

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	つきこんにゃく	白河市	不検出	10月2日	
2	10/1	みず菜	福島県	不検出	10月3日	
3	10/1	セロリー	長野県	不検出	10月3日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/2	じゃがいも	北海道	不検出	10月4日	
6	10/2	大根	福島県	不検出	10月4日	
7	10/2	エリンギ	新潟県	不検出	10月3日	
8	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
9	10/3	鶏むね肉	北海道	不検出	10月7日	
10	10/3	人参	北海道	不検出	10月7日	
11	10/3	もやし	栃木県	不検出	10月7日	
12	10/3	さつまいも	茨城県	不検出	10月9日	
13	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
14	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
15	10/7	さつま揚げ	国内	不検出	10月9日	
16	10/7	大根	岩手県	不検出	10月9日	
17	10/7	ねぎ	福島県	不検出	10月9日	
18	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
19	10/8	さんま開澱粉付	国内	不検出	10月10日	
20	10/8	じゃがいも	北海道	不検出	10月10日	
21	10/8	白菜	長野県	不検出	10月10日	
22	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
23	10/9	なめこ	福島県	不検出	10月10日	
24	10/9	ごぼう	群馬県	不検出	10月11日	
25	10/9	大根	福島県	不検出	10月11日	
26	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
27	10/10	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	10月16日	
28	10/10	キャベツ	福島県	不検出	10月15日	
29	10/10	人参	北海道	不検出	10月15日	
30	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
31	10/11	豆腐	白河市	不検出	10月17日	
32	10/11	じゃがいも	北海道	不検出	10月16日	
33	10/11	大根	福島県	不検出	10月16日	
34	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
35	10/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月17日	
36	10/15	ピーマン	福島県	不検出	10月17日	
37	10/15	もやし	郡山市	不検出	10月17日	

38	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
39	10/16	みず菜	福島県	不検出	10月18日	
40	10/16	セロリー	長野県	不検出	10月18日	
41	10/16	オレンジ	南アフリカ	不検出	10月18日	
42	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
43	10/17	絹厚揚げ	国内	不検出	10月21日	
44	10/17	ニラ	福島県	不検出	10月21日	
45	10/17	ねぎ	福島県	不検出	10月21日	
46	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
47	10/18	大根	福島県	不検出	10月23日	
48	10/18	白菜	福島県	不検出	10月23日	
49	10/18	サバ	ノルウェー	不検出	10月21日	
50	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
51	10/21	あさり	中国	不検出	10月24日	
52	10/21	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
53	10/21	人参	北海道	不検出	10月24日	
54	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
55	10/23	豚もも肉	福島県	不検出	10月25日	
56	10/23	白菜	福島県	不検出	10月25日	
57	10/23	じゃがいも	北海道	不検出	10月25日	
58	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
59	10/24	糸こんにゃく	白河市	不検出	10月25日	
60	10/24	ニラ	矢吹町	不検出	10月28日	
61	10/24	もやし	郡山市	不検出	10月28日	
62	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
63	10/25	キャベツ	群馬県	不検出	10月29日	
64	10/25	人参	北海道	不検出	10月29日	
65	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
66	10/28	レタス	茨城県	不検出	10月29日	
67	10/28	ごぼう	青森県	不検出	10月30日	
68	10/28	鶏むね肉	岩手県	不検出	10月31日	
69	10/28	さけ	北海道	不検出	10月30日	
70	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
71	10/29	かぼちゃ	北海道	不検出	10月31日	
72	10/29	大根	福島県	不検出	10月31日	
73	10/29	ねぎ	福島県	不検出	10月31日	
74	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
75	10/30	じゃがいも	北海道	不検出	11月1日	
76	10/30	キャベツ	千葉県	不検出	11月1日	
77	10/30	もやし	栃木県	不検出	11月1日	
78	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
79	10/31	ちくわ	国内	不検出	11月1日	
80	10/31	じゃがいも	北海道	不検出	11月5日	
81	10/31	大根	福島県	不検出	11月5日	
82	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



