

# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	卵	中島村	不検出	6月3日	
2	6/1	キャベツ	千葉県	不検出	6月3日	
3	6/1	大根	千葉県	不検出	6月3日	
4	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
5	6/2	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月4日	
6	6/2	ロースハム	高崎市	不検出	6月4日	
7	6/2	ごぼう	青森県	不検出	6月4日	
8	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
9	6/3	糸こんにゃく	石川町	不検出	6月5日	
10	6/3	焼きちくわ	青森県	不検出	6月5日	
11	6/3	ほうれん草	福島県	不検出	6月5日	
12	6/3	かのこいか	ペルー	不検出	6月5日	
13	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
14	6/4	木綿豆腐	白河市	不検出	6月8日	
15	6/4	にら	茨城県	不検出	6月8日	
16	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
17	6/5	豚ひき肉	福島県	不検出	6月9日	
18	6/5	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月9日	
19	6/5	人参	千葉県	不検出	6月9日	
20	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
21	6/8	ベーコン	高崎市	不検出	6月10日	
22	6/8	小松菜	福島県	不検出	6月10日	
23	6/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月10日	
24	6/8	生揚げ	郡山市	不検出	6月10日	
25	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
26	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
27	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
28	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
29	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
30	6/15	豚もも肉	福島県	不検出	6月17日	
31	6/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月17日	
32	6/15	青ピーマン	茨城県	不検出	6月17日	
33	6/15	ほうれん草	福島県	不検出	6月17日	
34	6/15	タラ切身	アメリカ	不検出	6月16日	
35	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
36	6/16	小松菜	福島県	不検出	6月18日	
37	6/16	ごぼう	青森県	不検出	6月18日	
38	6/16	かのこいか	ペルー	不検出	6月18日	

39	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
40	6/17	豚ひき肉	福島県	不検出	6月19日	
41	6/17	鶏ひき肉	岩手県	不検出	6月19日	
42	6/17	豆腐	白河市	不検出	6月19日	
43	6/17	じゃがいも	茨城県	不検出	6月19日	
44	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
45	6/18	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月22日	
46	6/18	人参	千葉県	不検出	6月22日	
47	6/18	えのき茸	福島県	不検出	6月19日	
48	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
49	6/19	豚ロース肉	福島県	不検出	6月22日	
50	6/19	卵	中島村	不検出	6月23日	
51	6/19	セロリー	長野県	不検出	6月23日	
52	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
53	6/22	ウィンナー	高崎市	不検出	6月23日	
54	6/22	しらたき	石川町	不検出	6月24日	
55	6/22	キャベツ	福島県	不検出	6月24日	
56	6/22	生揚げ	郡山市	不検出	6月24日	
57	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
58	6/23	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月24日	
59	6/23	もやし	郡山市	不検出	6月25日	
60	6/23	青ピーマン	茨城県	不検出	6月25日	
61	6/23	なめこ	福島県	不検出	6月24日	
62	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
63	6/24	豚もも肉	福島県	不検出	6月25日	
64	6/24	豆腐	白河市	不検出	6月29日	
65	6/24	ねぎ	茨城県	不検出	6月29日	
66	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
67	6/25	人参	千葉県	不検出	6月30日	
68	6/25	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月30日	
69	6/25	ほうれん草	福島県	不検出	6月30日	
70	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
71	6/29	鶏もも肉	岩手県	不検出	7月1日	
72	6/29	さつま揚げ	宮城県	不検出	7月1日	
73	6/29	つきこんにゃく	石川町	不検出	7月1日	
74	6/29	にら	茨城県	不検出	7月1日	
75	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
76	6/30	豚ひき肉	福島県	不検出	7月2日	
77	6/30	青ピーマン	茨城県	不検出	7月2日	
78	6/30	キャベツ	福島県	不検出	7月2日	
79	6/30	イカフライ	東京都	不検出	7月2日	
80	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	

