

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/19	キャベツ	群馬県	不検出	8月20日	
2	8/19	大根	北海道	不検出	8月20日	
3	8/20	鶏むね肉	岩手県	不検出	8月21日	
4	8/20	もやし	郡山市	不検出	8月21日	
5	8/20	人参	北海道	不検出	8月21日	
6	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
7	8/21	豚ひき肉	福島県	不検出	8月22日	
8	8/21	鶏ひき肉	岩手県	不検出	8月22日	
9	8/21	にら	茨城県	不検出	8月23日	
10	8/21	小松菜	福島県	不検出	8月23日	
11	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
12	8/22	キャベツ	群馬県	不検出	8月26日	
13	8/22	人参	青森県	不検出	8月26日	
14	8/22	給食丸ごと	—	不検出	8月22日	
15	8/23	豚もも肉	福島県	不検出	8月26日	
16	8/23	もやし	郡山市	不検出	8月27日	
17	8/23	卵	中島村	不検出	8月27日	
18	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
19	8/26	鶏むね肉	岩手県	不検出	8月28日	
20	8/26	カレーコロッケ	北海道	不検出	8月28日	
21	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
22	8/27	つきこんにゃく	石川町	不検出	8月28日	
23	8/27	豆腐	白河市	不検出	8月28日	
24	8/27	ねぎ	福島県	不検出	8月28日	
25	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
26	8/28	油揚げ	郡山市	不検出	8月29日	
27	8/28	小松菜	福島県	不検出	8月29日	
28	8/28	サケ	ロシア	不検出	8月30日	
29	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
30	8/29	人参	北海道	不検出	8月30日	
31	8/29	生揚げ	郡山市	不検出	8月30日	
32	8/29	木綿豆腐	白河市	不検出	8月30日	
33	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
34	8/30	豚もも肉	福島県	不検出	9月2日	
35	8/30	ウィンナー	高崎市	不検出	9月2日	
36	8/30	キャベツ	群馬県	不検出	9月2日	
37	8/30	生揚げ	郡山市	不検出	9月2日	
38	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	




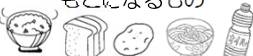


給食よていこんだてひょう



令和元年 7月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか	みどり	きいろ	家で食べてほしい食品	栄養価				
			血や肉など体をつくるものになるもの 	体の調子を整えるものになるもの 	熱や力を出すものになるもの 		エネルギー	タンパク質	脂質	食塩	
1	月	振替休業日									
2	火	<カミカミ献立> 切りこぶごはん 牛乳 わかさぎフリッター 切り干し大根サラダ 根菜汁	油揚げ 細切りこんぶ 牛乳 わかさぎフリッター 豚肉 ほたてがい みそ	えだまめ にんじん キャベツ きゅうり 切り干しだいこん ごぼう だいこん レンコン ねぎ	ごはん 糸こんにゃく 米油 砂糖 ごま油 白いりごま じゃがいも	にくるい	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
3	水	ごはん 牛乳 納豆 ごまみそあえ けんちん煮	納豆 牛乳 鶏肉 さつま揚げ みそ	もやし キャベツ さやいんげん だいこん きぬさや ごぼう 干しいたけ にんじん	ごはん 白すりごま 砂糖 じゃがいも 米油 板こんにゃく	くだもの	616	27.2	17.6	2.0	
4	木	きつねうどん 牛乳 玉子焼き 枝豆とツナのサラダ	鶏肉 油揚げ なると 牛乳 玉子焼き ツナフレーク	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ キャベツ にんじん えだまめ きゅうり	ソフト麺 白いりごま	にゅうせいひん	598	27.9	18.7	1.8	
5	金	<七夕献立> 五目ごはん 牛乳 星のコロック セタ汁 セタゼリー	油揚げ 青大豆 鶏肉 魚めん つみれ 牛乳	たけのこ にんじん 干しいたけ 糸みつば	ごはん 砂糖 米油 星のコロック	たまご	602	21.8	16.4	2.3	
8	月	ごはん 牛乳 野菜春巻き 中華サラダ なす入りマーボー豆腐	野菜春巻き 錦糸卵 牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 みそ 豆腐	キャベツ きゅうり にんじん 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく ねぎ なす たけのこ グリンピース	ごはん 米油 砂糖 白いりごま ごま油 かたくり粉	かいそう	638	24.7	21.2	2.4	
9	火	ピザトースト 牛乳 グリーンサラダ コンソメスープ	ベーコン ウィンナー 牛乳 シュレットチーズ	玉ねぎ 青ピーマン キャベツ きゅうり にんじん コーン	食パン 米油 じゃがいも	いもるい	621	22.9	26.5	2.2	
10	水	ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ 野菜炒め じゃがいものみそ汁	キャベツメンチカツ 牛乳 豚肉 カットわかめ 豆腐 みそ	キャベツ にんじん もやし 青ピーマン ねぎ	ごはん 米油 じゃがいも	さかな	608	20.3	18.4	2.1	
12	金	ごはん 牛乳 鮭の南蛮漬け ごぼうサラダ にらと油揚げのみそ汁	鮭 牛乳 油揚げ みそ	玉ねぎ カラーピーマン ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン にら もやし	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 ごま油 マヨネーズ じゃがいも	にくるい	605	23.8	18.4	1.6	
15	月	海の日									
16	火	<せんいたっぷり献立> コッパン マーメイドジャム 牛乳 コールスローサラダ ミネストローネ	ベーコン 牛乳 大豆 むきえび	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ パセリ トマト缶	コッパン マーメイドジャム 砂糖 マヨネーズ じゃがいも シェルマカロニ 米油	かいそう	630	23.6	19.4	2.1	
17	水	ごはん 牛乳 豚肉といんげんのみそ炒め もやしのラー油あえ かきたま汁	豚肉 牛乳 みそ 鶏肉 卵	おろししょうが エリンギ ぶなしめじ さやいんげん もやし こまつな にんじん ねぎ 干しいたけ	ごはん ごま油 ラー油 白いりごま	くだもの	554	21.9	17.5	1.9	
18	木	タンメン 牛乳 エビ入りシューマイ ごま酢あえ	豚肉 牛乳 エビシューマイ 味付け油揚げ	おろししょうが おろしにんにく にんじん もやし キャベツ コーン 味付けメンマ きくらげ 青ピーマン	中華麺 米油 ごま油 砂糖	きのこ	612	23.3	19.6	1.9	
19	金	夏野菜カレーライス 牛乳 海そうサラダ すいか	鶏肉 牛乳 海藻サラダ	玉ねぎ にんじん かぼちゃ スッキーニ すいか なす えだまめ すりおろしりんご コーン おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ	麦ごはん 米油 ごま油 砂糖	まめるい	664	18.9	18.5	2.6	

