

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|-------|--------|-----|-----|--------|----|
| 1 | 12/2 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月2日 | |
| 2 | 12/2 | 鶏もも肉 | 青森県 | 不検出 | 12月3日 | |
| 3 | 12/2 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 12月3日 | |
| 4 | 12/2 | りんご | 福島県 | 不検出 | 12月3日 | |
| 5 | 12/3 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月3日 | |
| 6 | 12/3 | 白菜 | 福島県 | 不検出 | 12月4日 | |
| 7 | 12/3 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 12月4日 | |
| 8 | 12/3 | 板こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 12月4日 | |
| 9 | 12/3 | 豚肉 | 福島県 | 不検出 | 12月4日 | |
| 10 | 12/4 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月4日 | |
| 11 | 12/4 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月5日 | |
| 12 | 12/4 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 12月5日 | |
| 13 | 12/4 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 12月5日 | |
| 14 | 12/5 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月5日 | |
| 15 | 12/5 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 12月6日 | |
| 16 | 12/5 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 12月6日 | |
| 17 | 12/5 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月6日 | |
| 18 | 12/5 | 木綿豆腐 | 白河市 | 不検出 | 12月6日 | |
| 19 | 12/6 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月6日 | |
| 20 | 12/6 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 12月9日 | |
| 21 | 12/6 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 12月9日 | |
| 22 | 12/6 | 肉団子 | 福岡県 | 不検出 | 12月9日 | |
| 23 | 12/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月9日 | |
| 24 | 12/9 | ピーマン | 高知県 | 不検出 | 12月10日 | |
| 25 | 12/9 | 卵 | 白河市 | 不検出 | 12月10日 | |
| 26 | 12/9 | ベーコン | 栃木県 | 不検出 | 12月10日 | |
| 27 | 12/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月10日 | |
| 28 | 12/10 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月11日 | |
| 29 | 12/10 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 12月11日 | |
| 30 | 12/10 | えのきだけ | 新潟県 | 不検出 | 12月11日 | |
| 31 | 12/10 | 春巻 | 宮城県 | 不検出 | 12月11日 | |
| 32 | 12/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月11日 | |
| 33 | 12/11 | セロリ | 愛知県 | 不検出 | 12月12日 | |
| 34 | 12/11 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 12月12日 | |
| 35 | 12/11 | ウィンナー | 福島県 | 不検出 | 12月12日 | |
| 36 | 12/11 | 味付鶏肉 | 国内 | 不検出 | 12月12日 | |
| 37 | 12/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月12日 | |

| | | | | | | |
|----|-------|----------|-------|-----|--------|--|
| 38 | 12/12 | 白菜 | 福島県 | 不検出 | 12月13日 | |
| 39 | 12/12 | しめじ | 新潟県 | 不検出 | 12月13日 | |
| 40 | 12/12 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 12月13日 | |
| 41 | 12/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月13日 | |
| 42 | 12/13 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 12月16日 | |
| 43 | 12/13 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月16日 | |
| 44 | 12/13 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 12月16日 | |
| 45 | 12/13 | 木綿豆腐 | 白河市 | 不検出 | 12月16日 | |
| 46 | 12/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月16日 | |
| 47 | 12/16 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月17日 | |
| 48 | 12/16 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 12月17日 | |
| 49 | 12/16 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 12月17日 | |
| 50 | 12/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月17日 | |
| 51 | 12/17 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 12月18日 | |
| 52 | 12/17 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月18日 | |
| 53 | 12/17 | 焼豚 | 北海道 | 不検出 | 12月18日 | |
| 54 | 12/17 | 鮭 | チリ | 不検出 | 12月18日 | |
| 55 | 12/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月18日 | |
| 56 | 12/18 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 12月19日 | |
| 57 | 12/18 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 12月19日 | |
| 58 | 12/18 | ロースハム | 北海道 | 不検出 | 12月19日 | |
| 59 | 12/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月19日 | |
| 60 | 12/19 | バナナ | フィリピン | 不検出 | 12月20日 | |
| 61 | 12/19 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 12月20日 | |
| 62 | 12/19 | 豚肉 | 福島県 | 不検出 | 12月20日 | |
| 63 | 12/19 | ミックスビーンズ | 北海道 | 不検出 | 12月20日 | |
| 64 | 12/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月20日 | |
| 65 | 12/20 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 12月23日 | |
| 66 | 12/20 | 板こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 12月23日 | |
| 67 | 12/20 | 鶏肉 | 青森県 | 不検出 | 12月23日 | |
| 68 | 12/20 | 冷凍里芋 | 国内 | 不検出 | 12月23日 | |
| 69 | 12/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月23日 | |
| 70 | 12/23 | セロリ | 静岡県 | 不検出 | 12月24日 | |
| 71 | 12/23 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 12月24日 | |
| 72 | 12/23 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月24日 | |
| 73 | 12/23 | ハンバーグ | 山形県 | 不検出 | 12月24日 | |
| 74 | 12/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月24日 | |



