	3月4日	
13	3/3	玉ねぎ	北海道	不検出	3月4日	
14	3/3	きゅうり	福島県	不検出	3月4日	
15	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
16	3/4	みそカツ	福島県	不検出	3月5日	
17	3/4	長ねぎ	福島県	不検出	3月5日	
18	3/4	日向夏	宮崎県	不検出	3月5日	
19	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
20	3/5	白菜	茨城県	不検出	3月8日	
21	3/5	板こんにゃく	白河市	不検出	3月8日	
22	3/5	焼豚	福島県	不検出	3月8日	
23	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
24	3/8	人参	千葉県	不検出	3月9日	
25	3/8	もやし	栃木県	不検出	3月9日	
26	3/8	鶏むね肉	岩手県	不検出	3月9日	
27	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
28	3/9	にら	茨城県	不検出	3月10日	
29	3/9	キャベツ	愛知県	不検出	3月10日	
30	3/9	絹ごし豆腐	白河市	不検出	3月10日	
31	3/9	卵	白河市	不検出	3月10日	
32	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
33	3/10	玉ねぎ	北海道	不検出	3月11日	
34	3/10	じゃがいも	北海道	不検出	3月11日	
35	3/10	豚もも肉	福島県	不検出	3月11日	
36	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
37	3/12	長ねぎ	福島県	不検出	3月15日	

38	3/12	豚挽き肉	福島県	不検出	3月15日	
39	3/12	たけのこ水煮	鹿児島県	不検出	3月15日	
40	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
41	3/15	ピーマン	高知県	不検出	3月16日	
42	3/15	人参	千葉県	不検出	3月16日	
43	3/15	ウィンナー	北海道	不検出	3月16日	
44	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
45	3/16	白菜	茨城県	不検出	3月17日	
46	3/16	きゅうり	福島県	不検出	3月17日	
47	3/16	しらたき	白河市	不検出	3月17日	
48	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
49	3/17	セロリ	愛知県	不検出	3月18日	
50	3/17	玉ねぎ	北海道	不検出	3月18日	
51	3/17	じゃがいも	北海道	不検出	3月18日	
52	3/17	ベーコン	北海道	不検出	3月18日	
53	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
54	3/18	ごぼう	青森県	不検出	3月19日	
55	3/18	長ねぎ	福島県	不検出	3月19日	
56	3/18	鮭	チリ	不検出	3月19日	
57	3/18	里芋	長崎県	不検出	3月19日	
58	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
59	3/19	キャベツ	神奈川県	不検出	3月22日	
60	3/19	大根	神奈川県	不検出	3月22日	
61	3/19	ヒレカツ	岩手県	不検出	3月22日	
62	3/19	豚もも肉	福島県	不検出	3月22日	
63	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



