

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	キャベツ	福島県	不検出	7月2日	
2	7/1	ごぼう	群馬県	不検出	7月2日	
3	7/1	ねぎ	福島県	不検出	7月2日	
4	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
5	7/2	もやし	栃木県	不検出	7月3日	
6	7/2	じゃがいも	茨城県	不検出	7月3日	
7	7/2	小松菜	福島県	不検出	7月3日	
8	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
9	7/2	牛乳	郡山市	不検出	7月2日	
10	7/3	きゅうり	福島県	不検出	7月6日	
11	7/3	人参	茨城県	不検出	7月6日	
12	7/3	なす	茨城県	不検出	7月6日	
13	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
14	7/6	もやし	栃木県	不検出	7月7日	
15	7/6	ねぎ	福島県	不検出	7月7日	
16	7/6	きゅうり	福島県	不検出	7月7日	
17	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
18	7/7	きゅうり	福島県	不検出	7月8日	
19	7/7	人参	青森県	不検出	7月8日	
20	7/7	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月8日	
21	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
22	7/8	ごぼう	群馬県	不検出	7月9日	
23	7/8	人参	青森県	不検出	7月9日	
24	7/8	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月9日	
25	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
26	7/9	キャベツ	福島県	不検出	7月10日	
27	7/9	人参	青森県	不検出	7月10日	
28	7/9	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月10日	
29	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
30	7/9	牛乳	郡山市	不検出	7月9日	
31	7/10	人参	青森県	不検出	7月13日	
32	7/10	ごぼう	群馬県	不検出	7月13日	
33	7/10	大根	青森県	不検出	7月13日	
34	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
35	7/13	じゃがいも	茨城県	不検出	7月14日	

36	7/13	人参	青森県	不検出	7月14日	
37	7/13	セロリ	長野県	不検出	7月14日	
38	7/13	しめじ	新潟県	不検出	7月17日	
39	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
40	7/14	人参	青森県	不検出	7月15日	
41	7/14	大根	岩手県	不検出	7月15日	
42	7/14	ねぎ	福島県	不検出	7月15日	
43	7/14	キャベツ	岩手県	不検出	7月17日	
44	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
45	7/15	にら	福島県	不検出	7月16日	
46	7/15	えのき	新潟県	不検出	7月16日	
47	7/15	ねぎ	福島県	不検出	7月16日	
48	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
49	7/15	牛乳	郡山市	不検出	7月15日	
50	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
51	7/17	小松菜	福島県	不検出	7月20日	
52	7/17	ねぎ	福島県	不検出	7月20日	
53	7/17	えのき	新潟県	不検出	7月20日	
54	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
55	7/20	もやし	栃木県	不検出	7月21日	
56	7/20	人参	青森県	不検出	7月21日	
57	7/20	きゅうり	福島県	不検出	7月21日	
58	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
59	7/21	なす	福島県	不検出	7月22日	
60	7/21	ピーマン	福島県	不検出	7月22日	
61	7/21	ねぎ	福島県	不検出	7月22日	
62	7/21	給食丸ごと	—	不検出	7月21日	
63	7/22	きゅうり	福島県	不検出	7月27日	
64	7/22	キャベツ	岩手県	不検出	7月27日	
65	7/22	人参	青森県	不検出	7月27日	
66	7/22	給食丸ごと	—	不検出	7月22日	
67	7/22	牛乳	郡山市	不検出	7月22日	
68	7/27	かぼちゃ	福島県	不検出	7月28日	
69	7/27	さつまいも	千葉県	不検出	7月28日	
70	7/27	ズッキーニ	福島県	不検出	7月28日	
71	7/27	給食丸ごと	—	不検出	7月27日	
72	7/28	人参	青森県	不検出	7月29日	
73	7/28	キャベツ	群馬県	不検出	7月29日	
74	7/28	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月29日	
75	7/28	給食丸ごと	—	不検出	7月28日	
76	7/29	ピーマン	福島県	不検出	7月30日	
77	7/29	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月30日	
78	7/29	もやし	栃木県	不検出	7月30日	
79	7/29	給食丸ごと	—	不検出	7月29日	
80	7/30	もやし	栃木県	不検出	7月31日	
81	7/30	きゅうり	福島県	不検出	7月31日	