こんだてひょう



今月の給食目標

《栄養のバランス》赤・黄・緑を食べる バランスを考えて食べる



令和元年度 白河市立開辺小学校

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 血や肉になる | | 黄の仲間 熱や力の元になる | | 緑の仲間 体の調子を整える | | 栄養価 | |
|-----|--|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| 2月 | 麦ご飯 牛乳 五目厚焼卵 れんこんのきんぴら えのきのみそ汁 | 五目厚焼卵 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ | 牛乳 煮干 | 麦ごはん こんにゃく 砂糖 じゃがいも | ごま 大豆油 | にんじん 小松菜 | れんこん えのきたけ ねぎ | エネルギー 630 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.3 g | |
| 3火 | うどん 牛乳 枝豆フリッター 小松菜のおかかあえ 果物(りんご) | 鶏肉 油揚げ かつお節 枝豆フリッター | 牛乳 | うどん 砂糖 | 大豆油 ごま | にんじん ほうれん草 小松菜 | ねぎ 干し椎茸 もやし りんご | エネルギー 631 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2.2 g | |
| 4水 | 麦ご飯 牛乳 サバの塩焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁 | サバ 豚肉 木綿豆腐 みそ | 牛乳 煮干 | 麦ごはん さといも こんにゃく | | ほうれん草 にんじん | もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい | エネルギー 677 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 1.7 g | |
| 5木 | コッペパン 牛乳 フランクソーセージ フレンチサラダ 白菜と肉団子のスープ | フランクフルト ロースハム | 牛乳 | コッペパン | フレンチ ドレッシング | ブロッコリー にんじん 小松菜 | キャベツ きゅうり 玉葱 はくさい たけのこ 干し椎茸 | エネルギー 667 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 27 g 食塩相当量 2.9 g | |
| 6金 | 麦ご飯 牛乳 ささみチーズフライ キャベツのサラダ 小松菜のみそ汁 | 鶏肉 たまご ツナフレーク 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 チーズ | 麦ごはん 薄力粉 パン粉 砂糖 じゃがいも | 大豆油 なたね油 | にんじん 小松菜 | キャベツ だいこん とうもろこし ねぎ | エネルギー 673 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.7 g | |
| 9月 | 麦ご飯 牛乳 ミートボール コールスローサラダ わかめのみそ汁 | ロースハム 油揚げ 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 砂糖 じゃがいも | マヨネーズ | にんじん | キャベツ 玉葱 とうもろこし | エネルギー 647 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 2 g | |
| 10火 | スパゲティナポリタン 牛乳 ブロッコリーサラダ とうもろこしのスープ | ウィンナー たまご ベーコン | 牛乳 | スパゲッ ティ かたくり粉 | 有塩バター フレンチ ドレッシング | にんじん ピーマン トマト ブロッコリー パセリ | 玉葱 にんにく しょうが とうもろこし キャベツ | エネルギー 647 kcal たんぱく質 23 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 2.8 g | |
| 11水 | 麦ご飯 牛乳 春巻き 大根サラダ きのこのみそ汁 | ロースハム みそ かつお節 | 牛乳 わかめ | 麦ごはん はるまき 砂糖 じゃがいも | 大豆油 | にんじん | だいこん きゅうり キャベツ しめじ えのきたけ 干し椎茸 ねぎ | エネルギー 632 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 1.8 g | |
| 12木 | コッペパン 牛乳 チキンハーブステーキ ポパイサラダ ポトフ風スープ | 鶏肉 たまご ロースハム ウィンナー | 牛乳 | コッペパン じゃがいも | ごま マヨネーズ 有塩バター | ほうれん草 にんじん パセリ | しょうが 玉葱 きゅうり セロリ にんにく | エネルギー 669 kcal たんぱく質 31 g 脂質 24.4 g 食塩相当量 2.2 g | |