令和元年 10月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品			緑の食品			黄の食品			栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと			おもに体の調子を整えるもと			おもにエネルギーのもと				
1	火	食パン 牛乳 マーレードジャム ポテトミートグラタン コーンサラダ 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉 シュレット チーズ 無添加ベーコン	玉ねぎ 人参 マッシュルーム ホールコーン きゅうり キャ ベツ ブロッコリー た もぎたけ	食パン じゃがいも 小麦粉 米サラダ油	エネルギー 765 Kcal たんぱく質 28.9 g 脂質 25.0 g 食塩相当量 3.9 g	全小						
2	水	ごはん 牛乳 アジフライ(ソース) 大根のきんぴら あおさのみそ汁	牛乳 アジ さつま揚げ あおさのり 豆腐	大根 人参 いんげん えのきたけ 長ねぎ つきこんにゃく	ごはん パン粉 さとう いりごま ごま油 サラダ油 米揚 げ油	エネルギー 671 Kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 3.8 g	全小						
3	木	きのこのスパゲティ 牛乳 ひじきとツナのサラダ ぶどう	牛乳 無添加ベーコン ひじき ツナ	玉ねぎ しめじ エリンギ 人参 たもぎたけ セロリー みずな ブロッコリー ぶどう	スパゲティ オリーブオイル 砂糖 でんぶん 小麦粉 マヨネーズ	エネルギー 577.709 Kcal たんぱく質 26.1・31.5 g 脂質 19.6・25.8 g 食塩相当量 2.5・2.9 g							
4	金	ごはん 牛乳 ササミカツ(ソース) 豆サラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ササミ わかめ ツナ 大豆 油揚げ	大根 きゅうり 枝豆 玉ねぎ 小松菜	ごはん 揚げ油 砂糖 ごま油 じゃがいも	エネルギー 596・732 Kcal たんぱく質 24.1・30.2 g 脂質 17.2・19.6 g 食塩相当量 2.2・2.7 g							
7	月	ごはん 牛乳 肉シューマイ もやしのラー油あえ 中華スープ	牛乳 肉シューマイ 鶏肉 豆腐 卵	もやし 人参 小松菜 ほうれん草 きくらげ	ごはん ごま油 ラー油	エネルギー 538・656 Kcal たんぱく質 19.1・24.0 g 脂質 17.8・23.3 g 食塩相当量 2.1・2.7 g	南中						
8	火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム 枝豆のフリッター チキンサラダ ポトフ	牛乳 鶏肉 豚肉 ウインナー	キャベツ 人参 ごぼう 大根 玉ねぎ	コッペパン 白すりごま じゃがいも マヨネーズ	エネルギー 816・924 Kcal たんぱく質 30.0・37.3 g 脂質 27.0・34.0 g 食塩相当量 3.0・3.8 g							
9	水	ごはん 牛乳 肉団子 ひじきの炒め煮 さつま汁	牛乳 肉団子 ひじき 油揚げ 大豆 さつまあげ 厚揚げ	人参 ごぼう 大根 長ねぎ 板こんにゃく つ きこんにゃく	ごはん 砂糖 米サラダ油	エネルギー 589・735 Kcal たんぱく質 19.6・24.3 g 脂質 16.5・19.7 g 食塩相当量 2.2・2.9 g							
10	木	ごはん 牛乳 さんま蒲焼き いそあえ なめこ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 さんま やきのり 豆腐	ほうれん草 もやし 人参 なめこ 白菜 長ねぎ	ごはん 砂糖 揚げ油 じゃがいも ブルーベリーゼリー	エネルギー 654・778 Kcal たんぱく質 23.2・27.1 g 脂質 20.8・23.9 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	白三小						
11	金	舞茸ごはん 牛乳 厚焼き玉子 キャベツのみそあえ 豚汁	牛乳 わかめ 厚焼き玉子 ロースハム 豚肉 豆腐	舞茸 キャベツ 人参 ごぼう 大根 白菜 長ねぎ 板こんにゃく	ごはん 米サラダ油 マヨネーズ ねりごま じゃがいも	エネルギー 645・773 Kcal たんぱく質 26.4・31.1 g 脂質 23.3・26.7 g 食塩相当量 2.4・2.9 g							
15	火	コッペパン 牛乳 焼き栗コロッケ コールスローサラダ 大豆スープ	牛乳 無添加ベーコン 大豆	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ コーン グリンピース パセリ	コッペパン 揚げ油	エネルギー 725・904 Kcal たんぱく質 23.6・28.7 g 脂質 23.0・27.4 g 食塩相当量 2.8・3.5 g							
16	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソースかけ ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 卵 挽き割り大豆 油揚げ	玉ねぎ えのきたけ ごぼう 人参 きゅうり キャベツ 小松菜 大根 しめじ マッシュルーム	ごはん じゃがいも 砂糖 マヨネーズ 白すりごま	エネルギー 784 Kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 2.9 g	全小						