# 6月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価						
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩			
1	月	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 小松菜のみそ汁	厚焼き玉子 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ	牛乳 煮ほし ひじき	にんじん いら ごまつな もやし ねぎ	ごはん マロニー じゃがいも かたくり粉	ごめ油	くだもの	(kcal) 585	(g) 21.7	(g) 16.8	(g) 2.2	
2	火	ピザトースト 牛乳 ミモザサラダ ポトフ	ベーコン たまご ウィンナー	牛乳 チーズ	ピーマン にんじん ブロッコリー	食パン さとう じゃがいも	ごめ油	かいそう	670	25.7	28.1	2.7	
3	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース スパゲティサラダ えのきのみそ汁	ぶた肉 たまご 油揚げ みそ	牛乳 こんぶ わかめ 煮ほし	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ えだ豆 キャベツ コーン えのきたけ だいこん ねぎ	ごはん パン粉 さとう スパゲティ じゃがいも	バター ごま ごめ油 ごま油	さかな	653	24.8	21	2.3
4	木	☆6月4日～6月10日まで 歯と口の健康週間☆ くかみ献立 わかめうどん 牛乳 手作りかき揚げ(いか・こぼろ・大豆) 切り干し大根サラダ かしわもち	とり肉 油揚げ なるとう いか 大豆 たまご ハム	牛乳 わかめ	にんじん	ねぎ こぼろ 玉ねぎ キャベツ きゅうり 切り干しだいこん	ソフトめん 小麦粉 かしわもち	ごめ油 ごま油 ごま	きのこ	744	28.9	18.9	3.6
5	金	くかみ献立 ごはん 牛乳 かつおの竜田揚げ 切りこぶの煮もの かき玉汁 かみかみデザート	かつお 油揚げ とり肉 みそ たまご 大豆 ちくわ	牛乳 こんぶ 煮ほし	ほうれん草 にんじん	たけのこ ねぎ 干しいたけ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	ごめ油	くだもの	618	30.3	16.4	2.2
8	月	ごはん 牛乳 ギョウザ 中華サラダ マーボー豆腐	ぶた肉 みそ 豆腐 ギョウザ	牛乳	にんじん いら	キャベツ ねぎ きゅうり しょうが 干しいたけ たけのこ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	にゅうせいひん	660	25.8	20.5	2.4
9	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ウィンナー・ケチャップ レンコンサラダ ミルファンティ	ウィンナー ツナ たまご ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	レンコン コーン きゅうり 玉ねぎ	コッペパン パン粉	ごめ油	さかな	659	27.0	27.7	2.7
10	水	ごはん 牛乳 メンチカツ ピーファン炒め いなか汁	ベーコン 生揚げ みそ メンチカツ	牛乳 煮ほし	ごまつな にんじん	キャベツ だいこん ごぼろ ねぎ	ごはん ピーファン じゃがいも こんにゃく	ごめ油 ごま油	くだもの	619	20.5	17.8	2.6
11	木	タンメン 牛乳 煮たまご 小松菜のナムル	ぶた肉 たまご 大豆	牛乳	にんじん ごまつな	もやし コーン キャベツ メンマ きくらげ だいこん	中華めん	ごめ油 ごま油 ごま	かいそう	603	28.4	18.9	1.9
12	金	ポークカレーライス 牛乳 糸かんでんサラダ オレンジ	ぶた肉 いか 豆腐 ギョウザ	牛乳 わかめ かんでん	にんじん パセリ	玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり オレンジ	麦ごはん じゃがいも	ごめ油	まめるい	631	21.4	15.7	2.0
15	月	豚丼 牛乳 じゃこ入りサラダ もやしのみそ汁 ミニトマト	ぶた肉 油揚げ みそ	牛乳 ちりめんじゃこ 煮ほし	にんじん ミニトマト	玉ねぎ コーン グリーンピース だいこん ねぎ きゅうり しめじ もやし	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	ごめ油 ごま油	さかな	548	23.5	12.5	2.5
16	火	若菜ごはん 牛乳 たらのこみ焼き おひだし こんさい汁	たら みそ かつお節 ぶた肉 油揚げ	牛乳 わかめ	にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし ごぼろ レンコン ねぎ だいこん	ごはん こんにゃく	ごめ油	くだもの	536	24.9	13.2	3.1
17	水	ごはん 牛乳 シュウマイ 豚肉の野菜炒め 中華スープ	シュウマイ ぶた肉 みそ とり肉 豆腐	牛乳	ピーマン にんじん ほうれん草	キャベツ 干しいたけ ねぎ	ごはん さとう	ごめ油	にゅうせいひん	582	23.9	17.7	1.5
18	木	五目うどん 牛乳 いかのあまから揚げ ごま酢あえ	とり肉 油揚げ なるとう いか たまご	牛乳	にんじん ごまつな	ごぼろ 干しいたけ ねぎ もやし きゅうり	ソフトめん かたくり粉 さとう	ごま ごま油 ごめ油	かいそう	594	29.9	15.7	2.4
19	金	三色丼 牛乳 豆のサラダ えのきのみそ汁 アップルシャーベット	とり肉 ぶた肉 たまご ツナ 大豆 きな粉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮ほし	にんじん	グリーンピース だいこん ねぎ きゅうり えのきたけ りんご えだ豆	ごはん じゃがいも さとう	ごめ油 ごま油	さかな	633	26.4	19.5	2.0
22	月	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き マカロニサラダ もずくスープ	ぶた肉 みそ ツナ	牛乳 もずく	にんじん	玉ねぎ きゅうり えのきたけ コーン	ごはん さとう マカロニ じゃがいも	ごま マヨネーズ ごめ油	まめるい	658	22.9	24.1	1.1
23	火	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 さわらガーリックフライ 干切りキャベツ ミネストローネ	さわら たまご ウィンナー	牛乳	にんじん トマト	キャベツ 玉ねぎ セロリー しめじ	丸パン 小麦粉 パン粉 マカロニ じゃがいも	ごめ油 バター	くだもの	723	29.9	24.7	2.5
24	水	くせんいたっぷり献立 ひじきごはん 牛乳 豚しゃぶサラダ なめこのみそ汁 冷凍みかん	とり肉 油揚げ ぶた肉 生揚げ みそ	牛乳 こんぶ わかめ ひじき	にんじん ごまつな	ごぼろ なめこ グリーンピース キャベツ 玉ねぎ きゅうり ねぎ みかん	ごはん こんにゃく さとう こんにゃく じゃがいも	ごめ油	たまご	563	21.9	16.9	1.8
25	木	焼きそば 牛乳 春巻き 大根とえだ豆のあえもの	ぶた肉 春巻き くらげ	牛乳	ピーマン にんじん	玉ねぎ もやし キャベツ えだ豆 だいこん	焼きそばめん さとう	ごめ油 ごま油	さかな	712	25.0	24.0	3.0
26	金	<b>お弁当持参日</b>											
29	月	カレーチャーハン 牛乳 肉だんご ブロッコリーサラダ わかめスープ	ウィンナー 豆腐 肉だんご	牛乳 チーズ わかめ	にんじん ピーマン ブロッコリー	玉ねぎ コーン キャベツ ねぎ	ごはん ごめ油	くだもの	542	18.3	19.8	3.1	
30	火	黒糖パン 牛乳 オムレツデミグラスソース ツナサラダ オニオンスープ	オムレツ ツナ ベーコン	牛乳	にんじん ほうれん草	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 干しいたけ	コッペパン 黒さとう	バター ごめ油	まめるい	623	23.0	20.1	2.5

計21食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。