

# 〔表郷小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
2	2/3	じゃがいも	北海道	不検出	2月5日	
3	2/3	きゅうり	栃木県	不検出	2月5日	
4	2/3	絹豆腐	白河市表郷	不検出	2月5日	
5	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
6	2/4	人参	福島県	不検出	2月6日	
7	2/4	玉ねぎ	北海道	不検出	2月6日	
8	2/4	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	2月6日	
9	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
10	2/5	お米	福島県	不検出	2月	
11	2/5	安心逸品焼売	愛媛県	不検出	2月7日	
12	2/5	豚モモ肉	福島県	不検出	2月7日	
13	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
14	2/6	いちご	埴町	不検出	2月10日	
15	2/6	もやし	郡山市	不検出	2月10日	
16	2/6	鶏モモ肉	岩手県	不検出	2月10日	
17	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
18	2/7	大根	千葉県	不検出	2月12日	
19	2/7	鶏卵	福島県	不検出	2月12日	
20	2/7	突きこんにゃく	白河市	不検出	2月12日	
21	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
22	2/10	玉ねぎ	北海道	不検出	2月14日	
23	2/10	無塩漬けポークウィンナー	福島県	不検出	2月14日	
24	2/10	豚ばら肉	福島県	不検出	2月14日	
25	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
26	2/12	お米	福島県	不検出	2月	
27	2/12	ねぎ	白河市表郷	不検出	2月17日	
28	2/12	ニラ	茨城県	不検出	2月17日	
29	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
30	2/14	人参	福島県	不検出	2月18日	
31	2/14	焼き豚スライス	福島県	不検出	2月18日	
32	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
33	2/17	じゃがいも	北海道	不検出	2月19日	
34	2/17	もやし	郡山市	不検出	2月19日	

35	2/17	やわらか杏仁豆腐	山形県	不検出	2月19日	
36	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
37	2/18	ねぎ	栃木県	不検出	2月20日	
38	2/18	野菜いろいろ肉団子	福岡県	不検出	2月20日	
39	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
40	2/19	お米	福島県	不検出	2月	
41	2/19	ごぼう	青森県	不検出	2月21日	
42	2/19	きゅうり	群馬県	不検出	2月21日	
43	2/19	輸入牛モモ肉	オーストラリア	不検出	2月21日	
44	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
45	2/20	鶏モモ肉	岩手県	不検出	2月25日	
46	2/20	しらぬい	愛媛県・高知県	不検出	2月26日	
47	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
48	2/21	生なめこ	福島県	不検出	2月25日	
49	2/21	生揚げ	郡山市	不検出	2月26日	
50	2/21	板こんにゃく	白河市	不検出	2月26日	
51	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
52	2/25	じゃがいも	北海道	不検出	2月27日	
53	2/25	キャベツ	愛知県	不検出	2月27日	
54	2/25	しめじ	福島県	不検出	2月27日	
55	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
56	2/26	お米	福島県	不検出	2月	
57	2/26	大根	千葉県	不検出	2月28日	
58	2/26	白菜	白河市表郷	不検出	2月28日	
59	2/26	豚ヒレカツ	岩手県	不検出	2月28日	
60	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
61	2/27	人参	北海道	不検出	3月2日	
62	2/27	玉ねぎ	千葉県	不検出	3月2日	
63	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
64	2/28	みつば	千葉県・静岡県	不検出	3月3日	
65	2/28	冷凍さわら切身	韓国	不検出	3月3日	
66	2/28	えのき茸	福島県	不検出	3月3日	

