



02 特集

こまいぬ 狛犬探索帖

04 お知らせ

平成31(令和元)年分 税の申告
4月1日から公共施設の使用料が変わります ほか

08 トピックス

令和2年 白河市成人式
白河市手話言語条例を制定 ほか

今月号の表紙

1月12日に行われた成人式で、新成人を代表し「誓いのことば」を宣言した大川原恭佑さん・小林友里恵さん。成人となるにあたっての感謝と決意が伝わってきました。



狛犬 探索帖

近年、新たな観光資源として注目を浴びている狛犬。本市や石川町、棚倉町などには、個性豊かな狛犬があることを知っていますか？

江戸時代、信州高遠藩領（現在の長野県伊那市）の旅石工であった小松利平は、きめが細かく、加工しやすい良質な石が産出される浅川町福貴作に移住し、多くの石造物を制作しました。

利平の養子で、個性的な狛犬を彫った小松寅吉や、寅吉の弟子であった小林和乎たちによって、県南地方に多くの狛犬が作られました。

今月号では、市内にある小松寅吉作品の一部をご紹介します。春が近づくとこの季節、狛犬を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。
 岡本庁舎秘書広報課 内2374

羽黒神社 (借宿)

神社には、寅吉が制作した狛犬のほかに、大きな石柵があります。柵内には、松平定信が詠んだ歌碑がありますが、正面からは見る事ができません。この歌碑自体は、東京の石工によって制作され、寅吉が石柵の依頼を受けて制作したものだと考えられています。

石柵にも繊細な「透かし彫り」が施されるなど、職人技の際立った作品です。

内側には、逆立ちした狛犬が2匹隠れていますので、ぜひご覧ください！



歌碑はこの奥に建てられています

石柵にも動物が！

隠れ狛犬発見！

坂本観音堂 (東下野出島)



寅吉は、狛犬のほか馬や鳥などの石造物も多く制作したワン！



鹿島神社 (東下野出島)

一般的な狛犬は座った形ですが、寅吉は雲に乗り、空を飛んでいるかのような狛犬を考案したと言われています。軽い・細工しやすい・風化しにくい福貴作石を使うことで、大きな狛犬の制作も可能になったからです。

鹿島神社の狛犬は、親子寄り添って動いているような躍動感と、向こう側がのぞける立体的な「透かし彫り」が際立っていて、寅吉作品の中でも優れた出来栄です。



圧巻の大きさ！



子ども狛犬



繊細な透かし彫り

もっと 狛犬探索したい！

市内には、ほかにも数多くの狛犬があります。お気に入りの狛犬を探してみてください！

熊野神社 (大信下小屋)



狛犬の作者は不明ですが、大きな口や短い足と、見た目が素朴で珍しく、愛くるしい姿をしています。



南湖神社 (南湖公園隣り)



市内の横町に生まれた石工、野田平業が制作した重厚で力強い作風の狛犬は、県南地方を中心に数多く残っています。



狛犬メモ

～県南地方狛犬ネットワークの皆さんに聞く～

▷ 伝えたい！狛犬の魅力とは？

県南地方にある狛犬の特徴であり、全国的にも珍しい「飛翔獅子型」が最初に作られたのは、中島村にある川田神社の狛犬です。

鑿1本・手掘りで作りあげる高い技術による、繊細ながらも、躍動的な狛犬をご覧ください。また、小松利平や小林和乎が制作した狛犬にも多くの傑作があります。

県南地方狛犬ネットワークでは、狛犬のPRのほか、保存や整備活動を行っています。現在、会員募集中です。

▷ 入会金 2,000円 ▷ 年会費 なし
 ☎090-1493-6632 (高久事務局長)



狛犬の魅力を感みましょう！

鹿島神社前 (東下野出島) にて

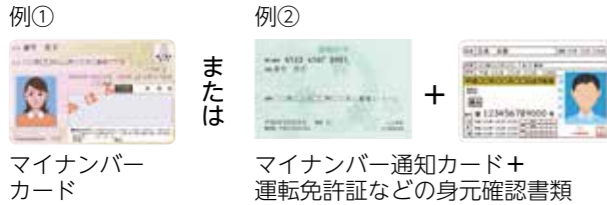
確定申告のお知らせ

申告に必要なもの ⇒▶共通 ▶収入関係 ▶控除関係から、該当するものを確認しましょう。

▶共通

- 個人番号（マイナンバー）確認書類
- 身元確認書類 印鑑

※申告書にマイナンバーの記載と、身元確認書類（運転免許証・保険証など）の提示が必要となります。



- 本人の口座番号が分かるもの（通帳など）
- 扶養家族の個人番号（マイナンバー）確認書類
- 税務署から送付する確定申告のお知らせはがき（通知書含む）※送付があった方のみ

▶収入関係

- 平成31（令和元）年分の源泉徴収票（給与・年金収入の方）
- 平成31（令和元）年中の収入や、経費をまとめた帳簿など
- ※個人で営業・農業・不動産収入がある場合は、帳簿を持参しないと申告できません。
- 上記以外の収入がある方は支払い額が分かるもの

▶控除関係

- 生命保険料（一般生命・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書

医療費控除の明細書
医療費控除を受けられる方は、事前に「人ごと・病院（薬局）ごと」に分けて、明細書を作成のうえ提出をお願いします。
なお、医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合、医療費などの領収書は5年間保存が必要です。



- 障がい者手帳・療育手帳など
- 平成31（令和元）年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、任意継続保険料納付の領収書など
- ※国民年金保険料は、白河年金事務所で納付額の証明を受けることができます。
☎白河年金事務所 ☎@4161

- 寄附金（愛の基金・各団体への寄付など）の領収書
- ※ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けている方が確定申告を行う場合、寄附金控除もあわせて申告が必要です。

災害により被災された方
令和元年台風19号などの災害により被災され、雑損控除がある方は、白河税務署にご相談ください。

●電子申告（e-Tax）で申告がさらに便利に！
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、事前に税務署で発行を受けたIDとパスワードを使い、e-Taxが利用できます。
e-Taxを利用すると、確定申告書を税務署に郵送等で提出する手間を省くことができます。
また、スマートフォンなどで操作がしやすい「スマホ専用画面」もあります。ぜひご利用ください！

☎白河税務署 ☎@7111（代表）
※音声案内で「2」を選択



平成31（令和元）年分 税の申告

期間

2月6日(木)～3月16日(月)
(土・日・祝日を除く)

