

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	人参	千葉県	不検出	2月3日	
2	2/1	ねぎ	福島県	不検出	2月3日	
3	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
4	2/3	じゃがいも	北海道	不検出	2月4日	
5	2/3	セロリー	愛知県	不検出	2月4日	
6	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
7	2/4	玉葱	北海道	不検出	2月5日	
8	2/4	りんご	青森県	不検出	2月5日	
9	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
10	2/5	胡瓜	高知県	不検出	2月8日	
11	2/5	じゃがいも	北海道	不検出	2月8日	
12	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
13	2/8	にら	茨城県	不検出	2月9日	
14	2/8	大根	千葉県	不検出	2月9日	
15	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
16	2/9	キャベツ	愛知県	不検出	2月10日	
17	2/9	りんご	青森県	不検出	2月10日	
18	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
19	2/10	じゃがいも	北海道	不検出	2月12日	
20	2/10	胡瓜	栃木県	不検出	2月12日	
21	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
22	2/12	しめじ	新潟県	不検出	2月15日	
23	2/12	ねぎ	福島県	不検出	2月15日	
24	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
25	2/15	キャベツ	愛知県	不検出	2月16日	
26	2/15	人参	千葉県	不検出	2月16日	

27	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
28	2/16	玉葱	北海道	不検出	2月17日	
29	2/16	もやし	栃木県	不検出	2月17日	
30	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
31	2/17	キャベツ	愛知県	不検出	2月18日	
32	2/17	胡瓜	福島県	不検出	2月18日	
33	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
34	2/18	もやし	栃木県	不検出	2月22日	
35	2/18	人参	千葉県	不検出	2月22日	
36	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
37	2/22	こんにゃく	白河市	不検出	2月24日	
38	2/22	ねぎ	福島県	不検出	2月24日	
39	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
40	2/24	キャベツ	愛知県	不検出	2月25日	
41	2/24	人参	千葉県	不検出	2月25日	
42	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
43	2/25	胡瓜	福島県	不検出	2月26日	
44	2/25	豆腐	白河市	不検出	2月26日	
45	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
46	2/26	大根	神奈川県	不検出	2月27日	
47	2/26	白菜	茨城県	不検出	2月27日	



