

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシミュレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	きゅうり	白河市	不検出	9月3日	
2	9/2	人参	北海道	不検出	9月3日	
3	9/2	キャベツ	西郷村	不検出	9月3日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/3	もやし	福島県	不検出	9月4日	
6	9/3	ほうれん草	栃木県	不検出	9月4日	
7	9/3	ねぎ	西郷村	不検出	9月4日	
8	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
9	9/4	キャベツ	西郷村	不検出	9月5日	
10	9/4	にら	栃木県	不検出	9月5日	
11	9/4	とうがん	泉崎村	不検出	9月5日	
12	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
13	9/4	牛乳	郡山市	不検出	9月4日	
14	9/5	ごぼう	中島村	不検出	9月6日	
15	9/5	じゃがいも	北海道	不検出	9月6日	
16	9/5	小松菜	西郷村	不検出	9月6日	
17	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
18	9/6	さつまいも	茨城県	不検出	9月9日	
19	9/6	きゅうり	白河市	不検出	9月9日	
20	9/6	にら	栃木県	不検出	9月9日	
21	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
22	9/9	ピーマン	中島村	不検出	9月10日	
23	9/9	きゅうり	白河市	不検出	9月10日	
24	9/9	じゃがいも	北海道	不検出	9月10日	
25	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
26	9/10	きゅうり	白河市	不検出	9月11日	
27	9/10	人参	北海道	不検出	9月11日	
28	9/10	大根	青森県	不検出	9月11日	
29	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
30	9/11	キャベツ	西郷村	不検出	9月12日	
31	9/11	人参	北海道	不検出	9月12日	
32	9/11	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月12日	
33	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
34	9/12	レンコン	茨城県	不検出	9月13日	
35	9/12	ごぼう	中島村	不検出	9月13日	
36	9/12	大根	青森県	不検出	9月13日	
37	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
38	9/12	牛乳	郡山市	不検出	9月12日	
39	9/13	もやし	福島県	不検出	9月17日	

40	9/13	きゅうり	白河市	不検出	9月17日	
41	9/13	大根	青森県	不検出	9月17日	
42	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
43	9/17	なす	白河市	不検出	9月18日	
44	9/17	ピーマン	中島村	不検出	9月18日	
45	9/17	もやし	福島県	不検出	9月18日	
46	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
47	9/18	キャベツ	西郷村	不検出	9月19日	
48	9/18	人参	北海道	不検出	9月19日	
49	9/18	梨	白河市	不検出	9月19日	
50	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
51	9/19	人参	北海道	不検出	9月24日	
52	9/19	かぼちゃ	泉崎村	不検出	9月24日	
53	9/19	セロリ	長野県	不検出	9月24日	
54	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
55	9/19	牛乳	郡山市	不検出	9月19日	
56	9/24	さつまいも	茨城県	不検出	9月25日	
57	9/24	大根	北海道	不検出	9月25日	
58	9/24	人参	北海道	不検出	9月25日	
59	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
60	9/25	キャベツ	西郷村	不検出	9月26日	
61	9/25	きゅうり	白河市	不検出	9月26日	
62	9/25	じゃがいも	北海道	不検出	9月26日	
63	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
64	9/26	にら	栃木県	不検出	9月30日	
65	9/26	きゅうり	白河市	不検出	9月30日	
66	9/26	ほうれん草	栃木県	不検出	9月30日	
67	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
68	9/30	人参	白河市	不検出	10月3日	
69	9/30	キャベツ	西郷村	不検出	10月3日	
70	9/30	じゃがいも	北海道	不検出	10月3日	
71	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	

