

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
2	12/2	生揚げ	郡山市	不検出	12月3日	
3	12/2	青ピーマン	鹿児島県	不検出	12月3日	
4	12/2	豚もも肉	福島県	不検出	12月3日	
5	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
6	12/3	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月4日	
7	12/3	油揚げ	郡山市	不検出	12月4日	
8	12/3	ちくわ	宮城県	不検出	12月4日	
9	12/3	なめこ	福島県	不検出	12月4日	
10	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
11	12/4	ほうれん草	福島県	不検出	12月5日	
12	12/4	キャベツ	茨城県	不検出	12月5日	
13	12/4	鶏胸肉	岩手県	不検出	12月5日	
14	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
15	12/5	小松菜	茨城県	不検出	12月6日	
16	12/5	豆腐	白河市表郷	不検出	12月6日	
17	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
18	12/6	ごぼう	青森県	不検出	12月9日	
19	12/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月9日	
20	12/6	かのこいか	ペルー	不検出	12月9日	
21	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
22	12/9	たまねぎ	北海道	不検出	12月10日	
23	12/9	きゅうり	宮城県	不検出	12月10日	
24	12/9	豚ひき肉	福島県	不検出	12月10日	
25	12/9	鶏ひき肉	岩手県	不検出	12月10日	
26	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
27	12/10	さつまあげ	宮城県	不検出	12月11日	
28	12/10	鶏胸肉	岩手県	不検出	12月11日	
29	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
30	12/11	もやし	福島県	不検出	12月12日	
31	12/11	豚もも肉	福島県	不検出	12月12日	
32	12/11	にら	福島県	不検出	12月12日	
33	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
34	12/12	たまねぎ	北海道	不検出	12月13日	

35	12/12	すりおろしりんご	長野県	不検出	12月13日	
36	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
37	12/13	キャベツ	茨城県	不検出	12月16日	
38	12/13	きゅうり	宮崎県	不検出	12月16日	
39	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
40	12/16	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月18日	
41	12/16	もやし	福島県	不検出	12月18日	
42	12/16	豚もも肉	福島県	不検出	12月18日	
43	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
44	12/18	たまねぎ	北海道	不検出	12月19日	
45	12/18	青ピーマン	茨城県	不検出	12月19日	
46	12/18	鶏ひき肉	岩手県	不検出	12月19日	
47	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
48	12/19	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月20日	
49	12/19	ごぼう	青森県	不検出	12月20日	
50	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
51	12/20	たまねぎ	北海道	不検出	12月23日	
52	12/20	キャベツ	茨城県	不検出	12月23日	
53	12/20	むきえびL	ミャンマー	不検出	12月23日	
54	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	












