

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/7	あぶらあげ	郡山市	不検出	1月9日	
2	1/7	ほうれん草	白河市	不検出	1月9日	
3	1/8	たまご	中島村	不検出	1月9日	
4	1/8	豚ひき肉	福島県	不検出	1月9日	
5	1/8	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月9日	
6	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
7	1/9	きゅうり	宮崎県	不検出	1月10日	
8	1/9	キャベツ	茨城県	不検出	1月10日	
9	1/9	すりおろしりんご	長野県	不検出	1月10日	
10	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
11	1/10	たまねぎ	北海道	不検出	1月14日	
12	1/10	いんげん	北海道	不検出	1月14日	
13	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
14	1/14	つきこんにやく	石川町	不検出	1月15日	
15	1/14	ごぼう	青森県	不検出	1月15日	
16	1/14	鶏胸肉	岩手県	不検出	1月15日	
17	1/14	豆腐	白河市表郷	不検出	1月15日	
18	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
19	1/15	もやし	福島県	不検出	1月16日	
20	1/15	キャベツ	愛知県	不検出	1月16日	
21	1/15	豚もも肉	福島県	不検出	1月16日	
22	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
23	1/16	青ピーマン	宮崎県	不検出	1月17日	
24	1/16	きゅうり	栃木県	不検出	1月17日	
25	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
26	1/17	小松菜	茨城県	不検出	1月20日	
27	1/17	おから	白河市表郷	不検出	1月20日	
28	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
29	1/20	きゅうり	栃木県	不検出	1月21日	
30	1/20	鶏胸肉	岩手県	不検出	1月21日	
31	1/20	いんげん	北海道	不検出	1月22日	

32	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
33	1/21	つきこんにやく	石川町	不検出	1月22日	
34	1/21	小松菜	石川町	不検出	1月22日	
35	1/21	ちくわ	宮城県	不検出	1月22日	
36	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
37	1/22	まいたけ	静岡県	不検出	1月23日	
38	1/22	たまねぎ	北海道	不検出	1月23日	
39	1/22	ホキ	ニューージーランド	不検出	1月24日	
40	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
41	1/23	もやし	福島県	不検出	1月24日	
42	1/23	豚もも肉	福島県	不検出	1月24日	
43	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
44	1/24	たまねぎ	北海道	不検出	1月27日	
45	1/24	にら	栃木県	不検出	1月27日	
46	1/24	豆腐	白河市表郷	不検出	1月27日	
47	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
48	1/27	キャベツ	愛知県	不検出	1月28日	
49	1/27	鶏胸肉	岩手県	不検出	1月28日	
50	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
51	1/28	きゅうり	栃木県	不検出	1月29日	
52	1/28	ウィンナー	群馬県	不検出	1月29日	
53	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
54	1/29	たまねぎ	北海道	不検出	1月30日	
55	1/29	小松菜	石川町	不検出	1月30日	
56	1/29	豚ひき肉	福島県	不検出	1月30日	
57	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
58	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
59	1/31	きゅうり	栃木県	不検出	2月3日	



