



おかえりなさい。感動をありがとう!

サッカー日本女子代表  遠藤 純 選手



02 特集

特別企画展
白河藩主 七家二十一代

04 お知らせ

中山義秀文学賞作家 澤田瞳子講演会
10月から幼児教育費が無償化されます ほか

08 トピックス

釜子小学校落成式
狛犬セミナー ほか

今月号の表紙

大きな歓声と拍手で迎
えられ、日本代表のユニ
ホーム姿で登場した遠藤
選手。「みなさんから贈ら
れた応援旗のおかげで頑
張ることができた」と話
しました。



特別企画展

史跡小峰城跡石垣修復完了・小峰城歴史館開館記念

白河藩主 七家二十一代

令和元年8月10日(土)～10月14日(祝)

歴代藩主ゆかりの資料、一堂に集結

寛永4年(1627)、白河藩が成立して以来、慶応2年(1866)までの239年間の歴代藩主は、初代の丹羽家を皮切りに、榊原、本多、松平(奥平)、松平(結城)、松平(久松)、阿部と7家21代を数えました。歴代藩主には、徳川一門の親藩や譜代大名が配置され、白河を「奥州の押さえの地」として重視した幕府の姿勢があらわれていると言えます。

また、歴代藩主が居城とした小峰城は、先の東日本大震災により、特徴でもある石垣が大きな被害を受けましたが、平成31年3月、崩落した石垣の修復が完了しました。あわせて、白河集古苑をリニューアルした施設が「小峰城歴史館」としてオープンしました。

これらを記念して、小峰城を居城として白河を治めた、歴代藩主にまつわる歴史資料や美術品を、初めて一堂に会した特別企画展を開催します。

イベント事業

①郷土講演会(市立図書館主催)

「徳川幕府の転封政策と白河藩」

●日時 8月25日(日)／午後1時30分

●会場 市立図書館りぶらん

地域交流会議室

※申し込み不要(入場無料)

●市立図書館りぶらん ☎3250



【講師】
東京大学史料編纂所教授
山本 博文氏

②学芸員による展示解説会

●日にち 8月10日(土)・11日(祝)・24日(土)、
9月1日(日)・14日(土)・23日(祝)、
10月6日(日)・14日(祝)

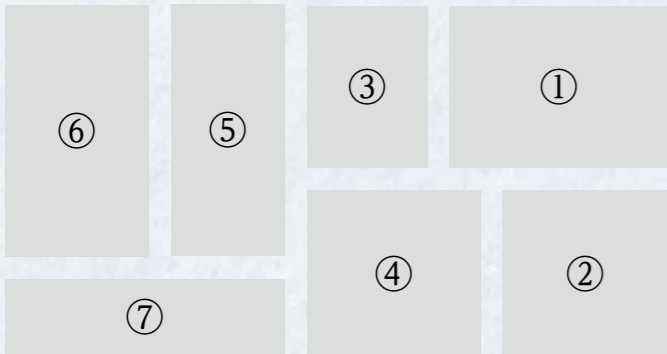
●時間 午前11時、午後2時

※8月10日は午後2時のみ

●会場 小峰城歴史館(郭内)

※申し込み不要(入館料が必要です)

●文化財課 ☎272310



- ①徳川家光領知判物 寛永11年(1634) 個人蔵
- ②榊原忠次像(部分) 江戸時代 榊神社蔵
- ③伝本多忠義筆 山水図 江戸時代 市歴史民俗資料館蔵
- ④軍扇 江戸時代 忍東照宮蔵
- ⑤松平直矩像 江戸時代 考顕寺蔵 (群馬県指定文化財)
- ⑥松平定信筆 関羽像 天明2年(1782) 東京都公文書館蔵
- ⑦刀 無銘(名物横須賀江) 南北朝時代 小峰城歴史館蔵 (国認定重要美術品)



歴代藩主七家の紹介

- ①丹羽家
初代藩主の丹羽長重は、小峰城を石垣を多用した城へ大改修しました。
- ②榊原家
徳川四天王の一人・榊原康政の孫である忠次が、第3代藩主になりました。
- ③本多家
徳川四天王の一人・本多忠勝の孫である忠義と、その子である忠平が、2代にわたり藩主を務めました。
- ④松平(奥平)家
徳川家康の娘を迎えた松平(奥平)家の流れをくむ松平忠弘が、第6代藩主を務めました。
- ⑤松平(結城)家
松平(結城)家の先祖は、中世に白河を治めた白河結城家の本家である下総(茨城県)の結城家です。
- ⑥松平(久松)家
最も長く白河を治めたのが松平(久松)家で、その治世は4代82年にわたります。第12代藩主の松平定信は、幕府老中として「寛政の改革」を行ったことで知られています。
- ⑦阿部家
幕末まで8代にわたり白河藩主を務めました。第20代藩主・正外は、幕府老中として開国問題にあたりました。正外の子・正静が、最後の白河藩主となりました。

企画展の開催概要

- 会場 小峰城歴史館(郭内)
- 時間 午前9時～午後5時
- ※8月10日(土)は正午から開館
- ※入館は午後4時30分まで
- 休館日 8月19日(月)・26日(月)、
9月2日(月)・9日(月)、
17日(火)・24日(火)・30日(月)、
10月7日(月)
- 入館料 大人300円(250円)
小中高生100円(50円)
- ※()内は20人以上の団体料金
- 文化財課 ☎272310



お知らせ News
「県民の日」
体育施設無料開放

本庁舎生涯学習スポーツ課 内2385

- 県民の日に、次の施設を無料で利用できます。
- 日時 8月21日(水)/午前9時～午後4時
 - ※中央体育館は午前9時～正午
 - ▷総合運動公園 ☎28971/中央体育館・国体記念体育館・陸上競技場・テニスコート
 - ▷しらさかの森スポーツ公園 ☎2322/テニスコート
 - ▷表郷総合運動公園 ☎4613/体育館・多目的グラウンド
 - ▷大信総合運動公園 ☎2284/トレーニングセンター・テニスコート・多目的グラウンド
 - ▷東風の台運動公園 ☎3644/体育館・テニスコート・多目的グラウンド
 - ▷各市民体育館

お知らせ News
早稲田大学三津巴×早混
演奏会

本庁舎文化振興課 内2387

- 本市と早稲田大学との文化交流事業として、同大学津軽三味線愛好会三津巴と同大学混声合唱団を招き、演奏会を開催します。
- 日にち 9月16日(祝)
 - 時間 開場 午後1時/開演 午後2時
 - 会場 コミネス大ホール
 - 入場料 全席自由 800円
 - 出演 早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴/早稲田大学混声合唱団(ピアニスト・加藤露弥)/コミネス混声合唱団
 - チケット取扱所 本庁舎文化振興課・コミネス



募集 Recruit
令和2年度採用(令和2年4月1日以降)
市職員採用試験

本庁舎総務課 内2315

- 第一次試験日 9月22日(日)
- 申込受付期間 8月21日(水)まで



職種(採用予定人員)	受験資格(学歴不問)
行政事務(1人程度)	昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方 ・都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ・知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された方 ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

職種(採用予定人員)	受験資格(学歴不問)
行政事務(1人程度)	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
幼稚園教諭および保育士(5人程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格を有する方または令和2年3月末日までに同免許および資格を取得する見込みの方
保健師(1人程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または令和2年3月末日までに同免許を取得する見込みの方
管理栄養士(1人程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士免許を有する方または令和2年3月末日までに同免許を取得する見込みの方
行政事務(2人程度)	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、令和元年7月末日において民間企業等での職務経験を5年以上有する方

※職務経験の内容など詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。

風とロック芋煮会 2019

9月7日(土)・8日(日)
白河市しらさかの森スポーツ公園

音楽あり! 野球あり! 横丁あり!

来っせ!

