

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
2	11/2	大根	福島県	不検出	11月4日	
3	11/2	たけのこ	タイ	不検出	11月4日	
4	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
5	11/4	青ピーマン	茨城県	不検出	11月5日	
6	11/4	いんげん	北海道	不検出	11月6日	
7	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
8	11/5	生揚げ	郡山市	不検出	11月6日	
9	11/5	にら	茨城県	不検出	11月6日	
10	11/5	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月6日	
11	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
12	11/6	もやし	福島県	不検出	11月9日	
13	11/6	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月9日	
14	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
15	11/9	なめこ	福島県	不検出	11月11日	
16	11/9	ベーコン	群馬県	不検出	11月10日	
17	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
18	11/10	だいこん	福島県	不検出	11月11日	
19	11/10	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月11日	
20	11/10	さつまあげ	宮城県	不検出	11月11日	
21	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
22	11/11	キャベツ	福島県	不検出	11月12日	
23	11/11	ごぼう	青森県	不検出	11月12日	
24	11/11	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月12日	
25	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
26	11/12	もやし	福島県	不検出	11月16日	
27	11/12	生揚げ	郡山市	不検出	11月16日	
28	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
29	11/16	赤ピーマン	韓国	不検出	11月17日	
30	11/16	ハム	群馬県	不検出	11月17日	
31	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
32	11/17	キャベツ	福島県	不検出	11月18日	
33	11/17	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月18日	
34	11/17	豚もも肉	福島県	不検出	11月18日	

35	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
36	11/18	大根	福島県	不検出	11月19日	
37	11/18	きゅうり	福島県	不検出	11月19日	
38	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
39	11/19	ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	11月24日	
40	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
41	11/24	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月25日	
42	11/24	たまご	中島村	不検出	11月25日	
43	11/24	たまご	中島村	不検出	11月25日	
44	11/24	豚ひき肉	福島県	不検出	11月25日	
45	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
46	11/25	もやし	福島県	不検出	11月26日	
47	11/25	青ピーマン	茨城県	不検出	11月26日	
48	11/25	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月26日	
49	11/25	ソフール	福島県	不検出	11月27日	
50	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
51	11/26	きゅうり	福島県	不検出	11月27日	
52	11/26	りんご	福島県	不検出	11月27日	
53	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
54	11/27	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月30日	
55	11/27	いんげん	北海道	不検出	11月30日	
56	11/27	豚もも肉	福島県	不検出	11月30日	
57	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
58	11/30	ごぼう	青森県	不検出	12月1日	
59	11/30	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	12月1日	



