

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	キャベツ	群馬県	不検出	11月5日	
2	11/1	ほうれん草	会津若松市	不検出	11月5日	
3	11/1	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月5日	
4	11/1	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月1日	
5	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
6	11/5	大根	福島県	不検出	11月6日	
7	11/5	ねぎ	福島県	不検出	11月6日	
8	11/5	ごぼう	青森県	不検出	11月6日	
9	11/5	豚モモ肉	福島県	不検出	11月6日	
10	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
11	11/6	鶏卵	浅川町	不検出	11月6日	
12	11/6	レタス	茨城県	不検出	11月7日	
13	11/6	ブロッコリー	福島県	不検出	11月7日	
14	11/6	豆腐	白河市	不検出	11月8日	
15	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
16	11/7	甘鮭	北海道	不検出	11月7日	
17	11/7	もやし	郡山市	不検出	11月8日	
18	11/7	大根	郡山市	不検出	11月8日	
19	11/7	豚モモ肉	福島県	不検出	11月8日	
20	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
21	11/8	小松菜	福島県	不検出	11月11日	
22	11/8	なめこ	福島県	不検出	11月11日	
23	11/8	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	11月11日	
24	11/8	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月8日	
25	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
26	11/11	豆腐	白河市	不検出	11月11日	
27	11/11	しめじ	茨城県	不検出	11月12日	
28	11/11	えのきたけ	新潟県	不検出	11月12日	
29	11/11	きゅうり	岩瀬郡	不検出	11月12日	
30	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
31	11/12	ねぎ	福島県	不検出	11月13日	
32	11/12	レタス	兵庫県	不検出	11月13日	
33	11/12	大根	福島県	不検出	11月13日	
34	11/12	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月13日	
35	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
36	11/13	白菜	茨城県	不検出	11月14日	
37	11/13	キャベツ	茨城県	不検出	11月14日	
38	11/13	豚モモ肉	福島県	不検出	11月18日	
39	11/13	米飯(丸ごと)	白河市	不検出	11月13日	
40	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	

41	11/14	小松菜	茨城県	不検出	11月18日	
42	11/14	人参	北海道	不検出	11月18日	
43	11/14	じゃがいも	北海道	不検出	11月18日	
44	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
45	11/18	もやし	郡山市	不検出	11月19日	
46	11/18	ねぎ	福島県	不検出	11月19日	
47	11/18	きゅうり	岩瀬郡	不検出	11月19日	
48	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
49	11/19	鶏卵	浅川町	不検出	11月19日	
50	11/19	大根	福島県	不検出	11月21日	
51	11/19	白菜	福島県	不検出	11月21日	
52	11/19	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月21日	
53	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
54	11/21	生イカ	青森県	不検出	11月21日	
55	11/21	玉ねぎ	北海道	不検出	11月22日	
56	11/21	キャベツ	愛知県	不検出	11月22日	
57	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
58	11/22	白菜	福島県	不検出	11月25日	
59	11/22	ピーマン	茨城県	不検出	11月25日	
60	11/22	ウィンナー	群馬県	不検出	11月25日	
61	11/22	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月22日	
62	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
63	11/25	ほっけ	青森県	不検出	11月25日	
64	11/25	豚モモ肉	福島県	不検出	11月26日	
65	11/25	柿	会津若松市	不検出	11月26日	
66	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
67	11/26	ねぎ	福島県	不検出	11月27日	
68	11/26	ほうれん草	栃木県	不検出	11月27日	
69	11/26	豚挽き肉	福島県	不検出	11月27日	
70	11/26	鶏卵	浅川町	不検出	11月27日	
71	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
72	11/27	キャベツ	愛知県	不検出	11月28日	
73	11/27	人参	千葉県	不検出	11月28日	
74	11/27	豆腐	白河市	不検出	11月29日	
75	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
76	11/28	きゅうり	宮崎県	不検出	11月29日	
77	11/28	にら	茨城県	不検出	11月29日	
78	11/28	豚挽き肉	福島県	不検出	11月29日	
79	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
80	11/29	大根	福島県	不検出	12月2日	
81	11/29	えのきたけ	新潟県	不検出	12月2日	
82	11/29	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	12月2日	
83	11/29	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月29日	
84	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	

