

# 〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/2	じゃがいも	北海道	不検出	12月5日	
2	12/2	人参	千葉県	不検出	12月5日	
3	12/2	キャベツ	茨城県	不検出	12月5日	
4	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
5	12/3	洗い里いも	千葉県	不検出	12月6日	
6	12/3	白菜	白河市表郷	不検出	12月6日	
7	12/3	ごぼう	岩手県	不検出	12月6日	
8	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
9	12/5	しめじ	福島県	不検出	12月9日	
10	12/5	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月9日	
11	12/5	水菜	茨城県	不検出	12月9日	
12	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
13	12/6	もやし	福島県	不検出	12月10日	
14	12/6	人参	千葉県	不検出	12月10日	
15	12/6	大根	白河市表郷	不検出	12月10日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/9	えのき茸	福島県	不検出	12月11日	
18	12/9	ピーマン	鹿児島	不検出	12月11日	
19	12/9	玉ねぎ	北海道	不検出	12月11日	
20	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
21	12/10	卵	中島村	不検出	12月12日	
22	12/10	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月12日	
23	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
24	12/11	じゃがいも	北海道	不検出	12月13日	
25	12/11	キャベツ	茨城県	不検出	12月13日	
26	12/11	きゅうり	宮崎県	不検出	12月13日	
27	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
28	12/12	にら	福島県	不検出	12月16日	
29	12/12	豚ひき肉	岩手県	不検出	12月16日	
30	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
31	12/13	ごぼう	青森県	不検出	12月17日	

32	12/13	人参	栃木県	不検出	12月17日	
33	12/13	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月17日	
34	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
35	12/16	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月18日	
36	12/16	豚モモ	福島県	不検出	12月18日	
37	12/16	大根	白河市表郷	不検出	12月18日	
38	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
39	12/17	キャベツ	茨城県	不検出	12月19日	
40	12/17	じゃがいも	北海道	不検出	12月19日	
41	12/17	玉ねぎ	北海道	不検出	12月19日	
42	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
43	12/18	つきこんにゃく	茨城県	不検出	12月20日	
44	12/18	ゆず	高知県	不検出	12月20日	
45	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
46	12/19	玉ねぎ	北海道	不検出	12月23日	
47	12/19	人参	千葉県	不検出	12月23日	
48	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
49	12/20	なめこ	福島県	不検出	12月24日	
50	12/20	ごぼう	青森県	不検出	12月24日	
51	12/20	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月24日	
52	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
53	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
54	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	