☎本庁舎税務課 内2127・2128・2129
各庁舎地域振興課
表郷 ☎@2111 大信 ☎@2113 東 ☎@2112

時間

午前の部 午前8時45分～11時30分
午後の部 午後1時～4時30分

会場

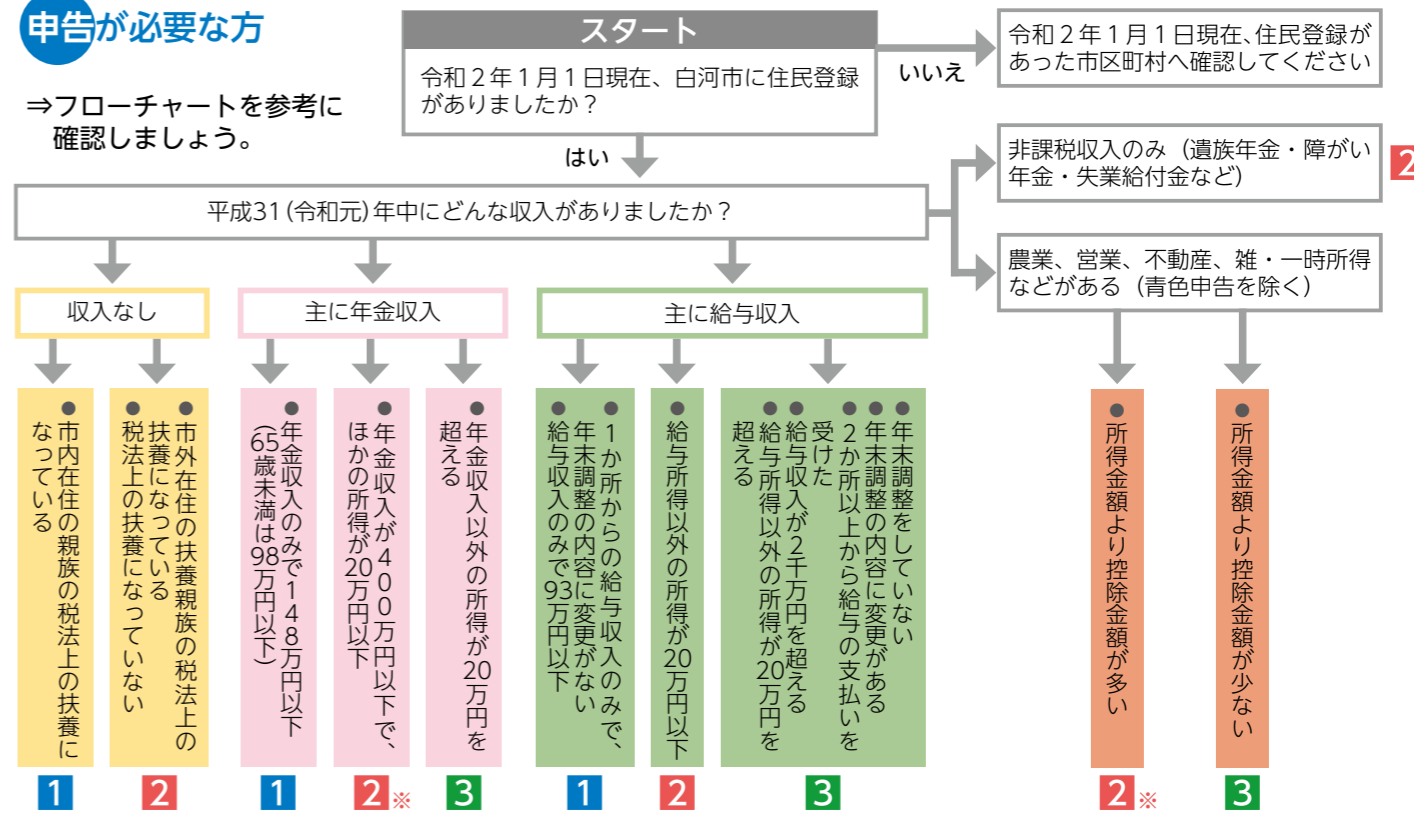
白河地域 本庁舎地下1階 第1・2会議室
表郷地域 表郷保健センター
大信地域 大信庁舎2階会議室（大信保健センター）
東地域 東農業技術センター（東庁舎隣り）

※白河・表郷地域は、昨年と会場が変更になります。

市役所で申告が必要と思われる方には、1月下旬に案内を送付しています。なお、指定された日時に来庁できない場合や、案内が届かない方でも申告が必要な場合は、期間中都合の良い時にお越しください。

申告が必要な方

⇒フローチャートを参考に確認しましょう。



フローチャート結果

- 1 市・県民税（住民税）の申告、所得税の確定申告は不要です。
- 2 市・県民税（住民税）の申告が必要です。所得税の確定申告は不要です。
- ※ 給与・年金から所得税が引かれ、還付になる場合は、所得税の確定申告が必要です。
- ※ 市・県民税（住民税）の申告のみの場合は、なるべく市役所で申告してください。
- ※ 給与所得や公的年金収入以外に、20万円以下の所得（不動産所得、個人年金収入など）がある場合は、市・県民税（住民税）の申告が必要です。
- 3 所得税の確定申告が必要です。


白河税務署では申告書作成会場を開設します

- 期間 2月17日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日を除く)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 市産業プラザ人材育成センター2階（中田）

税務署内には、開設前から終了まで申告会場を設置していません。期間中に上記会場をご利用ください。また、会場は大変混雑し、申告書作成に1時間以上かかる場合があります。時間に余裕をもって、ご来場ください。

募集
Recruit

令和2年度 公民館教室受講生



☎中央公民館 ☎③3810 / 表郷公民館 ☎③2526
大信公民館 ☎④2511 / 東公民館 ☎④3159

市内の4つの公民館（中央・表郷・大信・東）では、趣味・教養・健康づくり・レクリエーションなど、どなたでも参加できる教室を開催しています。

お気軽にの教室を見つけて、お気軽にご参加ください。


- **申込方法** 全戸配布のチラシをご確認ください。
- **申込期間** 3月2日(月)～23日(月)

《主な教室》

文化財教室・大人のぬりえ教室・自然探勝トレッキング教室・料理教室・サイエンス教室・論語教室・子ども教室・レディースセミナー・地理教室・そば打ち体験・折り紙教室・陶芸教室・健康体操エクササイズ・美術教室・消しゴムはんこ教室・俳句教室・盆踊り伝承教室・ハンドメイド教室・ベビー&キッズ手形足形教室・歴史講座など


募集
Recruit

Instagramで 白河の魅力発信講座



☎本庁舎企画政策課 内2324

Instagramの特性をいかし、あなたの目線で普段住み慣れた地元・白河の魅力を発信しながら、発信しませんか。Instagramを使った効果的な発信、上手な写真の撮り方などを学ぶ講座を開催します。Instagramをやったことがない方も、お気軽にご参加ください。



- **日時** 2月8日(土) / 午後1時30分～4時30分
- **会場** 市立図書館りづらん地域交流会議室
- **講師** Instagram講師 本多美香氏
- **参加費** 無料
- **定員** 50人
- **申込先** Instagram講座事務局 (福島中央テレビ内) ☎024-923-3361

お知らせ
News

4月1日から公共施設の使用料が変わります

☎本庁舎経営改革推進室 内2337


公共施設の使用料について、利用する方と利用しない方との負担の公平性確保を目的に見直しを行い、4月1日から次の施設の使用料を改定します。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

施設名	対象	担当課	問い合わせ先
白河文化交流館コミネス	ホール・楽屋・附属設備等	本庁舎文化振興課	内2384
東文化センター	ホール・附属設備等		
白河斎場	火葬炉・霊安室	本庁舎環境保全課	内2164
羅漢山霊園、大信青山墓地、東霊園	使用料・管理手数料		
五箇市民センター	研修室・ホール等	本庁舎市民課	内2151
小田川市民センター	会議室・競技場等		
サンフレッシュ白河	会議室・ホール・附属設備等		
中央・表郷・大信老人福祉センター	会議室等 (入浴料は変更なし)	本庁舎高齢福祉課	内2722
白河関の森公園	和室・調理実習室等	本庁舎観光課	内2212
南湖公園翠楽苑	松楽亭・秋水庵等		
産業支援センター、人材育成センター	起業支援室・講堂等	商工課(人材育成センター)	☎⑤910
公設地方卸売市場	売場・冷蔵庫等	農政課(表郷庁舎内)	内2222
白河駅前イベント広場	白河駅前イベント広場	まちづくり推進課(表郷庁舎内)	内2743
マイタウン白河	チャレンジショップ・テナント等		内2746
旧脇本陣柳屋旅館建造物群	蔵座敷・東側庭園	本庁舎教育総務課	内2352
小・中学校施設	体育館・特別教室等		内2382
中山義秀記念文学館	入館料	本庁舎生涯学習スポーツ課	内2385
総合運動公園、しらかかの森スポーツ公園、表郷総合運動公園、大信総合運動公園、東風の台運動公園	体育館・プール・競技場・野球場等		
武道館	武道館		
第一・第二・第三・関辺・大沼市民体育館	体育館		
白坂・表郷・東多目的研修センター	研修室・運動場等		
旗宿健康増進センター	運動場		
たいしんふれあいセンター	管理棟・屋外炊事場等		
市立図書館(りづらん)	小・中会議室	市立図書館	☎③3250
中央・表郷・大信・東公民館	集会室・研修(講習)室等	中央公民館	☎③3810
大信農村環境改善センター	大集会室	大信庁舎地域振興課	☎④2111
聖ヶ岩ふるさとの森	研修室・バンガロー等	大信庁舎事業課	☎④3973

※このほか、行政財産使用料、都市公園占用料・行為料、道路占用料、河川流水占用料・土石等採取料、公共物占用料についても改定します。

お知らせ
News

第60回白河市民総合 体育大会の全日程終了



☎市体育協会事務局(中央体育館内) ☎⑨8655

●団体種目結果

種目	1位	2位	3位
ゴルフ	桜町	久田野	北真舟
バスケットボール	第一区	新蔵	みさか、ミヤムラチーム
野球	久田野	本沼	南湖ニュータウン、郷渡
ソフトボール	久田野	第一区	向寺、みさか
バレーボール・男子	中田	横町	第一区、金杯クラブ
バレーボール・女子	中田	MMK	リパブリー、金曜のパレー
ゲートボール	真舟	久田野	郷渡、本沼
卓球	五箇自治会	みさか	真舟、石切場
家庭バレーボール	中田	鹿島	北真舟、第一区
サッカー・中学生	FCカレラ1	FCカレラ2	東北中B
サッカー・一般	KANAHA・B	OLY	フォルツウナ

