

【東中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/5	カレーフレーク	奈良県	不検出	1月8日	
2	1/5	里いも	白河市東	不検出	1月12日	
3	1/5	人参	白河市東	不検出	1月8日	
4	1/5	白菜	白河市東	不検出	1月13日	
5	1/5	大根	白河市東	不検出	1月12日	
6	1/5	ネギ	白河市東	不検出	1月12日	
7	1/5	キャベツ	白河市東	不検出	1月8日	
8	1/5	玉ネギ	北海道	不検出	1月8日	
9	1/5	じゃがいも(男爵)	北海道	不検出	1月8日	
10	1/5	サツマイモ(紅はるか)	茨城県	不検出	1月21日	
11	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
12	1/8	麦ご飯	白河市	不検出	1月8日	
13	1/8	きゅうり	栃木県	不検出	1月14日	
14	1/8	りんご	福島県	不検出	1月14日	
15	1/8	豚ひき肉	福島県	不検出	1月14日	
16	1/8	なめこ	郡山市	不検出	1月13日	
17	1/8	ひじきのり	福岡県	不検出	1月13日	
18	1/8	トマトピューレ(フィルム)カゴメ	愛知県豊川市	不検出	1月19日	
19	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
20	1/12	白ご飯	白河市	不検出	1月12日	
21	1/12	もやし	本宮市	不検出	1月15日	
22	1/12	にら	茨城県	不検出	1月15日	
23	1/12	ロースハム	群馬県	不検出	1月15日	
24	1/12	さわら切身	韓国	不検出	1月15日	
25	1/12	安心逸品春巻Fe(米粉入り)	宮城県白石市	不検出	1月18日	
26	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
27	1/13	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	1月18日	
28	1/13	生揚げ	郡山市	不検出	1月20日	
29	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
30	1/14	ごぼう	青森県	不検出	1月21日	
31	1/14	さくらえび(素干し)	ベトナム	不検出	1月21日	
32	1/14	いちご	栃木県	不検出	1月21日	
33	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
34	1/15	油揚げ	郡山市	不検出	1月21日	
35	1/15	春菊	福島県	不検出	1月21日	
36	1/15	ニラ	茨城県	不検出	1月22日	
37	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	

38	1/18	白ごはん	白河市	不検出	1月18日	
39	1/18	小松菜	栃木県	不検出	1月21日	
40	1/18	わかめご飯の素	埼玉県	不検出	1月29日	
41	1/18	きくらげ	郡山市	不検出	1月27日	
42	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
43	1/19	きゅうり	栃木県	不検出	1月25日	
44	1/19	もやし	本宮市	不検出	1月26日	
45	1/19	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	1月26日	
46	1/19	焼豚(スライス)	郡山市	不検出	1月28日	
47	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
48	1/20	しらたき	石川町	不検出	1月27日	
49	1/20	国産さば味噌煮	宮城県気仙沼市	不検出	1月29日	
50	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
51	1/21	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月29日	
52	1/21	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	1月29日	
53	1/21	鶏モモ(小間)	岩手県	不検出	1月25日	
54	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
55	1/22	もやし	本宮市	不検出	2月1日	
56	1/22	絹豆腐	白河市表郷	不検出	2月1日	
57	1/22	しそ巻き餃子	新潟県長岡市	不検出	2月3日	
58	1/22	いわし開き	茨城県	不検出	2月2日	
59	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
60	1/25	白ごはん	白河市	不検出	1月25日	
61	1/25	ごぼう	青森県	不検出	2月2日	
62	1/25	小松菜	栃木県	不検出	2月2日	
63	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
64	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
65	1/27	チンゲン菜	茨城県	不検出	1月25日	
66	1/27	にら	茨城県	不検出	2月2日	
67	1/27	さつまいも(ダイス)	浅川町	不検出	2月4日	
68	1/27	里いも	白河市東	不検出	2月10日	
69	1/27	人参	白河市東	不検出	2月1日	
70	1/27	白菜	白河市東	不検出	2月2日	
71	1/27	大根	白河市東	不検出	2月1日	
72	1/27	ネギ	白河市東	不検出	2月1日	
73	1/27	キャベツ	白河市東	不検出	2月1日	
74	1/27	玉ネギ	白河市東	不検出	2月3日	
75	1/27	じゃがいも(男爵)	白河市東	不検出	2月1日	
76	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
77	1/28	きゅうり	栃木県	不検出	2月4日	
78	1/28	たまご	中島村	不検出	2月4日	
79	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
80	1/29	もやし	本宮市	不検出	2月5日	
81	1/29	ほうれん草	福島県	不検出	2月5日	