82	7/30	じゃがいも	茨城県	不検出	7月31日	
83	7/30	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
84	7/31	牛乳	郡山市	不検出	7月31日	
85	7/31	給食丸ごと	—	不検出	7月31日	

令和2年度7月 学校給食予定献立（7月1日～7月10日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	
1	水	麦ごはん 牛乳 ドライカレー ブロッコリーサラダ キャベツとベーコンのスープ	牛乳 豚ひき肉 ベーコン	麦ごはん バター 三温糖	にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ マッシュルーム しいたけ ブロッコリー たけのこ	エネルギー 591 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 19 g 食塩相当量 2.3 g
2	木	麦ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル 鶏ごぼう汁 冷凍みかん	牛乳 豚肉 たまご かつお節 鶏肉 油揚げ	麦ごはん サラダ油 さといも 三温糖 ごま油	にんじん キャベツ ゴーヤ ごぼう だいこん ねぎ みかん	エネルギー 604 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 15.8 g 食塩相当量 2 g
3	金	昆布と人参のごはん 牛乳 キャベツのお浸し 小松菜のみそ汁	牛乳 豚ひき肉 かつお節 とうふ みそ	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	にんじん こんぶ キャベツ もやし えだまめ こまつな	エネルギー 598 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 2.2 g
6	月	わかめごはん 牛乳 いかの照り焼き 春雨サラダ なすのみそ汁	牛乳 いか ハム 油揚げ	麦ごはん 三温糖 はるさめ サラダ油 ごま油 ごま じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん なす たまねぎ	エネルギー 599 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2.6 g
7	火	切れ目入り丸パン 牛乳 星のハンバーグ 蒸し野菜 七タスープ スターゼリー	牛乳 ハンバーグ かまぼこ	丸パン 三温糖 片栗粉 ゼリー	にんじん もやし しいたけ オクラ ねぎ キャベツ きゅうり	エネルギー 511 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2 g
8	水	麦ごはん 牛乳 ユーリンチー 塩昆布和え 冬瓜のスープ	牛乳 鶏肉 豚肉	麦ごはん 片栗粉 サラダ油 三温糖 ごま はるさめ	ねぎ きゅうり にんじん こんぶ とうがん しいたけ チンゲンサイ	エネルギー 678 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 25.3 g 食塩相当量 2.1 g
9	木	麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう むらくも汁	牛乳 さば さつま揚げ 鶏肉 とうふ たまご	麦ごはん 三温糖 ごま 片栗粉	しょうが ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ いんげん たまねぎ チンゲンサイ わかめ	エネルギー 708 kcal たんぱく質 31.8 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 2.5 g
10	金	チャーハン 牛乳 バンバンジーサラダ 中華スープ	牛乳 豚肉 えび 鶏肉 とうふ	麦ごはん 三温糖 ごま油 ごま	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ グリンピース きゅうり たけのこ チンゲンサイ しいたけ	エネルギー 638 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 22.6 g 食塩相当量 2 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

