

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	もやし	郡山市	不検出	10月2日	
2	10/1	ほうれん草	福島県	不検出	10月2日	
3	10/1	ねぎ	福島県	不検出	10月2日	
4	10/1	豚挽き肉	福島県	不検出	10月2日	
5	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
6	10/2	レタス	福島県	不検出	10月5日	
7	10/2	巨峰	福島県	不検出	10月5日	
8	10/2	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月5日	
9	10/2	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月2日	
10	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
11	10/5	キャベツ	群馬県	不検出	10月6日	
12	10/5	ピーマン	福島県	不検出	10月6日	
13	10/5	ミニトマト	千葉県	不検出	10月6日	
14	10/5	さつまいも	茨城県	不検出	10月6日	
15	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
16	10/6	小松菜	福島県	不検出	10月7日	
17	10/6	大根	岩手県	不検出	10月7日	
18	10/6	ごぼう	宮崎県	不検出	10月7日	
19	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
20	10/7	ほうれん草	福島県	不検出	10月8日	
21	10/7	きゅうり	福島県	不検出	10月8日	
22	10/7	豆腐	白河市	不検出	10月9日	
23	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
24	10/8	ねぎ	福島県	不検出	10月9日	
25	10/8	チンゲン菜	茨城県	不検出	10月9日	
26	10/8	豚モモ肉	福島県	不検出	10月9日	
27	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
28	10/9	鶏卵	浅川町	不検出	10月9日	
29	10/9	人参	北海道	不検出	10月13日	
30	10/9	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月13日	
31	10/9	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月9日	
32	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
33	10/13	白菜	福島県	不検出	10月14日	
34	10/13	えのきたけ	新潟県	不検出	10月14日	
35	10/13	もやし	郡山市	不検出	10月14日	
36	10/13	豚挽き肉	福島県	不検出	10月14日	
37	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
38	10/14	ほうれん草	福島県	不検出	10月15日	
39	10/14	レタス	福島県	不検出	10月15日	
40	10/14	鶏卵	浅川町	不検出	10月15日	
41	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
42	10/15	きゅうり	福島県	不検出	10月16日	
43	10/15	じゃがいも	北海道	不検出	10月16日	

44	10/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月16日	
45	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
46	10/16	さつまいも	茨城県	不検出	10月19日	
47	10/16	ぶなしめじ	茨城県	不検出	10月19日	
48	10/16	キャベツ	福島県	不検出	10月19日	
49	10/16	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月16日	
50	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
51	10/19	大根	岩手県	不検出	10月20日	
52	10/19	水菜	福島県	不検出	10月20日	
53	10/19	牛挽肉	オーストラリア	不検出	10月20日	
54	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
55	10/20	ねぎ	福島県	不検出	10月21日	
56	10/20	なめこ	福島県	不検出	10月21日	
57	10/20	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月21日	
58	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
59	10/21	小松菜	福島県	不検出	10月22日	
60	10/21	にんじん	青森県	不検出	10月22日	
61	10/21	しめじ	茨城県	不検出	10月22日	
62	10/21	豆腐	白河市	不検出	10月23日	
63	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
64	10/22	さば	ノルウェー	不検出	10月22日	
65	10/22	白菜	福島県	不検出	10月23日	
66	10/22	にら	栃木県	不検出	10月23日	
67	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
68	10/23	キャベツ	福島県	不検出	10月26日	
69	10/23	ごぼう	青森県	不検出	10月26日	
70	10/23	豚モモ肉	福島県	不検出	10月26日	
71	10/23	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月23日	
72	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
73	10/26	もやし	郡山市	不検出	10月27日	
74	10/26	ピーマン	福島県	不検出	10月27日	
75	10/26	玉ねぎ	北海道	不検出	10月27日	
76	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
77	10/27	ねぎ	福島県	不検出	10月28日	
78	10/27	小松菜	石川町	不検出	10月28日	
79	10/27	ウィンナー	群馬県	不検出	10月28日	
80	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
81	10/28	鶏卵	浅川町	不検出	10月28日	
82	10/28	白菜	福島県	不検出	10月29日	
83	10/28	レタス	福島県	不検出	10月29日	
84	10/28	豆腐	白河市	不検出	10月30日	
85	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
86	10/29	ホキ	東京都	不検出	10月29日	
87	10/29	大根	福島県	不検出	10月30日	
88	10/29	じゃがいも	北海道	不検出	10月30日	
89	10/29	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	10月30日	
90	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
91	10/30	きゅうり	岩瀬郡	不検出	11月2日	
92	10/30	玉ねぎ	北海道	不検出	11月2日	
93	10/30	豚モモ肉	福島県	不検出	11月2日	
94	10/30	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月30日	
95	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	