給食よていこんだてひょう



令和2年 1月

白河市立小野田小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい食品	栄養価			
						エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8 水	始業式のため給食なし								
9 木	<新年お祝い献立> きつねうどん 牛乳 松風焼き 紅白なます	とり肉 油あげ 牛乳 ぶた肉 卵	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ おろししょうが 玉ねぎ だいこん	ソフトめん パン粉 砂糖 白いりごま	くだもの	629	30.9	17.3	1.7
10 金	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 海そうサラダ はるか	ぶた肉 牛乳 海そう	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン はるか	麦ごはん ジャがいも 米油 砂糖 ごま油	さかな	661	19.1	18.7	2.3
13 月	成人の日								
14 火	<6年生4班が考えた献立> ココア揚げパン 牛乳 肉団子 大根のサラダ コーンスープ	肉団子 牛乳 カニかまフレーク カットわかめ	だいこん きゅうり コーン 玉ねぎ にんじん ほうれん草	コッパン ミルクココア 米油	まめるい	599	21.7	19.7	2.8
15 水	ごはん 牛乳 白身魚のみそマヨ焼 ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	まだら 牛乳 みそ ひじき 大豆 豆腐	パセリ にんじん ごぼう さやいんげん はくさい ねぎ	ごはん 白すりごま マヨネーズ つきこんにゃく 米油 砂糖 じゃがいも	たまご	607	24.3	20.5	1.7
16 木	焼きそば 牛乳 はんぺんチーズフライ キャベツのごま和え	牛乳 はんぺんチーズフライ ぶた肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン さやいんげん	焼きそばめん 米油 白すりごま ねりごま 砂糖	きのこ	570	22.9	21.0	3.3
17 金	ごはん 牛乳 酢豚 パンサンスー 中華コーンスープ	牛乳 ぶた肉 ロースハム 卵 豆腐	おろししょうが 玉ねぎ にんじん たけのこ 青ピーマン 干しいたけ だいこん きゅうり ほうれん草 ねぎ コーン	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 白いりごま ごま油	いもるい	634	22.6	18.3	2.3
20 月	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 手作りおからハンバーグデミソース 豆のサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 ぶた肉 おから 青大豆 大豆 ロースハム カットチーズ みそ 卵	玉ねぎ キャベツ にんじん だいこん こまつな	ごはん パン粉 ジャがいも	くだもの	624	25.2	18.9	1.8
21 火	コッパン いちごジャム 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ オニオンスープ	とり肉 ヨーグルト 牛乳	おろしにんにく キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	コッパン いちごジャム 砂糖 マヨネーズ	かいそう	596	24.7	20.6	1.9
22 水	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 ちくわの2色あげ 五目きんぴら しみ豆腐のみそ汁	牛乳 ちくわ あおのり とり肉 しみ豆腐 みそ	ゆかり にんじん ごぼう レンコン さやいんげん おろししょうが だいこん こまつな	ごはん 小麦粉 米油 つきこんにゃく 砂糖 白いりごま	にゅうひん	642	24.1	18.4	2.4
23 木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 カントリーサラダ プリン	とり肉 牛乳 生クリーム	えのきたけ まいたけ ぶなしめじ 干しいたけ 玉ねぎ にんじん パセリ きゅうり キャベツ だいこん レモン果汁	スパゲティめん 米油 砂糖 プリン	さかな	633	23.6	21.3	1.9
24 金	<学校給食週間～ベトナムの料理～> ごはん 牛乳 ベトナム風魚の唐揚げ 野菜炒め フォー	ホキ 牛乳 ぶた肉 とり肉	レモン果汁 もやし にんじん なら おろししょうが おろしにんにく キャベツ チンゲンサイ	ごはん 上新粉 米油 砂糖 フォー	まめるい	578	23.0	16.9	2.0
27 月	<学校給食週間～韓国の料理～> ごはん 牛乳 ブルコギ もやしとにらのナムル わかめスープ りんご	ぶた肉 牛乳 カットわかめ 豆腐	玉ねぎ カラーピーマン 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく もやし にんじん なら ねぎ りんご	ごはん 砂糖 白いりごま ごま油	いもるい	572	19.6	16.3	1.9
28 火	<学校給食週間～イタリアの料理～> コッパン 牛乳 チキンのピザソース焼き イタリアンサラダ ミルファンティ	とり肉 チーズ 牛乳 卵 ベーコン	パセリ ブロッコリー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ	コッパン パン粉	かいそう	617	29.4	23.3	2.1
29 水	<学校給食週間～スペインの料理～> ジャンバラヤ 牛乳 グリーンサラダ レンズ豆のスープ	ウィンナー 牛乳 レンズ豆 ベーコン	玉ねぎ カラーピーマン グリンピース トマト缶 アスパラガス きゅうり キャベツ レンコン	ごはん バター 米油	くだもの	606	17.3	22.5	2.1
30 木	<学校給食週間～中国の料理～> チャーシュー麺 牛乳 カニシューマイ 中華くらげ 中華サラダ	ぶた肉 みそ 牛乳 カニシューマイ 中華くらげ カットわかめ	玉ねぎ たけのこ ねぎ 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん	中華めん ごま油 砂糖 かたくり粉 白いりごま	まめるい	599	25.5	16.6	2.2
31 金	ごはん 牛乳 牛肉コロッケ ゆで野菜の磯あえ 白菜のみそ汁	牛乳 塩こんぶ みそ	キャベツ にんじん こまつな だいこん はくさい ねぎ	ごはん 牛肉コロッケ 米油 じゃがいも	にゅうひん	603	17.8	16.8	1.7

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21～32, 5g	14～22g	2.0g未満
<当月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
611Kcal	23, 2g	19, 2g	2, 1g

みなさんが毎日食べている「学校給食」、その始まりは明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、家庭が貧しく、お弁当を持ってこられない子どもたちのために、無料で食事を提供したことからといわれています。

その後、太平洋戦争により中断、昭和21年12月24日に再開されました。このことから、12月24日は「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日から一週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

子どもを飢えから救うための給食は、現在では肥満や生活習慣病などが心配されることから、バランスの良い食事の見本としての役割を担うものへと変化しました。

今年の給食週間では、世界の国のさまざまな料理を献立に入れてみました。普段食べ慣れない調味料を使う献立もあるので、少し食べにくい味の料理もあるかもしれませんが、色々な味を楽しんでみてください。