

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	鶏もも肉	宮城県	不検出	11月1日	
3	11/1	じゃがいも	北海道	不検出	11月1日	
4	11/1	ねぎ	白河市大信	不検出	11月1日	
5	11/1	きゅうり	白河市大信	不検出	11月1日	
6	11/1	玉ねぎ	北海道	不検出	11月1日	
7	11/1	アップルパン	白河市表郷	不検出	11月1日	
8	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
9	11/5	鶏挽肉	青森県	不検出	11月5日	
10	11/5	おから	矢吹町	不検出	11月5日	
11	11/5	鶏卵	福島県	不検出	11月5日	
12	11/5	もやし	郡山市	不検出	11月5日	
13	11/5	小松菜	西郷村	不検出	11月5日	
14	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
15	11/6	えのきたけ	新潟県	不検出	11月6日	
16	11/6	りんご	青森県	不検出	11月6日	
17	11/6	白菜	白河市大信	不検出	11月6日	
18	11/6	ねぎ	白河市大信	不検出	11月6日	
19	11/6	キャベツ	西郷村	不検出	11月6日	
20	11/6	大根	西郷村	不検出	11月6日	
21	11/6	春菊	白河市大信	不検出	11月6日	
22	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
23	11/7	ごぼう	青森県	不検出	11月7日	
24	11/7	じゃがいも	北海道	不検出	11月7日	
25	11/7	木綿豆腐	矢吹町	不検出	11月7日	
26	11/7	人参	西郷村	不検出	11月7日	
27	11/7	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月7日	
28	11/7	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	11月11日	
29	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
30	11/8	豚挽肉	福島県	不検出	11月8日	
31	11/8	牛挽肉	福島県	不検出	11月8日	
32	11/8	玉ねぎ	北海道	不検出	11月8日	
33	11/8	きゅうり	白河市	不検出	11月8日	
34	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	

35	11/11	ゆで卵	宮城県	不検出	11月11日	
36	11/11	キャベツ	西郷村	不検出	11月11日	
37	11/11	小松菜	西郷村	不検出	11月11日	
38	11/11	大根	西郷村	不検出	11月11日	
39	11/11	塩昆布	青森県	不検出	11月13日	
40	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
41	11/12	鉄腕豚肉焼売	福岡県	不検出	11月12日	
42	11/12	もやし	福島県	不検出	11月12日	
43	11/12	にら	茨城県	不検出	11月12日	
44	11/12	きゅうり	宮城県	不検出	11月12日	
45	11/12	玉ねぎ	北海道	不検出	11月12日	
46	11/12	ねぎ	白河市大信	不検出	11月12日	
47	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
48	11/13	鶏もも肉	北海道	不検出	11月13日	
49	11/13	じゃがいも	北海道	不検出	11月13日	
50	11/13	人参	西郷村	不検出	11月13日	
51	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
52	11/14	チンゲン菜	宮城県	不検出	11月14日	
53	11/14	鶏卵	福島県	不検出	11月14日	
54	11/14	ピーマン	高知県	不検出	11月14日	
55	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
56	11/15	鶏むね肉	青森県	不検出	11月15日	
57	11/15	水菜	西郷村	不検出	11月15日	
58	11/15	きゅうり	宮城県	不検出	11月15日	
59	11/15	玉ねぎ	北海道	不検出	11月15日	
60	11/15	鮭切身	北海道	不検出	11月18日	
61	11/15	ふんわり炒り卵	愛知県	不検出	11月18日	
62	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
63	11/18	生揚げ	天栄村	不検出	11月18日	
64	11/18	キャベツ	西郷村	不検出	11月18日	
65	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
66	11/19	たら切身	アラスカ	不検出	11月19日	
67	11/19	小松菜	西郷村	不検出	11月19日	
68	11/19	万能ねぎ	福岡県	不検出	11月19日	
69	11/19	白菜	白河市大信	不検出	11月19日	
70	11/19	ねぎ	白河市大信	不検出	11月19日	
71	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
72	11/20	豚口ース肉	福島県	不検出	11月20日	
73	11/20	人参	西郷村	不検出	11月20日	
74	11/20	大根	西郷村	不検出	11月20日	
75	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
76	11/21	豚もも肉	福島県	不検出	11月21日	
77	11/21	じゃがいも	北海道	不検出	11月21日	
78	11/21	みかん	和歌山県	不検出	11月21日	