# 令和元年 12月 の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量
2月	三色ごはん 牛乳 ごぼうサラダ 大根のみそ汁 りんご	鶏肉 豆腐 みそ たまごかにかまぼこ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖	ノンエッグマヨネーズ ごま	にんじん	グリーンピース ごぼう きゅうり キャベツ だいこん ねぎりんご	840 kcal 30.9 g 28.4 g 2.9 g
3火	焼きそば 牛乳 春巻き わかめあえ カミカミデザート(小魚・ナッツ・大豆・ごまク ラッカー)	豚肉 大豆 くらげ 春巻き	牛乳 わかめ あおさ 昆布 いわし	焼きそばめん クラッカー 上白糖	なたね油 ごま アーモンド 松の実 ひまわりの種 かぼちゃの種	にんじん	玉葱 キャベツ もやし きゅうり コーン だいこん	801 kcal 30.1 g 27.6 g 6.2 g
4水	<b>お弁当持参日です。</b>							
5木	黒糖コッパン 牛乳 ツナオムレツ フレンチサラダ ポークビーンズ	大豆 豚肉 ツナ 大福豆 金時豆 オムレツ	牛乳	コッパン 黒砂糖 上白糖 じゃがいも	なたね油	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	コーン キャベツ 玉葱	801 kcal 34.6 g 21.9 g 3.6 g
6金	麦ごはん 牛乳 ほっけ塩焼き 大根のきんぴら 豚汁	ほっけ 鶏肉 油揚げ 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 さといも	なたね油	いんげん にんじん	だいこん 干し椎茸 ごぼう ほくさい ねぎ	740 kcal 32.8 g 20.9 g 2.4 g
9月	わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 水菜のサラダ 凍み豆腐のみそ汁	鶏肉 ツナ 凍り豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ かたくり粉 三温糖 じゃがいも	なたね油	水菜 にんじん ブロッコリー	キャベツ だいこん ねぎ しめじ	754 kcal 28.6 g 22.4 g 3.3 g
10火	みそラーメン 牛乳 煮たまご 中華サラダ	豚肉 みそ 煮たまご くらげ	牛乳	中華めん 三温糖 マロニー	ごま なたね油 ごま油	にんじんにら 水菜	キャベツ もやし ねぎ コーン だいこん	845 kcal 38.6 g 22.3 g 5.8 g
11水	焼肉丼 牛乳 じゃこ入りサラダ もずくスープ オレンジ	豚肉 みそ なたと わかめ	牛乳 ちりめんじゃこ わかめ もずく	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま油 ごま	ピーマン にんじん	もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり コーン えのきだけ ねぎ オレンジ りんご	791 kcal 32.2 g 21.8 g 3.2 g
12木	きな粉揚げパン 牛乳 えびにらまんじゅう もやしのラー油あえ 中華スープ	きな粉 豆腐 たまご えびにらまんじゅう	牛乳	コッパン 上白糖 グラニュー糖 はるさめ	なたね油 ごま油 ごま油	にんじん ごまつな	もやし きくらげ ねぎ	796 kcal 30.1 g 28.9 g 3.2 g
13金	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト	鶏肉	牛乳 わかめ 昆布 ヨーグルト	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん	玉葱 キャベツ きゅうり りんご	840 kcal 26.9 g 19.8 g 3.5 g
16月	麦ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼玉子 もやしのひき肉炒め 根菜のごま汁	ひじき 鶏肉 大豆 生揚げ みそ 厚焼玉子	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ かたくり粉 さといも マロニー	ごま油 ごま	にんじんにら	もやし 干し椎茸 ごぼう だいこん ねぎ	774 kcal 32.1 g 20.6 g 2.6 g
17火	五目うどん 牛乳 野菜とえびのかき揚げ 豆まめサラダ	なたと 鶏肉 大豆 きな粉 たまご えびのかき揚げ	牛乳 わかめ	ソフトめん 三温糖	なたね油 ごま油	ごまつな にんじん 春菊	ごぼう 干し椎茸 ねぎ れんこん キャベツ きゅうり ごぼう 玉葱	865 kcal 29.1 g 26.9 g 4.2 g
18水	納豆ごはん 牛乳 焼売 ブロッコリー塩昆布あえ どさんこ汁	納豆 豚肉 豆腐 みそ 焼売	牛乳 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも	ごま油 なたね油 バター	ブロッコリー にんじん	だいこん しょうがもやし キャベツ ねぎ コーン	746 kcal 29.2 g 20.6 g 1.9 g
19木	食パン 牛乳 いちごジャム スコッチエッグ コールスローサラダ ポトフ	ツナ 鶏肉 スコッチエッグ	牛乳	食パン ジャム じゃがいも	なたね油 コールスロードレッシン グ	にんじん	キャベツ 玉葱 コーン だいこん しめじ グリーンピース いちご	744 kcal 27.6 g 22.5 g 3.1 g
20金	【冬至献立】 麦ごはん 牛乳 ぶりの幽庵焼き 五目きんぴら かぼちゃのみそ汁	ぶり 鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖	なたね油	にんじん いんげん かぼちゃ	ゆず ごぼう 干し椎茸 ねぎ	767 kcal 31.2 g 22.8 g 3.2 g
23月	【クリスマスセレクト献立】 えびピラフ 牛乳 タンドライチキン コーンサラダ わかめスープ セレクトデザート(ホワイトロールケーキ・チョコ ロールケーキ・パニラアイスクリーム)	えび 鶏肉	牛乳 ヨーグルト わかめ	精白米 じゃがいも ホワイトロールケーキ チョコロールケーキ パニラアイスクリーム	バター なたね油	にんじん ブロッコリー	玉葱 グリーンピース コーン キャベツ	793 kcal 33.2 g 22.5 g 3.4 g
24火	【おにぎり持参の日】 牛乳 さばみそ煮 大豆とひじきの煮物 なめこのみそ汁	大豆 鶏肉 さつま揚げ 豆腐 みそ さばみそ煮	牛乳 ひじき 煮干し	こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん いんげん	ごぼう なめこ ねぎ	795 kcal 29.4 g 24.5 g 2.4 g

\*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。