令和3年 2月 献立表



白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1	月	麦ご飯 牛乳 ささみチーズフライ バックソース わかめのサラダ 凍み豆腐のみそ汁 かみかみデザート	ささみのチーズフライ 凍り豆腐 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 大豆油 ごま油 ごま A-トド	にんじん キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし ねぎ はくさい えだまめ	エネルギー 682 Kcal たんぱく質 30.9 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 1.8 g
1日入学のため弁当日です						
3	水	★節分給食★ 鶏五目ご飯 牛乳 いわしのしょうが煮 小松菜ともやしのごま和え けんちん汁 節分豆 (スイートポテト&フィッシュ缶)	いわしのしょうが煮 豚肉 木綿豆腐 大豆 牛乳	精白米 精麦 三温糖 さといも ごま	こまつな にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 こんにゃく	エネルギー 680 Kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 1.7 g
4	木	食パン(2枚) 牛乳 ブラック&ホワイトチョコジャム ポテトチップス グラタン ハムとキャベツのサラダ ミネストローネ 果物(みかん)	ポテトチップス グラタン ロースハム ベーコン 牛乳	食パン マカロニ じゃがいも オリブ油	にんじん ブロッコリー トマト パセリ ブラック&ホワイト キャベツ 玉葱 とうもろこし セロリ こんにゃく みかん	エネルギー 790 Kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.6 g
5	金	★6年生が考えた給食★ チキンライス 牛乳 チーズハンバーグ ポパイサラダ コンソメスープ 白玉入りルルッポ	チキンライスの素 チーズインハンバーグ 焼き豚 ベーコン 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 白玉だんご 大豆油 ごま マヨネーズ(1/2カップ)	赤ピーマン にんじん ほうれんそう パセリ 玉葱 とうもろこし キャベツ ハナナ りんご 甘みあっさりパイン 甘みあっさり みかん きくらげ	エネルギー 854 Kcal たんぱく質 30 g 脂質 31.1 g 食塩相当量 3.4 g
8	月	麦ご飯 牛乳 白身魚のマヨネーズ焼き 切り干し大根のサラダ あおさのみそ汁 おしゃぶり昆布	メルルーサ 木綿豆腐 牛乳 わかめ あおさ	精白米 精麦 パン粉 三温糖 じゃがいも マヨネーズ(1/2) 大豆油	パセリ にんじん きゅうり もやし 切干 しいたけ	エネルギー 592 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 2.3 g
9	火	みそラーメン 牛乳 しゅうまい 大根サラダ ブドウゼリー	豚ひき肉 しゅうまい ロースハム 牛乳	中華めん(7/8) 三温糖 ごま 大豆油	にんじん いら しょうが もやし キャベツ ねぎ だいこん きゅうり	エネルギー 626 Kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 2.2 g
10	水	茶飯 牛乳 ひじきと春雨サラダ おでん 果物(りんご)	ロースハム さつま揚げ ちくわ 鶏肉 牛乳 ひじき ウィンナー	精白米 精麦 普通はるさめ(乾) 三温糖 ごま油	にんじん キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく りんご	エネルギー 577 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 13.2 g 食塩相当量 2.7 g
12	金	♥バレンタイン献立♥ ポークカレー 牛乳 わかめとツナのサラダ 星形ハッシュドポテト お米deガトーショコラ	豚肉 ツナ缶詰 牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 チョコデザート 大豆油 ごま油	にんじん 玉葱 にんにく しょうが キャベツ もやし きゅうり とうもろこし	エネルギー 758 Kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 4 g
15	月	麦ご飯 牛乳 豚の味噌焼き 大豆とひじきの煮物 具だくさんみそ汁 かみかみデザート	たれ肉団子 大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐 牛乳 ひじき	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油	にんじん いんげん ほうれんそう ごぼう ほうしめじ ねぎ はくさい 干し椎茸 突きこんにゃく	エネルギー 626 Kcal たんぱく質 25 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.1 g
16	火	きつねうどん 牛乳 笹かまの磯辺揚げ 海そうサラダ 紫いもチップス	鶏肉 油揚げ ちくわの磯辺揚げ 牛乳 あおのり わかめ 大豆	うどん(7/8) 上白糖 三温糖 大豆油 ごま油	こまつな にんじん ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり とうもろこし えだまめ	エネルギー 664 Kcal たんぱく質 32.7 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 2.7 g
17	水	★県産牛特別献立★ 牛丼 牛乳 五色和え 春雨スープ	和牛 大豆 ロースハム ベーコン 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 普通はるさめ(乾) かたくり粉 ごま油	ほうれんそう にんじん 玉葱 しらたき 干し椎茸 もやし とうもろこし ねぎ キャベツ	エネルギー 642 Kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 20.3 g 食塩相当量 2.2 g
18	木	コッパパン 牛乳 カウパーセージ マスタード&ケチャップ キャベツのサラダ 肉団子のスープ ミルメーク	フランクフルト 牛乳	コッパパン 三温糖 大豆油	にんじん こまつな キャベツ とうもろこし きゅうり レモン 玉葱 干し椎茸	エネルギー 689 Kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 24.7 g 食塩相当量 2.3 g
19	金	麦ご飯 牛乳 鶏の塩焼き 小松菜とごぼうのおかか和 根菜のごま汁 焼酎先スルメ (カミカミ)	鶏肉 かつお節 油揚げ ずるめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 さといも ごま	こまつな にんじん しょうが ごぼう もやし しいたけ ねぎ 白菜	エネルギー 596 Kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 1.8 g
22	月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ もやしのラー油和え 中華スープ 富士山ゼリー	鶏肉 かつお節 ベーコン 牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 大豆油 ごま油	ほうれんそう にんじん しょうが もやし きくらげ(乾) とうもろこし 小松菜 ソーダゼリー	エネルギー 630 Kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 1.6 g
24	水	★6年生が考えた献立★ 五穀ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え 豚汁 みたらしだんご	へにぎ 豚肉 木綿豆腐 かつお節 牛乳	精白米 十穀米 三温糖 さといも みたらしだんご 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん もやし ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ しょうが	エネルギー 793 Kcal たんぱく質 36.1 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 1.8 g
25	木	カレーピラフ 牛乳 野菜ミックス肉団子 ほうれん草のチーズ和え ワンタンスープ 果物(しらぬい)	豚肉 かつお節 なんと 牛乳 プロセスチーズ 肉団子	精白米 押麦 ワンタン かたくり粉 有塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう こまつな 玉葱 とうもろこし にんにく しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸 ねぎ しらぬい	エネルギー 574 Kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 14 g 食塩相当量 2.3 g
26	金	麦ご飯 牛乳 白身魚のフライ バックソース こんにゃくサラダ あさりのみそ汁 味付きのり	ロースハム あさり 木綿豆腐 牛乳 わかめ 味付きのり	精白米 精麦 大豆油	にんじん こんにゃく もやし きゅうり ねぎ	エネルギー 612 Kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 1.8 g
2月の児童(8~9)栄養価平均						エネルギー 670 Kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 20.0 g 食塩相当量 2.3 g

〇〇〇2月の献立について〇〇〇

- 〇 2日(金)は節分給食です。2月2日の節分には豆まき以外にも焼いたイワシの頭と柊を魔よけのために飾る風習があります。柊のギザギザ葉が鬼の目にささり、イワシの焼けるにおいが嫌いな鬼を追い払います。イワシの梅煮と節分豆が出ますので、しっかり食べて、心の鬼を追い払いましょう!
- 〇 5日(金)と24日(水)は6年生が考えた献立です。
人気のチキンライスとフルーツポンチの洋食メニューと、玄米や栄養たっぷりの五穀米、鮭の塩焼きなど、世界に発信したい和食のメニューになっています。