79	11/21	白菜	白河市大信	不検出	11月21日	
80	11/21	さば切身	ノルウェー	不検出	11月26日	
81	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
82	11/22	かぼちゃ	北海道	不検出	11月22日	
83	11/22	糸寒天	長野県	不検出	11月22日	
84	11/22	鶏むね肉(小間)	青森県	不検出	11月22日	
85	11/22	玉ねぎ	北海道	不検出	11月22日	
86	11/22	きゅうり	宮崎県	不検出	11月22日	
87	11/22	ソフト麺(うどん)	玉川村	不検出	11月22日	
88	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
89	11/25	木綿豆腐	矢吹町	不検出	11月25日	
90	11/25	もやし	郡山市	不検出	11月25日	
91	11/25	ねぎ	白河市大信	不検出	11月25日	
92	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
93	11/26	ごぼう	青森県	不検出	11月26日	
94	11/26	白菜	白河市大信	不検出	11月26日	
95	11/26	小松菜	西郷村	不検出	11月26日	
96	11/26	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月26日	
97	11/26	おろししょうが	埼玉県	不検出	11月27日	
98	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
99	11/27	鶏挽肉	青森県	不検出	11月27日	
100	11/27	鶏卵	福島県	不検出	11月27日	
101	11/27	厚揚げ	矢吹町	不検出	11月27日	
102	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
103	11/28	鶏もも肉	北海道	不検出	11月28日	
104	11/28	キャベツ	西郷村	不検出	11月28日	
105	11/28	大根	西郷村	不検出	11月28日	
106	11/28	人参	西郷村	不検出	11月28日	
107	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
108	11/29	鶏もも肉	宮城県	不検出	11月29日	
109	11/29	じゃがいも	北海道	不検出	11月29日	
110	11/29	セロリー	山形県	不検出	11月29日	
111	11/29	きゅうり	白河市	不検出	11月29日	
112	11/29	玉ねぎ	北海道	不検出	11月29日	



