

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	小松菜	石川町	不検出	9月2日	
2	9/1	大根	岩手県	不検出	9月2日	
3	9/1	豚モモ肉	福島県	不検出	9月2日	
4	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
5	9/2	レタス	長野県	不検出	9月3日	
6	9/2	ほうれん草	福島県	不検出	9月3日	
7	9/2	きゅうり	岩瀬郡	不検出	9月3日	
8	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
9	9/3	もやし	郡山市	不検出	9月4日	
10	9/3	さやいんげん	福島県	不検出	9月4日	
11	9/3	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月7日	
12	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
13	9/4	ねぎ	岩手県	不検出	9月7日	
14	9/4	なめこ	福島県	不検出	9月7日	
15	9/4	かぶ	青森県	不検出	9月8日	
16	9/4	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月4日	
17	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
18	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
19	9/8	じゃがいも	北海道	不検出	9月9日	
20	9/8	玉ねぎ	北海道	不検出	9月9日	
21	9/8	ピーマン	福島県	不検出	9月9日	
22	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
23	9/9	豆腐	白河市	不検出	9月9日	
24	9/9	大根	岩手県	不検出	9月10日	
25	9/9	きゅうり	福島県	不検出	9月10日	
26	9/9	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月9日	
27	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
28	9/10	ごぼう	宮崎県	不検出	9月14日	
29	9/10	豚モモ肉	福島県	不検出	9月14日	
30	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
31	9/14	真サバ	ノルウェー	不検出	9月14日	
32	9/14	鶏卵	浅川町	不検出	9月14日	

33	9/14	ミニトマト	福島県	不検出	9月15日	
34	9/14	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月15日	
35	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
36	9/15	大根	岩手県	不検出	9月17日	
37	9/15	キャベツ	群馬県	不検出	9月17日	
38	9/15	ねぎ	福島県	不検出	9月17日	
39	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
40	9/17	生いか	青森県	不検出	9月17日	
41	9/17	にら	茨城県	不検出	9月18日	
42	9/17	豚挽き肉	福島県	不検出	9月18日	
43	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
44	9/18	豆腐	白河市	不検出	9月18日	
45	9/18	もやし	郡山市	不検出	9月23日	
46	9/18	きゅうり	福島県	不検出	9月23日	
47	9/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月18日	
48	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
49	9/23	小松菜	福島県	不検出	9月24日	
50	9/23	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
51	9/23	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月24日	
52	9/23	給食丸ごと	—	不検出	9月23日	
53	9/24	人参	北海道	不検出	9月25日	
54	9/24	玉ねぎ	北海道	不検出	9月25日	
55	9/24	豚モモ肉	福島県	不検出	9月25日	
56	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
57	9/25	大根	岩手県	不検出	9月28日	
58	9/25	ねぎ	福島県	不検出	9月28日	
59	9/25	ベーコン	群馬県	不検出	9月29日	
60	9/25	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月25日	
61	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
62	9/28	しめじ	茨城県	不検出	9月29日	
63	9/28	えのきたけ	新潟県	不検出	9月29日	
64	9/28	巨峰	福島県	不検出	9月29日	
65	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
66	9/29	鶏卵	浅川町	不検出	9月29日	
67	9/29	じゃがいも	北海道	不検出	9月30日	
68	9/29	キャベツ	群馬県	不検出	9月30日	
69	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
70	9/30	玉ねぎ	北海道	不検出	10月1日	
71	9/30	きゅうり	福島県	不検出	10月1日	
72	9/30	鶏ささ身	岩手県	不検出	10月1日	
73	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	