9月7日(土)	9月8日(日)	9月7-8日両日
MONOYES	サンボマスター	怒髪天
THE BACK HORN	増子直純	坂結克彦
LOW IQ 01	スネオヘア	柴田淳
ORANGE RANGE	打首獄門同好会	龍田誠治
SILENT SIREN	吉本新喜劇イブ	スネオヘア
四星球	BISH	富澤タク
バックドロップシンデレラ	コロボケモレモモ	渡辺慎美
猪苗代湖ズ	ホリエアツシ	高橋まこと
スガシカオ	高橋優	小園
高橋優	小園	音速ライン
NakamuraEmi	あばれる君	片平里菜
日食なつこ	立川談春	ダルライザー
立川談春	立川談春	ジーチキン兄弟
日高のり子	日高のり子	平井理央
前内道彦	前内道彦	松田晋二
松田晋二	松田晋二	ひとりばっち秀吉BAND

★出場者は、予告なく変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
★今年も、風とロック芋煮会は、ロックフェスではなく芋煮会です。特定のアーティストのライブを録るといよりは、そこで起こることすべて、そこで出会う人すべて、そこに流れる時間すべてを楽しむ村祭り型イベント★

2019年9月7日(土)・8日(日) 風とロック芋煮会二〇一九 イモニー村祭り

会場 | しらさかの森スポーツ公園(福島県白河市白坂牛清水117) 開場 | 8:15(予定) 開演 | 9:45(予定)

チケット料金(税込) | 2日通し入場券 14,000円/7日入場券 8,000円/8日入場券 8,000円
芋野球観戦券(税込) | 2日間観戦券 3,000円/7日観戦券 1,500円/8日観戦券 1,500円
立川談春落語鑑賞券(税込) | 2,000円

主催: 風とロック、福島民報社 共催: 白河市
協力: 信越半導体(株)白河工場、(株)日立システムズ、(有)北栄商事、(株)加藤菓子製作所 ユニホーム提供: Fanatics Japan G.K.

風とロック芋煮会 2019公式HP
<http://kazetorockimoniakai.jp/2019/>

募集 Recruit **市有財産の一般競争入札**

本庁舎財政課 内2336

- 市では、不動産の一般競争入札を行います。
 - 日にち 9月26日(木)
 - 会場 本庁舎 地下第2会議室
- 《売り払い物件》

所在地	地目	面積(m ²) (坪)	入札時間	最低入札 価格(千円)
追廻54番8 追廻25番29	宅地 公衆用道路	813.16 (246.41)	9:00	10,395
明戸74番36	宅地	1442.06 (436.98)	9:30	30,128
蛇石77番5	宅地	1382.29 (418.87)	10:00	19,000
古高山4番28	宅地	210.39 (63.75)	10:30	3,703
影鬼越7番2	原野	1017.00 (308.18)	11:00	326

※入札を検討する方は、入札参加資格などを市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。



募集 Recruit **市施設の指定管理者を募集します**

本庁舎経営改革推進室 内2337

市では、施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費削減などを図るため、指定管理者制度を導入しています。令和2年4月に更新となる、次の施設の指定管理者を募集します。

- 募集期間 9月2日(月)～30日(月)予定

※詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

《公募施設》

施設名	担当課	問い合わせ先
白河文化交流館 コミネス(会津町)	本庁舎 文化振興課	内2384
南湖公園 翠楽苑(五郎窪山)	本庁舎 観光課	内2212
聖ヶ岩ふるさとの森 (大信隈戸)	大信庁舎 事業課	☎④3973
東直売所ふれあいの里 (東金子)	東庁舎 事業課	☎④2115

お知らせ News **10月から幼児教育費が無償化されます**

本庁舎こども育成課 内2736

次の施設などの利用料が、10月から無償化されます。

《市の幼稚園・保育所・認定こども園などを利用》

満3歳になった後の4月1日から小学校入学までの3年間、利用料が無償化されます。

※通園送迎費・食材費・行事費などは、保護者の負担になります。



《幼稚園の預かり保育・認可外保育施設などを利用》

無償化の対象となるためには、お住まいの市町村から「保育の必要性の認定」を受ける必要がありますので、お問い合わせください。

※利用条件や上限金額など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



イベント Event **中山義秀文学賞作家 澤田瞳子講演会**

中山義秀顕彰会(中山義秀記念文学館内) ☎④3614

- 日時 9月7日(土)午後1時30分から
- 会場 市立図書館りぶらん多目的ホール
- 講師 歴史小説家 澤田 瞳子氏
- ▷『孤鷹の天』第17回中山義秀文学賞受賞
- ▷『満つる月の如し』第32回新田次郎文学賞受賞
- ▷『落花』第161回(2019年上半期)直木賞候補
- 演題 「白河と伊藤若冲をつなぐもの
松平定信の文化へのまなざし」

※講演会終了後に、サイン会を開催します。

- 入場料 無料(定員200人)
- 申込方法 事前に中山義秀記念文学館窓口または電話・FAX(④3702)でお申し込みください。
- ※氏名・住所・電話番号をお知らせください。



お知らせ News **プレミアム付商品券の購入には「引換券」が必要です**

本庁舎社会福祉課 内2712

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯には、9月中旬以降、順次プレミアム付商品券の「引換券」を送付します。

また、市民税非課税により購入対象となる方は、あらかじめ申請が必要です。



- 申請が必要な方 本市に住民登録があり、平成31年度(令和元年度)の市民税が非課税の方
- ※課税基準日は、平成31年1月1日です。
- 申請期限 11月30日(土)(当日消印有効)

- 申請方法 購入対象と見込まれる方には、8月上旬に「プレミアム付商品券のおしらせ」を送付しますので、申請書に必要事項を記入のうえ、専用の返信用封筒で返送してください。8月下旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

- 対象外の方 市民税が課税されている方の同一生計配偶者および扶養親族、生活保護を受けている方

《プレミアム付商品券の概要》

- 商品券 1冊500円券×10枚つづり(販売額4,000円)
- 購入限度数 対象者1人につき5冊まで
- ※対象の子どもが複数いる場合は、子どもの人数×5冊まで購入できます。
- 販売期間 10月1日(火)～12月25日(水)
- 使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

お知らせ News **認知症サポーター養成講座を開催します**

本庁舎高齢福祉課 内2729

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族のよき理解者として地域で活躍していただく「認知症サポーター」を養成します。次の日程のうち、いずれか1回にお申し込みください。

講座を受講した方には「オレンジリング」をお渡しします。



●日程

	講座日時	申込期限
第1回	9月20日(金)午後2時から	9月19日(木)午後5時
第2回	9月30日(月)午後2時から	9月27日(金)午後5時
第3回	11月9日(土)午後1時30分から	11月8日(金)午後5時

- 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
- 申込先 本庁舎高齢福祉課

募集 Recruit **こみねっと車内広告を募集します**

本庁舎企画政策課 内2326

公共施設・駅・病院・商業施設などを巡回するバスとして多くの方に利用されている「こみねっと」の車内広告を募集します。



- 掲載車両 南循環(ノンステップバス)
- 枚数・規格 12か所/縦364mm×横515mm(B3サイズ)または縦297mm×横420mm(A3サイズ)
- 掲載料 950円(1か月)
- 掲載期間 10月～令和2年9月(12か月間)
- 募集開始日 9月2日(月)から
- 申込先 本庁舎企画政策課(原稿は持参ください)
- ※規定数になり次第締め切ります。なお、掲載位置の指定は受付順になります。

6/29 **狛犬セミナー**
●東文化センター（東釜子）

福島県の南部には、小松利平・小松寅吉・小林和乎といった優れた石工による特徴的な狛犬が数多く残されています。こうした地域の宝物である狛犬について学ぶセミナーが開催されました。