# 給食よていこんだてひょう



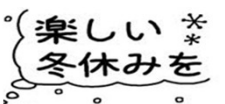
令和元年 12月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい 食品	栄養価			
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
2	月	ピピン丼 牛乳 春雨サラダ わかめスープ	ぶた肉 錦糸卵 きざみのり 牛乳 ロースハム カットわかめ 豆腐	ぜんまい おろしにんにく もやし ほうれん草 にんじん キャベツ きゅうり ねぎ	ごはん ごま油 砂糖 こめ油 白いりごま 春雨	さかな	579	20.3	18.2	2.5
3	火	ごはん 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め かにシューマイ 小松菜のみそ汁	豚肉 牛乳 厚揚げ みそ かにシューマイ	おろししょうが 青ピーマン キャベツ にんじん 干しいたけ だいこん こまつな	ごはん こめ油 砂糖 じゃがいも	くだもの	610	24.9	19.2	1.6
4	水	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 切りこんぶの煮物 なめこ汁	さんま 牛乳 細切りこんぶ 油揚げ ちくわ 豆腐 みそ	にんじん なめこ ねぎ はくさい	ごはん こめ油 砂糖 糸こんにゃく 砂糖	にゅうせいひん	613	26.1	20.5	2.4
5	木	けんちんうどん 牛乳 枝豆入り玉子焼き キャベツのごまあえ	とり肉 豆腐 牛乳 枝豆入り玉子焼き	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ ほうれん草 キャベツ	ソフトめん さといも こめ油 つきこんにゃく 白すりごま 砂糖	かいそう	601	27.6	17.2	2.5
6	金	ごはん 牛乳 とり肉のからあげ ジャコサラダ じゃがいものみそ汁	とり肉 牛乳 ちりめんじゃこ カットわかめ 豆腐 みそ	おろししょうが コーン キャベツ こまつな はくさい ねぎ	ごはん かたくり粉 こめ油 じゃがいも	きのこ	621	24.3	18.7	2.1
9	月	<b>&lt;カミカミ献立&gt;</b> ごはん 牛乳 イカの南蛮づけ くきわかめのきんぴら 大根のみそ汁	イカ 牛乳 とり肉 くきわかめ みそ	ごぼう にんじん 干しいたけ だいこん ねぎ	ごはん 砂糖 かたくり粉 こめ油 つきこんにゃく さといも	くだもの	532	22.5	12.0	1.7
10	火	コッパン スロッピーショー 牛乳 キャベツのサラダ オニオンスープ	ぶた肉 とり肉 ベーコン 牛乳	玉ねぎ おろしにんにく キャベツ きゅうり レモン チンゲンサイ 干しいたけ	コッパン マヨネーズ	かいそう	599	23.9	23.6	2.1
11	水	<b>&lt;せんいたつぷり献立&gt;</b> ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の炒め煮 いもがらのみそ汁	ぶた肉 とり肉 さつまあげ 油あげ みそ 牛乳	おろししょうが 切り干しだいこん にんじん 干しいたけ はくさい 干しすいき ねぎ	ごはん 白いりごま 砂糖 つきこんにゃく こめ油 じゃがいも	さかな	624	25.2	20.5	1.9
12	木	塩ラーメン 牛乳 わかさぎフリッター ごま酢あえ	ぶた肉 なんと カットわかめ 牛乳 わかさぎフリッター 味付け油揚げ	干しいたけ キャベツ にんじん もやし ねぎ なら メンマ 青ピーマン	中華めん こめ油 砂糖 ごま油	にゅうせいひん	600	26.2	19.3	2.7
13	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ りんご	とり肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり コーン りんご	麦ごはん じゃがいも こめ油 砂糖 マヨネーズ	まめるい	718	19.2	23.8	2.2
16	月	ごはん 牛乳 春巻き 中華サラダ マーボー豆腐	春巻き 牛乳 カットわかめ ぶた肉 みそ 豆腐	キャベツ きゅうり にんじん おろししょうが おろしにんにく ねぎ 干しいたけ たけのこ グリーンピース	ごはん こめ油 砂糖 白いりごま ごま油 かたくり粉	くだもの	671	26.2	23.3	2.1
17	火	<b>5・6年生見学学習のため、お弁当の日</b> 								
18	水	ごはん 牛乳 豚肉とヤーコンのピリから炒め しそ巻きギョウザ もやしのみそ汁	ぶた肉 牛乳 みそ 油揚げ しそ巻きギョウザ	ヤーコン おろしにんにく おろししょうが ねぎ もやし	ごはん つきこんにゃく 砂糖 こめ油 じゃがいも	たまご	575	20.3	16.7	1.7
19	木	ミートソーススパゲティ 牛乳 糸かまサラダ オレンジ	ぶた肉 とり肉 粉チーズ 牛乳 糸かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン キャベツ きゅうり オレンジ	スパゲティめん バター	かいそう	596	26.3	15.8	3.1
20	金	ごはん 牛乳 さばの昆布しょうゆ焼 かぼちゃのいとこ煮 根菜汁 はちみつゆずゼリー	さば昆布しょうゆ干し 牛乳 ゆで小豆 ぶた肉 みそ	だいこん ごぼう にんじん レンコン ねぎ	ごはん 砂糖 つきこんにゃく はちみつゆずゼリー	きのこ	650	22.0	19.9	1.4
23	月	<b>&lt;クリスマス献立・ケーキセレクト&gt;</b> エビピラフ 牛乳 星のハンバーグ フロccoliーサラダ コンソメスープ クリスマスデザート(トート) 	牛乳 むきえび 星のハンバーグ	玉ねぎ にんじん グリンピース フロccoliー カリフラワー コーン キャベツ	ごはん バター こめ油 じゃがいも ガトーショコラ カップケーキ	さかな	696	26.0	22.5	1.5
24	火	<b>終業式のため給食はありません</b>								

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

12月25日から冬休みです。寒さに負けることなく、食事・運動・睡眠の望ましい生活リズムを大切に過ごしましょう。



<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
619Kcal	24.1g	19.4g	2.1g