11月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立小野田小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価					
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂 質 (g)	食塩 相当量 (g)		
2 月	<かみかみ献立> わかめごはん 牛乳 笹かまぼこの天ぷら 白菜の浅漬け 根菜汁	笹かまぼこ ぶた肉 みそ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん きゅうり はくさい だいこん ごぼう ねぎ 干しいたけ	ごはん 小麦粉 さつまいも つきこんにゃく	ごめ油 ごめ油	くだもの	597	23.5	13.7	3.6
4 水	ごはん 牛乳 えびシュウマイ 中華サラダ 八宝菜	えびシュウマイ ぶた肉 いか うすら卵 くらげ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな だいこん きゅうり はくさい 玉ねぎ たけのこ	ごはん さとう かたくり粉	ごま ごま油 ごめ油	ま め る い	615	23.8	18.2	2
5 木	ミートソースパゲティ 牛乳 かぼちゃコロッケ フレンチサラダ	ぶた肉 ハム コロッケ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト かぼちゃ	スパゲティ さとう	バター ごめ油	た ま ご	686	26.4	22.6	3.3
6 金	<カルシウムたっぷり献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 鮭の三味焼き ひじきの炒め煮 もやしと生揚げのみそ汁	さけ みそ とり肉 大豆 生揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん いんげん にら ねぎ ごぼう もやし	ごはん 発芽玄米 さとう こんにゃく	ごめ油 ごま	くだもの	606	27.1	17.7	2
9 月	ビビンバ 牛乳 わかめスープ フルーツポンチ	ぶた肉 たまご 豆腐	牛乳 わかめ のり	ほうれんそう にんじん もやし ねぎ りんご パイナップル	ごはん さとう マスケットセリー	ごま油 ごま	さ か な	617	20.1	16.8	2.2
10 火	食パン 牛乳 いちごジャム スペイン風オムレツ コールスローサラダ クラムチャウダー	オムレツ ベーコン あさり	牛乳 生クリーム	にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ グリーンピース いちご	食パン ジャム コーン じゃがいも	ごめ油	か い そ う	698	23.7	27.1	2.1
11 水	ごはん 牛乳 鶏肉の薬味焼き ひきな炒り なめこのみそ汁	とり肉 さつまいも 豆腐 みそ	牛乳 煮干し	ねぎ にんじん いんげん だいこん なめこ ねぎ	ごはん さとう かたくり粉 こんにゃく 里いも	ごま油 ごめ油	くだもの	558	23.3	12.3	2.0
12 木	親子うどん 牛乳 ほうれん草のあえもの 安納いも	とり肉 油揚げ なると ハム	牛乳	にんじん ほうれんそう 干しいたけ ごぼう ねぎ キャベツ	ソフトめん かたくり粉 安納いも さとう	ごま油 ごま	にゅうせいひん	606	24.7	12.3	2.2
13 金	収穫祭のため おにぎり持参日										
16 月	ごはん 牛乳 いかの香味焼き 三色おひたし 里芋のそぼろ煮	いか みそ かつお節 とり肉 生揚げ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ もやし 玉ねぎ だいこん グリーンピース	ごはん 里いも さとう かたくり粉	ごめ油	た ま ご	572	26.0	15.0	1.7
17 火	きなこ揚げパン 牛乳 肉だんご ひじきのサラダ 中華たまごスープ	きな粉 ハム たまご 肉だんご	牛乳 ひじき わかめ	にんじん 赤ピーマン えだ豆 だいこん 玉ねぎ 干しいたけ	コッペパン さとう かたくり粉	ごめ油	さ か な	620	25.5	22.7	2.7
18 水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 キャベツの塩昆布あえ どさんご汁 りんご	納豆 ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳 こんぶ	にんじん キャベツ きゅうり 玉ねぎ もやし コーン ねぎ りんご	ごはん じゃがいも	バター ごま油	にゅうせいひん	601	23.7	17.0	1.3
19 木	タンメン 牛乳 ミニ肉まん 大根とツナのあえもの	ぶた肉 ツナ 肉まん	牛乳	にんじん もやし コーン キャベツ メンマ れんこん きくらげ だいこん きゅうり	中華めん かたくり粉 安納いも さとう	ごめ油 ごま油	ま め る い	638	25.9	17.6	2.4
20 金	修学旅行・見学学習のため お弁当持参日										
24 火	コッペパン 牛乳 りんごジャム マカロニミートグラタン グリーンサラダ コーンスープ	ぶた肉 ハム 豆腐 みそ	牛乳 チーズ	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン グリーンピース りんご	コッペパン ジャム マカロニ 小麦粉 さとう	ごめ油	くだもの	715	29	25.8	3.1
25 水	ごはん 牛乳 手作りおろしハンバーグ かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	ぶた肉 たまご ハム 豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干し	かぼちゃ だいこん きゅうり 玉ねぎ はくさい なめこ ねぎ	ごはん パン粉 じゃがいも かたくり粉	ごめ油 マヨネーズ	さ か な	684	25.8	26.2	2.2
26 木	五目うどん 牛乳 手作りかき揚げ もやしのごま酢あえ	とり肉 えび なると いか たまご 油揚げ	牛乳	にんじん こまつな ピーマン 干しいたけ ねぎ コーン ごぼう 玉ねぎ もやし	ソフトめん 小麦粉 さとう	ごめ油 ごま油 ごま	にゅうせいひん	647	27.4	16.8	2.2
27 金	チキンカレーライス 牛乳 さきいかサラダ ヨーグルト	とり肉 いか	牛乳 ヨーグルト チーズ	にんじん 玉ねぎ りんご 切り干しだいこん キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも	ごめ油	た ま ご	780	25.1	19.3	3.8
30 月	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 五目さんびら 凍り豆腐のみそ汁	ぶた肉 凍り豆腐 みそ 厚焼き玉子	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん いんげん ごぼう 干しいたけ はくさい しめじ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう	ごめ油 ごま	さ か な	558	21.8	15.4	2.2

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

勤労感謝の日

感謝の気持ちをもって食べましょう

食事をするとき心こめて「いただきます」
「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが
食べ物を食べるまでには、いろいろな人がか
かわり働いています。いつも感謝の気持ちを
忘れないようにしましょう。

〈中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈11月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	635kcal	24.9g	18.6g	2.4g

