

〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	白菜	長野県	不検出	10月1日	
3	10/1	大根	青森県	不検出	10月1日	
4	10/1	うさぎ型ハンバーグ	福岡県	不検出	10月1日	
5	10/1	あらびきポークウインナー	岩手県	不検出	10月2日	
6	10/1	ホールコーン	北海道	不検出	10月2日	
7	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
8	10/2	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月2日	
9	10/2	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月2日	
10	10/2	じゃがいも	北海道	不検出	10月2日	
11	10/2	玉ねぎ	白河市大信	不検出	10月2日	
12	10/2	錦糸卵	秋田県	不検出	10月5日	
13	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
14	10/5	ふくらさば切身	宮城県	不検出	10月5日	
15	10/5	大根	青森県	不検出	10月5日	
16	10/5	ねぎ	白河市	不検出	10月5日	
17	10/5	生揚げ	矢吹町	不検出	10月5日	
18	10/5	椎茸	白河市大信	不検出	10月5日	
19	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
20	10/6	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	10月6日	
21	10/6	えのきたけ	新潟県	不検出	10月6日	
22	10/6	じゃがいも	北海道	不検出	10月6日	
23	10/6	小松菜	西郷村	不検出	10月6日	
24	10/6	乱切り里芋	長崎県	不検出	10月7日	
25	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
26	10/7	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	10月7日	
27	10/7	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月7日	
28	10/7	人参	北海道	不検出	10月7日	
29	10/7	きゅうり	白河市	不検出	10月7日	
30	10/7	白菜	長野県	不検出	10月7日	
31	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
32	10/8	みかん	愛媛県	不検出	10月8日	
33	10/8	もやし	郡山市	不検出	10月8日	
34	10/8	にら	栃木県	不検出	10月8日	
35	10/8	コーンフレーク	北海道	不検出	10月9日	
36	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
37	10/9	シェルマカロニ	大阪府	不検出	10月12日	
38	10/9	鶏もも肉切身	北海道	不検出	10月9日	
39	10/9	鶏卵	福島県	不検出	10月9日	
40	10/9	チンゲン菜	中島村	不検出	10月9日	
41	10/9	木綿豆腐	矢吹町	不検出	10月9日	
42	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	

43	10/12	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	10月12日	
44	10/12	和牛もも粗挽肉	福島県	不検出	10月12日	
45	10/12	玉ねぎ	北海道	不検出	10月12日	
46	10/12	きゅうり	白河市	不検出	10月12日	
47	10/12	鶏卵	福島県	不検出	10月12日	
48	10/12	いか切身	ペルー	不検出	10月13日	
49	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
50	10/13	法蓮草	白河市	不検出	10月13日	
51	10/13	ごぼう	宮崎県	不検出	10月13日	
52	10/13	ねぎ	白河市	不検出	10月13日	
53	10/13	洗い里芋	白河市大信	不検出	10月13日	
54	10/13	つくこんにゃく	石川町	不検出	10月13日	
55	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
56	10/14	絞り豆腐	福島県	不検出	10月14日	
57	10/14	人参	北海道	不検出	10月14日	
58	10/14	もやし	郡山市	不検出	10月14日	
59	10/14	にら	白河市	不検出	10月14日	
60	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
61	10/15	メルルーサ	アルゼンチン	不検出	10月15日	
62	10/15	大根	北海道	不検出	10月15日	
63	10/15	じゃがいも	北海道	不検出	10月15日	