「より多くの市民が参加したくなる大会」をテーマにリニューアルして3年目。台風19号の影響で吹矢競技と陸上競技は中止になりましたが、21種目の競技が開催され、1,251人が参加しました。

団体競技では、町内会単位のチームだけでなく、クラブやサークルのチームが大活躍。多くの市民がスポーツを楽しみました。

第61回大会は、2月24日(月)のスキー・スノーボード競技からスタートします。総合順位を競う町内会対抗方式も継続します。クラブやサークル、グループ、個人での申し込みも可能ですので、お気軽にご参加ください。

●町内会ポイント 総合順位

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	197.7P
2位	みさか	186.4P
3位	久田野	141.5P
4位	中田	120.7P
5位	新白河高山	86.0P

●参加率トップ3

順位	町内会名	参加率
1位	郷渡	13%
2位	藪(東地域)	10%
3位	新蔵	8%

※参加率は町内会人数に対する参加者数

1/6 **新春市民交歓会**
●鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）

約450人が参加した交歓会では、鈴木市長・牧野富雄白河商工会議所会頭・塩田芳美大信商工会会長の年頭挨拶に続き、来賓祝辞、叙勲・褒章受章者の紹介、白河謡曲会櫻謡会による祝謡披露が行われました。
鏡開きの後、菅原修一市議会議長の発声で乾杯し、新年を祝いました。結びに、参加者全員で万歳三唱をして、一年の飛躍を誓いました。



12/14 **美術・古文書講座**
●市産業プラザ人材育成センター(中田)

市の学芸員が講師となり、古文書や美術について、全5回で解説する講座が開講しました。
「美術講座（仏像と宗派）」では、仏像の見方や著名な作品、仏教の宗派などを紹介しました。
「古文書講座①（初心者向け）」と「古文書講座②（中級者向け）」では、古文書の基礎的な知識や読み方などを、例を交えて解説しました。



▲受講者は歴史・文化を楽しく学んでいました

1/12 **令和2年 白河市成人式**
●コミネス大ホール

対象となる新成人722人のうち、当日は573人が出席し、旧友との再会を喜び合いました。式典では、鈴木市長が式辞を述べ、成人証書を授与した後、新成人代表が「誓いのことば」を宣言しました。
式典後は、中学校時代の恩師からお祝いの言葉が贈られたほか、地元産品が当たる抽選会には、グルライザーとしらかわんが駆けつけ、会場は大いに盛り上がりしました。

成人式に出席できなかった方の「成人証書」を保管しています。受け取りを希望する方は、ご連絡ください。
なお、期間は3月31日(火)までです。
☎本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383



①実行委員の皆さん
②成人証書を受け取る渡辺和希さん・緑川晴菜さん
③式典の司会を務めた園分一樹さん・佐藤彩花さん
④華やかな振袖姿の新成人

1/18 **第1回芭蕉白河の関俳句賞表彰式・講演会**
●コミネス小ホール

表彰式では、応募総数5,307句の中から選ばれた大賞3人・特選6人・秀逸9人への表彰が行われました。
また、第1回開催記念として、俳人の神野紗希氏が「365日、575」と題して講演し、日々の生活の中で俳句を創作する楽しさを語りました。



▲大賞の一人に選ばれた小滝威さん ▲講演する神野氏

1/5 **消防団出初式**
●コミネス大ホール

式では、統監の鈴木市長による年頭訓示、邊見友雄消防団長による挨拶、1年以上の無火災表彰などが行われ、出席した団員は、火災や災害から市民を守る決意を新たにしました。
式に先立ち行われたパレードでは、806人の消防団員が勇壮に行進し、消防活動を広く市民にPRしました。



▲本町から中町まで行進する消防団員

12/19 **白河市手話言語条例を制定**
●表郷庁舎

市では「手話は言語である」との認識に基づき、手話に対する理解の促進や手話の普及に向けた理念・施策を定めた「白河市手話言語条例」を制定しました。
今後、市民・事業者・ろう者（手話を使って生活する聴覚障がい者）などと協力し、手話による情報発信や手話を学ぶ機会の確保などに取り組みます。すべての市民が支え合い、安心して暮らすことのできる社会を実現していきましょう。



12/3 **(株)ラミーコーポレーション竣工式**
●新白河ビジネスパーク（十三原道上）

昭和55年に大阪市で創業し、ラミネート業界で日本一のシェアを有する(株)ラミーコーポレーションの製造・物流拠点が完成し、竣工式が行われました。岸田洋平社長、鈴木市長など関係者がテープカットを行い、完成を祝いました。
同社では東日本初の製造・物流拠点で、ラミネートフィルム製造や関東・東北の物流を担います。



◀竣工した製造・物流拠点

輝きの記録

第28回全国小学生バドミントン選手権大会出場



【12月21日~25日 / 徳島県鳴門市】
(左から)
矢吹 隆成さん (釜子小5年)
仲田 彩凌さん (同小5年)

JOCジュニアオリンピックカップ
第33回全国都道府県対抗中学バレーボール大会出場



【12月25日~28日 / 大阪市】
小山 暖人さん (白二中3年)

第18回KENKO CUP全国ジュニアソフトテニス大会出場



【12月25日~27日 / 埼玉県熊谷市】
(左から)
大倉 心陽さん (白一小6年)
長谷部 凱大さん (同小6年)
室井 楓伍さん (白二小6年)
室井 悠伍さん (同小4年)

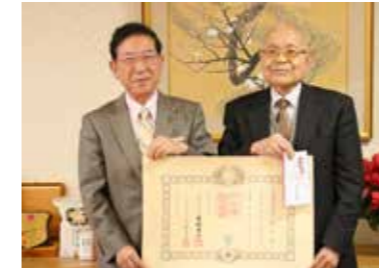
第8回U15ジャパンプラブバスケットボールゲーム
大会出場



【1月4日~6日 / 名古屋市】
(左から)
板橋 友夏さん (中央中3年)
菊地 梓さん (白二中3年)
中田 桃佳さん (中央中3年)
穂積 里緒菜さん (同中3年)

受賞おめでとうございます

高齢者叙勲 瑞宝双光章



12月25日、双石 義資さん(双石)が同賞の受章報告に訪れました。長年、税務行政事務の充実と発展に寄与されたことが評価されたものです。

第39回全国中学生人権作文コンテスト



◆中央大会 奨励賞
◆県大会 最優秀賞
鈴木 慶さん (中央中3年)

話題レポート

ごみ回収ボックスを製作

白河実業高校機械科3年の課題研究班の生徒が地域貢献活動の一環として、ごみ回収ボックスを製作し、南湖公園内に設置しました。授業で学んだものづくりの知識や技術を地域に還元しようとする取り組みで、今回で4年目となります。

また、この活動は「令和元年度ふくしま高校生社会貢献活動コンテスト」で優秀賞を受賞しました。



▲設置されたごみ回収ボックスと課題研究班のメンバー

行政情報ピックアップ

複合施設整備の検討懇談会

市では「人が輝き躍動できる社会」を目指し、これまで臨時駐車場として利用してきた市民会館の跡地(市役所本庁舎東側)に「健康」をテーマとした、健康増進・子育て支援・生きがいづくりなどの機能を備える複合施設の整備を計画しています。

昨年12月25日には、市民や各種団体の代表者、専門家などによる「複合施設整備基本計画検討懇談会」を設置し、委員への委嘱状交付式と第1回懇談会を開催しました。

今後、各方面から幅広い意見を聞きながら議論を深め、本年6月末頃を目途に基本計画の策定を進めていきます。



▲市長から委嘱状が手渡された後、基本計画などについて意見を交わしました

100歳おめでとうございます
片岡 萬里子さん(新夏梨) 大正8年12月22日生まれ
和知 信さん(新白河) 大正8年12月26日生まれ
近藤 トクさん(表郷金山) 大正8年12月28日生まれ



咳エチケット

咳エチケット
ダメ!
手でかき止める咳のやり方は、ウイルスが付いてドアノブとかに付着し病気をうつす可能性があるのだからやめよう。

咳エチケット
あわ あわ
手で咳をうけてしまったら、すぐに手をせっけんて洗いましよ。

咳エチケット
正しい咳のやり方
マスクをする
ティッシュやハンカチで咳をうける

咳エチケット
とっさの咳のやり方
腕で咳をうける
えり元から中へ

思いやりをもって気をつけっぺ

All about my hometown
ALT通信



白河だるま市は、オーストラリアに似たものがなく、とても日本的なものだと感じました。去年、小さいだるまを買いましたが、まだ願い事をしていないので、買った時のままになっています。



アブラハム・サミュエル・ジョン先生 (オーストラリア)

シドニーには"Parklea Markets"という、金土日曜日にだけ開かれる市があります。生鮮食品のほか、おもちゃ、パソコンの部品など何でも売っています。子どもの頃、家族と週末に出かけ、ご飯を食べたりして楽しく過ごしました。

英語でひとこと！

How about ~ ?
(~はどうですか?)

