

# 〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	エリンギ	長野県	不検出	6月3日	
2	6/1	鶏むね肉	北海道	不検出	6月3日	
3	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
4	6/2	たけのこ水煮	九州	不検出	6月5日	
5	6/2	ほうれん草	九州	不検出	6月5日	
6	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
7	6/3	人参	茨城県	不検出	6月5日	
8	6/3	もやし	郡山市	不検出	6月5日	
9	6/3	青大豆	福井県	不検出	6月5日	
10	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
11	6/4	キュウリ	須賀川市	不検出	6月8日	
12	6/4	ねぎ	茨城県	不検出	6月8日	
13	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
14	6/5	白菜	茨城県	不検出	6月9日	
15	6/5	ピーマン	茨城県	不検出	6月9日	
16	6/5	豆腐	白河市	不検出	6月9日	
17	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
18	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
19	6/9	キャベツ	茨城県	不検出	6月11日	
20	6/9	豚もも肉	福島県	不検出	6月10日	
21	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
22	6/10	じゃがいも	長崎県	不検出	6月12日	
23	6/10	万能ねぎ	福岡県	不検出	6月12日	
24	6/10	さけ	北海道	不検出	6月12日	
25	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
26	6/11	人参	茨城県	不検出	6月15日	
27	6/11	さつま揚げ	国内	不検出	6月15日	
28	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
29	6/12	キュウリ	福島県	不検出	6月16日	
30	6/12	玉ねぎ	兵庫県	不検出	6月16日	

31	6/12	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	6月16日	
32	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
33	6/15	みず菜	福島県	不検出	6月17日	
34	6/15	セロリー	長野県	不検出	6月17日	
35	6/15	豚ひき肉	福島県	不検出	6月17日	
36	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
37	6/16	ねぎ	茨城県	不検出	6月18日	
38	6/16	ピーマン	茨城県	不検出	6月18日	
39	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
40	6/17	大根	福島県	不検出	6月19日	
41	6/17	レタス	福島県	不検出	6月19日	
42	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
43	6/18	にら	茨城県	不検出	6月22日	
44	6/18	人参	茨城県	不検出	6月22日	
45	6/18	白菜	茨城県	不検出	6月22日	
46	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
47	6/19	キャベツ	福島県	不検出	6月23日	
48	6/19	板こんにゃく	白河市	不検出	6月24日	
49	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
50	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
51	6/23	もやし	栃木県	不検出	6月25日	
52	6/23	さくらんぼ	山形県	不検出	6月25日	
53	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
54	6/24	ごぼう	群馬県	不検出	6月26日	
55	6/24	つきこんにゃく	白河市	不検出	6月26日	
56	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
57	6/25	ねぎ	茨城県	不検出	6月29日	
58	6/25	白菜	長野県	不検出	6月29日	
59	6/25	さば	ノルウェー	不検出	6月29日	
60	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
61	6/26	キュウリ	須賀川市	不検出	6月30日	
62	6/26	人参	茨城県	不検出	6月30日	
63	6/26	鶏もも肉	北海道	不検出	6月29日	
64	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
65	6/29	じゃがいも	茨城県	不検出	7月1日	
66	6/29	キャベツ	福島県	不検出	7月1日	
67	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
68	6/30	大根	福島県	不検出	7月2日	
69	6/30	あさり	中国	不検出	7月2日	
70	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	