64	10/15	水菜	西郷村	不検出	10月15日	
65	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
66	10/16	れんこん水煮	茨城県	不検出	10月16日	
67	10/16	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	10月16日	
68	10/16	ねぎ	白河市	不検出	10月16日	
69	10/16	きゅうり	白河市	不検出	10月16日	
70	10/16	小松菜	西郷村	不検出	10月16日	
71	10/16	ソフト麺	玉川村	不検出	10月16日	
72	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
73	10/19	ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	10月19日	
74	10/19	鶏もも肉(切身)	岩手県	不検出	10月19日	
75	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
76	10/20	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	10月20日	
77	10/20	もやし	福島県	不検出	10月20日	
78	10/20	ねぎ	福島県	不検出	10月20日	
79	10/20	生きくらげ	桜枝岐村	不検出	10月20日	
80	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
81	10/21	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月21日	
82	10/21	玉ねぎ	北海道	不検出	10月21日	
83	10/21	大根	白河市大信	不検出	10月21日	
84	10/21	りんご	白河市	不検出	10月21日	
85	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
86	10/22	にら	茨城県	不検出	10月22日	
87	10/22	鶏卵	白河市	不検出	10月22日	
88	10/22	豆腐	矢吹町	不検出	10月22日	
89	10/22	きゅうり	白河市大信	不検出	10月22日	
90	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
91	10/23	刻み揚げ	福井県	不検出	10月26日	
92	10/23	塩昆布	三重県	不検出	10月28日	

93	10/23	鶏もも肉	北海道	不検出	10月23日	
94	10/23	キャベツ	西郷村	不検出	10月23日	
95	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
96	10/26	鮭切身	ロシア	不検出	10月26日	
97	10/26	えのきたけ	新潟県	不検出	10月26日	
98	10/26	ねぎ	茨城県	不検出	10月26日	
99	10/26	白菜	白河市大信	不検出	10月26日	
100	10/26	糸こんにゃく	石川町	不検出	10月26日	
101	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
102	10/27	生なめこ	福島県	不検出	10月27日	
103	10/27	豆乳	愛知県	不検出	10月28日	
104	10/27	豚バラ肉	福島県	不検出	10月27日	
105	10/27	豚もも肉	福島県	不検出	10月27日	
106	10/27	ピーマン	岩手県	不検出	10月27日	
107	10/27	じゃがいも	白河市大信	不検出	10月27日	
108	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
109	10/28	ごぼう	青森県	不検出	10月28日	
110	10/28	水菜	西郷村	不検出	10月28日	
111	10/28	きゅうり	白河市大信	不検出	10月28日	
112	10/28	大根	白河市大信	不検出	10月28日	
113	10/28	洗い里芋	白河市大信	不検出	10月28日	
114	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
115	10/29	たら切身	アメリカ	不検出	10月29日	
116	10/29	万能ねぎ	福岡県	不検出	10月29日	
117	10/29	小松菜	西郷村	不検出	10月29日	
118	10/29	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月29日	
119	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
120	10/30	鶏むね肉(小間)	青森県	不検出	10月30日	
121	10/30	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月30日	
122	10/30	キャベツ	西郷村	不検出	10月30日	
123	10/30	さつまいも	白河市大信	不検出	10月30日	
