

【釜子小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/7	豚ひき肉	福島県	不検出	1月8日	
2	1/7	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月8日	
3	1/7	卵	中島村	不検出	1月8日	
4	1/7	豆腐	白河市	不検出	1月8日	
5	1/7	小松菜	栃木県	不検出	1月8日	
6	1/8	豚もも肉	福島県	不検出	1月10日	
7	1/8	キャベツ	茨城県	不検出	1月9日	
8	1/8	ほうれん草	福島県	不検出	1月9日	
9	1/8	かのこいか	ペルー	不検出	1月9日	
10	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
11	1/9	玉ねぎ	北海道	不検出	1月10日	
12	1/9	きゅうり	宮崎県	不検出	1月10日	
13	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
14	1/10	鶏むね肉	岩手県	不検出	1月15日	
15	1/10	ごぼう	青森県	不検出	1月15日	
16	1/10	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月15日	
17	1/10	タラ	アメリカ	不検出	1月15日	
18	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
19	1/14	豚もも肉	福島県	不検出	1月16日	
20	1/14	もやし	郡山市	不検出	1月16日	
21	1/14	青ピーマン	宮崎県	不検出	1月16日	
22	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
23	1/15	豚肩角切り	福島県	不検出	1月17日	
24	1/15	ロースハム	高崎市	不検出	1月17日	
25	1/15	卵	中島村	不検出	1月17日	
26	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
27	1/16	豚ひき肉	福島県	不検出	1月20日	
28	1/16	キャベツ	愛知県	不検出	1月20日	
29	1/16	小松菜	茨城県	不検出	1月20日	
30	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
31	1/17	鶏むね肉	岩手県	不検出	1月21日	
32	1/17	きゅうり	栃木県	不検出	1月21日	
33	1/17	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月21日	
34	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
35	1/20	焼きちくわ	青森県	不検出	1月22日	

36	1/20	ごぼう	青森県	不検出	1月22日	
37	1/20	つきこんにやく	石川町	不検出	1月22日	
38	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
39	1/21	舞茸	静岡県	不検出	1月23日	
40	1/21	玉ねぎ	北海道	不検出	1月23日	
41	1/21	カットいんげん	北海道	不検出	1月23日	
42	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
43	1/22	豚もも肉	福島県	不検出	1月24日	
44	1/22	鶏むね肉	岩手県	不検出	1月24日	
45	1/22	もやし	郡山市	不検出	1月24日	
46	1/22	にら	福島県	不検出	1月24日	
47	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
48	1/23	豆腐	白河市	不検出	1月27日	
49	1/23	ホキ	ニュージーランド	不検出	1月27日	
50	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
51	1/24	ベーコン	高崎市	不検出	1月28日	
52	1/24	キャベツ	愛知県	不検出	1月28日	
53	1/24	卵	中島村	不検出	1月28日	
54	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
55	1/27	ベーコン	高崎市	不検出	1月29日	
56	1/27	玉ねぎ	北海道	不検出	1月29日	
57	1/27	きゅうり	栃木県	不検出	1月29日	
58	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
59	1/28	豚ひき肉	福島県	不検出	1月30日	
60	1/28	小松菜	福島県	不検出	1月31日	
61	1/28	牛肉コロッケ	香川県	不検出	1月31日	
62	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
63	1/29	豆腐	白河市	不検出	2月3日	
64	1/29	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月4日	
65	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
66	1/30	キャベツ	愛知県	不検出	2月4日	
67	1/30	ほうれん草	福島県	不検出	2月4日	
68	1/30	もやし	郡山市	不検出	2月4日	
69	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
70	1/31	豚もも肉	福島県	不検出	2月4日	
71	1/31	鶏むね肉	岩手県	不検出	2月4日	
72	1/31	糸こんにやく	石川町	不検出	2月5日	
73	1/31	油揚げ	郡山市	不検出	2月5日	
74	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	