セミナーでは、長年にわたり狛犬を研究している方々を迎え、講話やディスカッションを通じて、狛犬の魅力や、それらを制作した石工などが紹介されました。



▲それぞれに個性のある狛犬が紹介されました

6/22・23 **環境交流ツアー**
●白河国際カントリークラブ（東下野出島）ほか

「再生可能エネルギーの活用に関する協定」に基づき、東京都港区の区有施設では、市内の太陽光発電所で作られた電気が利用されています。

この取り組みの一環として、区民39人を招き、2日間の交流事業を開催しました。参加者は、再生可能エネルギー教室で環境について学んだほか、だるまの絵付け体験やホテルの観賞などを通して市民との親睦を深めました。



▲ソーラーハウス作りでエネルギーについて学びました

7/10 **社会を明るくする運動**
●市役所本庁舎ほか

市役所正面ロータリーで、同運動白河市実行委員会に対する内閣総理大臣メッセージが伝達されました。伝達式終了後は、市内3か所で街頭啓発活動を行いました。

この運動は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために実施しており、7月を強化月間として展開しています。



▲伝達式には、白一小児童クラブの1年生も参加しました

7/8 **青少年健全育成推進大会**
●コミネス

大会では、各中学校の代表8人による「少年の主張」が行われ、審査の結果、松井響希さん（白二中3年）『私の父』が市長賞に輝きました。

また、青少年の健全育成に功績があった個人・団体の表彰が行われました。



▲「少年の主張」受賞者と関係者

7/17 **釜子小学校落成式**
●同校（東釜子）

釜子小学校の校舎・屋内運動場・プールの整備が完了し、落成式が行われました。

新たに生まれ変わった校舎は、間取りや配置を変更し、教室での授業をはじめ、パソコンや家庭科・図工などの実習のほか、図書室での読書にも取り組みやすくなりました。さらに屋内運動場やプールも一新され、児童の学習環境の整備が図られました。



▲新しくなった校舎



①児童代表としてお礼の言葉を述べる谷井理乃さん（6年）
②演奏家によるマリンバの記念演奏では、児童たちも一緒に歌いました ③内覧会の様子 ④新しい図書室で積極的に本を探す児童たち

7/18 **白河経済懇談会**
●鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）

「県南地区の発展のために…」をテーマに、しらかわ大使の田口信太郎氏（東邦銀行取締役）をコーディネーターに迎え、パネルディスカッションが行われました。人材の確保や産学官連携などの課題に対して、市内企業の代表者が、それぞれの視点から意見を交わしました。



▲出席者は、さまざまな意見に耳を傾けていました

7/14 **東京六大学応援団連盟 白河六旗**
●コミネス

東日本大震災からの復興に向け、東京六大学応援団連盟がエールを送る「白河六旗」が行われました。東京・早稲田・立教・法政・慶應・明治の各大学応援部・応援団が、伝統の応援をはじめ、チアリーディングや吹奏楽を実演し、会場は大いに盛り上がりました。



▲来場者は、掛け声や手拍子を交えながら楽しみました

お知らせ
トピックス
ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

ヨリミチ
(高校生執筆)

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

ぼたこのころ

作 本町かずこ

あっちい～



あんな暑い日は、無理しねでゴロゴロしてもかまいません(怠け心であっても)

話題レポート

サッカー女子ワールドカップ (W杯) フランス大会出場おめでとう！



東京オリンピック、次のW杯目指して、がんばります！



遠藤純選手(19歳)は、最年少で「なでしこジャパン」のW杯メンバーに選ばれ、1次リーグの全試合に出場。キレのあるドリブルや果敢なサイド攻撃で勝利に貢献しました。

6月26日、市立図書館りぶらんで行われたパブリックビューイングでは、なでしこジャパンに熱い声援が送られました。

6月28日、母校の白一小や市役所を訪れ、児童や地元の応援に感謝の気持ちを伝えました。

輝きの記録

文部科学大臣杯第15回小・中学校将棋団体戦 東日本大会出場



【7月23日/東京都千代田区】
(左から)
緑川 慎吾さん(白一小6年)
白石 凱さん(同小4年)
内ヶ崎 啓斗さん(同小2年)

SNAP SHOT

街頭献血キャンペーン
7月11日/白河駅前イベント広場



おひさまひろば「たなばた会」
7月5日/マイタウン白河(本町)



第12回白河市民芸能大会
7月13日/コミネス



天道念仏さんじもさ踊り
7月7日/八幡神社(関辺)



話題レポート

電子雑誌『旅色』白河特集

本庁舎観光課 内2213



▷旅色 TABIIRO とは

自分らしさと美を求める大人の女性に、上質な旅時間を届け、新しいスタイルを発信する無料の電子雑誌です。

▷女性ならではの感性で案内

若い女性から好感度の高い女優の内田理央さんが、1泊2日で本市を訪れる旅人として登場。小峰城や南湖公園など本市の観光名所を紹介しています。

▷どこで読めるの？

市のホームページから閲覧できるほか、電子雑誌の内容を冊子にし、観光課窓口で配布しています。また、台湾からの訪日観光客向けに、繁体字版も作成しました。

旅先で出会う、ふとした瞬間、ふとした発見、そのどれもが私自身をかたち作る。

—ロケーション撮影—



▲南湖公園内のカフェで
ちよっとひと息



▲しらかわん大好き！



All about my hometown
ALT通信



アメリカにも、故人に思いをはせる行事があります。11月に開催される“Day of the Dead”(死者の日)というメキシコが起源のお祭りです。



ウィルソン・ヨーマ先生
(アメリカ合衆国)

アルタールと呼ばれる祭壇に、故人の写真や好きだった食べ物、マリゴールドの花などを飾ります。明るく祝うのが特徴で、私も学生時代にガイコツの仮装をしてパレードに参加しました。派手な装飾が施された墓地では、バンド演奏をしたり踊ったりして、今は亡き人々と一緒に楽しく過ごします。

英語でひとこと！

Hello

It's the little things in life that make us happy.

(日々の生活でのささいなことが、私たちを幸せにしてくれる)

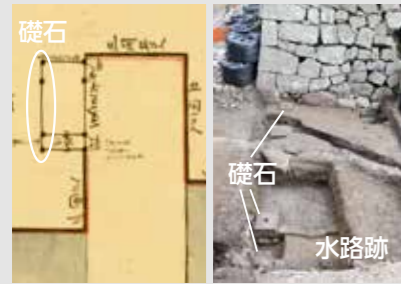
SHIRAKAWA ODORI (Bon Dance)

The Bon dance is danced during the season of Bon, around the 15th of August, to hold a service for the dead.

It is said that at the time of the Boshin War approximately 150 years ago, the soldiers of the Choshu and Ogaki feudal clans joined a circle of the Bon dance with the citizens of Shirakawa to console the souls of their fellow soldiers.

For the soldiers who returned home, "Shirakawa Odori" was the memorial service for their fellow soldiers, and has spread within the prefectures of Yamaguchi and Gifu where it is still danced today.