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 血や肉になる | | 黄の仲間 熱や力の元になる | | 緑の仲間 体の調子を整える | | 栄養価 | | |
|-----|--|---------------------------------|-----------------|------------------------------|--------------------|-----------------------|---|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| 13金 | 納豆ご飯 牛乳 アジフリッター 野菜サラダ 貝たくさんみそ汁 | 納豆 アジ ロースハム 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん じゃがいも | 大豆油 | にんじん ブロッコリー 小松菜 | キャベツ だいこん しめじ はくさい ねぎ 干し椎茸 | エネルギー 648 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 18 g 食塩相当量 1.9 g | | |
| 16月 | 麦ご飯 牛乳 豚のみそ焼き 野菜のごまあえ じゃが芋と豆腐のみそ汁 | 豚肉 みそ 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 砂糖 じゃがいも | 大豆油 ごま | にんじん ほうれん草 小松菜 | 玉葱 もやし キャベツ ねぎ | エネルギー 660 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 1.8 g | | |
| 17火 | 3年生リクエストメニュー | | | | | | | | | |
| 17火 | しょうゆラーメン 牛乳 チキンナゲット シャキシャキサラダ カットパン | なると 鶏肉 枝豆 | 煮干 牛乳 | 中華めん 小麦粉 砂糖 | 大豆油 ごま油 なたね油 | ほうれん草 にんじん | メンマ 玉葱 しょうが ねぎ にんにく もやし キャベツ れんこん だいこん パン | エネルギー 628 kcal たんぱく質 30 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2 g | | |
| 18水 | 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 五色あえ なめこのみそ汁 | 紅鮭 焼き豚 たまご 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 砂糖 じゃがいも | 大豆油 ごま油 ごま | ほうれん草 にんじん | もやし なめこ ねぎ | エネルギー 642 kcal たんぱく質 30 g 脂質 17 g 食塩相当量 1.6 g | | |
| 19木 | コッペパン 牛乳 鶏の唐揚げ ポテトサラダ コンソメスープ | 鶏肉 ロースハム ベーコン | 牛乳 | コッペパン かたくり粉 じゃがいも | なたね油 マヨネーズ | にんじん ほうれん草 パセリ | しょうが きゅうり 玉葱 とうもろこし | エネルギー 659 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.9 g | | |
| 20金 | ビーンズカレー 牛乳 中華サラダ フルーツ杏仁 | 枝豆 豚肉 焼き豚 錦糸たまご | 牛乳 | 麦ごはん じゃがいも 砂糖 杏仁豆腐 | なたね油 ごま 大豆油 | にんじん | 玉葱 にんにく キャベツ きゅうり もやし みかん パン パナナ | エネルギー 737 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 3 g | | |
| 23月 | 麦ご飯 牛乳 のりたまふりかけ かぼちゃサラダ 筑前煮 | ロースハム 鶏肉 さつま揚げ | 牛乳 | 麦ごはん さといも こんにゃく | マヨネーズ | かぼちゃ にんじん いんげん | 玉葱 きゅうり たけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 だいこん | エネルギー 654 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 1.4 g | | |
| 24火 | 12月 パースデーセレクトランチ | | | | | | | | | |
| 24火 | ピタパン 牛乳 もみの木ハンバーグ ごぼうサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ (いちご、チョコ) | 大豆 ベーコン | 牛乳 | ピタパン じゃがいも マカロニ ケーキ | マヨネーズ 有塩バター | にんじん トマト パセリ | ごぼう きゅうり キャベツ 玉葱 セロリ にんにく | エネルギー 675 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.7 g | | |

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので、(低学年20%減、高学年20%増)

| 栄養価基準値 | | 今月の | 平均値 |
|--------|------------|-------|----------|
| エネルギー | 650kcal | エネルギー | 657 kcal |
| たんぱく質 | 21.0~32.5g | たんぱく質 | 25.8 g |
| 脂質 | 14~22g | 脂質 | 20.8 g |
| 食塩相当量 | 2.0g | 食塩相当量 | 2.2 g |