◇How about 5 dollars? (5ドルはどうですか?) といった値段交渉にも、How about coffee? (コーヒーはいかが?) など「~」に入る言葉次第でいろいろ使えます。



SHIRAKAWA DARUMA ICHI (MARKET)

Shirakawa Daruma is a lucky charm with the eyebrows represented by cranes, the whiskers by tortoiseshells, the sideburns by pine needles and plums, and the beard by bamboo.

Shirakawa Daruma Market is held on February 11th every year. It has a long history since the Edo period. About 700 stalls selling Shirakawa Daruma and other things are set up on the main street from Motomachi to Tenjinmachi. Many people in and out of the prefecture come to buy Shirakawa Daruma, seeking happiness.

白河だるまは、まゆに鶴、ひげに亀、びんに松と梅、あごひげに竹があしらわれた大変縁起のよいだるまです。

江戸時代から続く白河だるま市は、毎年2月11日に開かれます。本町から天神町までの目抜き通りに、白河だるまを売る店など約700軒の露店が並び、県内外から福を求め多くの買い物客でにぎわいます。



石垣裏側のコンクリート

小峰城跡の石垣が崩れた原因は、何だったのでしょうか。今回の震災では、東西方向に延びる石垣に被害が集中しました。当時のデータから、南北方向に大きく揺れた影響が考えられます。しかし、被災範囲は小峰城全体の1割ほどで、江戸時代の石垣は、大半が震災を乗り越えました。

崩落した箇所は、地震による直接の影響以外にも原因が考えられたことから、その究明のために、さまざまな調査を行いました。

地質調査では、築城以前の丘陵地に複数の谷が存在したことが明らかとなり、谷地形や急斜面に構築された石垣の被害が大きいために、今修復を行った箇所では、今修復を行った箇所でも共通しています。掘削調査では、今修復を行った箇所でも共通しています。掘削調査では、今修復を行った箇所でも共通しています。

小峰城の石垣

① 災害復旧で分かったこと
② 調査で分かった崩落要因



崩落した石垣上部の樹木

過去に行われた修復の境界面で地盤にずれ(スベリ)が生じたり、地震時の揺れ方に違いが生じたことも想定されました。

近代以降の修復では、石垣裏側にコンクリートを使用した箇所があり、地震の揺れを分散しにくかったと考えられます。また、石垣上部の樹木が、地震の揺れを増幅したと考えられる箇所もありました。

地震という一つの原因で崩落等が起こった訳ではなく、複数の要因が重なった点は、いずれの箇所でも共通しています。今回分かった石垣崩落の原因は、今後、石垣を守っていくための重要な情報となります。

石垣復旧メモ

崩落の原因が究明された箇所は、修復工事の際に、可能な限り伝統工法を用いています。

文化財課 ☎272310

図書館からのお知らせ

《蔵書点検による各図書館の休館》

- ▷りづらん 3月8日(日)~18日(水)
- ※ブックポストでの返却は可能です。ただし、システムへの反映までに数日かかる場合があります。
- ※3月8日(日)・14日(土)~16日(月)は、地域交流会議室の受付業務を行いません。
- ▷表郷図書館 2月26日(水)~3月4日(水)
- ▷大信図書館 3月11日(水)~17日(火)
- ▷東図書館 3月3日(火)~10日(火)

《資料寄贈のお願い》

東日本大震災発生直後から1年間の福島民報新聞を探しています。寄贈いただける場合は、りづらんにご連絡ください。

今月のテーマ展示



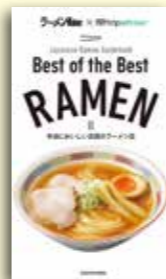
2月22日は「忍者の日」だっていますか? 日本にも海外にも、忍者をモチーフに作られた作品が多く存在します。今月は「忍者」に関連する本を集めました。



寒い日が続くこの季節は、体を動かす本や、わくわくどきどきの本で、心も体もぽかぽかになりましょう。動く工作や車の本もあるよ!

おすすめ新刊

《一般図書》



Best of the Best RAMEN
本当においしい全国のラーメン店
KADOKAWA

外国人の友達ができた! セっかくだから白河のラーメンを食べさせたい! でも、おいしさや食べ方って英語や中国語・韓国語でどう説明すればいいんだろう? ラーメンの達人たちの絶妙な表現が各言語で楽しめます。



THE PASTRY COLLECTION
日本人が知らない世界の郷土菓子をめぐる旅
PART2 アジア編
郷土菓子研究社・林 周作

自転車で世界を旅しながら、街角で売られている郷土菓子とそれを作る人の笑顔を写した1冊。おいしそうなお菓子の数々が登場します。作り方も紹介されているので、チャレンジしてみてもいいのでは?

《児童図書》



保健委員会といっしょに 今日からできる 予防のてびき
齋藤 久美 / 監修

全5巻にわたって、病気を予防するためのさまざまな知恵が身につく本です。第3巻では「学校でふせぐ病気やけが」について、分かりやすいイラストとともに解説されています。

図書館カレンダー

2月	10月	休館 (りづらん・大信)
	11日	祝 休館 (表郷・東)
	12日	水 休館 (表郷・大信・東)
	13日	木
	14日	金
	15日	土 ▷子ども向け上映会『スヌーピーのバレンタイン』 りづらん 11:30~12:00 ▷大人向け上映会『白雪姫』 りづらん 13:30~14:30
	16日	日
	17日	月 休館 (りづらん・大信) ▷おはなし会 東 10:30~
	18日	火 休館 (表郷・東)
	19日	水 ▷大人向け上映会『白雪姫』 りづらん 18:00~19:00
	20日	木 ▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:20
	21日	金
	22日	土 ▷おはなし会 りづらん 10:30~11:00
	23日	祝 休館 (表郷・東)
	24日	月 休館 (表郷・東)
	25日	火 休館 (全館)
	26日	水
	27日	木
	28日	金
	29日	土 休館 (東)
3月	1日	日
	2日	月 休館 (りづらん・大信)
	3日	火
	4日	水 休館 (りづらん・大信)
	5日	木 ▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:20
	6日	金
	7日	土
	8日	日
	9日	月 休館 (大信)
	10日	火 休館 (表郷)
	11日	水

蔵書点検のため各館休館あり(日程は左上参照)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りづらん ☎3250/10:00~20:00
※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
◇ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)
◇おはなし会 (3歳~小学生向け)
- 表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
◇おはなし、よんで! (0歳~小学校低学年向け)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎3614/10:00~18:00
- 東図書館 ☎1130/10:00~18:00
◇おはなし会 (1歳~3歳向け)

2月は「全国生活習慣病予防月間」です

《塩分のとり過ぎに注意！》

県内の1日の食塩摂取量は成人男性11.9g（全国ワースト1位）、成人女性9.9g（同2位）と大変多い状況です（「平成28年国民健康・栄養調査結果」より）。市では、特定健診受診者のうち高血圧者を対象に、尿から1日の食塩摂取量を推定する検査を実施しました。今年度の測定結果は、男性平均9.7g・女性平均9.5gで、測定者全体の41.3%が10.0g以上と目標量を大幅に上回っています。日頃から意識して、減塩生活を心がけましょう。