こんだてひょう



令和2年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価	
1月	麦ご飯 鶏の香草焼き 小松菜のおかかあえ あさりのみそ汁 ミニトマト	鶏肉 かつお節 あさり 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 大豆油 ごま	小松菜 にんじん ミニトマト もやし ねぎ	エネルギー 586 kcal たんぱく質 29.9g 脂質 1.4g 食塩相当量 1.8g
2火	五目ラーメン 白河しゅうまい 大根サラダ 果物(いちご)	むきえび 鶏肉 なると ロースハム	牛乳	中華めん 三温糖 大豆油	ほうれん草 にんじん 玉葱 干し椎茸 もやし ねぎ 味付きメンマ しょうが にんにく だいこん きゅうり キャベツ いちご	エネルギー 640 kcal たんぱく質 31g 脂質 18.8g 食塩相当量 2.6g
3水	ひな祭りメニュー ちらし寿司 さわらのみそ焼き ほうれん草のごまあえ すまし汁 桜もち	たまご さわら西京焼き はんぺん 鶏肉 うすら卵 絹ごし豆腐 かつお節	刻みのり 牛乳	精白米 精麦 三温糖 上白糖 桜もち ごま	さやえんどう ほうれん草 にんじん ごまつな 干し椎茸 もやし えのきだけ	エネルギー 728 kcal たんぱく質 33g 脂質 19.1g 食塩相当量 1.8g
4木	黒糖パン ポテトカップグラタン マカロニサラダ コンソメスープ かみかみデザート	豚ひき肉 ロースハム ベーコン	牛乳 チーズ パジャメルルウ	黒糖パン マカロニ じゃがいも マヨネーズ	にんじん パセリ 玉葱 きゅうり キャベツ とうもろこし	エネルギー 594 kcal たんぱく質 19.4g 脂質 22.4g 食塩相当量 2.8g
5金	麦ご飯 福島県産豚みそカツ 和風サラダ 豆腐のみそ汁 果物(日向夏)	豚肉 たまご 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 大豆油	にんじん ほうれん草 キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし ねぎ	エネルギー 636 kcal たんぱく質 27.3g 脂質 18.6g 食塩相当量 1.8g
8月	麦ご飯 さばのみそ煮 五色あえ けんちん汁 かみかみデザート	さば 焼き豚 たまご 豚肉 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも ごま油 ごま(いり)	ほうれん草 にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい こんにゃく	エネルギー 706 kcal たんぱく質 32.1g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.3g
9火	うどん 小魚入りかきあげ 小松菜のおひたし プリン	鶏肉 油揚げ かつお節 するめいか たまご	牛乳 小魚入りかき揚げ	うどん 三温糖 プリン 大豆油	にんじん ほうれん草 しゅんぎく 小松菜 ねぎ 干し椎茸 玉葱 もやし	エネルギー 630 kcal たんぱく質 29.1g 脂質 19.6g 食塩相当量 1.9g
10水	鶏五目ご飯 アジフリッター 野菜のごま酢あえ かきたま汁 果物(しらぬい)	鶏肉 油揚げ えだまめ アジフリッター 絹ごし豆腐 たまご かつお節	牛乳	精白米 精麦 三温糖 かたくり粉 大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜 にら 干し椎茸 ごぼう しらたき もやし キャベツ 玉葱	エネルギー 655 kcal たんぱく質 25.6g 脂質 24.1g 食塩相当量 1.4g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価	
11木	非常食メニュー 救給カレー さけるチーズ 牛乳 果物(バナナ)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 防災教育の一環として、災害発生時等、給食が提供できなかった場合に対応するための非常食代替食を、3月11日の給食で提供いたします。 非常食のため、満腹感が少ないかもしれませんが、防災の意識を高めるため、ご理解ご協力をお願いいたします。 アレルギー特定原材料27品目不使用(そば・もも) </div>				エネルギー 609 kcal たんぱく質 14.7g 脂質 2.6g 食塩相当量 2g
12金	麦ご飯 おさかなグレット 小松菜のじゃこあえ 肉じゃが かみかみデザート	豚肉 たまご 木綿豆腐	牛乳 しらす干し	精白米 精麦 じゃがいも 車心 三温糖 ごま ごま油 大豆油	小松菜 にんじん いんげん もやし しらたき 玉葱 干し椎茸	エネルギー 612 kcal たんぱく質 23.6g 脂質 15.2g 食塩相当量 1.5g
15月	麦ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 果物(美生柑)	豚ひき肉 木綿豆腐 ロースハム	牛乳	精白米 精麦 上白糖 かたくり粉 はるさめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま	にら にんじん しょうが ねぎ 干し椎茸 だけのこ もやし キャベツ きゅうり スイートスプリング	エネルギー 647 kcal たんぱく質 25.8g 脂質 19.9g 食塩相当量 2g
16火	スパゲティナポリタン トマトソースオムレツ フロッコリツナサラダ 酪王カフェオレアイス	ウィンナー まぐろ缶詰	牛乳	スパゲッティ アイスクリーム オリーブ油 有塩バター	にんじん 青ピーマン トマト缶詰 フロッコリー 玉葱 にんにく しょうが キャベツ きゅうり	エネルギー 696 kcal たんぱく質 23.7g 脂質 25.2g 食塩相当量 2.4g
17水	麦ご飯 枝豆フリッター 塩こんぶあえ すき焼き風煮 果物(いちご)	枝豆フリッター 牛肉 生揚げ	牛乳 塩昆布	精白米 精麦 車心 三温糖 大豆油 ごま油	にんじん キャベツ だいこん きゅうり しょうが しらたき はくさい ねぎ 干し椎茸	エネルギー 676 kcal たんぱく質 24.8g 脂質 21.3g 食塩相当量 1.7g
18木	6年生リクエスト セレクトメニュー ココア揚げパン ローストチキン シャキシャキサラダ ミネストローネ 豆乳ハンナコッタ (はちみつレモンorいちご)	鶏肉 えだまめ 大豆 ベーコン	牛乳	ココアパン 三温糖 じゃがいも マカロニ 大豆油 なたね油 有塩バター	にんじん トマト缶詰 パセリ しょうが キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし 玉葱 セロリ にんにく	エネルギー 747 kcal たんぱく質 30.8g 脂質 23.9g 食塩相当量 2.6g
19金	麦ご飯 鮭の塩焼き ポテトサラダ 豚汁 ミニトマト	紅鮭 ロースハム 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも さといも 大豆油 マヨネーズ	にんじん 玉葱 きゅうり ごぼう だいこん はくさい こんにゃく ねぎ	エネルギー 646 kcal たんぱく質 30.8g 脂質 19.8g 食塩相当量 1.5g
22月	3月バースデーランチ カツカレー キャベツのサラダ フルーツ杏に	豚肉 まぐろ缶詰	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 杏仁豆腐 大豆油 有塩バター なたね油	にんじん パセリ セロリ にんにく しょうが キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱 みかん ハイン バナナ	エネルギー 806 kcal たんぱく質 25.7g 脂質 26.6g 食塩相当量 3.8g

※給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
※表示の栄養摂取量は、中学年のものです。(低学年20%減、高学年20%増)

栄養価基準値	平均値
エネルギー 650 kcal	エネルギー 663 kcal
たんぱく質 24.0g	たんぱく質 26.8g
脂質 19.0g	脂質 21.0g
食塩相当量 2g未満	食塩相当量 2.1g