# 令和2年 6月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	食品			栄養価	休みの学校	
			赤の食品 おもに体をつくるもと	緑の食品 おもに体の調子を整えるもと	黄色の食品 おもにエネルギーのもと			
1	月	ごはん 牛乳 信田煮 レンコンのきんぴら すいとん汁	牛乳 鶏肉 油揚げ きのこ信田	人参 いんげん 白菜 大根 小松菜 干しいたけ レンコン	ごはん すいとん 砂糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621・725 Kcal 21.3・24.0 g 18.3・19.5 g 2.3・2.6 g	
2	火	コッペパン 牛乳 ごぼうサラダ ポークビーンズ いちごゼリー	牛乳 大豆 大福豆 金時豆 豚肉	ごぼう 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ パセリ いちご	コッペパン じゃがいも 白すりごま マヨネーズ 砂糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	733・894 Kcal 27.8・33.6 g 21.4・24.8 g 2.3・2.9 g	
3	水	焼き肉丼 牛乳 塩こんぶあえ だまこ汁	牛乳 豚肉 塩こんぶ 鶏肉	しょうが 玉ねぎ いら キャベツ 大根 きゅうり 人参 しらたき ごぼう しめじ エリンギ 長ねぎ	ごはん だまこもち 砂糖 米サラダ油 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615・726 Kcal 23.4・26.7 g 17.0・18.6 g 2.1・2.5 g	
4	木	『むし歯予防献立』 大豆ミートスパゲティ かみかみサラダ ミルクゼリー	牛乳 大豆ミート 豚ひき肉 チーズミックス こんぶ ちりめんじゃこ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリー パセリ トマト 切り干し大根 キャベツ きゅうり	スパゲティ 小麦粉 砂糖 白すりごま オリーブ油 バター ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	688・807 Kcal 28.4・33.2 g 17.3・19.3 g 2.4・2.9 g	
5	金	ごはん 牛乳 アジフライ(ソース) ほうれん草の卵和え 若竹煮 豆乳/バナナコッタ	牛乳 鶏肉 アジ 結び昆布 さつま揚げ	人参 キャベツ ほうれん草 もやし たけのこ 板こんにゃく	ごはん 砂糖 米サラダ油 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	646・766 Kcal 26.3・31.0 g 19.2・21.4 g 2.5・3.0 g	
8	月	ごはん 牛乳 春巻き 中華サラダ ワンタンスープ	牛乳 豚肉 チキンハム	キャベツ きゅうり 人参 もやし 長ねぎ いら	ごはん ワンタン 春雨 砂糖 ごま油 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647・766 Kcal 18.6・22.3 g 22.7・23.4 g 2.5・3.0 g	
9	火	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き 野菜炒め 豆腐のみそ汁 プリン(卵なし)	牛乳 豚肉 豆腐 わかめ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ビーマン えのきたけ 白菜	ごはん 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	631・749 Kcal 23.2・25.1 g 22.0・25.1 g 2.2・2.7 g	
10	水	ごはん 牛乳 ササミカツ(ソース) アスパラサラダ 肉じゃが	牛乳 豚肉 ササミ	アスパラガス キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり いんげん 干しいたけ 糸こんにゃく	ごはん じゃがいも 焼ふ 砂糖 米サラダ油 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640・779 Kcal 25.5・31.4 g 18.1・20.6 g 1.3・1.6 g	
11	木	白河ラーメン 牛乳 みそドレッシングサラダ みかんゼリー	牛乳 うずら卵 なたと巻き チャーシュー わかめ サラダチキン	ほうれん草 メンマ 長ねぎ きゅうり キャベツ みかん	中華麺 マヨネーズ 米サラダ油 白すりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667・843 Kcal 31.6・38.6 g 21.6・24.1 g 3.3・4.1 g	
12	金	ごはん 牛乳 サケの三味焼き ひじき煮 じゃがいものみそ汁	牛乳 サケ ひじき 油揚げ 大豆 豆腐 わかめ	ごねぎ しょうが 人参 ごぼう 干しいたけ 大根 小松菜 つきこんにゃく	ごはん じゃがいも 砂糖 白すりごま 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580・695 Kcal 27.1・32.1 g 15.4・17.1 g 2.6・3.0 g	
15	月	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ 切り干し大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 梅ゼリー	牛乳 鶏肉 さつま揚げ 豆腐 わかめ	しょうが 切り干し大根 人参 いんげん キャベツ 干しいたけ つきこんにゃく	ごはん じゃがいも 砂糖 でんぶん ごま油 米サラダ油 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626・742 Kcal 25.4・30.0 g 16.7・18.7 g 2.2・2.7 g	
