



【関辺小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	豚もも肉	福島県	不検出	7月2日	
3	7/1	キャベツ	福島県	不検出	7月2日	
4	7/1	大根	福島県	不検出	7月2日	
5	7/1	バナナ	フィリピン	不検出	7月2日	
6	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
7	7/2	焼豚	福島県	不検出	7月3日	
8	7/2	長ねぎ	福島県	不検出	7月3日	
9	7/2	もやし	栃木県	不検出	7月3日	
10	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
11	7/3	人参	茨城県	不検出	7月4日	
12	7/3	玉ねぎ	佐賀県	不検出	7月4日	
13	7/3	ロースハム	栃木県	不検出	7月4日	
14	7/3	ポテトのオープン焼き	北海道	不検出	7月4日	
15	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
16	7/4	キャベツ	矢吹町	不検出	7月5日	
17	7/4	きゅうり	須賀川市	不検出	7月5日	
18	7/4	鶏ささ身	青森県	不検出	7月5日	
19	7/4	冷凍オクラ	タイ	不検出	7月5日	
20	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
21	7/5	卵	白河市	不検出	7月8日	
22	7/5	キャベツメンチカツ	国内	不検出	7月8日	
23	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
24	7/8	長ねぎ	福島県	不検出	7月9日	
25	7/8	えのきだけ	新潟県	不検出	7月9日	
26	7/8	つきこんにゃく	白河市	不検出	7月9日	
27	7/8	鶏もも肉	青森県	不検出	7月9日	
28	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
29	7/10	人参	北海道	不検出	7月11日	
30	7/10	玉ねぎ	佐賀県	不検出	7月11日	
31	7/10	じゃがいも	長崎県	不検出	7月11日	
32	7/10	ベーコン	栃木県	不検出	7月11日	
33	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
34	7/11	タレ付き肉団子	福岡県	不検出	7月11日	
35	7/11	キャベツ	福島県	不検出	7月12日	
36	7/11	きゅうり	福島県	不検出	7月12日	

37	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
38	7/12	にら	福島県	不検出	7月16日	
39	7/12	もやし	栃木県	不検出	7月16日	
40	7/12	焼売	宮城県	不検出	7月16日	
41	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
42	7/16	長ねぎ	福島県	不検出	7月17日	
43	7/16	ピーマン	福島県	不検出	7月17日	
44	7/16	なめこ	郡山市	不検出	7月17日	
45	7/16	木綿豆腐	白河市	不検出	7月17日	
46	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
47	7/17	キャベツ	福島県	不検出	7月18日	
48	7/17	人参	北海道	不検出	7月18日	
49	7/17	じゃがいも	長崎県	不検出	7月18日	
50	7/17	ソーセージ	岩手県	不検出	7月18日	
51	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
52	7/18	玉ねぎ	佐賀県	不検出	7月19日	
53	7/18	ズッキーニ	福島県	不検出	7月19日	
54	7/18	なす	福島県	不検出	7月19日	
55	7/18	豚モモ肉	福島県	不検出	7月19日	
56	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	



こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
1月	麦ご飯 味付きのり かつおの竜田揚げ トマトマリネ 小松菜のみそ汁	牛乳	かつお 木綿豆腐 みそ	のり 牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん かたくり粉 砂糖 じゃがいも	なたね油 オリーブ油	トマト パセリ 小松菜 にんじん	しょうが 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	645 kcal 29.9 g 16.9 g 1.6 g
2火	カレーうどん シャキシャキサラダ 果物バナナ	牛乳	豚肉 なると かつお節	牛乳	ソフトめん 砂糖	大豆油 なたね油	ほうれん草 にんじん	玉葱 ねぎ キャベツ れんこん だいこん むぎ枝豆 バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 21.1 g 19.3 g 3.7 g
3水	麦ご飯 ぎょうざ 中華サラダ ワンタンスープ	牛乳	豚肉 焼き豚 錦糸たまご	牛乳	麦ごはん はるさめ 砂糖 ワンタン かたくり粉	ごま 大豆油	ほうれん草 にんじん	キャベツ きゅうり もやし 干し椎茸 たけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 kcal 19.9 g 14.9 g 1.5 g
4木	食パン チョコレートクリーム ポテトオープン焼き(トナ風味) ハムとキャベツのサラダ 春雨スープ	牛乳	ローズハム ベーコン	牛乳	食パン はるさめ かたくり粉	大豆油	にんじん ブロッコリー 小松菜	キャベツ 玉葱 とうもろこし 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	685 kcal 23.5 g 23.2 g 2.9 g
5金	七夕メニュー わかめご飯 星型ハンバーグ 和風サラダ 七夕すまし汁 七夕ゼリー	牛乳	豚肉 ローズハム 鶏肉 うすら卵 かつお節	牛乳 わかめ ゼリー	麦ごはん そうめん		にんじん オクラ	キャベツ きゅうり だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674 kcal 25 g 18.2 g 2.1 g
8月	麦ご飯 キャベツメンチ カントリーサラダ とうもろこしのスープ	牛乳	豚肉 たまご ローズハム ベーコン	牛乳	麦ごはん パン粉 砂糖 かたくり粉	大豆油 なたね油	にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり だいこん レモン果汁 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	670 kcal 22.4 g 22.2 g 1.4 g
9火	全校生 お弁当の日 									
10水	麦ご飯 さばの西京焼き れんこんのきんぴら えのきのみそ汁	牛乳	さば みそ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも 小豆麩	ごま 大豆油	にんじん 小松菜	れんこん えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 29.1 g 18.2 g 1.8 g
11木	黒糖パン 肉だんご 糸かまサラダ クラムチャウダー	牛乳	豚肉 糸かまぼこ ローズハム あさり ベーコン	牛乳	黒糖パン じゃがいも		ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 25.5 g 24.9 g 3.6 g
12金	キャロットピラフ ローストチキン ツナサラダ オニオンスープ	牛乳	鶏肉 ツナフレーク ベーコン	牛乳	麦ごはん かたくり粉	有塩バター	ほうれん草 にんじん	玉葱 グリーンピース しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 kcal 28.5 g 17.5 g 2.4 g