《家庭で血圧を測ることが重要です》

家庭での血圧測定は、白衣高血圧・仮面高血圧の発見に役立ちます。定期的に測定・記録することで、血圧の安定性の傾向も分かりやすくなり、血圧値の変動が把握しやすくなります。

また、診療室血圧（医療機関での測定値）よりも、家庭血圧の方が信頼性が高いため、高血圧の診断は家庭血圧が優先されます。

※白衣高血圧

診療室血圧が高血圧で、家庭などでの血圧が正常域血圧である状態

※仮面高血圧

家庭などでの血圧が高血圧で、診療室血圧が正常域血圧である状態

《高血圧の基準値》

- ▷家庭血圧 135/85mmHg以上
▷診療室血圧 140/90mmHg以上

《生活改善のポイント》

▷減塩する
普段の調理や食事で減塩を意識し、加工食品は「栄養成分表示」をチェックしましょう。

※みそ汁などの塩分濃度が簡単に測定できる塩分測定器を貸し出し中！ 健康増進課 ☎2114

▷肥満を解消する

肥満の方は、体重を3%減らすだけで血圧を下げることができます。若い頃より太った方も注意しましょう。

▷身体活動を増やす

体をよく動かし、有酸素運動を習慣にすると降圧できます。まずは今よりプラス10分間の運動を心がけましょう。

▷喫煙者は禁煙をする



高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご確認を

接種対象者には、平成31年4月付けで接種券を送付しています。接種期間は3月31日(火)までで、期間を過ぎると無料で接種できる機会はありません。まだ接種していない方は、お早めに接種してください。なお、過去に一度でも接種したことがある方は対象外です。接種歴が不明、接種券を紛失してしまった場合など、詳しくはお問い合わせください。

- 料金 無料
※県外で接種する場合は、あらかじめ申請が必要です。
●接種場所 市指定医療機関

Table with columns: 対象年齢, 生年月日. Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, and 100+ with corresponding birth date ranges.

こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 3月6日(金)
●時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
●会場 中央保健センター（北中川原）
●申込先 健康増進課 ☎2114

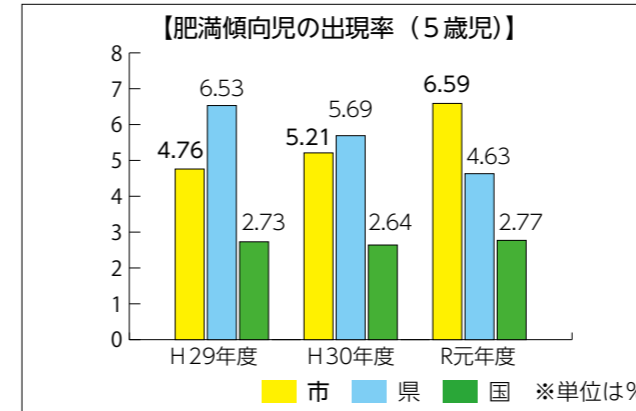
3月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows list dates from 4日(水) to 18日(水) with locations and target age groups.

【健康マイレージ対象】200ポイント

子どもの肥満と生活習慣病

近年、子どもの肥満が深刻化し、メタボリックシンドロームとの関連が問題視されています。本県の5歳から17歳までの各年齢層における肥満傾向児の出現率は、10歳女子を除くすべての年齢で全国平均を上回り、13歳は全国ワースト1位という結果でした（令和元年度学校保健統計速報「学校保健統計調査の結果速報」）。また、5歳における国・県および本市の肥満傾向児の出現率を比較すると、本市は国の約2.4倍（令和元年度）と高く、年々増加傾向にあります。



子どもの事故を予防しましょう

乳幼児期から小学生にかけて「不慮の事故」が死亡原因の上位になっています。事故の内容はさまざまですが、ほとんどは親の注意（生活環境への目配り）や、十分なしつけで防げるものです。子どもの成長とともにどんな事故が起こりやすいかを知り、身の回りを子どもの目線で再点検してみましょう。

《平成28年死因順位》厚生労働省公表「平成28年人口動態調査」

Table showing death causes by age group (0, 1-4, 5-9, 10-14) and rank (1st to 5th).

子どもの肥満のほとんどは単純性肥満であり、食事・おやつ・ジュースなどの過剰摂取、栄養バランスの悪さ、運動不足などによって、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることによって生じます。子どもの肥満を予防するため、日頃の生活習慣を見直しましょう。

《子どもの肥満予防チェックポイント》

- ☑ 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムは整っていますか？
☑ 食事は主食（ご飯・パン・麺などの穀物）、主菜（肉・魚・卵・豆類）、副菜（野菜）がそろっていますか？
☑ おやつ回数・量・内容は適切ですか？
☑ ゲームやテレビなど室内での遊びよりも、外に出て体を使った遊びをしていますか？
☑ 母子健康手帳の成長曲線を活用し、体重の伸びが曲線のカーブに沿っているか、急激な体重増加がないか確認しましょう。

《月齢・年齢別起こりやすい事故》

Table mapping accident types to age groups: 新生児・1～6か月児, 7～12か月児, 1～4歳児.

詳しくは、市ホームページおよび子育て支援ガイドブック「ぽっかぽか」に掲載していますので、ご参照ください。

募集

消防団員

消防団員は、各種訓練で知識や技術を習得し、火災時の消火活動や災害発生時の救助活動・避難誘導・予防活動などを通して、地域住民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。

●対象 市内在住で18歳以上の健康な方

●本庁舎生活防災課 内2166/各庁舎地域振興課 表郷☎2111 大信☎462111 東☎342111

傾聴ボランティア養成講座 基礎編 (無料)

全2回の講座を受講後、ボランティアとして活動できる方を募集します。

●期日 3月2日・9日/月曜日

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 中央老人福祉センター (北中川原)

●講師 桜の聖母短期大学准教授 三瓶千香子氏

●定員 20人 ※先着順

●申込期限 2月21日(金)

●申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会☎1159

広報しらかわに掲載する有料広告

●掲載期間 4月号～令和3年3月号

●掲載料 掲載1回につき

▷1枠 2万4千円

▷半枠 1万2千円

●申込受付 3月2日(月)から

※規定数になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先

本庁舎秘書広報課 内2374

案内

地方版図柄入りナンバープレートに関する講演会

白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町の5市町村において、図柄入り白河ナンバープレートが5月頃から交付開始されるのを機に、地方版図柄入りナンバープレート導入の趣旨・効果などについて講演を行います。



●期日 2月13日(木)

●時間 午後1時30分～3時

●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●講師 国土交通省東北運輸局自動車技術安全部部長 衣本啓介氏

●定員 150人 ※入場無料

●本庁舎企画政策課 内2324

令和2年度 福島県文化振興財団助成事業

(公財) 福島県文化振興財団では、県民の文化活動支援を目的として、4月1日から令和3年3月31日までに、行う事業を対象に、助成の申請を受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



●対象事業

①広く県民に公開する文化活動の成果発表事業

②県の代表や公的機関からの招へいによる発表会などへの参加事業

③文化財の保護・保存のための事業

④全県的に大きな影響を与える講演会等の事業

⑤文化振興による地域活性化に関する事業

⑥伝統文化の保存・継承・発展を目的としたソフト事業

⑦被災者文化活動支援事業

●対象者 県内に住所または活動の本拠を有する文化団体など

●申込方法 所定の申請書に記入のうえ、提出してください。

●申込期限 2月28日(金)

●申し込み・問い合わせ先

本庁舎文化振興課 内2387

第23回しらかわ音楽の祭典 第8回震災復興音楽祭～希望～

東日本大震災からの復興・発展を願い、音楽の力でまちを元気にするために「震災復興音楽祭」を開催します。

●期日 3月11日(水)