死者を供養するため、盆の時期(8月15日頃)に踊られる盆踊り。今から約150年前の戊辰戦争時、白河の領民による盆踊りの輪に長州藩・大垣藩の兵士も加わり、戦友の霊を慰めたと伝えられています。帰郷した兵士にとって「白河踊り」が戦友の慰霊であったことから、山口・岐阜県内各地に広まり、今でも踊り継がれています。



▲御櫓絵図④と発掘調査で確認した搦手門跡⑤

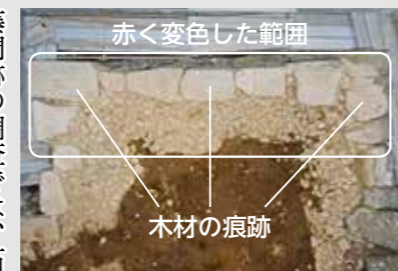
平成25年に発掘調査を実施した搦手門跡では、門の礎石と水路跡を確認しました。礎石は、一辺が40cmほどの大きさで、4個の石が南北方向に直線的に並んでいました。これは、江戸時代の絵図(御櫓絵図)の記載と一致しており、門跡の東側の柱列であることが分かりました。水路跡は、壁に板状の石を並べたもので、門の北側に設けられていました。幅は50cmほどで、城内から城外への排水に利用されたと考えられます。



▲調査した門跡

小峰城の石垣

①災害復旧で分かったこと
⑤門跡の調査成果



▲藤門跡の火災の痕跡

藤門跡の調査では、石垣の最上段の石材が火を受けて赤く変色している痕跡を確認しました。また、石垣の上面をよく観察すると、細長く変色していない部分もあり、これは塀の基礎にあたるものと判断しました。いつの火災の痕跡かについては、今後さらに検証を進めていきます。こうした発掘調査により、絵図や文献資料だけでは知らなかった峰城の歴史を明らかにすることができました。

石垣復旧メモ

今回の発掘調査で確認した礎石などは、記録をとった後に埋め戻し、十分な保護対策を講じたうえで修復工事を行っています。

文化財課 ☎2310

図書館からのお知らせ

《郷土講演会》

小峰城歴史館の特別企画展「白河藩主 七家二十一代」と連携し、徳川幕府と白河藩との関わりについてお話いただきます。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 8月25日(日)午後1時30分から(開場は午後1時)
- 会場 地域交流会議室
- 入場料 無料 ※申し込み不要
- 内容 ▷演題 「徳川幕府の転封政策と白河藩」
▷講師 東京大学史料編纂所教授 山本博文氏

《雑誌の配布》

りづらんで保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。詳しくは、館内の掲示物をご覧ください。

- 配布期間 9月7日(土)～16日(祝)

今月のテーマ展示

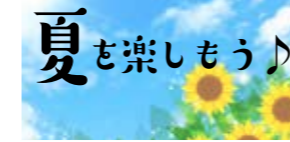
大人向け

大人の自由研究



夏休みの宿題といえば自由研究。子どもの頃、苦手だった方も少なくないのでは？しかし大人になった今なら、テーマや時間・コストは自由自在！そんな大人の自由研究を、思う存分楽しんでみませんか？

子ども向け



夏は、キャンプや花火・水遊び・スイカ割りなど、ワクワクすることがいっぱい！夏休みの自由研究や工作にも役立つ本を集めました。たくさん読んで、夏を思いっきり楽しもう！※一部の本は館内利用のみとなります。

おすすめ新刊

《一般図書》



てのひらのみほとけ

パイインターナショナル

小さなサイズの本の中に、各地の博物館が所蔵する小さな仏像の写真が収められています。その反対側には、ブツダや空海などの言葉と古典文学の一節が日本語と英語で書かれています。夏の夜にひっそりと読みたい1冊。



水道民営化で水はどうなるのか

橋本 淳司

全国各地で水道管の破裂が大きなニュースとなり、水道民営化への関心が高まってきました。私たちが生きていくために必要な「水」のこれからを考えるうえで、参考になる1冊。

《児童図書》



大人になってこまらないマンガで身につく正しい姿勢で元気な体

野井 真吾/監修 大野 直人/マンガ・イラスト

元気が出ない、体の調子が悪い…などの悩み。それは、姿勢のせいかもしれません。マンガで分かりやすく「よい姿勢」について学び、生活を変えてみませんか。

図書館カレンダー

📍会場 🕒時間

8月	14 水	▷夏の上映祭り(大人向け)『ふるさと』 📍りづらん 🕒13:30~15:20
	15 木	▷ちびっこおはなしのくに 📍りづらん 🕒11:00~11:20 ▷夏の上映祭り(子ども向け)『ケンタとマイコ』 📍りづらん 🕒13:30~14:00
	16 金	▷夏の上映祭り(大人向け)『ノー・マンズ・ランド』 📍りづらん 🕒13:30~15:10
	17 土	▷夏の上映祭り(子ども向け)『おしりたんてい』 📍りづらん 🕒13:30~14:30
	18 日	
	19 月	休館(りづらん・大信)
	20 火	休館(表郷・東)
	21 水	
	22 木	
	23 金	
	24 土	▷おはなし会 📍りづらん 🕒10:30~11:00
	25 日	
	26 月	休館(りづらん・大信)
	27 火	休館(表郷・東)
	28 水	
	29 木	
	30 金	
	31 土	休館(東)
9月	1 日	
	2 月	休館(りづらん・大信)
	3 火	休館(表郷・東)
	4 水	休館(りづらん・表郷・大信)
	5 木	▷ちびっこおはなしのくに 📍りづらん 🕒11:00~11:20
	6 金	
	7 土	▷大人向け上映会『高台家の人々』 📍りづらん 🕒13:30~15:30
	8 日	
	9 月	休館(りづらん・大信)
	10 火	休館(表郷・東)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りづらん ☎3250/10:00~20:00
※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
ちびっこおはなしのくに(0歳~3歳向け)
おはなし会(3歳~小学生向け)
- 表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
おはなし、よんで!(0歳~小学校低学年向け)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎3614/10:00~18:00
おはなし会(3歳~小学生向け)
●日時 8月9日(金)/11:00~11:30
- 東図書館 ☎1130/10:00~18:00

骨粗しょう症を予防しましょう！

骨の強さは、骨の量（骨密度）と骨の質で決まります。骨粗しょう症とは、骨の量が減少したり、骨の質が劣化したりすることで骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

原因

骨の新陳代謝のバランスが崩れる

古くなった骨は、常に新しく作りかえられています。このバランスが崩れると、骨粗しょう症になる危険が高まります。

骨に蓄えられたカルシウムが血液中に溶け出す

体内カルシウムの99%は骨に、1%は血液に含まれ、全身の機能を正常に保っています。血液中のカルシウムが不足すると、骨に蓄えられたカルシウムが溶け出して不足分を補います。

骨の質を丈夫にするコラーゲンの劣化

骨の体積の半分はカルシウムですが、残り半分はコラーゲンです。動脈硬化や高血圧などの生活習慣病は、コラーゲンの劣化・減少を進めます。

食事で予防！

①カルシウムを多く含む食品をとる

カルシウムを多く含む食品のイラストとリスト：乳製品（牛乳、チーズ、ヨーグルト）、海藻類/小魚（ひじき、イワシ、桜エビ）、大豆製品（豆腐、厚揚げ、凍り豆腐）、野菜（小松菜、チンゲンサイ、切り干し大根）

②効率よくカルシウムをとる

吸収を助ける栄養素

ビタミンD（魚介類、干しシイタケなど）
ビタミンK（納豆、ブロッコリー、チーズなど）

吸収を妨げる栄養素

リン（インスタント食品、スナック菓子など）
食塩（漬物、加工食品、干し魚など）

③コラーゲンの劣化を防ぐ栄養素をとる

ビタミンB6（マグロ赤身、ニンニク、ゴマなど）
ビタミンB12（サンマ、貝類、レバーなど）
葉酸（のり、枝豆、モロヘイヤ、緑茶など）

運動で予防！

骨が弱くなる原因のひとつは運動不足です。骨に適度な負荷がかかると、細胞が活性化してカルシウムが骨に付きやすくなります。適度な運動で筋力やバランス力を鍛えて、転倒などを防ぎましょう。

子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診

対象者には、検診受診録と通知書を送付します。子宮頸がん検診を過去3年以上受診していない方・初めて受診する方は、電話か市ホームページでお申し込みください。また、骨粗しょう症検診の対象者は、今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える女性の方です。

詳しくは、4月に配布した「2019年度市民検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

- 検診日 8月19日(月)、10月7日(月)、12月13日(金)・16日(月)・23日(月)、令和2年1月14日(火)
受付時間 午前9時～10時30分、午後1時～2時
会場 中央保健センター（北中川原）
【健康マイレージ対象】200ポイント

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域の皆さんの健康づくりのために、地域で活動するボランティアの養成講座を開催します。

- 期間 9月10日(火)～12月20日(金)
対象 期間中、20時間以上受講できる方
定員 15人程度
申込期限 8月30日(金)

※日時・会場・内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健康増進課 ☎2114

9月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 2日(月) to 27日(金) at various centers.