# 10月学校給食予定献立表

令和2年 10月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もともになるもの	みどり 体の調子を整えるもともになるもの	きいろ 熱や力を出す もともになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価	
						エネルギー たんぱく質	食塩 脂質
1 木	お月見行事食 キャロットパン 鶏ささみのレモン漬け コールスロー ミルファンティ だんご	牛乳 とり肉 たまご チーズ ベーコン	にんじん ショウガ 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン パセリ	パン さとう でんぷん ごめ油 パン粉 だんご	さかな	E 730 P 31.0 F 23.1	塩 2.2g
2 金	麦ごはん もち米蒸しだんご カレーナムル 中華コーンスープ	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ	玉ねぎ ねぎ ショウガ もやし にんじん ほうれん草 コーン ねぎ 干しいだけ	麦ごはん もち米 片栗粉 ごま油	だいず製品	E 645 P 24.7 F 17.6	塩 2.0g
5 月	5の2リクエスト献立 茶めし 鮭の塩焼き 海藻サラダ すいとん汁 巨峰	牛乳 鮭 とり肉 海藻 みそ	レタス だいこん きゅうり 干しいだけ にんじん ごぼう こまつな ねぎ ぶどう	麦ごはん ごめ油 すいとん	肉類	E 628 P 27.1 F 13.2	塩 2.5g
6 火	焼きそば ミルクきんとん ミニトマト	牛乳 ぶた肉 いか あおのり	ショウガ キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ピーマン レーズン ミニトマト	めん ごめ油 さつまいも バター	たまご	E 651 P 25.8 F 12.8	塩 1.7g
7 水	牛丼(麦ごはん) ごま和え 大根汁	牛乳 牛肉 とうふ みそ	玉ねぎ ごぼう 干しいだけ 小松菜 もやし にんじん コンニャク 大根 えのきだけ	麦ごはん さとう じゃがいも ごま	さかな	E 605 P 25.5 F 16.6	塩 2.3g
8 木	食パン いちごジャム エビポテト ハムマリネ 野菜スープ	牛乳 むきえび チーズ ハム ベーコン	コーン パセリ レタス きゅうり 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 にんじん セロリ	パン ジャム じゃがいも 小麦粉 バター ごめ油 オリーブ油 さとう	だいず製品	E 624 P 24.8 F 22.7	塩 2.4g
9 金	豚キムチチャーハン 春雨サラダ わかめスープ 梨	牛乳 ぶた肉 たまご ハム とうふ あさり わかめ	ニンニク にんじん だけのこ 白菜 ねぎ もやし にんじん きゅうり チンゲン菜 梨	ごはん ごめ油 さとう ごま油 ごま	さかな	E 573 P 24.3 F 15.5	塩 2.3g
12	(り かほ きゅう とう ふ) 繰替休業日						
13 火	けんちんうどん(ソフトめん) 桜えび入りかき揚げ チーズ和え	牛乳 とり肉 さくらえび ちりめんじゃこ チーズ たまご	ショウガ にんじん ごぼう 大根 干しいだけ 白菜 ねぎ 玉ねぎ えだまめ ほうれん草 キャベツ	めん ごめ油 里いも 小麦粉 ごま油	肉類	E 619 P 25.0 F 18.6	塩 2.2g
14 水	麦ごはん ハンバーグのきのこソースがけ いそ和え 白菜汁	牛乳 牛肉 ぶた肉 たまご のり 生揚げ みそ	玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 もやし にんじん 白菜 えのきだけ ねぎ	麦ごはん パン粉 バター さとう	たまご	E 643 P 27.6 F 20.2	塩 2.2g
15 木	黒糖パン ほうれん草のキッシュ フレンチサラダ クラムチャウダー	牛乳 たまご ベーコン あさり チーズ	マッシュルーム にんじん ほうれん草 玉ねぎ レタス ブロッコリー コーン パセリ	パン さとう バター オリーブ油 じゃがいも 小麦粉	さかな	E 635 P 25.3 F 23.7	塩 2.1g