9月学校給食予定献立表



令和2年 9月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 火	スパゲティナポリタン コーン大豆サラダ チーズ	牛乳 ハム 大豆 チーズ	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク コーン キャベツ ブロッコリー	スパゲティ オリーブ油 バター さとう こめ油	肉 類	E: 562 P: 23.0 F: 22.1	塩 2.6 g
2 水	豚丼(麦ごはん) ポテトサラダ 小松菜汁	牛乳 ぶた肉 ハム 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ ごぼう ショウガ きゅうり コーン 小松菜 大根 糸こんにゃく しめじ	麦ごはん こめ油 じゃがいも マヨネーズ	だいず製品	E: 630 P: 24.8 F: 19.4	塩 2.4 g
3 木	キャロットパン ツナキャセロール ハムマリネ 野菜スープ	牛乳 ツナ チーズ ハム ベーコン	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ レタス きゅうり キャベツ ほうれん草 セロリ	パン さとう マカロニ 小麦粉 バター こめ油 オリーブ油 じゃがいも	た ま ご	E: 677 P: 24.4 F: 25.7	塩 2.5 g
4 金	麦ごはん 豆腐ハンバーグ ごま酢和え いんげんのみそ汁	牛乳 とうふ とり肉 おから たまご 油揚げ 凍み豆腐 みそ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ もやし にんじん ピーマン さやいんげん 大根	麦ごはん パン粉 さとう でんぷん じゃがいも ごま	さ か な	E: 594 P: 25.0 F: 15.2	塩 2.3 g
7 月	5年3組リクエスト献立 麦ごはん とり肉のねぎチーズ焼き スパゲティサラダ なめこ汁 冷凍みかん	牛乳 とり肉 チーズ ツナ とうふ みそ	ねぎ キャベツ にんじん きゅうり 大根 なめこ みかん	麦ごはん スパゲティ マヨネーズ じゃがいも	だいず製品	E: 723 P: 26.6 F: 24.9	塩 1.7 g
8 火	五目うどん(ソフトめん) 笹かまの磯辺揚げ 浅漬け	牛乳 とり肉 ささかまぼこ 青のり	にんじん ごぼう 干しいだけ 小松菜 メンマ ねぎ かぶ きゅうり キャベツ	ソフトめん さとう 小麦粉 こめ油	た ま ご	E: 571 P: 27.1 F: 15.5	塩 2.9 g
9 水	麦ごはん サイコロステーキ 野菜ソテー わかめ汁	牛乳 牛肉 ベーコン とうふ わかめ みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン 大根 ねぎ	麦ごはん こめ油 じゃがいも	さ か な	E: 684 P: 31.7 F: 23.2	塩 3.2 g
10 木	食パン ブルーベリージャム オムレツ 大根じゃこサラダ ミネストローネ	牛乳 たまご ハム チーズ 大豆 ベーコン あさり ちりめんじゃこ くきわかめ	にんじん 玉ねぎ セロリ ニンニク パセリ 大根 きゅうり	パン さとう こめ油 じゃがいも バター マカロニ	肉 類	E: 614 P: 25.9 F: 20.7	塩 2.8 g
11	修学旅行・見学学習						
14 月	麦ごはん さばのみそ焼き 五目きんぴら 親子汁	牛乳 さば みそ ぶた肉 たまご とり肉 とうふ	ショウガ ニンニク ごぼう にんじん れんこん コンニャク さやいんげん 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	麦ごはん さとう こめ油 ごま油 ごま	だいず製品	E: 651 P: 31.7 F: 19.5	塩 2.2 g
15 火	1・2年生もじ弁当給食 (他の学年はお弁当を持ってくる日)	牛乳 とり肉 ハム たまご みそ	にんじん ごぼう 干しいだけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 ブロッコリー ミニトマト	ごはん でんぷん さとう こめ油	だいず製品	E: 610 P: 24.9 F: 19.1	塩 1.7 g
16 水	3・4年生もじ弁当給食 (他の学年はお弁当を持ってくる日)	牛乳 とり肉 ハム たまご みそ	にんじん ごぼう 干しいだけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 ブロッコリー ミニトマト	ごはん でんぷん さとう こめ油	さ か な	E: 630 P: 25.0 F: 19.2	塩 1.7 g
17 木	かみかみ給食 発芽玄米ごはん イカのカレー焼き ごぼうサラダ 大根のそぼろ煮 大豆きなこ	牛乳 イカ ぶた肉 生揚げ みそ ツナ 大豆 きなこ	ショウガ 大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ キャベツ にんじん きゅうり	ごはん 発芽玄米 こめ油 さとう でんぷん ごま油	肉 類	E: 587 P: 25.0 F: 15.6	塩 1.7 g
18 金	麦ごはん 春巻 モーベー豆腐 ナムル	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ 春巻	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいだけ たけのこ ねぎ いら もやし きゅうり	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 でんぷん	た ま ご	E: 684 P: 25.9 F: 22.5	塩 1.9 g
21	敬老の日						
22	秋分の日						
23 水	麦ごはん とり肉の竜田揚げ 春雨サラダ 中華コーンスープ	牛乳 とり肉 ハム わかめ とうふ たまご	ショウガ ニンニク もやし んんじん きゅうり コーン ねぎ 干しいだけ	麦ごはん でんぷん こめ油 春雨 ごま油 さとう	さ か な	E: 635 P: 25.1 F: 18.0	塩 2.1 g
24 木	黒糖パン かぼちゃグラタン コーンサラダ ミートボールスープ	牛乳 とり肉 チーズ ぶた肉	かぼちゃ パセリ キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン 小松菜 にんじん マッシュルーム	パン 黒糖 小麦粉 バター こめ油 オリーブ油	だいず製品	E: 618 P: 26.1 F: 21.6	塩 1.8 g
25 金	ポークカレーライス 三色和え 白桃のジュレ	牛乳 ぶた肉 大豆	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ 小松菜 もやし	麦ごはん じゃがいも バター ジュレ	た ま ご	E: 716 P: 24.2 F: 20.2	塩 2.2 g
28 月	麦ごはん さんまのかば焼き 切り昆布炒め煮 とん汁	牛乳 さんま さつま揚げ 昆布 ぶた肉 みそ	にんじん 大根 ごぼう コンニャク ねぎ	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	だいず製品	E: 705 P: 25.2 F: 24.9	塩 2.4 g
29 火	きのこベーコンのスパゲティ 目玉焼き 巨峰	牛乳 ベーコン たまご	玉ねぎ しめじ 干しいだけ えのきだけ エリンギ ねぎ 巨峰	スパゲティ オリーブ油 バター	さ か な	E: 607 P: 26.2 F: 24.1	塩 2.5 g
30 水	麦ごはん きょうぎ納豆 肉じゃが 塩昆布和え	牛乳 納豆 ぶた肉 ふ 昆布	玉ねぎ にんじん 干しいだけ さやいんげ コンニャク キャベツ きゅうり 大根	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう	た ま ご	E: 606 P: 25.4 F: 13.7	塩 1.8 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー637kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.3g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★9月の行事食★

7日(月) 5年3組 リクエスト献立
17日(木) ひと口30回 カミカミ給食