【健康マイレージ対象】200ポイント

パパの育児参加のすすめ

夫婦で協力！産後の子育てポイント

産後のママは、ホルモンなどの影響で心身ともに不安定になりやすく、授乳による睡眠不足で疲れも溜まります。一方、パパの出番はママより少なく、親になる遅れを感じて、戸惑います。

ママはパパの育児実践力を引き出し、パパはママの育児負担感を軽減することが重要です！

「2つのゲート」を開け、夫婦で楽しく子育てを

ママが開ける、パパの子育て力向上ゲート

- 夫と子の接点を作る
・妊娠期は一緒に健診へ行き、パパママ教室に参加する
・休日は夫が1人で子どもの世話をする時間を作る
夫のやる気を促す
・ほめる（「さすが」「すごい」の2語でOK）
夫のざこちなさを大目に見る
・危ない手つきは見ないふりをして、余計な手や口を出さない

パパが開ける、ママの負担軽減ゲート

- 大変な妻をしっかり見守る
・妻が大変な時にスマホをいじらない、ゲームをやらない
妻の話をよく聞く
・話にうなずき、反応する
・「大変だったね」と共感する、反論しない
妻に言葉をかける
・「ありがとう」「疲れてない？」「大丈夫？」など、優しい言葉をかける
妻の作業を減らす
・脱ぎっぱなしや、食べっぱなしなど、妻の作業を増やさない
妻のストレス発散をうまく支える
・外出など気分転換を勧め、妻だけの時間を作る

子育てフェスタinしらかわ2019

- 日時 8月18日(日) 午前10時～午後1時30分
会場 表郷公民館（表郷番沢）
内容 「知ろう！体験しよう！」をテーマに、子育て支援情報や親子向けワークショップなど
対象 未就学児と保護者 ※入場無料
主催 NPO法人しらかわ市民活動支援会
おひさまひろば ☎2090

ファミリーサポートセンター「まかせて会員」養成講座受講者募集！

子育て中の親を支援するため、子どもの一時的な預かりや、保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事などへの送迎を行う「まかせて会員」の養成講座を開催します。

全講座（6回）を受講して、まかせて会員として活動してみませんか。

- 日にち 9月12日(木)・18日(水)・26日(木)、10月3日(木)・9日(水)・17日(木)
時間 午前9時30分～午後4時
会場 サンフレッシュ白河（久田野）または市産業プラザ人材育成センター（中田）
※日程により会場が変わります。
対象 市内居住の20歳以上の方
受講料 無料

ファミリーサポートセンター ☎9907



保育士による「子どもの遊び」を体験する受講者

家庭訪問型子育て支援ボランティア「ホームビジター」養成講座受講者募集！

子育ての悩み軽減のため、家庭を訪問し、一緒に家事をしながら育児の悩みを聞くなど、親に寄り添った支援を行うボランティア「ホームビジター」の養成講座を開催します。

全講座（8回）を受講して、ホームビジターとして活動してみませんか。

- 日にち 9月11日(水)・18日(水)・25日(水)、10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・21日(月)、10月23日(水)～25日(金)

※9月18日、10月9日は上記ファミリーサポートセンター「まかせて会員」養成講座と合同で実施
※10月23日～25日は、いずれかの日で1時間受講

- 時間 午前9時30分～午後4時
会場 マイタウン白河（本町）、サンフレッシュ白河（久田野）、市産業プラザ人材育成センター（中田）
対象 子育て経験がある方
受講料 無料

ホームスタートしらかわ ☎2090

児童福祉司や市の職員などが講師を務めます



募集

〔仮称〕白河市中小企業・小規模企業振興基本条例に関するパブリックコメント

〔〔仮称〕白河市中小企業・小規模企業振興基本条例〕は、中小企業者および小規模企業者の振興に関する基本理念などを定めるものです。

この条例に関する素案をまとめたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

- 対象者 市内在住・在勤の方
 - 閲覧・意見募集期間 8月2日(金)～9月1日(日)
 - 閲覧場所 商工課(市産業プラザ人材育成センター2階/中田)
 - 閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)
 - 意見提出方法 任意様式に住所・氏名・電話番号を明記のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで提出してください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



第65回 白河市発明展

ものづくりを通して創造力や発明思想の高揚を図るため、自作の作品を募集します。

- 申込方法 ▷一般(高校生以上) 直接申し込み ▷小中学生 各学校を通しての申し込み
- 申込期限 8月23日(金)
- 展示期間 9月2日(月)～6日(金)
- 展示会場 東公民館(東釜子)
- 申し込み・問い合わせ先 商工課 ☎⑤910

白河ユネスコ協会 第39回 白河英会話教室

- 期日 9月17日(火)から11月19日(火)までの毎週火曜日(全10回)
- 時間 午後7時～9時
- 会場 市産業プラザ人材育成センター研修室(中田)
- 定員 40人
- ※先着順
- 受講料 5,000円
- 申込期限 8月30日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局(本庁舎生涯学習スポーツ課内) 内2383



点訳ボランティア養成講座(無料)

- 市の広報紙の点訳などを行うボランティアを養成する入門講座です。
- 期日 9月19日(木)から10月24日(木)までの毎週木曜日(全6回)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 中央老人福祉センタークラブ室(北中川原)
 - 内容 点字の仕組み、点訳ルールの初歩とパソコンへの入力方法

防衛大学校等入学試験

- 応募資格 高卒(見込みを含む)以上21歳未満の男女
 - ※詳しくは、お問い合わせください。
- ☎白衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎④0372

種別	受付期間	試験日	試験会場
防衛大学校	9月5日(木)～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)	防衛大学校(神奈川県横須賀市)
		9月28日(土)	仙台駐屯地(仙台市)
防衛医科大学校 医学科 同看護学科	9月5日(木)～30日(月)	11月9日(土)・10日(日)	郡山市労働福祉会館
		10月26日(土)・27日(日)	
		10月19日(土)	

- 定員 15人 ※先着順
- 申込期限 9月12日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2714

「わたしと年金」エッセイ

日本年金機構では、公的年金との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集しています。公的年金の大切さ、自身や身近な方と公的年金との関わり、公的年金についての考えなど、何でも結構です。

受賞者には、賞状の授与と記念品を贈呈し、ホームページに受賞作品の全文などを掲載します。

- 応募資格 中学生以上の方
- ※応募は、個人または団体・学校単位でも構いません。

- 応募方法 郵送のみ
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。



- 応募締切 9月13日(金) ※消印有効
- 応募・問い合わせ先 日本年金機構 相談・サービス推進部 ☎03-5344-1100

お願い

2020年農林業センサスを実施します

農林水産省では、令和2年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

12月中旬から調査員が農林業関係の方を訪問し、調査票に経営状態などの記入をお願いします。

記入された事項は、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

☎本庁舎企画政策課 内2329

犬の狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、法律により毎年1回必ず受けることが定められています。まだ受けていない場合は、早めにかかりつけの動物病院で注射を受け、獣医師から交付される「狂犬病予防注射証明書」を持参し、注射済票の交付を受けてください(交付手数料550円が必要です)。