16 金	チキンカレーライス 苺わかめサラダ ヨーグルト	牛乳 とり肉 大豆 苺わかめ ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ 大根 きゅうり	麦ごはん ごめ油 じゃがいも バター	だいず製品	E 724 P 24.5 F 21.2	塩 2.4g
19 月	麦ごはん メンチカツ ピーフン炒め さつまい	牛乳 ぶた肉 あさり むきえび とうふ みそ	ショウガ 玉ねぎ にんじん 干しいだけ キャベツ ピーマン しめじ 白菜 小松菜 ねぎ	麦ごはん ごめ油 ピーマン ごま油 さつまいも バター	たまご	E 674 P 25.4 F 19.3	塩 2.4g
20 火	スパゲティミートソース 大根じゃこサラダ パナナ	牛乳 牛肉 ぶた肉 ちりめんじゃこ 苺わかめ	玉ねぎ セロリ パセリ ニンニク 大根 水菜 パナナ	スパゲティ オリーブ油 さとう	さかな	E 619 P 24.8 F 19.9	塩 2.2g
21 水	麦ごはん 鶏の照り焼き 小松菜のツナ和え きのこ汁	牛乳 とり肉 ツナ のり とうふ みそ	小松菜 キャベツ なめこ しめじ えのきだけ ねぎ	麦ごはん さとう じゃがいも	だいず製品	E 609 P 25.0 F 18.2	塩 1.9g
22 木	カミカミ給食 七穀ごはん さば香味揚げ 切り干し大根煮 根菜汁 昆布	牛乳 さば 油揚げ とり肉 みそ 昆布	ショウガ ねぎ 切り干し大根 にんじん コンニャク 大根 れんこん しめじ 小松菜	七穀(発芽玄米・押麦・黒米・は こ麦・P70がス・加糖・苺糖) 米油 さとう でんぷん 里いも	肉類	E 537 P 22.2 F 13.5	塩 2g
23 金	麦ごはん きょうぎ納豆 牛肉と根菜のみそ炒め にら汁	牛乳 納豆 牛肉 とうふ みそ	ショウガ 玉ねぎ にんじん れんこん いんげん コンニャク ごぼう ニンニク にら 白菜	麦ごはん ごめ油 でんぷん じゃがいも ごま油 さとう	たまご	E 667 P 26.8 F 19.9	塩 2.5g
26 月	若菜ごはん おでん ごぼうサラダ 梨	牛乳 ちくわ がんもどき ぶた肉 さつまあげ 生揚げ うずら卵 ツナ 昆布	にんじん 大根 いんげん ごぼう キャベツ コンニャク 梨	麦ごはん さとう ごま マヨネーズ	肉類	E 695 P 22.8 F 21.2	塩 2g
27 火	みそラーメン(中華めん) ギョーザ ごま酢和え	牛乳 ぶた肉 あさり みそ ギョーザ 油揚げ	ニンニク ショウガ キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 もやし ピーマン	めん ごめ油 ごま油 ごま さとう	さかな	E 591 P 26.7 F 16.6	塩 2.8g
28 水	麦ごはん ツナ入り厚焼き玉子 野菜炒め わかめ汁	牛乳 たまご ツナ ウィンナー とうふ わかめ みそ	にんじん ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし 小松菜	麦ごはん さとう ごめ油 じゃがいも	だいず製品	E 589 P 23.1 F 18.4	塩 2.3g
29 木	食パン ラ・フランスジャム ホキのみそマヨネーズ焼き コーンサラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 ホキ みそ ベーコン	レタス 玉ねぎ ブロッコリー コーン 白菜 にんじん チンゲン菜 しめじ	パン ジャム マヨネーズ オリーブ油 小麦粉 バター ごめ油	肉類	E 605 P 24.7 F 23.3	塩 2.1g
30 金	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 三色和え 大根汁	牛乳 とうふ とり肉 みそ	ショウガ 玉ねぎ ねぎ 小松菜 もやし にんじん 大根	麦ごはん でんぷん ごめ油 さとう じゃがいも	たまご	E 642 P 25.1 F 18.4	塩 2.1g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー634kcal、たんぱく質25.2g、脂質18.8g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

## ★10月の行事食★

- 1日(木) お月見行事食
- 5日(月) 5年2組リクエスト献立
- 22日(木) 一口30回カミカミ給食