124	10/30	玉ねぎ	北海道	不検出	10月30日	
125	10/30	レーズンパン	白河市表郷	不検出	10月30日	



令和2年度 10月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献 立 名	献立内容	あか おもに血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとになるもの	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
						エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 木	お月見行事食 ごはん	お月見ハンバーグ えだまめサラダ お月見ゼリー 大堰やさしみそ汁	牛乳 ハンバーグ ロースハム あぶらあげ にぼし みそ	えだまめ キャベツ にんじん はくさい だいこん	ごはん さとう ハター じゃがいも お月見ゼリー	- - - -	667 224 213 2.3	846 282 256 2.8	-	くだもの	幼稚園
2 金	コッパン 黒豆きなこ クリーム	ウインナー ブロッコリーのサラダ マカロニクリーム煮	牛乳 ウインナー とりにく 生クリーム	ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ しめじ コーン パセリ	コッパン 黒豆きなこクリーム マカロニ こむぎこ ハター こめあぶら ごま	- - - -	767 256 315 2.8	926 307 353 3.2	-	さかな	幼稚園
5 月	ごはん	サハのみそやき いそあえ なまあげのみそ汁	牛乳 サハ みそ たまご のり なまあげ にぼし みそ	ショウガ ほうれんそう もやし だいこん しいたけ ねぎ	ごはん さとう ごま	- - - -	617 239 222 2.0	766 287 258 2.4	-	いも類	幼稚園
6 火	麦ごはん	とうふナゲット あおなとえのきのあえもの 肉じゃが	牛乳 とうふナゲット かまぼこ ぶたにく	こまつな えのきたけ きゅうり たまねぎ にんじん 糸コンニャク ほししいたけ グリンピース	麦ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら じゃがいも ぶ	501 175 167 1.2	685 228 234 1.7	831 266 247 1.9	-	かいそう	
7 水	きのこごはん	さんまのおろしに はくさいのおかかあえ 里いものみそ汁	牛乳 とりにく さんま かつおぶし とうふ しみとうふ にぼし あぶらあげ みそ	しめじ しいたけ にんじん だいこん はくさい にんじん きゅうり たまねぎ	ごはん さとう こめあぶら 里いも	- - - -	612 244 216 2.5	741 282 248 3.0	-	くだもの	幼稚園
8 木	ごはん	エビシューマイ もやしのひきにくいため 鉄分たっぷりみそ汁 みかん	牛乳 エビシューマイ ぶたにく だいす あつあげ にぼし みそ	ショウガ ニンニク もやし ニラ こまつな えのきたけ みかん	ごはん はるさめ かたくりこ ごまあぶら	443 168 129 1.5	633 248 189 2.5	785 288 211 2.8	-	種実類	
9 金	黒糖パン	クリスピーチキン フレンチサラダ たまごスープ	牛乳 とりにく こなチーズ まкруツナ たまご とうふ	だいこん ブロッコリー コーン チンゲンサイ ほししいたけ たまねぎ ショウガ にんじん	黒糖パン 卵不使用マヨネーズ パンこ コーンフレーク ごまあぶら かたくりこ	445 169 187 2.1	620 281 258 2.7	793 343 303 3.1	-	こざかな	
12 月	ごはん	手づくりミートローフ マカロニサラダ ニラのみそ汁	牛乳 ぶたにく きゅうにく たまご ロースハム とうふ にぼし みそ	たまねぎ にんじん グリンピース コーン きゅうり ニラ	ごはん パンこ マカロニ オリーブオイル たまご不使用マヨネーズ	541 237 224 2.1	- - - -	889 349 313 3.1	-	緑黄色野菜	全小学校
13 火	カミカミ給食 麦ごはん	イカのバターしょうゆやき ごまあえ とりごもく汁	牛乳 イカ とりにく にぼし みそ	ニンニク ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼう ほししいたけ コンニャク ねぎ	麦ごはん バター ごま さとう 里いも	598 269 167 2.1	722 323 151 2.5	-	-	大豆製品	幼稚園
14 水	麦ごはん	やきギョウザ はるさめサラダ マーボーとうふ	牛乳 ギョウザ ロースハム みそ わかめ とうふ ぶたにく	にんじん もやし きゅうり ニラ ほししいたけ たまねぎ ねぎ ニンニク ショウガ	麦ごはん はるさめ ごまあぶら さとう かたくりこ	504 193 164 2.0	687 255 218 2.4	841 299 240 3.0	-	さかな	
15 木	ごはん 雑穀ふりかけ	しろみぎかなのみそマヨやき ひきなすり みすなのみそ汁	牛乳 ふりかけ メルルーサ みそ さつまあげ あぶらあげ にぼし みそ	ニンニク だいこん にんじん グリンピース みすな	ごはん 卵不使用マヨネーズ こめあぶら さとう じゃがいも	453 197 119 1.9	570 248 142 2.5	748 301 159 2.9	-	くだもの	