病気や老齢などの理由で予防注射を受けられない場合は、かかりつけの獣医師にご相談ください。

☎本庁舎環境保全課 内2165/各庁舎地域振興課 表郷 ☎④2111 大信 ☎④2111 東 ☎④2111

個人事業税の納付

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。

8月9日付けで納税通知書を送付しますので、納期限までに納めてください。口座振替を利用の方は、預金残高の確認をお願いします。

口座振替を希望する方は、納税通知書に同封の口座振替依頼書を金融機関に提出してください(第2期分からの振替となります)。

- 納期限 ▷第1期 9月2日(月) ▷第2期 12月2日(月)
- ※税額が1万円以下の場合は、第1期に一括納付となります。

☎県南地方振興局 県税部 ☎③1517

案内

第38回 しらかわ盆踊り大会

- 日時 8月11日(祝)/午後3時から
 - 会場 白河駅前イベント広場
 - ※会場が変更になりました。
 - 内容 しらかわ盆踊り、こども踊り、ダルライザーショー、しらかわん握手会、令和元年記念もちまき ほか
- ☎しらかわ盆踊り実行委員会(中央公民館内) ☎③3810

第20回2019 ふるさと川まつり

- 期日 8月24日(土) ※小雨決行
 - 時間 午前10時～午後8時
 - 会場 大信公民館前駐車場(大信増見)
 - 内容 大信こだま太鼓演奏、大信名物石引きレース、ステージショー、各種屋台 ほか
- ☎大信庁舎事業課 ☎④3973

エマージェンシー トレーニング in コミネス

- 日時 9月21日(土)/午前10時から

- 内容 市民参加型避難訓練(要申し込み・下記参照)、AED使用体験講習、白河厚生総合病院附属高等看護学院による「ちいさなお子さんをもつパパママのための災害対策」、ダンボール迷路、消防車などの撮影会(予定) ほか
- 《市民参加型避難訓練(演劇観賞付き)》

申込書に必要事項を記入のうえ、コミネス窓口へお持ちください。

- 申込期限 9月5日(木)
- 訓練日時 9月21日(土)/午後3時30分(受付は午後3時から)
- ※参加者は訓練終了後に、しらかわ演劇塾による舞台劇『渡河』を観賞できます。
- 申し込み・問い合わせ先 コミネス ☎③5300

国民年金の手続きにおけるマイナンバーの導入

国民年金の手続きの際、該当する方のマイナンバー(通知)カードを持参すると、住民票(除票)・所得証明書の添付が不要になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎本庁舎国保年金課 内2174

国民年金保険料の後払い(追納)

国民年金保険料の免除(全額・一部)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

納めるべき月から10年以内であれば、さかのぼって納付することで、受給額を増やせます。なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の納付には、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、お早めの納付をお勧めします。

☎白河年金事務所 ☎④4161

案内

農地の権利移動と転用の手続き

〈事前にご相談ください〉
農地や採草放牧地を所有している方が次のいずれかを行うときは、農業委員会への手続きが必要です。手続きを完了するまでに一定期間を要しますので、余裕を持って申請してください。
◇耕作するために農地を売買・贈与・貸借するとき【農地法第3条】
◇自分の農地を農地以外に利用（転用）するとき【農地法第4条】
◇農地を売買したり、貸借して農地以外に利用（転用）するとき【農地法第5条】
〈完了報告書をお忘れなく〉
農地法第4条および第5条の許可に対する工事が完了したときは、農業委員会に完了報告書を提出してください。
☎本庁舎農業委員会事務局（8月下旬に表郷庁舎へ移転します）内2241

土壌分析装置の利用

白河市認定農業者協議会では、おいしい農作物作りの一助となるよう、土壌分析装置を導入しました。農作物の生育に必要な6種類の土壌成分を測定し、栽培作物に適した肥料の種類や施肥量を提案します。
分析を希望する方は、事前にお問い合わせください。
●対象者 次の条件を満たす方
①市内で農作物を栽培している方（専業・兼業は問いません）
②市内に住所を有し、前年度の市民税を完納している方
●受付場所 白河市認定農業者協議会

事務局（本庁舎農政課内）
●費用 1検体につき3,500円（税込）
●結果通知 1週間以内に分析結果を郵送します。
☎本庁舎農政課（8月下旬に表郷庁舎へ移転します）内2224

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験

●期日・会場
▷講習会 10月3日(木)／県農業総合センター多目的ホール（郡山市）
▷試験 11月17日(日)／日本大学工学部（郡山市）
●申込期限 8月30日(金)
※申込書などは下水道課で配布します。
●手数料 各3,000円
☎下水道課（白河都市環境センター内／本沼）☎0910

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気など、やむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子（以下「就学義務猶予免除者」という）などを対象に、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定す

るために国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
●受験資格 ①から④までのいずれかに該当する方
①就学義務猶予免除者である、または就学義務猶予免除者であった方で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる方
②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和2年3月31日までに満15歳に達する方で、その年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
③令和2年3月31日までに満16歳以上になる方（①および④に該当する方を除く）
④日本国籍を有しない方で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる方
●試験日 10月24日(木)
●試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）
●受験案内配布 9月6日(金)まで
※県教育委員会・文部科学省で配布
●願書受付 8月19日(月)～9月6日(金) ※消印有効
☎文部科学省総合教育政策局 生涯学習推進課☎03-5253-4111（内3267）

9月市議会定例会の日程（予定）

本会議・委員会は、どなたでも傍聴できます。
●時間・会場 午前10時から／表郷庁舎3階 議場棟
☎議会事務局 内2412

期日	内容
9/10(火)	定例会開会
17(火)	一般質問・上程議案に対する質疑、請願陳情委員会付託
18(水)	一般質問・上程議案に対する質疑
19(木)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
20(金)	常任委員会
25(水)	定例会閉会



☛議会中継・動画配信はこちらから

2019年度 出張特別試験

労働安全衛生法に基づく免許試験を実施します。受験方法など、詳しくはお問い合わせください。
●試験日 11月10日(日)
●会場 日本大学工学部（郡山市）
●試験の種類 一級・二級ボイラー技士、クレーン・デリック運転士（クレーン限定）、移動式クレーン運転士、第一種・第二種衛生管理者
●受付期間 9月2日(月)～6日(金)
※郵送は、9月13日(金)の消印有効
☎東北安全衛生技術センター ☎0223-23-3181

出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の方を対象に、ハローワーク白河の担当者が出張相談を行います。
●日時 8月2日(金)・9日(金)／午前9時30分～11時30分、8月23日(金)・30日(金)／午後1時30分～3時30分
●会場 市役所本庁舎1階ロビー

☎ハローワーク白河 求人・専門援助部門☎01256

宅建協会白河支部 第36回福島県不動産フェア

県南地域の不動産物件の展示や、空き家の無料相談を行います。
来場者にボールペンや風船をプレゼントするほか、お楽しみ抽選会も行います。ダルライザーもやってきます！お気軽にお立ち寄りください。
●期日 9月8日(日)
●時間 午前10時～午後5時
●会場 白河商工会議所1階会議室（道場小路）
☎（公社）福島県宅地建物取引業協会白河支部☎01331（祝日を除く月～金曜日／午前10時～午後4時）

行政書士会県南支部 無料相談会

相談内容の秘密保持に十分配慮します。市民の方以外でも相談可能です。
●期日 9月14日(土)
●時間 午前10時～午後3時

●会場 市産業プラザ人材育成センター1階会議室（中田）
●相談内容 相続関係、土地問題、申請取り次ぎ（外国人受け入れ支援）、食品事業者を対象としたHACCP（ハサップ）に基づく衛生管理制度など
●対応行政書士 5人
☎福島県行政書士会県南支部 佐藤☎090-4639-7185

まちかど

地域猫相談会

●期日 8月23日(金)
●時間 午前10時～11時
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
●内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です（保護・引き取りの相談はお断りします）。
☎NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-4040-1797

事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。 仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 10% と、
●飲食料品（酒類・外食を除く）
●新聞（定期購読契約された週2回以上発行されるもの）
に係る **軽減税率 8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります！

飲食料品等の販売がない場合でも、例えば、飲食料品等の仕入があれば、**帳簿上、軽減税率対象である旨を明記する必要があります。**

詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#)

レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向けに複数税率対応レジの導入等を支援します。ぜひご利用ください。

詳しくはこちら [軽減税率対策補助金](#)