1月 給食予定献立表

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
			鶏肉 いか	牛乳 チーズ	にんじん 玉ねぎ	りんご 切り干し大根 キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも 梅ムース	米油		海 藻	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)
8	金	チキンカレーライス(妻ごはん) 牛乳 さきいかサラダ 梅ムース	鶏肉 いか	牛乳 チーズ	にんじん	玉ねぎ りんご 切り干し大根 キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも 梅ムース	米油	海 藻	856	23.8	24.4	3.6
12	火	ごはん 牛乳 さんま梅煮 大豆五目煮 里芋汁	大豆 鶏肉 生揚げ さんま梅煮	牛乳 昆布 煮干し	にんじん	ごぼう れんこん 干しいたけ 大根 しめじ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう 里芋	米油	卵	767	22.7	22	2.7
13	水	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 鶏肉のオニオンソースがけ れんこんサラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉 大豆 豆腐	牛乳 わかめ ひじき佃煮 煮干し	パセリ にんじん ブロッコリー	玉ねぎ れんこん キャベツ 白菜 なめこ ねぎ	ごはん さとう	マヨネーズ	乳 製 品	721	30.3	17.2	3.2
14	木	ミートソーススパゲティ 牛乳 チーズフォンデュサンドコロケ フレンチサラダ りんご	豚肉 鶏肉 コロケ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン りんご	スパゲティ	バター 米油	豆 類	843	31	26.6	3.2
15	金	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さわら幽庵焼き 干草あえ かき玉汁 かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	さわか 豚肉 たまご	牛乳 煮干し	ほうれん草 にんじん にら	ゆずもやし 干しいたけ ねぎ	ごはん じゃがいも さつまいも	米油	果 物	721	31.5	17.7	3.3
18	月	ごはん 牛乳 春巻き もやしのラー油あえ マーボー豆腐	豚肉 豆腐 春巻き	牛乳	ほうれん草 にんじん にら	もやし ねぎ たけのこ 干しいたけ	ごはん さとう かたくり粉	米油 ごま油 ごま	魚	863	28.7	30.0	2.3
19	火	<せんいたっぷり献立> 黒糖パン 牛乳 コールスローサラダ ポークビーンズ ヨーグルト	ツナ 豚肉 大豆 大福豆 金時豆	牛乳 ヨーグルト	にんじん トマト	キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン	コッパン さとう じゃがいも	マヨネーズ 米油	卵	922	33.8	26.0	2.5
20	水	ごはん 牛乳 いか香味焼き ほうれん草と錦糸たまごのあえもの 里芋のそぼろ煮	いか たまご 鶏肉 生揚げ	牛乳	ほうれん草 にんじん	ねぎ もやし 玉ねぎ グリーンピース	ごはん 里芋 さとう かたくり粉	米油	海 藻	711	30.3	17.2	2
21	木	五目うどん 牛乳 手作りかき揚げ わかめのあえもの いちご	鶏肉 油揚げ なると 桜えび いか	牛乳 わかめ	ごまつな にんじん しゅんぎく	干しいたけ ごぼう ねぎ キャベツ 玉ねぎ きゅうり いちご	ソフトめん 小麦粉 さつまいも	米油	卵	799	32.2	16.3	2.9
22	金	ごはん 牛乳 納豆 スタミナ炒め 舞茸のみそ汁 不知火(しらぬい) 柑橘類)	納豆 豚肉 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん にら	玉ねぎ 舞茸 ねぎ しらぬい	ごはん さとう じゃがいも	ごま油	乳 製 品	792	32.5	21.5	2.1
25	月	<学校給食週間 明治22年給食が始まった頃の献立> ごはん 牛乳 梅干し 鯉塩焼き 白菜の浅漬け すいとん汁 みかん	鮭 鶏肉	牛乳	にんじん	梅 白菜 きゅうり 大根 ごぼう 干しいたけ ねぎ みかん	ごはん すいとん		卵	710	27.2	13.8	3.1
26	火	<学校給食週間 学校給食人気の献立> きな粉 豆腐 たまご 肉だんご もやしのあえもの 中華コンソープ	きな粉 豆腐 たまご 肉だんご	牛乳 わかめ	にんじん にら	もやし コーン ねぎ 干しいたけ	コッパン さとう かたくり粉	米油 ごま油 ごま	果 物	840	30	29.9	3.3
27	水	<学校給食週間 会津の郷土料理献立> 紫黒米入りごはん 牛乳 にしん照り煮 ひきな炒り こつゆ	さつま揚げ ほたてがけ にしん照り煮	牛乳	にんじん みつば	大根 干しいたけ きくらげ	ごはん 紫黒米 里芋 こんにゃく 豆粒 さとう	米油	乳 製 品	723	26	17.4	2.6
28	木	<学校給食週間 白河市ご当地献立> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー 焼きのり 煮たまご 大学芋	鶏肉 なると チャーシュー 煮たまご	牛乳 のり	ほうれん草	メンマ ねぎ	中華めん さつまいも さとう	米油 ごま	豆 類	838	37.8	19.3	3.1
29	金	<学校給食週間 3年生希望献立> わかめごはん 牛乳 さばみそ煮 ブロッコリーサラダ 豚汁 手作りタルト	豚肉 豆腐 さばみそ煮	牛乳 生クリーム わかめ	ブロッコリー にんじん	キャベツ ねぎ コーン ごぼう 大根 いちご	ごはん じゃがいも こんにゃく タルト	米油	卵	948	28.7	35.3	3.5

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1/24~1/30は全国学校給食週間です!



明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で食事を提供したのが給食の始まりです。

当時の献立は、「おにぎり・焼き魚・漬物」でした。その後第二次世界大戦が始まり、食料が不足し給食を実施する学校が少なくなっていました。

75年前に戦争が終わったとき、日本では食べ物が不足していて、みんなお腹をすかせていました。昭和22年LARA(アジア救済公認団体)からの物資によって給食が再開されました。献立は「脱脂粉乳とトマトのシチュー」でした。その後、パン給食が始まり、昭和50年代にごはん給食が始まりました。学校給食週間は、学校給食が再開されたことを記念して定められました。今では、学校給食の歴史について学んだり、地場産物を活用した給食を提供したり、感謝の心について考えたり、という期間になっています。



<中学生学校給食摂取基準>

<1月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
820kcal	26.9~41.5g	18.4~27.6g	2.5g未満	804kcal	29.8g	22.3g	2.9g