●会場 コミネス大ホール

●入場料 支援金100円以上

※全額を震災復興基金に寄付します。

●内容・時間 ▷市民ステージ (午前10時30分～午後5時) 市民団体による演奏・舞踊・合奏など

▷ゲストステージ (午後6時30分～8時30分) ゲスト：庄野真代さん

※ゲストステージには整理券が必要です。整理券は2月10日(月)からコミネスまたは本庁舎文化振興課で配付します。

《3.11ふくしま追悼復興記念行事

キャンドルナイト》

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

●日時 同日/午後5時30分から

●会場 市立図書館りづらん駐車場

●内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2388

市民交通災害共済

市民交通災害共済は、交通事故による被災者を救済するための共済制度です。

令和2年度の加入受け付けを、2月3日(月)から開始します。取りまとめを実施する町内会に加入している方は、各町内会を通してお申し込みください。

その他の方は、本庁舎生活防災課または各庁舎地域振興課・各行政センターでお申し込みください。

※取りまとめの実施については、各町内会にお問い合わせください。

●加入資格 県内の市の住民基本台帳に記載されている方

※令和2年3月31日(火)までに県内の市以外に転出する方は加入できません。

●会費 500円

●共済期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※途中加入の場合は、その翌日から。

●共済内容 ▷見舞金 2～30万円

※入院・通院日数4日以上が対象です。

▷弔慰金 100万円

●本庁舎生活防災課 内2167

自動車の移転・抹消の手続きはお済みですか？

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられます。自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、3月末までに福島運輸支局などで手続きを済ませましょう。

●問い合わせ先

▷登録手続き 東北運輸局福島運輸支

局登録部門☎050-5540-2015
▷納税通知書の送付先変更など
県南地方振興局県税部☎21519

全国春季火災予防運動

●期間 3月1日(日)～7日(土)

●スローガン 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期が続きます。火の取り扱いに十分注意し、火災を出さないようお願いします。

すべての住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅火災から大切な命を守るため、必ず設置するとともに定期的に点検を行い、維持管理をしましょう。



●本庁舎生活防災課☎2155

合同公売会を開催します

県南地方において地方税の滞納処分により差し押さえた物品を、せり売り形式で売却する公売会を開催します。詳しくは、後日、市ホームページで

お知らせします。
●日時 3月14日(土)/午前9時から
●会場 白河消防署2階 会議室 (立石山)

●本庁舎税務課 内2135

介護職員初任者研修資格取得支援事業

市では、介護職員初任者研修を修了後、介護事業所に就労する意欲のある方を対象に、研修受講に要した費用の一部を助成しています。



●助成額 上限2万円

●要件

①申請日に市内に住所を有すること

②研修修了後、申請日まで3か月以上介護職員として就労していること

③他の助成金等の交付を受けていないこと

④申請日に市税等の滞納がないこと

●申請方法 要件を満たした後、申請してください。

●申請期限 研修修了後1年以内

●申請・問い合わせ先

本庁舎高齢福祉課 内2729

3月市議会定例会の日程 (予定)

本会議・委員会は、どなたでも傍聴できます。

●時間・会場 午前10時から/表郷庁舎3階 議場棟

●日程

期日	内容
2/27(木)	定例会開会
3/4(水)	一般質問、請願陳情委員会付託
5(木)・6(金)	一般質問
9(月)	上程議案に対する総括質疑、委員会付託
10(火)～12(木)	常任委員会
16(月)	定例会閉会

●本庁舎事務局 (表郷庁舎内) 内2412



●議会中継・動画配信はこちら

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
令和2年2月1日(土)～
3月15日(日)
(2/12(水)、3/11(水)・12(木)は休園)

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
令和2年2月1日(土)～
3月15日(日)
(2/12(水)、3/11(水)・12(木)は休園)

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
令和2年2月1日(土)～
3月15日(日)
(2/12(水)、3/11(水)・12(木)は休園)

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
令和2年2月1日(土)～
3月15日(日)
(2/12(水)、3/11(水)・12(木)は休園)

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
令和2年2月1日(土)～
3月15日(日)
(2/12(水)、3/11(水)・12(木)は休園)

案内

「プレミアム付商品券」の
有効期限は2月29日(土)です

未使用の商品券が手元に残っている方は、忘れずにご使用ください。

期限を過ぎた商品券の換金はできませんので、ご注意ください。

☎本庁舎社会福祉課 内2712

高齢者虐待防止のために

高齢者に対する虐待が社会的な問題となっています。高齢者虐待は暴力などをふるう身体的虐待だけでなく、脅しや無視など心を傷つける心理的虐待、必要な介護や世話をしない介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）、性的虐待や経済的虐待があります。

虐待は深刻な人権侵害です。周囲で気になる方がいたり、介護に不安を感じたりすることがあれば、ご相談ください。

☎地域包括支援センター ☎0332
☎東部地域包括支援センター ☎8889

西部地域包括支援センター ☎6032
本庁舎高齢福祉課 内2728

国民健康保険の手続きを
忘れずに

春の異動シーズンを迎えます。就職や転職、市外への転出などで本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、お早めに脱退手続きと保険証の返却をお願いします。

社会保険などに加入した場合は、手続きの際に新しい保険証を持参してください。

資格喪失後に本市の保険証を使用した場合は、後日、市が負担した医療費を返還していただきますので、ご注意ください。

☎本庁舎国保年金課 内2172

国民年金保険料の
納付方法が選べます

国民年金保険料の納付には、納付書のほか口座振替やクレジットカードが利用できます。これらは、納付書で納めるよりも手間が少なく、納め忘れを防ぐことができます。

また、保険料を前納（前払い）すると、割引が受けられる制度もあります。

●納付額（令和元年度）
▷毎月納付
16,410円×12か月＝196,920円
▷1年前納（現金納付）

193,420円 ※3,500円割引
▷1年前納（口座振替）

192,790円 ※4,130円割引
納付の手続きは、本庁舎国保年金課または、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）・白河年金事務所（☎4161）にお問い合わせください。

※4月分からの前納による口座振替の申し出は、2月末までです。ご注意ください。

☎本庁舎国保年金課 内2174

歴史学びの会

観光ボランティアガイド団体「ツーリズムガイド白河」による歴史学びの会を開催します。

今回は、映画『引越し大名！』のモデルになった、白河藩主松平直矩について学びます。お気軽にご参加ください。

●日時 2月28日(金)／午前10時から
●会場 市産業プラザ人材育成センター2階 第2教室（中田）
●内容 松平直矩と白河ー「引越し大名」の実像ー
●講師 市文化財課 内野豊大氏
●参加料 無料
●定員 30人 ※先着順
●申込期限 2月20日(木)
●申し込み・問い合わせ先（公財）白河観光物産協会 ☎1147

被災宅地等
復旧支援制度

台風19号により被災した宅地での生活再建を支援するため、復旧工事に係る費用の一部を補助します。

●補助額
対象工事費の2分の1（上限50万円）

●要件
①宅地に隣接するがけ地および人工がけが崩落した宅地または隣接する土地
②災害時に居住用として使用していた住宅の敷地

※居住用であってもアパート経営など事業用の土地は対象になりません。

●対象工事 10万円以上の工事で、次のいずれかに該当するもの

①法面の整形および保護
②擁壁の設置および補強
③土のう設置等の応急工事

●申請書類 補助金交付申請書・被災状況が分かる写真など

※詳しくは、お問い合わせください。

☎都市計画課（表郷庁舎内）内2283

GAPに関する相談会

市では、専門の指導員がGAPに関する疑問や質問にお答えする相談窓口を開設します。GAPに取り組みたい方は、お気軽にご相談ください。

●開設期間 2月3日(月)～14日(金)
●時間 午前8時30分～午後5時
●相談場所 農政課（表郷庁舎2階）
☎農政課（表郷庁舎内）内2225

市男女共同参画推進
懇話会委員を公募します

●応募資格 ※次のすべてを満たす方
①市内に在住または通勤している満18歳以上の方（令和2年4月1日に高校生である方を除く）

②男女共同参画推進に関心がある方
③平日夜間に開催される会議に出席できる方

④市の各種審議会等の委員兼職が3件未満である方

※国・地方公共団体の議員および公務員を除く

●募集人数 2人以内
●任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日



●応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ「私が考える男女共同参画社会」をテーマとした400字程度の作文を添えて、持参または郵送・Eメールでお申し込みください。

※申込書は、本庁舎生涯学習スポーツ課および各庁舎地域振興課で配布しています。また、市ホームページからも取得できます。

●募集期間 2月5日(水)～3月2日(月) ※当日消印有効

●応募・問い合わせ先
本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383
／各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111
大信 ☎462111 東 ☎342111

検察審査会への申し立て

検察審査会は、検察官が適正に起訴を行っているかどうかを国民の一般的な良識と視点によって確認するために設けられ、選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員が、被害者からの申し立てなどをもとに、検察官が加害者を刑事裁判にかけない処分（不起訴処分）の善し悪しについて審査するところです。