●消費税率軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

●軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

制度についてのお問い合わせ (フリーダイヤル)

補助金についてのお問い合わせ (フリーダイヤル)

ヨリミチ

出張版

白河の高校生が取材執筆！
●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェ EMANON内)
白河市本町9 ☎@4067

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲見ていて楽しいデザインの生菓子が、SNSで紹介されています

白河 今日のあんこ

第3回 「生水羊羹」



あんこDATA

小豆：北海道十勝産、砂糖：白砂糖
／お菓子によって水分量を変えたり、塩を入れたり。それぞれのお菓子に合ったあんこにするとのこと。

「限られた材料の中でいかに季節を表現するか」。九代目店主・武川一世さんのこだわりです。夏のオススメは生水羊羹。くちどけを良くするために、季節に合わせて水分量を変えています。

毎月デザインが変わる生菓子。若者にも知ってもらいたいと、昨年SNSで写真を共有しています。「ケーキやクレープを買う感覚で和菓子も手に取ってほしい」とのこと。白河実業高校や白河旭高校の茶道部から注文があることも。生菓子は「日持ちしないからネット販売も、たくさん作ることもしない」そう。くず桜など季節限定商品は、午前中で売り切れてしまうことも。ぜひ、お店に足を運んで味わってほしい一品です。(今回のお店)

ト販売も、たくさん作ることもしない」そう。くず桜など季節限定商品は、午前中で売り切れてしまうことも。ぜひ、お店に足を運んで味わってほしい一品です。(今回のお店)

菓子舗 玉家
所在地：白河市本町46
電話：0248-23-2001
営業時間：午前9時～午後5時
定休日：月2回(いずれかの水曜日)
SNS：https://facebook.com/tamaya.bunkyu3



◀この記事の内容は、裏庭編集部のホームページでも詳しく紹介しています。

高齢者 あったか広場 Vol.5

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

『認知症』ってどうなるんだっぺ

じいちゃん、ばあちゃん、「認知症」って知ってっけ？何回も同じ事しゃべったり、時間や季節がわがねぐなったり、今までできてた料理や洗濯とかできなくなったりすんだって。誰がなってもおかしくねーんだけど、早く治療すれば進行が遅くなることもあんだって。だから「あれ？この人今までと違うなあ」って思ったら、お医者さんに行くように声をかけて。『認知症』を軽く見ねえで気をつけて、ずっと元気でいてよ。



サロン紹介No. 4

あったかセンター マイタウン

- 開催日 毎月1回 第2木曜日
- 時間 午前10時～午後0時30分
- 会場 本町集会所(本町67-4)

《サロンから一言》

私たちのサロンは、市内最初のサロンのひとつです。今は各地に設置され、参加者も分散しましたが、それでも多くの仲間がいます。ぜひ来てください！



▲この日は、薬剤師を講師に招き、ジェネリック医薬品(後発医薬品)の正しい知識について学びました。
※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

まちかど

大統寺の 臨時夏休み寺子屋(無料)

《千灯供養会》

境内と墓地に千灯のろうそくを灯して先祖供養を行います。

- 期日 8月13日(火)
- 時間 午後5時30分頃から
※午後8時30分頃まで点灯します。

《鉄道模型運転会》

- 日時 8月24日(土)午後1時～6時、25日(日)午前9時～午後2時
※24日(土)午後1時から、開通式・テープカットを行います。

- 会場 大統寺本堂・境内(馬町)

☎大統寺 ☎@2723

立教志塾定例研修会

- 期日 8月28日(水)
- 時間 午後6時30分から
- 会場 市立図書館りばらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題①「協力隊の状況と二本松訓練所の教育」▷講師(独)国際協力機構(JICA) 二本松青年海外協力隊訓練所所長 富安誠司氏
▷演題②「帰国報告」▷講師 ドミニカ共和国派遣 西岡木暁氏
- 入場料 500円

☎(公財)立教志塾 ☎@1427

スポーツ教室

《一般男女・親子バドミントン教室》

- 期日 9月11日・18日・25日、10月2日・9日/水曜日
- 時間 午後7時～9時
- 対象 小学生以上・一般男女12人

- 申込期間 8月28日(水)～9月4日(水)

☎NPO法人白河市体育協会事務局

☎@8655

国立那須甲子青少年自然の家 イベント案内

ホームページの申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。



《体験活動実践セミナー》

キャンプファイヤーの体験プログラムを通して、体験活動に関する考え方や技術の習得を目指します。

- 期日 8月23日(金)～24日(土)(1泊)
- 対象 学校教員、教員を目指す学生、スポーツ少年団や子ども会など青少年教育指導者(18歳以上)
- 定員 30人程度
- 参加費 2,500円
- 申込期間 8月11日(祝)まで

《自然体験活動指導者(NEAL) & ボランティア養成研修》

全国体験活動指導者認定制度「NEALリーダー」の資格を取得します。全日程を修了した方は、当施設でボランティアとしても活動できます。

- 期日 9月14日(土)～16日(祝)(2泊)
- 対象 18歳以上の方
- 参加費 4,320円
- 申込期間 9月1日(日)まで

《第2回なすかしの森ファミリーチャレンジ～キャンプ×パラスポーツ！～》

- 期日 9月28日(土)～29日(日)(1泊)
- 対象 幼児または小中学生の子どもを含む家族
- 内容 アウトドアアクティビティ・キャンプファイヤー・パラスポーツ体験など
- 申込期間 8月1日(水)～31日(土)

☎国立那須甲子青少年自然の家

☎@2331

施設

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日 ※8/13は開館
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円) ※ () は団体料金

※8月9日(金)まで、展示室1(小峰城ガイダンス展示・VRシアター)のみの開室となります。

●展示内容/会期

◇特別企画展「白河藩主 七家二十一代」
◇8月10日(土)～10月14日(祝)
※特別企画展開催期間のみ、午後5時まで開館します。

※詳しくは、2ページをご覧ください。

《臨時休館のお知らせ》

◇8月4日(日)/正午から
※白河関まつり設営作業のため
◇8月9日(金)/正午～10日(土)/正午
※特別企画展オープン準備のため

中山義秀記念文学館

大信町屋宇沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

●展示内容/会期

◇テーマ展
「初公開史料展－義秀の手紙－」
◇9月23日(祝)まで

総合運動公園市民プール

北中川原30 ☎22-8971

営業期間が変更になりました。

- 期間 8月19日(月)まで
- ※8月24日(土)・25日(日)は営業しません。
- ※期間中、雨天および水温が高くなった場合は、休業とすることがあります。
- お願い 利用の際は、必ず水泳帽子を着用ください。

日本が古代から中世へ転換するのは、11世紀中期から12世紀末。中でも12世紀後半は激動の時代だった。鳥羽院の死と継承の座をめぐる保元の乱。宮廷の内部対立による平治の乱。乱を収め中央政界に進出する平氏。激しい源平合戦。平氏を破り幕府を開いた源氏。権力者が入れかわる中、一貫して王朝政治の中心を担ったのが後白河院（以下「院」）。

院は鳥羽院の第4皇子。鳥羽院は仲の悪い崇徳天皇を退位させ、寵愛する女性が産んだ子を、近衛天皇として即位させる。これで院が皇位につき可能性はほぼ消えた。ところが近衛天皇が死去。運命の扉が開く。鳥羽院は崇徳の子を排し、院の子に目をつけた。遊びほうける院を「その器にあらず」と酷評していたが、さすがに、子をさしおいて孫を天皇とするには憚りがあつた。やむなく「中継ぎ」として皇位につかされた。

院は強運だ。貴族の派閥争い、清盛や頼朝など武士勢力との暗闘、比叡山に寺社勢力との抗争…。時代の波に翻弄され、強力な対抗者と渡り合いながらも、37年間王者の地位を保った。