16	火	食パン 牛乳 いちごジャム オムレツデミグラスソース 糸かまサラダ コーンポタージュ	牛乳 オムレツ 糸かまほこ 無添加ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム	キャベツ きゅうり 人参 クリームコーン カーネルコーン 玉ねぎ	食パン イチゴジャム でんぶん 小麦粉 バター 米サラダ油 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	703・870 Kcal 25.1・30.9 g 26.2・32.3 g 3.2・3.9 g	
17	水	キーマカレーライス 牛乳 海藻サラダ 野菜果実ゼリー	牛乳 豚肉 大豆 チーズミックス 海藻	しょうが セロリー 玉ねぎ 人参 パセリ 京菜 キャベツ 大根 カーネルコーン	ごはん じゃがいも 砂糖 米サラダ油 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	678・808 Kcal 19.4・22.3 g 21.4・24.5 g 2.9・3.5 g	
18	木	ごはん 牛乳 シューマイ ホイコーロー 中華スープ	牛乳 シューマイ 豚肉 鶏肉 豆腐 卵	人参 ビーマン キャベツ 長ねぎ しょうが 小松菜 きくらげ	ごはん 砂糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580・721 Kcal 24.0・29.3 g 19.0・23.0 g 2.2・2.8 g	
19	金	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) フレンチサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 豚肉 卵 油揚げ	レタス 玉ねぎ サラダ菜 キャベツ きゅうり 小松菜 しめじ 大根	ごはん パン粉 じゃがいも 砂糖 小麦粉 揚げ油 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668・795 Kcal 24.5・28.4 g 21.3・24.1 g 1.9・2.3 g	
22	月	ごはん 牛乳 ギョウザ 豚キムチ トックスープ	牛乳 豚肉 卵 ギョウザ 鶏肉	白菜 いら 長ねぎ 干しいたけ 人参 大根 小松菜	ごはん トック 白すりごま 砂糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618・767 Kcal 23.6・29.4 g 17.8・20.9 g 2.1・2.7 g	
23	火	黒糖パン 牛乳 ポテトミートグラタン オニオンサラダ ファイバースープ	牛乳 豚肉 チーズミックス 無添加ベーコン	玉ねぎ 人参 マッシュルーム きゅうり キャベツ 白菜 小松菜 しめじ	黒糖パン じゃがいも 小麦粉 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	748・913 Kcal 26.2・31.4 g 20.9・24.2 g 3.2・3.9 g	
24	水	ごはん 牛乳 肉団子 和風サラダ 豚汁	牛乳 肉団子 豚肉 豆腐	キャベツ 人参 きゅうり 大根 ごぼう 長ねぎ 白菜 板こんにゃく	ごはん じゃがいも 砂糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615・719 Kcal 22.9・25.8 g 19.3・21.1 g 1.9・2.3 g	中央中
25	木	肉みそうどん 牛乳 パオズ かぼちゃサラダ さくらんぼ	牛乳 豚肉 うずら卵 パオズ チキンハム チーズ	人参 干しいたけ 白菜 もやし 長ねぎ しょうが かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ きゅうり さくらんぼ	ソフト麺 マヨネーズ 砂糖 マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	743・931 Kcal 34.1・41.6 g 24.0・26.9 g 3.3・3.9 g	
26	金	ごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 まわかめのきんぴら 大豆入りみそ汁	牛乳 彩り厚焼き玉子 まわかめ 鶏肉 油揚げ 大豆	人参 ごぼう 大根 小松菜 つきこんにゃく	ごはん じゃがいも 白すりごま 砂糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588・689 Kcal 22.4 g 25.20 g 17.6・19.1 g 2.1・2.4 g	
29	月	ごはん 牛乳 サバの香味揚げ キャベツのおかかあえ いも団子汁	牛乳 サバ 豚肉 かつおぶし	しょうが 長ねぎ キャベツ ほうれん草 もやし 白菜 大根 人参 しめじ	ごはん いももち 白すりごま でんぶん 米サラダ油 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636・764 Kcal 25.1・29.8 g 19.4・22.2 g 2.1・2.4 g	
30	火	ごはん 牛乳 ハッシュドポーク ブロccoliーサラダ サワーゼリー	牛乳 豚肉	ブロccoliー キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ まいたけ マッシュルーム グリーンピース	ごはん 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	654・772 Kcal 19.0・22.1 g 19.5・22.0 g 2.9・3.4 g	

(6月給食数 22食) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー651Kcal	たんぱく質24.8g	脂肪19.8g	食塩相当量2.2g
中学校栄養価平均	エネルギー783Kcal	たんぱく質29.4g	脂肪22.4g	食塩相当量3.0g