16 金	ごもくうどん (ソフトめん)	レンコンサラダ だいがくいも	牛乳 とりにく ナルト あぶらあげ ベーコン	ほししいたけ だいこん にんじん ねぎ こまつな たまねぎ ショウガ レンコン きゅうり	ソフトめん さとう はちみつ さつまいも こめあぶら ごま	503 207 140 2.0	696 273 176 2.6	883 332 213 3.1	-	かいそう	
19 月	ごはん	とりにくのてりやき コールスロー ポタージュスープ	牛乳 とりにく ベーコン 生クリーム	ショウガ ニンニク キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ パセリ	ごはん さとう じゃがいも	495 190 156 1.9	638 241 189 2.4	-	-	大豆製品	中学校
20 火	かおりごはん	あつやきたまご たくあんいりおかかあえ 肉みそスープ	牛乳 あつやきたまご かつおぶし ぶたにく みそ	キャベツ だいこん きゅうり たくあん ショウガ ニンニク もやし たまねぎ にんじん キクラゲ ねぎ しそ	ごはん ごまあぶら	455 185 148 1.9	580 220 170 2.5	729 263 192 3.0	-	いも類	
21 水	チキンカレー (麦ごはん)	かいそうサラダ りんご	牛乳 とりにく かいそう かまぼこ	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん しめじ りんご ブロッコリー だいこん りんご	麦ごはん こめあぶら じゃがいも カレールウ バター	538 163 167 1.9	711 206 220 2.8	898 245 256 3.2	-	さかな	
22 木	ごはん	にくだんご かぼちゃサラダ かきたま汁	牛乳 にくだんご ロースハム たまご とうふ にぼし みそ	かぼちゃ にんじん コーン きゅうり たまねぎ ニラ	ごはん たまご不使用マヨネーズ	473 178 170 1.9	594 216 200 2.2	777 271 251 2.6	-	くだもの	
23 金	幼稚園希望献立 食パン いちごジャム	とりにくのたつたあげ キャベツのサラダ コンソメスープ ゼリー	牛乳 とりにく チーズ ベーコン	ショウガ ニンニク キャベツ えだまめ たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン	食パン いちごジャム かたくりこ こめあぶら さとう ゼリー	521 218 199 2.7	631 284 229 3.0	780 340 245 3.4	-	さかな	
26 月	ごはん	サケのてりやき ひじきのために はくさいのみそ汁	牛乳 サケ とりにく だいす ひじき あぶらあげ にぼし みそ	ショウガ にんじん ほししいたけ 糸コンニャク グリンピース はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん さとう こめあぶら	435 215 129 1.6	562 273 155 2.1	757 328 173 2.4	-	いも類	
27 火	白河清流豚丼 (麦ごはん)	もやしのごますあえ なめこ汁	牛乳 ぶたにく あぶらあげ わかめ にぼし みそ	ショウガ ニンニク 糸コンニャク たまねぎ もやし にんじん ピーマン なめこ こまつな	麦ごはん さとう ぶ こめあぶら ごま じゃがいも	462 178 142 1.8	594 221 172 2.3	789 262 192 2.7	-	くだもの	
28 水	ごはん	はるまき しおこんぶづけ とうにゅうみそ汁	牛乳 はるまき こんぶ あぶらあげ とうにゅう みそ	はくさい にんじん きゅうり だいこん ごぼう みすな	ごはん こめあぶら ごま 里いも	491 160 169 1.4	603 195 188 1.8	782 235 229 2.1	-	緑黄色野菜	大屋小
29 木	ごはん	タラのやくみやき こもくきんぴら こまつなみそ汁	牛乳 タラ とりにく さつまあげ しみとうふ わかめ にぼし みそ	ばんのうねぎ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク いんげん こまつな たまねぎ	ごはん ごまあぶら ごま さとう	440 228 116 1.9	574 288 142 2.4	720 342 158 2.9	-	きのこ	
30 金	レーズンパン	えだまめのフリッター やさしいサラダ さつまいものシチュー	牛乳 えだまめフリッター とりにく 生クリーム	ぶどう キャベツ コーン ブロッコリー たまねぎ にんじん しめじ パセリ	パン さとう こめあぶら さつまいも バター こむぎこ	539 192 222 1.9	728 230 288 2.2	863 269 316 2.7	-	こざかな	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

10月栄養価平均 (幼稚園)	491	193	165	1.8
(小学校)	646	246	205	2.4
(中学校)	804	295	236	2.9