審査の申し立てには、費用は一切かかりません。また、申立人の秘密は堅く守られます。

☎郡山検察審査会事務局
☎024-932-5656

税理士記念日
税の無料相談会

2月23日は「税理士記念日」です。東北税理士会白河支部では、税の無料相談会を開催します。

予約は必要ありません。申告書などの関係書類をご持参ください。

●期日 2月23日(祝)
●時間 午前10時～午後4時
●会場 市産業プラザ人材育成センター1階 研修室（中田）
☎東北税理士会白河支部（鈴木隆司税理士事務所内） ☎0316

まちかど

地域猫相談会

野良猫の不妊手術をしたいと考えている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です（保護・引き取りの相談はできません）。

●期日 2月12日(水)
●時間 午前10時～11時
●会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
☎NPO法人白河花里倶楽部
☎090-4040-1797

ふれあい春の集いin表郷
～みんなでSDGs!～

●期日 2月23日(祝)
●時間 午前10時～午後2時
●会場 表郷公民館（表郷番沢）
●内容 SDGs（持続可能な開発目標）に触れるコーナー・ふれあいステージ・飲食ブース・体験ブース・スタンプラリー
☎表郷ボランティアネットワーク 藤田 ☎080-5557-7072

白河の高校生が取材執筆！
ヨリミチ
 Drop in Shirakawa
 ●問い合わせ先 裏庭編集部
 (コミュニティ・カフェ EMANON内)
 白河市本町9 ☎4067

出張版
 高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
 この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



白河 今日のあんこ

第9回 「いちご大福」



あんこDATA
 自家製こしあん／甘さ控えめ／自宅で小豆を煮る時は、アクを取りながら水を2回ほど入れ替えると◎とのこと

17年前、近所の鈴木農園さんのとれたていちごで、大福を作り始めました。今ではお店の1番人気。取材中もどんどん売れていきます。大福をいちごの大きさに合わせていて、超特大いちごは40g超！一口目からいちごにたどり着けるのはうれしいですね。
 3代目の鈴木秀作さんに、仕事はいつまで続けるのか聞くと「明日にでも辞めたい！でもそうはいかないよなあ(笑)」と冗談交りに答えてくれました。「お客さんにおいしかったと言われる時がやり

がい。食べ物の商売はやっぱそれに尽きますね。そしてまた来てくれた時なんてもう…」とのこと。いちごがおいしい季節、ぜひご賞味ください！
 (今回のお店)

鈴木菓子店
 所在地：白河市表郷八幡字上後久保43
 電話：0248-32-3178
 営業時間：午前8時～午後6時
 定休日：水曜日
 ◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。



高齢者 あったか広場 Vol.11

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

ヒートショックって危ないよ～

じいちゃん、ばあちゃん「ヒートショック」って聞いたことあっけ？冬場、寒い部屋から急に熱いお風呂に入ったりすると、心臓とかがびっくりして死んじゃうこともあんだって。
 だから、お風呂に入る前に暖房であったかくして、お湯の温度を熱くしすぎないことが大切。お酒を飲んだ後とか、ご飯を食べてからすぐには入らないことも大事なだって。気をつけてお風呂にゆっくりつかって、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.10 **あったかセンター いきいきサロンきずな**

- 開催日 毎月第2木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 北町営農計画センター (東釜子字新薄久保95)

《サロンから一言》
 参加している皆さんは、何事にも笑顔で一生懸命取り組んでいます。これからも、認知症予防や体力づくりに向け、みんなで頑張っていきます！



▲この日は、みんなで持ち寄った材料で作ったけんちん汁や漬物などで、ミニ忘年会を楽しみました
 ※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

すいらくえん **翠楽苑 入園無料券**

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：540円)

【開園時間】
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会

すいらくえん **翠楽苑 入園無料券**

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：540円)

【開園時間】
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会

すいらくえん **翠楽苑 入園無料券**

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：540円)

【開園時間】
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会

すいらくえん **翠楽苑 入園無料券**

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：540円)

【開園時間】
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会

すいらくえん **翠楽苑 入園無料券**

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：540円)

【開園時間】
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会

まちかど

河治和香さん記念講演と受賞米試食会 (無料)

第25回中山義秀文学賞を受賞した河治和香さんによる記念講演と、受賞の副賞として贈呈された大信産コシヒカリの試食会を開催します。
 ●期日 3月8日(日)
 ●時間 午前11時～午後1時
 ●会場 大統寺本堂 (馬町)
 ●内容 ▷演題「北海道～白河～浅草文学と食の旅」▷講師 河治和香氏
 ●定員 40人 ※要申し込み
 園大統寺 ☎2723 / FAX23731

白河こども食堂

一人でも友達と一緒に、ご飯を食べてお話しして、ゆったり時間を過ごしましょう。
 ●期日 2月20日(休) (毎月第3木曜日)
 ●時間 ▷開店 午後3時～7時
 ▷食事 午後5時30分～6時45分
 ●会場 白河市公設地方卸売市場内 (五番町川原)
 ●参加費 子ども無料
 ※大人は募金のご協力をお願いします。
 園白河こども食堂支援センター (大統寺内) ☎2723

なすかしの森 サバイバルキャンプ

《仲間と協力して、冬のなすかしに打ち勝て！》
 過酷な環境下で快適に過ごす方法を、冬の自然環境をいかしたゲームを交えながら楽しく修得します。
 ●期日 2月22日(土)～23日(日) (1泊)
 ●対象 小学3年生～中学生
 ●参加費 小学生3,000円 中学生3,200円
 ●申込方法 ホームページからお申し込みください。
 ●申込期間 2月16日(日)まで
 園国立那須甲子青少年自然の家 ☎2331



歴史民俗資料館
 中田7-1 ☎27-2310
 開館時間 9:00～16:00
 休館日 月曜日

●展示内容
 ◇平常展示「白河の歴史と文化」
 ●展示内容/会期
 ◇コーナー展示「だるまとひな人形」
 ◇3月8日(日)まで
 ※2月12日(水)は開館。
 ※2月24日(月)は開館し、翌日休館。



白河だるま (昭和36年) (歴史民俗資料館蔵)

白河関の森公園
 旗宿白河内7-2 ☎32-2921

《ひな人形展示》
 ●期間 2月5日(水)～3月3日(火)
 ●時間 午前10時～午後3時
 ●会場 ふるさとの家 (公園内)



《ひなまつり》
 ●期日 2月29日(土)、3月1日(日)
 ●時間 午前10時～午後3時
 ●内容 甘酒などの出店、「語りの会」による昔話 (3月1日(日)のみ) など

白河駅から南へ1km余り。小南湖とよばれる明媚な場所がある。江戸時代には、歴代藩主を供養する寺が置かれ、初代藩主丹羽長重の廟所や大名家の墓がある。小南湖は、明治の末に池を改修し、桜や楓を植え公園とした。かつては割烹旅館が軒を並べ、三味線が響き、さんざめく声に満ちていた。

私はこの小さな湖水が好き。湖に沿った山あいの小道を歩くと、静寂さと木漏れ日に心が洗われる。秋は格別。燃えたつような紅葉の美しさに息を呑む。ここに松平直矩の墓がある。白河藩は奥州の押さえたの地。幕末まで、7家21代大名が治めた。丹羽家以外は、全て親藩か譜代。幕府は統治強化のため、改易（取り潰し）と転封（国替え）を行った。

改易は主に豊臣家に近い大名に、転封は体制を支える親藩や譜代に多かった。増のうえ有為な大名を。能力や行状に問題があれば、減封のうえ左遷。老中を指し、自ら望んで移った者もいれば、その犠牲になった者もいる。直矩は、54年の生涯で7回もの国替えを経験した。

「引越し大名の悲哀」



直矩の祖父結城秀康は、徳川家康の次男。秀康は父に疎まれ、秀吉の養子に出された後、さらに結城家の養子へ。武勇に優れた人物だったが不遇だった。父直基は秀康の五男で松平を名乗る。家康の血を引く高い家柄。だが、長兄忠直は乱行で改易。不幸の影がさしている。

直基は、越前内で3万から5万石へ。山形で15万石と加増。姫路15万石へ国替えの途中で死去。直矩は5歳で藩主になる。着任したが、姫路は西国の押さえ。幼少の身では勤まらぬと、酷なことに、1年後、越後村上に転封。

