

知ってみよう！
やってみよう！

手話



Vol. 8

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2262

今月の手話その1「ラーメン」



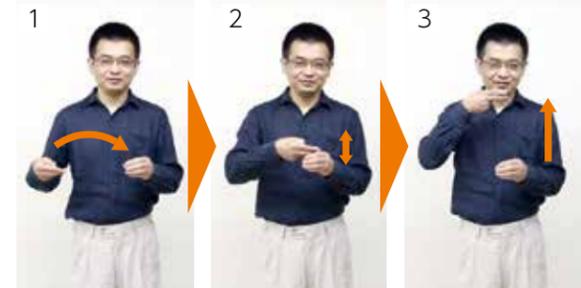
①水平にした右手の甲を上に向け、中指を人差し指の上に重ねます。
②右手をそのまま口元まで運びます。この動きを2回繰り返し、ラーメンを食べる様子を表します。

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。

また、市公式Youtubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



今月の手話その2「そば」



①②右手の人差し指と中指を伸ばし、箸を持つ様子を表します。左手はそば猪口を持つイメージで、軽く握ります。右手を左手の上で軽く上下に動かします。
③右手をそのまま口元に運び、そばを食べる様子を表します。

高齢者あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

冬支度できてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、今年は11月7日が「立冬」で、そろそろ冬になってくけど、ちゃんと冬支度できてっけ？まだ早いと思うかもしれないけど、いまのうちに衣替えや毛布の準備をしとかねっきゃなんねえよ。寒くなってくると家で過ごす時間が多くなったら、家のなかでも軽く運動をして、体を温めることも大事なんだよ。季節の変わり目で気温の変化も大きいけど、体調に気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.19

あったかセンター なかよしサロン内松

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前9時30分～11時
- 会場 内松集会所（表郷内松字四斗蔭12）

《サロンから一言》

天気がいい日には、15～20分ほど歩いてサロンに通う参加者の方もいます。これからも、全員欠けことなくサロン活動を続けていきたいと思えます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

まちかど

市民総合体育大会

事前に申し込みをお願いします。
《12月12日(土)・13日(日)／サッカー》
●会場 アナビースポーツプラザ
●申込期限 12月1日(火)
●定員 各部門4チームまで
●申し込み・問い合わせ先
NPO法人白河市体育協会事務局
☎02331-8655

立教志塾定例研修会 (無料)

●日時 11月20日(金)／午後6時30分
●会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
●内容 ▷演題「弱いロボットの研究」
▷講師 豊橋技術科学大学教授 岡田美智男氏
☎(公財)立教志塾☎02331-1427

表郷クリスマスコンサート ギターの調べ(無料)

●期日 12月12日(土)
●時間 ▷開場 午後2時30分
▷公演 午後3時～4時30分予定
●会場 表郷公民館（表郷番沢）
●定員 60人
※事前の申し込みが必要です。
●申込期間 11月10日(火)～30日(月)
●申し込み・問い合わせ先 表郷ギタークラブ 生駒☎090-8042-3563

なすかしの森 ファミリーチャレンジ～漕～

発酵食文化に触れることができるプログラムを開催します。



発酵あんこを使った冬至かぼちゃづくりを通して、文化行事を楽しむことができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 期日 12月12日(土)～13日(日)
 - 対象 幼児・小学生・中学生を含む家族
 - 申込期限 12月2日(火)
- ☎国立那須甲子青少年自然の家 ☎02331-2331

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
入館料 無料

※館内工事のため、11月26日(木)まで休館します。

●展示内容／会期
▷平常展示 「白河の歴史と文化」
／11月27日(金)から

白河電灯株式会社の瓦
(歴史民俗資料館蔵)



《歴史民俗資料館講座(無料)》

▷古文書講座(初心者向け)全5回
12月19日、1月16日・30日、2月13日・27日／土曜日
▷古文書講座(中級者向け)全5回
12月16日、1月13日・27日、2月10日・24日／水曜日
▷美術講座(白河の文化財からみる日本美術)全5回 12月17日(木)、1月14日(木)・28日(木)、2月12日(金)・25日(木)
▷民俗講座(しらかわの年中行事・祭礼／民具)全5回
12月12日(土)、1月9日(土)・24日(日)、2月6日(土)・20日(土)
●時間 午後1時30分～3時30分

- 会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
- 定員 各講座21人
※申し込み多数の場合は抽選
- 申込期間 11月4日(火)～30日(月)
※来館・電話・FAX・市ホームページでお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 歴史民俗資料館☎02310-2256

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
※特別企画展開催中は17:00まで
休館日 月曜日
※11/2(月)・23(月)は開館し、11/4(火)・24(火)に休館
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金
※11/3(祝)は入館無料

●展示内容／会期
《展示室1》「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

《展示室2・3》
▷特別企画展
「福島県立美術館の名画たち」
／11月8日(日)まで



▲関根正二「自画像」(福島県立美術館蔵)
※11月9日(月)～17日(火)までは、展示替え作業のため、展示室1のみの開館となります。

▷小峰城歴代城主と美術
／11月18日(火)から

なかやま ぎしゅう 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

●テーマ展の内容／会期
中山義秀生誕120周年記念テーマ展
「義秀の代表作と本能寺の変」
／12月20日(日)まで