

【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月3日	
2	10/1	しめじ	福島県	不検出	10月3日	
3	10/1	鶏モモ	岩手県	不検出	10月3日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/2	ごぼう	栃木県	不検出	10月4日	
6	10/2	大根	北海道	不検出	10月4日	
7	10/2	おから	白河市表郷	不検出	10月4日	
8	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
9	10/3	梨	白河市	不検出	10月7日	
10	10/3	ピーマン	福島県	不検出	10月7日	
11	10/3	豚モモ	福島県	不検出	10月7日	
12	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
13	10/4	人参	北海道	不検出	10月8日	
14	10/4	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月8日	
15	10/4	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月8日	
16	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
17	10/7	なめこ	福島県	不検出	10月9日	
18	10/7	キャベツ	福島県	不検出	10月9日	
19	10/7	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月9日	
20	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
21	10/8	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月10日	
22	10/8	大根	栃木県	不検出	10月10日	
23	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
24	10/9	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月11日	
25	10/9	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月11日	
26	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
27	10/10	もやし	福島県	不検出	10月15日	
28	10/10	人参	北海道	不検出	10月15日	
29	10/10	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月15日	
30	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
31	10/11	しめじ	福島県	不検出	10月16日	
32	10/11	大根	北海道	不検出	10月16日	
33	10/11	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月16日	
34	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
35	10/15	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月17日	
36	10/15	キャベツ	福島県	不検出	10月17日	
37	10/15	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月17日	
38	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
39	10/16	鶏モモ	岩手県	不検出	10月18日	
40	10/16	人参	北海道	不検出	10月18日	

41	10/16	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月18日	
42	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
43	10/17	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月19日	
44	10/17	キャベツ	福島県	不検出	10月19日	
45	10/17	もやし	福島県	不検出	10月19日	
46	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
47	10/18	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月24日	
48	10/18	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月24日	
49	10/18	えのき茸	福島県	不検出	10月24日	
50	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
51	10/23	ごぼう	栃木県	不検出	10月25日	
52	10/23	洗い里いも	福島県	不検出	10月25日	
53	10/23	板こんにゃく	群馬県	不検出	10月25日	
54	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
55	10/24	豚モモ	福島県	不検出	10月28日	
56	10/24	ピーマン	福島県	不検出	10月28日	
57	10/24	卵	中島村	不検出	10月28日	
58	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
59	10/25	人参	北海道	不検出	10月29日	
60	10/25	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月29日	
61	10/25	りんご	須賀川市	不検出	10月29日	
62	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
63	10/28	白菜	白河市表郷	不検出	10月30日	
64	10/28	焼き豆腐	郡山市	不検出	10月30日	
65	10/28	みかん	熊本県	不検出	10月30日	
66	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
67	10/29	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月31日	
68	10/29	キャベツ	福島県	不検出	10月31日	
69	10/29	セロリー	長野県	不検出	10月31日	
70	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
71	10/30	人参	北海道	不検出	11月5日	
72	10/30	大根	白河市表郷	不検出	11月5日	
73	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
74	10/31	鶏モモ	岩手県	不検出	11月7日	
75	10/31	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月7日	
76	10/31	卵	中島村	不検出	11月7日	
77	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