11月学校給食予定献立表

令和元年 11月

白河第二小学校

日 曜	献立名	献立名			家で食べてほしい食品	栄養価	
		あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの		エネルギー	食塩 たんぱく質 脂質
1 金	試食会 豚キムチチャーハン 春雨サラダ トックスープ	牛乳 ぶた肉 たまご ハム わかめ とり肉	ニンニク にんじん だけのこ 白菜 ねぎ もやし にんじん きゅうり	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 春雨 トック	だいず製品	E: 622 P: 24.8 F: 14.6	塩 2.3 g
5 火	カレーうどん (ソフトめん) えびシューマイ おかか和え	牛乳 とり肉 えび かつお節	玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 もやし キャベツ	ソフトめん じゃがいも こめ油 じゃがいも	たまご	E: 651 P: 26.0 F: 21.5	塩 3.1 g
6 水	麦ごはん 厚焼き玉子 五目きんぴら わかめ汁	牛乳 たまご ツナ ぶた肉 わかめ とうふ みそ	にんじん ねぎ ニンニク ごぼう れんこん いんげん えのきだけ 大根 コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 ごま じゃがいも	さかな	E: 604 P: 24.0 F: 15.2	塩 2.3 g
7 木	黒糖パン 鮭のハーブ焼き フレンチサラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 鮭 パーコン	レタス 玉ねぎ フロccoli コーン 白菜 にんじん チンゲン菜 しめじ	黒糖パン オリーブ油 小麦粉 バター こめ油	だいず製品	E: 591 P: 25.0 F: 17.3	塩 1.6 g
8 金	麦ごはん きょうぎ納豆 ごま酢和え とん汁	牛乳 納豆 油揚げ ぶた肉 とうふ みそ	もやし にんじん ピーマン 大根 ごぼう 干しいたけ ねぎ	麦ごはん ごま さとう こめ油 じゃがいも	にく類	E: 588 P: 24.5 F: 15.9	塩 1.9 g
11 月	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ いそ香和え なめこ汁	牛乳 とうふ とり肉 のり みそ	ショウガ 玉ねぎ ねぎ 小松菜 もやし にんじん 大根 なめこ	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう じゃがいも	さかな	E: 636 P: 24.8 F: 18.3	塩 2.2 g
12 火	きのこスバゲティ 大根じゃこサラダ ヨーグルト	牛乳 パーコン ちりめんじゃこ くきわかめ ヨーグルト	玉ねぎ しめじ 干しいたけ えのきだけ エリンギ ニンニク こねぎ きゅうり 大根	スバゲティ オリーブ油 バター こめ油 さとう	たまご	E: 576 P: 21.3 F: 20.9	塩 2.0 g
13 水	5年3組リクエスト献立 さつまいもごはん とり肉の竜田揚げ 海そうサラダ 中華スープ	牛乳 とり肉 とうふ 海そう たまご	ショウガ ニンニク レタス 大根 きゅうり コーン ねぎ にんじん 干しいたけ	ごはん さつまいも こめ油 さとう でんぷん	いず製品	E: 603 P: 23.1 F: 15.9	塩 2.7 g
14 木	フルーツクリームセルフサンドパン フロccoliリーツナ和え ミートボールスープ	牛乳 ツナ とり肉 ぶた肉 チーズ	キャベツ フロccoli にんじん 白菜 セロリ 玉ねぎ しめじ バナナ パイン みかん もも	パン クリーム さとう	たまご	E: 600 P: 22.3 F: 23.9	塩 1.8 g
15	就学時健康診断(3校時下校 給食なし)						
18 月	豚丼(麦ごはん) ポテトサラダ 小松菜汁	牛乳 ぶた肉 ハム しみ豆腐 みそ	玉ねぎ にんじん ごぼう きゅうり コーン 小松菜 大根 しめじ ショウガ コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	さかな	E: 632 P: 24.9 F: 19.6	塩 2.5 g
19 火	親子うどん ちくわの磯辺揚げ 茎わかめ和え	牛乳 とり肉 たまご ちくわ 青のり くきわかめ	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう チンゲン菜 もやし きゅうり	ソフトめん 小麦粉 こめ油	だいず製品	E: 622 P: 27.9 F: 19.0	塩 2.8 g
20	歴史再発見等(お弁当持参日)						
21 木	カミカミ給食 かむわかめごはん イカのカレー焼き 切り干し大根煮 すいとん汁 いりこ大豆	わかめ イカ さつまいも とり肉 みそ 大豆 にぼし	大根 にんじん 干しいたけ いんげん 白菜 ねぎ コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう 小麦粉 でんぷん ごま	たまご	E: 585 P: 25.2 F: 11.6	塩 2.9 g
22 金	シーフードカレーライス(麦ごはん) ハムマリネ りんご	牛乳 いか えび あさり ハム	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ レタス きゅうり コーン りんご	麦ごはん じゃがいも バター こめ油 オリーブ油	にく類	E: 686 P: 23.8 F: 19.9	塩 2.6 g
25 月	麦ごはん ほっけの塩焼き 野菜炒め 白菜汁	牛乳 ほっけ ウィナー しみ豆腐 みそ	キャベツ にんじん 玉ねぎ もやし ピーマン 白菜 大根 えのきだけ ねぎ	麦ごはん こめ油 じゃがいも	いず製品	E: 577 P: 25.4 F: 15.8	塩 2.4 g
26 火	焼きそば 目玉焼き 柿	牛乳 ぶた肉 イカ たまご 青のり	ショウガ キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ピーマン 柿	めん こめ油	さかな	E: 654 P: 31.8 F: 16.9	塩 2.3 g
27 水	麦ごはん もち米蒸しだんご カレーナムル 中華コンスープ	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ	玉ねぎ ねぎ ショウガ もやし にんじん ほうれん草 コーン 干しいたけ	麦ごはん パン粉 でんぷん ごま油	だいず製品	E: 638 P: 24.2 F: 17.3	塩 2 g
28 木	キャロットパン ツナキャセロール コールスロー 野菜スープ	牛乳 ツナ チーズ パーコン	玉ねぎ マッシュルーム 白菜 にんじん セロリ キャベツ きゅうり コーン	パン マカロニ 小麦粉 バター こめ油 じゃがいも	にく類	E: 683 P: 23.6 F: 25.2	塩 2.1 g
29 金	麦ごはん マーボー豆腐 パンパンシー ブルー	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ いら きゅうり キャベツ もやし ブルー	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 でんぷん ごま	たまご	E: 668 P: 28.3 F: 18.2	塩 1.9 g

★ 栄養士の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー623kcal、たんぱく質25.0g、脂質18.6g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★11月の行事食★

1日(金) 給食試食会

13日(水) 5年3組リクエスト献立

21日(木) 一口30回カミカミ給食