計13食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



20	火	コッパン 牛乳 トマトミートオムレツ カントリーサラダ パンフキンポタージュ	トマトミートオムレツ 牛乳 生クリーム	きゅうり キャベツ だいこん レモン 玉ねぎ かぼちゃ パセリ	コッパン 砂糖 米油 バター	くだもの	580	20.0	23.1	2.3
21	水	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ キャベツのごまあえ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉 カットわかめ 油揚げ みそ 牛乳	おろししょうが ほうれん草 キャベツ にんじん 玉ねぎ	ごはん かたくり粉 米油 白すりごま 砂糖 じゃがいも	さかな	595	22.5	17.5	1.7
22	木	なすのミートソースパグティ 牛乳 チョップドサラダ	豚ひき肉 鶏ひき肉 粉チーズ 牛乳 大豆	なす にんじん 玉ねぎ セロリー パセリ おろしにんにく トマト缶 きゅうり コーン	スバグティめん オリーブ油 砂糖 バター じゃがいも マヨネーズ	かいそう	615	25.4	20.1	2.1
23	金	ごはん 牛乳 さんまのおろし煮 もやしのひき肉炒め 小松菜のみそ汁	さんまおろし煮 牛乳 みそ 豚ひき肉 ひきわり大豆	にんじん もやし にら だいこん こまつな	ごはん カットマロニー かたくり粉 ごま油 じゃがいも	きのこ	575	20.6	16.3	2.0
26	月	麦ごはん ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ	豚肉 牛乳	玉ねぎ にんじん マッシュルーム まいたけ グリンピース キャベツ コーン	麦ごはん 米油	まめるい	646	19.6	23.3	1.0
27	火	揚げパン 牛乳 春雨サラダ トマトと玉子のスープ	カットわかめ 錦糸卵 卵 牛乳	もやし きゅうり キャベツ にんじん トマト えだまめ	コッパン グラニュー糖 米油 春雨 白いりごま ごま油 砂糖	いもるい	572	18.3	19.5	2.0
28	水	ごはん 牛乳 カレーコロック 五目きんぴら じゃがいものみそ汁	鶏肉 牛乳 カットわかめ 豆腐 みそ	にんじん ごぼう レンコン さやいんげん ねぎ	ごはん カレーコロック 米油 つきこんにゃく 砂糖 白いりごま じゃがいも	かいそう	599	21.1	16.0	1.8
29	木	五目うどん 牛乳 野菜ミックス肉団子 キャベツの青じそあえ	豚肉 油揚げ なると 牛乳 野菜ミックス肉団子	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ キャベツ もやし	ソフト麺 米油	くだもの	587	25.6	16.5	2.6
30	金	ごはん 牛乳 鮭の甘塩焼き 揚げなすとインゲンのみそ炒め すまし汁	鮭 みそ 牛乳 豆腐 生揚げ	なす さやいんげん ほうれん草 えのきたけ にんじん	ごはん 米油 砂糖	にゅうせいひん	568	24.6	17.9	2.5

計9食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32, 5g	14~22g	2g未満
<7月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
611Kcal	22, 9g	19, 4g	2, 1g

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32, 5g	14~22g	2g未満
<8月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
596Kcal	22, 0g	19, 2g	2, 0g