令和元年 11月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	献立内容	献立内容	献立内容	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校		
					エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分				
1 金	アップルパン	とりにくのねぎチーズ焼き 豆のサラダ コンソメスープ	牛乳	あか おもに血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱ゆ力を出す エネルギーのもとになるもの	483	214	152	2.14	小	魚
4 月				振替休日								
5 火	ごはん	とうふハンバーグ あおなの和え物 わかめスープ	牛乳	あか おから たまご かつお節 わかめ なたと とうふ	みどり たまねぎ インゲン えのきだけ こまつな もやし にんじん コーン ねぎ	きいろ ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら	431	182	136	1.73	いも類	
6 水	麦ごはん	すき焼き風煮 もみづけ りんご	牛乳	あか ぶたにく とうふ わかめ	みどり しらたき にんじん はくさい ねぎ しいたけ えのきだけ しゅんぎく たくあん キャベツ だいこん きゅうり	きいろ ごはん ふ さとう ごま ごま ごめあぶら	447	172	119	1.55	さかな	信夫二小 大屋小
7 木	ごはん	きびなごフライ ごもくきんぴら だいこんのみそ汁	牛乳	あか きびなご とりにく とうふ わかめ	みどり ごぼう にんじん こんにゃく しめじ いんげん だいこん	きいろ ごはん さとう ごまあぶら ごま ごめあぶら じゃがいも	452	162	157	1.45	くだもの	
8 金	コッパン	チリコンカン かいそうサラダ オニオンスープ	牛乳	あか だいす きゅうりにく ぶたにく かいそうミックス わかめ ベーコン	みどり えだまめ たまねぎ コーン にんにく だいこん きゅうりにんじん キャベツ	きいろ パン オリーブオイル さとう	455	214	153	2.46	いも類	
11 月	ごはん	白身魚のタルタル焼き ゆかり和え きのこ汁	牛乳	あか ホキ たまご あぶらあげ	みどり にんにく たまねぎ パセリ キャベツ うめゆかり きゅうり こまつな だいこん しめじ えのきだけ	きいろ ごはん マヨネーズ ごま	428	185	137	1.66	かいそう	
12 火	ごはん	マーボーとうふ シューマイ はるさめサラダ	牛乳	あか シューマイ ロースハム わかめ とうふ ぶたにく	みどり にんじん もやし きゅうりにんじん にら たまねぎ ねぎ しいたけ	きいろ ごはん はるさめ ごま ごまあぶら さとう かたくりこ ごめあぶら	442	155	128	1.64	小	魚 幼稚園
13 水	ごはん	とりにくのたつたあげ 塩こんぶ和え じゃがいものみそ汁	牛乳	あか とりにく こんぶ あぶらあげ	みどり しょうが にんにく キャベツ だいこん にんじん きゅうり こまつな たまねぎ	きいろ ごはん かたくりこ ごま ごめあぶら	454	180	156	1.51	くだもの	
14 木	ごはん	はるまき もやしのごま酢和え チンゲンサイのスープ	牛乳	あか ぶたにく あぶらあげ わかめ たまご とうふ	みどり もやし にんじん ビーマン チンゲンサイ ねぎ たまねぎ にんじん しょうが キャベツ だけのこ しいたけ ニラ	きいろ ごはん ごめあぶら ごま さとう ごまあぶら かたくりこ はるさめ	475	143	183	1.53	いも類	
15 金	食パン いちご&マーガリン	ミートオムレツ みずなとじゃこのサラダ さつまいもシチュー	牛乳	あか たまご ちりめんじゃこ とりにく ぶたにく チーズ 生クリーム	みどり みずな きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー	きいろ パン いちごジャム マーガリン さつまいも ごめあぶら バター 小麦粉	576	218	240	1.99	きのこ	幼稚園
18 月	ごはん	サクのあげびたし ミモザサラダ はくさいのみそ汁	牛乳	あか サク たまご ロースハム なまあげ わかめ	みどり しょうが レモン ほうれん草 キャベツ にんじん はくさい えのきだけ ねぎ	きいろ ごはん かたくりこ さとう ごめあぶら	479	216	172	1.85	種実類	
19 火	ごはん	タラのやくみやき アーモンド和え こまつなのみそ汁	牛乳	あか タラ ベーコン アーモンド なまあげ	みどり ねぎ にんにく もやし こまつな にんじん はくさい ねぎ	きいろ ごはん ごまあぶら ごま さとう	451	213	147	1.85	くだもの	幼稚園
20 水	ごはん	ぶたにくのしょうが焼き マカロニサラダ なめこ汁	牛乳	あか ぶたにく ロースハム とうふ	みどり しょうが にんにく にんじん なめこ ブロッコリー だいこん ねぎ	きいろ ごはん こむぎこ マカロニ マヨネーズ	532	209	213	1.69	いも類	
21 木	麦ごはん	ホークカレー はくさいサラダ みかん	牛乳	あか ぶたにく かまぼこ かいそうミックス	みどり しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご えだまめ はくさい きゅうり みかん	きいろ ごはん ごめあぶら バター じゃがいも	541	172	165	2.35	さかな	
22 金	ごもくうどん	ごまパンブキン かんてんサラダ	牛乳	あか とりにく あぶらあげ なたと わかめ	みどり こまつな ねぎ にんじん たまねぎ しょうが かぼちゃ にんじん だいこん きゅうり	きいろ ソフトめん さとう ごめあぶら 水あめ はちみつ ごま ごまあぶら	493	20.1	14.7	2.26	いも類	
25 月	わかめごはん	にくだんご きりぼし大根サラダ とうふみそ汁	牛乳	あか にくだんご ロースハム とうふ	みどり わかめ 切干大根 もやし きゅうり にんじん ねぎ キャベツ	きいろ ごはん ふ	422	160	114	2.12	種実類	
26 火	ごはん	サバのねぎみそ焼き こまつなのおひたし けんちん汁	牛乳	あか サバ かまぼこ かつおぶし とりにく とうふ	みどり ねぎ キャベツ こまつな だいこん にんじん ごぼう こんにゃく はくさい	きいろ ごはん さとう さといも ごめあぶら	486	17.7	18.6	1.64	くだもの	
27 水	三色ごはん	ブロッコリーのごまサラダ あつあげのみそ汁 ラ・フランスゼリー	牛乳	あか たまご とりにく だいす あつあげ	みどり グリーンピース しょうが ブロッコリー もやし にんじん はくさい えのきだけ ねぎ	きいろ ごはん さとう ごめあぶら さとう ごま	503	210	178	1.54	かいそう	
28 木	ごはん	とりにくのこうそう焼き ツナサラダ ポトフ	牛乳	あか とりにく チーズ ツナ ベーコン	みどり キャベツ きゅうりにんじん だいこん たまねぎ コーン しめじ	きいろ ごはん パン粉 オリーブオイル ごま じゃがいも	472	204	156	1.47	さかな	
29 金	こくとうパン	からあげ フレンチサラダ ミネストローネ	牛乳	あか とりにく ベーコン 生クリーム	みどり しょうが にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ コーン セロリ	きいろ パン かたくり粉 マカロニ じゃがいも オリーブオイル	550	21.7	18.9	2.39	大豆製品	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)】

9月栄養価平均 (幼稚園)	479	19.0	16.1	1.8
(小学校)	620	24.3	20.0	2.4
(中学校)	776	29.3	22.9	2.9