令和元年度 9月 学校給食予定献立（9月2日～9月13日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	
2	月	麦ごはん 牛乳 いわしの梅煮 茎わかめの炒め物 じゃがいものみそ汁	牛乳 茎わかめ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	白米 麦 こんにやく 三温糖 ごま油 ごま じゃがいも	にんじん いんげん たまねぎ こまつな	エネルギー 586 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 2.8 g
3	火	コッペパン 牛乳 メンチカツ ツナサラダ コーンポタージュ	牛乳 シーチキン ベーコン	コッペパン 油 三温糖 バター じゃがいも ベシャメルソース クリームポタージュ	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ とうもろこし	エネルギー 619 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 26.3 g 食塩相当量 3.1 g
4	水	三色そばろごはん 牛乳 ピーナッツあえ 大根のみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 たまご 鶏ひき肉 わかめ 木綿豆腐 みそ	白米 三温糖 油 ピーナッツ	枝豆 もやし にんじん ほうれん草 だいこん ねぎ	エネルギー 634 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 2.4 g
5	木	麦ごはん 牛乳 しゅうまい ホイコーロー もずくのスープ	牛乳 豚肉 みそ 木綿豆腐 もずく	白米 麦 油 三温糖	にんじん キャベツ たまねぎ にら とうがん えのき ねぎ おろしにんにく	エネルギー 603 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 2.6 g
6	金	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き きんぴらごぼう なめこ汁	牛乳 鮭 さつま揚げ みそ 木綿豆腐	白米 麦 こんにやく 油 三温糖 じゃがいも	にんじん ごぼう いんげん なめこ こまつな ねぎ	エネルギー 582 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 13.5 g 食塩相当量 2.3 g
9	月	<b>&lt;3年1組リクエスト献立&gt;</b>				
		麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ さつまいものサラダ ニラ玉汁	牛乳 鶏肉 ロースハム 木綿豆腐 たまご	白米 麦 かたくり粉 油 さつまいも マヨネーズ	きゅうり たまねぎ にんじん 干しいたけ にら	エネルギー 756 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 27.2 g 食塩相当量 2 g
10	火	食パン 牛乳 ミートサンドの具 コールスローサラダ マカロニスープ	牛乳 豚ひき肉 大豆 ベーコン	食パン 三温糖 マヨネーズ 油 じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん マッシュルーム 青ピーマン キャベツ きゅうり とうもろこし しめじ いんげん おろしにんにく	エネルギー 530 kcal たんぱく質 22 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 2.6 g
11	水	麦ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソースかけ もやしときゅうりの梅あえ 鶏ごぼう汁	牛乳 豚ロース かつお節 鶏肉 木綿豆腐	白米 麦 三温糖 ごま	りんご ねぎ レモン果汁 もやし きゅうり にんじん ごぼう だいこん	エネルギー 600 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.8 g
12	木	麦ごはん 牛乳 あじフライ ブロッコリーのサラダ むらくも汁	牛乳 あじ たまご 鶏肉 木綿豆腐 たまご	白米 麦 油 マヨネーズ かたくり粉	ブロッコリー キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ	エネルギー 635 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 22.4 g 食塩相当量 1.2 g
13	金	<b>&lt;十五夜行事食&gt;</b>				
		麦ごはん 牛乳 スコッチエッグ お月見だんご 枝豆サラダ けんちん汁	牛乳 スコッチエッグ ひじき 豚肉 木綿豆腐 みそ	白米 麦 油 里芋 こんにやく だんご	枝豆 とうもろこし れんこん キャベツ きゅうり ごぼう 大根 にんじん ねぎ	エネルギー 641 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 12.3 g 食塩相当量 1.7 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

令和元年度9月 学校給食予定献立（9月16日～9月30日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
16	月	敬老の日								
17	火	塩タンメン 春巻き 中華和え	牛乳 なると	豚肉 カニカマ	中華めん ごま油	油 三温糖	おろしにんにく もやし チンゲンサイ	にんじん 干しいたけ きゅうり	キャベツ ねぎ だいこん	エネルギー 540 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3 g
18	水	麦ごはん さばの三味焼き 鶏肉となすの炒り煮 もやしのみそ汁	牛乳 鶏肉 油揚げ	さば みそ	白米 油	麦 三温糖	ねぎ なす もやし	にんじん ピーマン こまつな	たまねぎ しめじ	エネルギー 627 kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.3 g
19	木	ポークカレーライス チーズサラダ なし	牛乳 チーズ ヨーグルト	豚肉 ハム	白米 油 マヨネーズ	麦 じゃがいも 三温糖	おろしにんにく グリーンピース とうもろこし	たまねぎ キャベツ レモン果汁	にんじん きゅうり なし	エネルギー 721 kcal たんぱく質 21 g 脂質 23.1 g 食塩相当量 3.1 g
20	金	校内研究会のため弁当持参								
23	月	秋分の日								
24	火	丸パン コロケ 海藻サラダ 秋のミネストローネ	牛乳 海藻ミックス 大豆	わかめ ベーコン	丸パン ごま油 オリーブ油	油 三温糖	キャベツ おろしにんにく かぼちゃ	きゅうり たまねぎ セロリ	にんじん しめじ トマト	エネルギー 483 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 2.7 g
25	水	<4年1組リクエスト献立> 麦ごはん さんまの塩焼き 大学いも 具だくさん汁	牛乳 木綿豆腐	さんま みそ	白米 さつまいも 三温糖 ごま	麦 油 かたくり粉 こんにゃく	だいこん 干しいたけ	にんじん ねぎ	しめじ	エネルギー 752 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 26 g 食塩相当量 2.4 g
26	木	麦ごはん 納豆 たくあんあえ 肉じゃが	牛乳 昆布	納豆 豚肉	白米 三温糖 焼麩 じゃがいも	麦 ごま 油	キャベツ だいこん 干しいたけ	きゅうり たまねぎ	にんじん いんげん	エネルギー 718 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 1.6 g
27	金	見学学習のための弁当持参								
30	月	<4年2組リクエスト献立> 麦ごはん 鶏肉のニラソース ポテトサラダ かき玉汁	牛乳 ハム たまご	鶏肉 木綿豆腐	白米 かたくり粉 じゃがいも 三温糖	麦 マヨネーズ 油	にら たまねぎ きゅうり	ねぎ ほうれん草	にんじん 干しいたけ	エネルギー 750 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 2.1 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

9月栄養価平均値
エネルギー 634 kcal
たんぱく質 24.9 g
脂質 21 g
食塩相当量 2.3 g