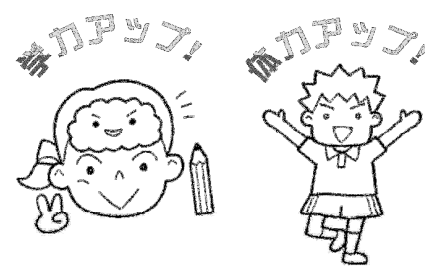
今月の給食目標

《生活リズムと朝食》早起きと朝食の大切さ

令和元年度
白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
16火	8月 パステールランチ タンメン シウマイ 海そうサラダ アセロラゼリー	牛乳	豚肉 むきえび うすら卵 ローズハム	牛乳 わかめ	中華めん かたくり粉 サラダ用 こんにやく アセロラゼリー	ごま ごま油 大豆油	にんじん にら ブロッコリー	もやし 玉葱 キャベツ 干し椎茸 にんにく きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 kcal 28.4 g 17 g 2.6 g
17水	麦ご飯 白身魚フリッター ベーコンと野菜のソテー なめこのみそ汁	牛乳	ベーコン 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん	大豆油 なたね油 有塩バター	にんじん にら 小松菜	キャベツ とうもろこし 玉葱 なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 21.3 g 20.7 g 2 g
18木	コッペパン フランクソーセージ ブロッコリーサラダ コーンポタージュ	牛乳	フランク ソーセージ ベーコン	牛乳	丸パン じゃがいも	フレンチ ドレッシング	ブロッコリー にんじん パセリ	とうもろこし キャベツ 玉葱 コーンクリーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 23.2 g 27.3 g 3.5 g
19金	セレクトランチ 夏野菜カレー ひじきサラダ すいかorメロン	牛乳	豚肉 ローズハム	牛乳 ひじき	麦ごはん じゃがいも 砂糖	大豆油 ごま油	さやいんげん にんじん	玉葱 なす ズッキーニ にんにく しょうが キャベツ きゅうり こたますいか メロン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 kcal 20.6 g 20.6 g 2.9 g

7/19(金)は第1学期 終業式 **給食があります!**



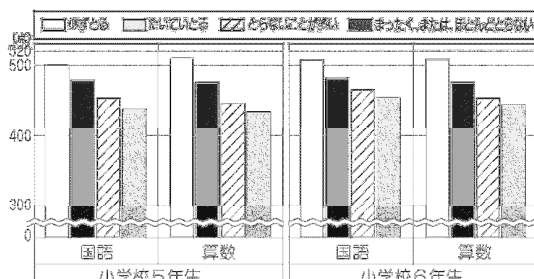
のために

毎日、朝ごはんを 食べましょう!!

☆朝ごはんの大切な役割☆

朝ごはんは1日のはじめに食べる食事で、単に栄養素をとるだけでなく、体を目覚めさせる働きもあります。胃腸などの内臓を活動に動かさず、血流をよくし、体温も上昇させ、排便もスムーズに行われるようになります。また脳にもエネルギーが供給されるため、朝食を食べるとしっかりと勉強をすることができます。

朝ごはんを食べるとテストの結果もよい!



朝食を必ずとるといふ人は、どの教科でもテストの平均得点が高くなっています。