# 令和元年度2月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
3月	★ <b>節分献立</b> 菜めし 牛乳 いわしの梅煮 おひたし 凍み豆腐のみそ汁 福豆	かつお節 みそ 凍り豆腐 油揚げ 大豆 いわし梅煮	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ さといも		ほうれんそう にんじん だいこん葉	もやし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	532 kcal 23.7 g 14.6 g 3.2 g
4火	八宝めん 牛乳 ミニ肉まん じゃこあえ	豚肉 いか うずら卵 肉まん	牛乳 ちりめんじゃこ	中華めん 三温糖	ごま ごま油 なたね油	にら にんじん ブロッコリー	玉葱 キャベツ きくらげ コーン だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	670 kcal 29.5 g 19.4 g 3.4 g
5水	麦ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース スパゲティサラダ 豆腐のみそ汁	油揚げ 豆腐 みそ ハンバーグ	牛乳 わかめ 昆布 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 スパゲティ じゃがいも	バター ごま なたね油 ごま油	にんじん ブロッコリー	マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 kcal 23.3 g 22.2 g 2.9 g
6木	アップルパン 牛乳 ポテトのチーズ焼き フレンチサラダ たまごスープ	ベーコン ツナ たまご	牛乳 チーズ わかめ	コッペパン じゃがいも 上白糖	なたね油	ブロッコリー にんじん	しめじ 玉葱 キャベツ コーン りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	610 kcal 22.8 g 21.2 g 2.5 g
7金	麦ごはん 牛乳 焼売 豚肉とレンコンの炒め物 もずくスープ	焼売 豚肉 鶏肉	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉 じゃがいも	なたね油 ごま油	にんじん	キャベツ レンコン きくらげ 玉葱 コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	591 kcal 23.1 g 17 g 2.5 g
10月	三色ごはん 牛乳 磯あえ じゃがいものみそ汁 いちご	鶏肉 たまご 油揚げ みそ	牛乳 のり わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん	グリーンピース もやし 玉葱 いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	564 kcal 23.4 g 15.1 g 2.6 g
12水	麦ごはん 牛乳 さばみそ煮 大豆五目煮 かきたま汁	さばみそ煮 大豆 鶏肉 たまご	牛乳 昆布 もずく	精白米 おおむぎ こんにやく じゃがいも	なたね油	にんじん	ごぼう だいこん しめじ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	592 kcal 25.9 g 18.2 g 2.8 g
14金	★ <b>ひまわり2組希望献立</b> 豚キムチチャーハン 牛乳 ナムル マカロニスープ りんごコンポート	豚肉 たまご ウィンナー	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 マカロニ	なたね油 ごま油	にんじん ほうれんそう	たけのこ ねぎ はくさい もやし 玉葱 コーン グリーンピース りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 20.3 g 22.2 g 2.1 g
17月	麦ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 大根と油揚げのみそ汁	厚焼き玉子 鶏肉 大豆 油揚げ みそ	牛乳 ひじき みそ 煮干し	精白米 おおむぎ マカロニ かたくり粉 じゃがいも	ごま油	にんじん にら	もやし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	568 kcal 22.8 g 16.2 g 2.4 g
18火	★ <b>ひまわり1組希望献立</b> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー のり 千草あえ とちおとめアイス	うずら卵 なた たまご チャーシュー	牛乳 のり	中華めん 三温糖 アイス		ほうれんそう にんじん ごまつな	しなちく ねぎ もやし いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674 kcal 29.7 g 20.8 g 4.6 g
19水	※ <b>食の基本推進デー「減塩献立」</b> ピビンパ丼 牛乳 わかめスープ ラフランス入り杏仁豆腐	豚肉 たまご	牛乳 のり わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも ナタデココ 杏仁豆腐	なたね油 ごま ごま油	ごまつな にんじん	もやし ねぎ 玉葱 コーン ラフランス みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 23.7 g 14.8 g 1.1 g
20木	きなこ揚げパン 牛乳 肉だんご もやしのラー油あえ ワントンスープ	きな粉 なた 豚肉 肉だんご	牛乳	コッペパン 粉糖 小麦粉	なたね油 ごま油	にら にんじん ほうれんそう	もやし 干し椎茸 しなちく ねぎ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 24.4 g 24.8 g 3.2 g
21金	ビーフカレーライス 牛乳 切り干し大根サラダ ヨーグルト	牛肉 鶏肉	牛乳 チーズ ヨーグルト 昆布 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも 三温糖	なたね油 ごま油 ごま	にんじん	玉葱 グリンピース 切干しだいこん ごぼうきゅう りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	747 kcal 28.2 g 21.9 g 3.2 g
25火	五目ごはん 牛乳 わかさぎの天ぷら キャベツとひじきのあえもの なめこのみそ汁	油揚げ 鶏肉 たまご 豆腐 みそ わかさぎ天ぷら	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ じゃがいも	ごま なたね油	にんじん	干し椎茸 ごぼう グリーンピース キャベツ えだまめ きゅうり なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	570 kcal 22.1 g 15.7 g 3 g
26水	納豆ごはん 牛乳 おひたし ごまみそ煮 しらぬい(かんきつ類)	納豆 かつお節 豚肉 生揚げ うずら卵 みそ	牛乳 わかめ 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにやく 上白糖	ごま	ごまつな にんじん いんげん	もやし ごぼう たけのこ しらぬい 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 29.9 g 19.2 g 2.2 g
27木	黒糖パン 牛乳 フレンチサラダ ホワイトシチュー いちご	ツナ 鶏肉	牛乳	コッペパン 黒砂糖 上白糖 じゃがいも	なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 しめじ グリンピース いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	602 kcal 22.7 g 19.1 g 2.3 g
28金	麦ごはん 牛乳 豚ヒレカツ シャキシャキサラダ 白菜のみそ汁	かつお節 凍り豆腐 油揚げ みそ 豚ヒレカツ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん	えだまめ コーン れんこん ごぼう だいこん はくさい しめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 22.2 g 22.5 g 2.3 g

\*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

## ※ 食の基本推進デーとは

福島県では、県民の食行動や栄養摂取状況の改善を目的に、主食・主菜・副菜がそろった「バランスのよい食事」に「減塩」を加えた『ふくしま“食の基本”推進事業』に取り組んでいます。その事業の一つとして**県南地域では、2月19日を「食の基本推進デー」とし、学校や給食センターで「減塩献立」を実施します。**表郷小学校では、「ピビンパ丼・わかめスープ・ラフランス入り杏仁豆腐」を提供します。調味料に使用する「しょうゆ」を「減塩しょうゆ」に代えることで、0.5g塩分カットの献立になりました。「薄味」それとも「ちょうどよい」と感じるでしょうか。どうぞお楽しみにしてください。