18年後、再度姫路へ。温暖で豊かな地。ようやく安泰かと思う矢先、懲罰的な命令が下る。なんと8万石減封のうえ、豊後日田の天領へ国替え。理由は、本家越後高田藩のお家騒動。鎮静化に努め、いったんは収まったものの、家臣団の対立は根深い。將軍綱吉の裁定で藩主は改易。直矩は不手際を叱責された。

天下の名城から貧相な陣屋へ。恥辱の国替え。しかも莫大な出費と労力がある。家臣と家族1万人。海を越えて600km。出立まで60日。運搬費は？旅費は？金庫には小判がない。借入の交渉、城の明け渡し、引越先の確認。家臣の解雇。気が遠くなるほどの大仕事。さてうまくいくだろうか。転封のドタバタ劇を映画化したのが「引越し大名！」。

超難関プロジェクト！失敗すれば切腹。前任者は激務で亡くなる。誰もが、お家の一大事と叫ぶが、内心はご免被りた。白羽の矢は書庫番の春之助へ。多くの書物に目を通して知るから、知識があるだろうと？春之助は、世間知らずで、人付き合いが苦手。かび臭い部屋で、本を読むのが大好きな引きこもり侍。重役会議に引き出され、引越し奉行を命ぜられる。顔面蒼白。脱兎のごとく逃げ出すが、鬼の形相の重臣に押さえ込まれる。哀れ春之助！身の不運を嘆く。

鬼になると決めた。まず、上下の別なく家財を半分にする。自らも、命より大事な書物を焼き捨てる。範を垂れるべき家老のごまかしを見抜く。法外な運搬費を要求する業者には、物価の上昇率と人夫余りの事実をつきつける。播磨の酒の販売を条件に、借り入れも成功。

最も心を痛めたのはリストラ。加増の折の再雇用を約束し、農地開拓に励むよう懇願。至誠は通じた。大事業に最もふさわしくない男が、見事にやってのけた。逆境は人を強くする。弱々しい侍が、たくましく成長していく姿を、星野源がコミカルに演じている。

その後、山形を経て、元の15万石で白河へ。小峰城を背に喜びあうシーンで終わる。列島を北へ南へ大移動した大名は、湖水のほとりで安らかに眠っている。

3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ☎市消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話☎21717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	13日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会☎24222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	22日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ相談電話)	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	関 医 院	233003
	内科・外科	つかはら内科クリニック	241011
	歯 科	鈴木 歯 科 医 院	226191
8日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	千 葉 医 院	242080
	歯 科	鈴木 歯 科 医 院 (表郷)	222029
15日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	318181
	歯 科	す ず き 歯 科	445555
20日(月)	小児科	すずき内科クリニック	244114
	内科・外科	南湖こころのクリニック	234401
	歯 科	須 藤 歯 科 医 院	226460
22日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	ニューロクリニック	244111
	歯 科	秋 山 歯 科 医 院	343741
29日(日)	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	明 溪 医 院	273060
	歯 科	ひまわり 歯 科 医 院	235991

3月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	6日(金)	11:30~13:30	白河市役所 本庁舎	八幡小路
		15:00~18:00	白河厚生総合病院	豊 地
事業所関係者	22日(日)	11:30~16:30	ベシア 白河モール店	老久保
		10:00~11:15	白河地方広域市町村圏 整備組合・消防本部	立石山
		10:00~11:15	白河日東工器(株)	双 石
13:00~16:00	住友ゴム工業(株) 白河工場			

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (12月受付分)
- ♥10万円 白神 俊雄 様 (みさか)
 - ♥71,168円 まるや白河店 様 (東小丸山)
 - ♥5万円 佐藤 憲一 様 (手代町)
 - ♥3万円 下山田 雄介 様 (昭和町)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
- 〈小峰城城郭復元基金〉
- ♥20万円 双石 義資 様 (双石)
 - ♥5万円 (一社)白河鎮英魂保存会 様
- 〈スポーツ振興基金〉
- ♥14,000円 白河野球連盟 受賞者一同 様
- 〈教育振興のため〉
- ♥図書43冊 大谷 美鶴 様 (田島)
- 〈がんばろう白河寄附金〉
- ♥30万円 東日本建設業保証(株)福島支店 様
 - ♥10万円 パワーシェアリング(株) 様
 - ♥10万円 (株)データホライゾン 様
 - ♥7万円 全国の皆さまからの送金 2件
 - ♥3万円 表示灯(株)仙台支社 様
 - ♥24,000円 住みよい五箇をつくる会 様
- 〈がんばろう白河義援金〉
- ♥59,561円 曹洞宗福島県南青年会 様
 - ♥41,995円 全国の皆さまからの送金 5件
 - ♥2万円 五箇小学校第3学年一同 様
 - ♥15,000円 五箇小学校第5学年一同 様
 - ♥3,500円 倉澤 重秋 様
 - ♥500円 匿名 様 (窓口募金箱)

お子さんが深夜に急病…。病院へ行くべきか迷ったら、『子ども救急電話相談』を利用しましょう！
☎#8000または024-521-3790 (午後7時~翌朝8時)



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)



ヴェルディ/歌劇『ラ・トラヴィアータ』(椿姫) 全幕(日本語字幕付原語上演) 2/9 [日]

《全国共同制作オペラ (コミネス・金沢歌劇座・東京芸術劇場)》

海外での評価も高いクリエイター集団「ニブロール」主宰、矢内原美邦の新演出による全く新しい『ラ・トラヴィアータ』(椿姫)を白河で初演！スウェーデン・イエテボリ歌劇場の音楽監督であるオペラ指揮のスペシャリスト、ヘンリック・シェーファーを迎え、ヴィオレッタ役には、世界中の歌劇場でタイトルロールを歌っているエヴァ・メイが登場します。

- 時間 開場 午後1時/開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 演出・振付 矢内原美邦 (「ニブロール」主宰)
- 出演 ヘンリック・シェーファー (指揮) オーケストラ・アンサンブル金沢 (管弦楽) エヴァ・メイ (ヴィオレッタ役) 宮里直樹 (アルフレード役) コミネス混声合唱団 (合唱)
- 入場料 全席指定 (税込み) S席8,000円/A席6,000円/B席5,000円/C席3,000円

※好評発売中



▲ヘンリック・シェーファー ▲エヴァ・メイ ▲宮里直樹 ©深谷義宣 auraY2

ひとりぼっち秀吉BAND ~俺たちまだやれる人~

2/16 [日]

市民ボランティア団体「コミネス♪カルチャークラブ」企画公演！熱く楽しく、泣ける「人間ロック」のライブをお楽しみください。

- 時間 開場 午後1時30分/開演 午後2時
- 会場 コミネス小ホール
- 入場料 全席指定 (税込み) S席1,000円/A席700円 ※未就学児入場不可

※好評発売中



しらかわ演劇塾 第四回公演 『しらかわ演劇塾版 夏の夜の夢』

2/22・23 [土][祝]

偉大な劇作家シェイクスピアの代表的な喜劇『夏の夜の夢』。しらかわ演劇塾が大胆に設定を変え、現代日本を舞台にしたオリジナル脚本で上演します。



- 時間 2月23日(祝)は午前・午後の2回公演

《2月22日(土)》 開場 午後2時30分/開演 午後3時

《2月23日(祝)》 午前部 開場 午前10時30分/開演 午前11時

- 午後部 開場 午後2時30分/開演 午後3時
- 会場 コミネス小ホール
- 入場料 全席自由 (税込み) 一般1,500円/25歳以下1,000円/高校生以下500円

※好評発売中

市の人口と世帯数 (1月1日現在)

男：29,553人
女：30,043人
計：59,596人 (-75)
世帯数：23,402世帯 (-13)
※ () の数字は前月比

今月の納期限 / 3月2日(月)まで

- ◇固定資産税 (第4期)
- ◇国民健康保険税 (第8期)
- ◇介護保険料 (第8期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第7期)
- ◇下水道受益者負担金 (第4期)

3月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間 / 午前8時30分～正午
- 期日 / 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

☎本庁舎市民課 内2154

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎建築住宅課 (表郷庁舎内) 内2263

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX⑦2577 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / FAX③2234 〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409 〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤3584 〒961-0392 東釜子字殿田表50

2020年農林業センサス 実施中!

調査へのご協力をお願いします。

☎本庁舎企画政策課 内2329