一日あたり平均
エネルギー 612 kcal
たんぱく質 24.6 g
脂質 19.2 g
食塩相当量 2.4 g

令和2年度7月 学校給食予定献立（7月13日～7月31日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
13	月	麦ごはん 牛乳 豚肉丼の具 ブロッコリーのおかか和え けんちん汁	牛乳 かまぼこ とうふ	豚肉 かつお節 みそ	麦ごはん 里いも	三温糖	たまねぎ キャベツ だいこん ねぎ	にんじん グリーンピース ブロッコリー しいたけ	しらたき ごぼう しいたけ	エネルギー 606 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 2.4 g
14	火	コッペパン 牛乳 マーマレードジャム チリコンカン コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 大豆	豚ひき肉 ベーコン	コッペパン じゃがいも ジャム	サラダ油 三温糖	たまねぎ キャベツ セロリ	にんじん マッシュルーム とうもろこし	きゅうり	エネルギー 520 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 20 g 食塩相当量 1.8 g
15	水	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き 福神和え わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 みそ	鶏肉 とうふ	麦ごはん 三温糖	ごま	キャベツ だいこん ねぎ	きゅうり わかめ	にんじん	エネルギー 578 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2.5 g
16	木	麦ごはん 牛乳 ホイコーロウ もずくスープ フルーツ白玉	牛乳 鶏肉	豚肉 とうふ	麦ごはん 三温糖	サラダ油 白玉	にんじん とうがん パイン	キャベツ えのき みかん	にら ねぎ もも	エネルギー 635 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 14.4 g 食塩相当量 2.8 g
17	金	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 きのこのお浸し 玉ねぎのみそ汁 りんごシャーベット	牛乳 なると かつお節	鶏肉 たまご とうふ	麦ごはん じゃがいも	三温糖	たまねぎ しいたけ しめじ わかめ	にんじん こんにやく ほうれんそう りんご	たけのこ みつば キャベツ	エネルギー 685 kcal たんぱく質 29.2 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 2.5 g
20	月	ちらし寿司 牛乳 わかめ和え すまし汁	牛乳 えび とうふ	たまご なると	麦ごはん ごま ごま油	三温糖 サラダ油	にんじん もやし こまつな	しいたけ キャベツ えぎ	きぬさや わかめ えのき	エネルギー 581 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 15 g 食塩相当量 3 g
21	火	スパゲッティー 牛乳 クラゲの和え物 ミートソース ミルメーク	牛乳 チーズ	豚ひき肉 くらげ	スパゲッティー ごま油	三温糖 ごま	たまねぎ トマト ピーマン わかめ	にんじん マッシュルーム パセリ きゅうり	セロリ もやし	エネルギー 606 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 2.1 g
22	水	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 鶏肉となすの炒り煮 切り干し大根のみそ汁	牛乳 鶏肉 とうふ	鮭 油揚げ みそ	麦ごはん じゃがいも	三温糖	にんじん ピーマン ねぎ	たまねぎ だいこん わかめ	なす	エネルギー 668 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 21.6 g 食塩相当量 2.5 g
23	木	海の日								
24	金	スポーツの日								
27	月	麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き コーンサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 油揚げ	豚肉	麦ごはん サラダ油	三温糖 じゃがいも	にんじん ねぎ	きゅうり とうもろこし わかめ	キャベツ	エネルギー 645 kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 2.2 g
28	火	背割れコッペパン 牛乳 ミートサンドの具 かぼちゃのサラダ 夏のミネストローネ	牛乳 大豆 ベーコン	豚ひき肉 チーズ	コッペパン さつまいも じゃがいも	三温糖 オリーブ油 アーモンド	にんじん たまねぎ なす	マッシュルーム かぼちゃ ズッキーニ とうもろこし	にんにく セロリ パセリ	エネルギー 640 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 29.6 g 食塩相当量 3 g
29	水	麦ごはん 牛乳 タンドリーチキン もやしのおかか和え 春雨スープ	牛乳 ヨーグルト	鶏肉 かつお節	麦ごはん ごま はるさめ	はちみつ 三温糖	もやし ゆかり ねぎ	きゅうり キャベツ チンゲンサイ	にんじん しいたけ	エネルギー 605 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 2.3 g
30	木	麦ごはん 牛乳 焼き肉 小松菜のナムル チンゲンサイのスープ	牛乳 鶏肉 えび	豚肉 とうふ	麦ごはん はちみつ はるさめ	三温糖 ごま	たまねぎ たけのこ にんじん	ピーマン しいたけ きゅうり	パプリカ もやし	エネルギー 611 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 17.8 g 食塩相当量 2.6 g
31	金	麦ごはん 牛乳 ハムサラダ チキンカレー シューアイス	牛乳 鶏肉	ハム チーズ	麦ごはん ごま カレールウ	三温糖 じゃがいも シューアイス	もやし たまねぎ グリーンピース	キャベツ にんじん りんご	きゅうり	エネルギー 662 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 20 g 食塩相当量 2.4 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。