令和元年 10月の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量
1 火	焼きそば 牛乳 えびにらまんじゅう 小松菜のナムル バナナ	豚肉 大豆 えびにらまんじゅう	牛乳 青のり	焼きそばめん 三温糖	なたね油 ごま ごま油	にんじん ごまつな	キャベツ 玉葱 もやし だいこん バナナ	733 kcal 31.2 g 16.5 g 5.6 g
2 水	麦ごはん 牛乳 さばみそ煮 大豆五目煮 かきたま汁	大豆 鶏肉 豆腐 たまご さばみそ煮	牛乳 昆布	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく かたくり粉	ごま なたね油	にんじん ほうれんそう	ごぼう だいこん 干し椎茸 玉葱	779 kcal 30.1 g 24.9 g 2.4 g
3 木	コッパン 牛乳 りんごジャム スペイン風オムレツ キャベツのサラダ ホワイトシチュー	鶏肉 スペイン風オムレツ	牛乳 生クリーム	コッパン ジャム じゃがいも	なたね油 バター	ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン きゅうり 玉葱 しめじ グリンピース りんご	831 kcal 27 g 29.6 g 2.2 g
4 金	麦ごはん 牛乳 いかカツ畑麻フライ うの花炒り えのきのみそ汁	さつま揚げ 鶏肉 おから みそ いかカツフライ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも 麸	なたね油 ごま	にんじん ほうれんそう	干し椎茸 ごぼう ねぎ えのきだけ だいこん	796 kcal 28.8 g 21.2 g 2.6 g
7 月	焼肉丼 牛乳 じゃこ入りサラダ じゃがいものみそ汁 梨	豚肉 みそ 豆腐 油揚げ	牛乳 ちりめんじゃこ わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま油 ごま	ピーマン にんじん ごまつな	もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり コーン ねぎ 梨 りんご	772 kcal 32.9 g 18.8 g 3.6 g
8 火	チャンボンメン 牛乳 焼売 もやしのラー油あえ	豚肉 いか あさり うずら卵 なたね 焼売	牛乳	中華めん かたくり粉	なたね油 ごま油	にんじん	干し椎茸 玉葱 キャベツ ねぎ もやし きゅうり	892 kcal 41.9 g 24.5 g 5.9 g
9 水	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おひだし なめこ汁	鶏肉 みそ かつお節 油揚げ	牛乳 煮干し	精白米 かたくり粉 こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん	キャベツ なめこ だいこん ねぎ	778 kcal 27.5 g 18.6 g 4.1 g
10 木	ピザトースト 牛乳 ツナサラダ マカロニスープ アーモンドと小魚	鶏肉 ツナ いわし パーコン	牛乳 チーズ わかめ 昆布	食パン マカロニ	なたね油 アーモンド	ピーマン にんじん	コーン 玉葱 だいこん きゅうり しめじ グリンピース	798 kcal 32.7 g 30.7 g 3.5 g
11 金	三色ごはん 牛乳 レンコンとカニカマのサラダ 凍み豆腐のみそ汁 みかんゼリー	鶏肉 たまご かに風味かまぼこ 凍み豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも ゼリー	ごま ノンエッグマヨネー ズ	にんじん	グリンピース れんこん きゅうり キャベツ だいこん ねぎ みかん	856 kcal 29.6 g 27.9 g 2.9 g
15 火	きつねうどん 牛乳 煮たまご もやしのごま酢あえ	鶏肉 油揚げ たまご ツナ	牛乳 室わかめ	ソフトめん 上白糖	ごま ごま油	ごまつな にんじん	ねぎ もやし きゅうり	799 kcal 36 g 22.4 g 4.5 g
16 水	麦ごはん 牛乳 鯉チャンチャン焼き 浅漬け もずく入りかきたま汁	鯉 みそ たまご	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも かたくり粉	ごま なたね油 バター	にんじん ほうれんそう	キャベツ もやし しめじ 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり しょうが	750 kcal 27.6 g 22.8 g 2.4 g
17 木	きな粉揚げパン 牛乳 肉だんご 中華サラダ わかめスープ	きな粉 豆腐 肉だんご くらげ	牛乳 わかめ	コッパン 上白糖 グラニュー糖 三温糖 マロニー	なたね油 ごま油 ごま	にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱	831 kcal 30.3 g 29.2 g 3.5 g
18 金	チキンカレーライス 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	鶏肉 ツナ	牛乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ じゃがいも 上白糖	なたね油	にんじん	玉葱 コーン きゅうり キャベツ りんご	873 kcal 26.9 g 22.9 g 3.3 g
19 土	ポプラ祭のためお弁当持参日です。							
21 月	繰り替え休業日							
23 水	麦ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ もやしのみそ汁	生揚げみそ ハンバーグ	牛乳 昆布 煮干し わかめ	精白米 おおむぎ スパゲティ 上白糖	ごま なたね油 ごま油	にんじん ブロッコリー ごまつな	だいこん キャベツ きゅうり コーン もやし しめじ ねぎ	741 kcal 27.4 g 22.3 g 2.8 g
24 木	セルフサンドパン(コッパン) 牛乳 チリコンカン チーズサラダ 野菜スープ	大豆 鶏肉 パーコン 大福豆 金時豆	牛乳 チーズ	コッパン じゃがいも	なたね油	にんじん パセリ	玉葱 キャベツ きゅうり コーン えのきだけ	772 kcal 36.7 g 23.2 g 3.4 g
25 金	麦ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き 磯あえ 豚汁	豚肉 豆腐 みそ さんま	牛乳 のり 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも こんにゃく かたくり粉	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし ごぼう だいこん ねぎ	778 kcal 29.4 g 26.6 g 2.5 g
28 月	麦ごはん 牛乳 餃子 チンジャオロースー 蓮花湯(れんぷあたん)	豚肉 たまご 餃子	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉 マロニー	なたね油	にんじん ピーマン ごまつな	たけのこ 玉葱 干し椎茸	757 kcal 25.8 g 21.4 g 2.3 g
29 火	えびピラフ 牛乳 マカロニサラダ 肉だんご入りスープ りんご	えび ハム 肉だんご	牛乳	精白米 おおむぎ マカロニ	バター ノンエッグマヨネー ズ	にんじん ごまつな	玉葱 グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン 干し椎茸 ねぎ りんご	797 kcal 24.2 g 27.3 g 2.6 g
30 水	納豆ごはん 牛乳 ごまあえ すき焼き煮 みかん	納豆 豚肉 豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも こんにゃく 麸	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ はくさい ねぎ みかん	817 kcal 36 g 20.8 g 2.3 g
31 木	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 メルルーサのガーリックフライ ゆでキャベツ ミネストローネ	メルルーサ たまご パーコン 大豆	牛乳 チーズ	丸パン パン粉 マカロニ じゃがいも 小麦粉	なたね油 オリーフ油 バター	にんじん トマト パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリー	837 kcal 34.3 g 25.3 g 4.2 g

*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。