給食よていこんだてひょう



令和2年 1月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱ゆ力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい食品	栄養価			
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
8	水	<新年お祝い献立> 赤米ごはん 牛乳 松風焼き 紅白なます すまし汁 	とり肉 ぶた肉 卵 牛乳 カニカマフレーク 豆腐	おろししょうが ねぎ オニオンソテー だいこん にんじん こまつな 糸みつば	ごはん 赤米 ソフトパン粉 砂糖 白いりごま	いも るい	(kcal) 594	(g) 25.4	(g) 15.8	(g) 1.6
9	木	肉みそうどん 牛乳 いかの甘から揚げ 三色おひたし	ぶた肉 うずらの卵 みそ 牛乳 いか 糸かつお	にんじん 干しいたけ はくさい もやし ねぎ おろししょうが ほうれん草 キャベツ	ソフトめん こめ油 ごま油 片栗粉 砂糖	まめ るい	625	32.1	18.2	3.1
10	金	麦ごはん ポークカレー 牛乳 海そうサラダ はるか	ぶた肉 牛乳 海そう	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン はるか	麦ごはん じゃがいも こめ油 ごま油	さかな	676	19.4	19.5	2.5
13	月	成人の日								
14	火	ココア揚げパン 牛乳 肉団子 大根サラダ コーンスープ	肉団子 牛乳 カットわかめ	だいこん きゅうり コーン 玉ねぎ にんじん ほうれん草	コッパン ミルクココア こめ油 砂糖	にゅうせいひん	600	21.1	20.0	3.1
15	水	ごはん 牛乳 タラのみそマヨ焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁 もちクリームアイス	たら みそ とり肉 ひじき 大豆 カットわかめ 豆腐 牛乳	パセリ にんじん ごぼう さやいんげん はくさい ねぎ	ごはん マヨネーズ こめ油 つきこんにゃく 砂糖 じゃがいも もちクリームアイス	くだもの	713	26.2	22.9	2.3
16	木	焼きそば 牛乳 はんぺんチーズフライ キャベツのごまあえ	ぶた肉 牛乳 はんぺんチーズフライ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン ほうれん草	焼きそばめん こめ油 白すりごま 砂糖	かいそう	722	28.7	19.8	3.1
17	金	ごはん 牛乳 酢豚 パンサンスー 中華スープ	ぶた肉 牛乳 ロースハム 豆腐 卵 とり肉	おろししょうが 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ だけのこ だいこん きゅうり ねぎ きくらげ	ごはん かたくり粉 こめ油 砂糖 白いりごま ごま油	きのこ	601	21.8	18.0	2.1
20	月	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 手作りおからハバグテニス 豆のサラダ 小松菜のみそ汁 ゆめオレンジ	ぶた肉 卵 青大豆 大豆 カットチーズ みそ 牛乳 おから	玉ねぎ キャベツ にんじん だいこん こまつな ゆめオレンジ	ごはん ソフトパン粉 バター じゃがいも	さかな	629	24.5	18.4	2.1
21	火	食パン りんごジャム 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ オニオンスープ	とり肉 牛乳 ヨーグルト ベーコン	おろしにんにく キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	食パン りんごジャム 砂糖 マヨネーズ	まめ るい	596	24.6	20.3	1.9
22	水	<カミカミ献立>  ごはん 牛乳 ちくわの二色揚げ 五目きんぴら しみ豆腐のみそ汁	ちくわ 牛乳 あおのり とり肉 みそ しみ豆腐	ゆかり にんじん ごぼう レンコン さやいんげん おろししょうが だいこん こまつな	ごはん こめ油 つきこんにゃく 砂糖 白いりごま	かいそう	624	22.6	17.8	2.2
23	木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 カントリーサラダ プリン	とり肉 牛乳 生クリーム	えのきたけ まいたけ ぶなしめじ 干しいたけ 玉ねぎ にんじん パセリ きゅうり キャベツ だいこん レモン果汁	スパゲティめん こめ油 砂糖 プリン	くだもの	650	22.5	22.1	1.7
24	金	<学校給食週間～ベトナムの料理～> ごはん 牛乳 ベトナム風魚のから揚げ 野菜炒め フォー	ホキ ぶた肉 牛乳 とり肉	おろししょうが おろしにんにく レモン果汁 もやし たら にんじん チンゲンサイ キャベツ	ごはん 上新粉 こめ油 砂糖 ごま油 フォー	いも るい	576	23.2	16.6	1.9
27	月	<学校給食週間～韓国の料理～> ぶた肉 牛乳 カットわかめ 豆腐 ごはん 牛乳 ブルコギ もやしとにらのナムル わかめスープ りんご	ぶた肉 牛乳 カットわかめ 豆腐	玉ねぎ カラーピーマン 干しいたけ おろしにんにく おろししょうが もやし にんじん たら ねぎ りんご	ごはん 砂糖 白いりごま ごま油	にゅうせいひん	563	19.4	15.5	1.8
28	火	<学校給食週間～イタリアの料理～> とり肉 チーズ 牛乳 卵 コッパン 牛乳 チキンのピサノース焼き イタリアンサラダ ミルファンティ ティラミス	とり肉 チーズ 牛乳 卵 ベーコン	パセリ フロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ	コッパン ソフトパン粉 こめ油 ティラミス	さかな	756	30.3	35.3	1.7
29	水	<学校給食週間～スペインの料理～> ウィンナー 牛乳 レンズ豆 ベーコン ジャンバラヤ 牛乳 グリーンサラダ レンズ豆のスープ	ウィンナー 牛乳 レンズ豆 ベーコン	玉ねぎ カラーピーマン グリンピース トマト缶 キャベツ きゅうり アスパラガス だいこん キャベツ 玉ねぎ にんじん	ごはん バター こめ油	かいそう	564	16.7	18.5	1.9
30	木	<学校給食週間～中国の料理～> ぶた肉 みそ 牛乳 チャーシュー麺 牛乳 かにシューマイ 中華サラダ	ぶた肉 みそ 牛乳 かにシューマイ 中華くらげ	玉ねぎ だけのこ ねぎ 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん	中華めん ごま油 砂糖 白いりごま ごま油	くだもの	593	25.9	16.5	1.7
31	金	ごはん 牛乳 牛肉コロッケ ゆで野菜のいそあえ 白菜のみそ汁	牛乳 塩こんぶ みそ カットわかめ	にんじん こまつな キャベツ だいこん はくさい	ごはん こめ油 じゃがいも	まめ るい	592	17.5	16.6	1.8

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21～32.5g	14～22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
628Kcal	23.6g	19.5g	2.1g

みなさんが毎日食べている「学校給食」、その始まりは明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、家庭が貧しく、お弁当を持ってこれない子どもたちのために、無料で食事を提供したことからといわれています。

その後、太平洋戦争により中断、昭和21年12月24日に再開されました。このことから、12月24日は「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日から一週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

子どもを飢えから救うための給食は、現在では肥満や生活習慣病などが心配されることから、バランスの良い食事の見本としての役割を担うものへと変化しました。今回は、世界のさまざまな国の料理を献立に入れました。普段、あまり食べなれていない調味料を使う料理もあるので、食べにくいかもしれませんが、それぞれの国の味を楽しんでみて下さい。