17	木	ごはん 牛乳 鶏から揚げ 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 豆腐 鶏肉 わかめ	しょうが 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし ビーマン えのきたけ 白菜	ごはん でんぶん 米サラダ油 揚げ油	エネルギー 551・656 Kcal たんぱく質 22.9・26.9 g 脂質 15.4・17.1 g 食塩相当量 2.0・2.5 g							
18	金	豆カレーライス 牛乳 海藻サラダ オレンジ	牛乳 豚肉 海藻 鶏肉 大豆 ひ よこ豆 金時豆 大福豆 シュレットチーズ	みずな キャベツ 大根 ホールコーン しょうが 玉ねぎ 人参 オレンジ	ごはん 砂糖 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 660・787 Kcal たんぱく質 19.5・22.4 g 脂質 20.9・23.8 g 食塩相当量 2.8・3.4 g							
21	月	ごはん 牛乳 サバの香味揚げ もやしのひき肉炒め わかめスープ	牛乳 サバ 豚ひき肉 挽き割り大豆 わかめ 厚揚げ	しょうが 人参 長ねぎ もやし なら えのきたけ	ごはん でんぶん 揚げ油 ごま油 いりごま	エネルギー 637・769 Kcal たんぱく質 26.2・30.9 g 脂質 21.6・24.8 g 食塩相当量 2.7・3.3 g	みさか小 中央中 五箇中 東北中 南中						
23	水	ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐 切り干し大根のサラダ すいとん汁	牛乳 豆腐 ロースハム 鶏肉 油揚げ	切り干し大根 きゅうり 人参 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん 揚げ油 でんぶん マ ヨネーズ 砂糖 すいとん	エネルギー 628・733 Kcal たんぱく質 20.9・23.8 g 脂質 19.3・20.7 g 食塩相当量 2.2・2.6 g							
24	木	五目タンメン 牛乳 ギョウザ 大根ツナサラダ りんご	牛乳 豚肉 あさり わかめ ツナ	しょうが にんにく 人参 もやし チンゲンサイ キャベツ メンマ 大根 きゅう り	中華めん 米サラダ油 ごま油	エネルギー 600・814 Kcal たんぱく質 27.0・36.2 g 脂質 16.6・19.9 g 食塩相当量 3.0・3.6 g							
25	金	ごはん 牛乳 信田煮 白菜ときのおかかあえ 肉じゃが	牛乳 豚肉 かつおぶし 田煮	白菜 しめじ 人参 玉ねぎ おんげん 干しいたけ 糸こんにゃく	ごはん 白すりごま 砂糖 じゃがいも 焼きふ	エネルギー 625・728 Kcal たんぱく質 23.4・26.5 g 脂質 19.5・21.0 g 食塩相当量 2.0・2.3 g							
28	月	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) もやしとにらのおかかあえ 白菜のみそ汁	牛乳 豚ひき肉 卵 かつおぶし 豆 腐 わかめ	玉ねぎ もやし なら 白菜	ごはん パン粉 小麦粉 揚げ油 じゃがいも	エネルギー 659・785 Kcal たんぱく質 26.9・31.2 g 脂質 19.6・22.0 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	白三小 白四小 五箇小 小田川小 白二中						
29	火	黒糖パン 牛乳 タンドリーチキン フレンチサラダ コーンスープ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト	レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	黒糖パン 米サラダ油 ふ	エネルギー 685・840 Kcal たんぱく質 27.6・33.5 g 脂質 17.3・19.9 g 食塩相当量 3.0・3.7 g							
30	水	ごはん 牛乳 サケのみそマヨ焼き 浅漬け けんちん汁	牛乳 サケ 豚肉 豆腐	キャベツ きゅうり 大根 ごぼう 人参 白菜 長ねぎ つきこんにゃく	ごはん マヨネーズ 米サラダ油 白すりごま さといも	エネルギー 594・713 Kcal たんぱく質 26.9・31.8 g 脂質 18.0・20.4 g 食塩相当量 2.1・2.6 g							
31	木	きつねうどん 牛乳 かぼちゃのてつばら 大根サラダ オレンジ	牛乳 卵 わかめ 鶏肉 油揚げ なた	かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ ごぼう オレンジ	ソフト麺 小麦粉 揚げ油	エネルギー 612・801 Kcal たんぱく質 23.7・30.3 g 脂質 17.5・20.0 g 食塩相当量 2.42.9 g							

(10月給食日 21日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均 エネルギー631Kcal たんぱく質24.2g 脂肪 19.5g 食塩相当量2.5g

中学校栄養価平均 エネルギー771Kcal たんぱく質29.1g 脂肪 22.5g 食塩相当量3.0g