「はやり歌を愛した君主」



明君か暗主か、院の評価は分かれる。最最近が記している。「比べようもないほど愚かな君主だ。但し優れた点が一つ。一旦決心したことは、世のルールに縛られずやり遂げる。一度見聞したことはずっと、心に記憶されている。」型破りで、風変わりな君主には違いない。

歴代天皇が、和歌と楽器を嗜んできたのに対し、今様や舞の芸能に傾倒した。特に今様に、異常なほどのめり込む。今様とは、現代的で華やかな歌謡のこと。身分の上下を問わず、誰もが頭を揺すり口ずさんだ。美空ひばりや五木ひろしの歌を、心地よく歌うようなもの。

皇位に縁遠く気楽なこのお方。三日三晩歌い続けても飽きず、喉をはらしても歌ったという。即位しても、今様の名手とあらば、身分の低い者でも呼び寄せた。今様の担い手は、遊女・傀儡・白拍子の女性芸能者。遊女は宴会に侍り、歌や舞で座を盛り上げる。傀儡は流浪する男女の集団で、男は狩猟や人形劇に従事し、女は美しく化粧し歌う。白拍子は男装し、足拍子を鳴らし舞い歌う。

院が生涯の師としたのは、岐阜県大垣の傀儡乙前。70歳を過ぎ、固辞する乙前に、再三懇願し師弟の契りを交わす。死の床に臥す乙前を訪ね、自ら今様を歌う。涙を流し喜ぶ乙前。信じ難いことに、上皇と流浪者との間に深い交流があった。

漢詩や和歌、書は後世に残る。声わぎの今様は、私が死んだら儂く消えるだろう。院は、人生をかけて鍛錬した今様を残したいと願った。それが歌詞や歌い方を集めた『梁塵秘抄』。古代中国で、美声の主が歌うと、声の響きで梁の塵が舞い上がった故事によっている。

今様は、神仏への祈り、恋愛の情、子を思う親心など幅広い。「仏は常にいませども、現ならぬぞあはれなる 人の奇せぬ暁に ほのかに夢に見えたまふ」。孤独と静けさの中で、仏を思う人の前に現れる尊い姿に感動する。

「我を頼めて来ぬ男 角三つ生ひたる 鬼になれ さて人に疎まれよ」。あてにさせて、通ってこない薄情な男への女の呪いの歌。「遊びをせんとや生まれけむ 戯れせんとや生まれけん 遊ぶ子どもの声聞けば 我が身さえこそ揺るがるれ」。経験を積んだ大人が、子どもの遊び声に引き込まれる様子が伺える。

今様は院の心配したように、鎌倉時代には衰退していく。梁塵秘抄もあらかた散逸したが、明治・大正にかけ一部が見つかつた。異形の君主の功績は、政治上の役割よりも、今様の編さんにあつたのかもしれない。昼は政治と格闘し、心のバランスを取るために、夜は今様に耽つたのか？いや、心底惚れた今様が本業で、政治は余技のように思える。

9月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター (本庁舎地下) ●市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 (1階) ●本庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	13日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ●県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ●市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症のひとと家族の会	29日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ●同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

9月の事業所献金

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	12日(水)	15:15~16:30	市役所表郷庁舎	表郷金山
	24日(火)	14:30~18:00	白河厚生総合病院	豊地
事業所関係者	2日(月)	10:15~11:15	(株)ユアテック白河	飯沢山
		11:50~12:45	(株)D&Mホールディングス白河ワークス	老久保山
		14:15~15:30	EAファーマ(株)福島事業所	白坂
		16:15~17:30	三金興業(株)	新白河
	12日(水)	9:50~11:00	日本パッキング工業(株)	東工業団地
		11:45~13:45	アズビル金門エナジープロダクツ(株)	表郷深渡戸
	24日(火)	10:15~11:45	白河コスモス電機(株)	夏梨
		12:20~12:50	日本アイキャン(株)白河工場	双石

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (6月受付分)
- 〈愛の基金〉
 - ♥5万円 添田利光 様 (寺小路)
 - ♥3万円 小松勝恵 様 (東深仁井田)
 - ♥3万円 宮田英昭 様 (本沼)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
 - 〈ふるさと文化振興基金〉
 - ♥3万円 福島県歌謡協会県南支部 様
 - 〈スポーツ振興基金〉
 - ♥6万円 鈴木隆司税理士事務所 様

9月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266
	内科・外科	大高内科胃腸科	②41456
	歯科	鈴木歯科医院 (表郷)	③2029
8日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	片倉内科胃腸科クリニック	⑦2770
15日(日)	歯科	内藤歯科医院	⑤0331
	小児科	すずき内科クリニック	④4114
16日(祝)	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	③2459
	歯科	永山歯科医院	⑦1646
22日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	かねこクリニック	④3111
23日(祝)	歯科	はやし歯科医院	④1818
	小児科	樋口小児クリニック	④2040
29日(日)	内科・外科	くにい増見クリニック	④62258
	歯科	早坂歯科医院	④6480
29日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	さかの整形外科クリニック	④5111
29日(日)	歯科	芳賀医院 歯科	⑤2862
	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266
29日(日)	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	④2311
	歯科	古市歯科クリニック	⑤2894

お子さんが深夜に急病…。病院へ行くべきか迷ったら、「こども救急電話相談」を利用しましょう！ ☎#8000または024-521-3790 (午後7時~翌朝8時)



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

白河まちなか国際音楽ウィーク 11/3～10 [祝] [日]

コミネスや白河の街なかで、さまざまな音楽が奏でられる音楽祭。期間中は、国内外の演奏家が多数出演します。食とのコラボレーションも企画中です！

《ポローニャ歌劇場弦楽五重奏～東京音楽コンクール入賞者とともに～》

- 日にち 11月3日(祝)
- 時間 開場 午後2時30分／開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 ポローニャ歌劇場弦楽五重奏首席奏者、東京音楽コンクール入賞者
- 曲目 ▷第1部 モーツァルト：ディヴェルティメント 二長調 K.136／ヴェルディ（バッシ編）：リゴレット・ファンタジー／ウェーバー：クラリネット五重奏曲 変ロ長調 Op.34
▷第2部 ヴィヴァルディ：四季
- 入場料 全席指定 S席3,000円／A席2,000円／U29割1,000円

※発売日 友の会先行8月5日(月)／一般8月14日(水)



- ①E. ベンフェナーティ (ヴァイオリン) ②D. ドンディ (ヴァイオリン)
- ③E. チェレスティーノ (ヴィオラ) ④F.M. パラッツォーリ (チェロ)
- ⑤F. クアランタ (コントラバス)

※このほか、期間中の各コンサートの予定などは、ホームページ (<http://www.cominess.jp>) でご確認ください。

コミネス舞台制作者養成講座

8/21 [水]

地域における舞台制作の第一線で活躍している方を講師にお招きし、活動事例や体験を学びます。文化芸術を通じた地域づくりへの参加や、仲間を得る機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

- 時間 開演 午後6時30分 終了 午後8時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 講師 衛紀生 (可児市文化創造センター館長兼劇場総監督)
- 演題 「みんなの劇場ーハコモノにならないために」
- 入場料 無料



東京バレエ団 子どものためのバレエ ドン・キホーテの夢

8/18 [日]

個性豊かな登場人物たちが織りなす冒険恋愛ドラマの傑作がコミネスに登場！華麗なるバレエの美技をたっぷりご堪能ください。

- 時間 開場 午後2時30分／開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 宮川新大、沖香菜子ほか
- 入場料 全席指定 大人5,000円 高校生以下1,500円

※3歳以下入場不可、膝上鑑賞不可
※発売中 友の会500円引き(大人のみ、2枚まで)



©Kiyonori Hasegawa

市の人口と世帯数 (7月1日現在)

男：29,671人
 女：30,126人
 計：59,797人 (-4)
 世帯数：23,343世帯 (37)
 ※ () の数字は前月比

9月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間／午前8時30分～正午
- 期日／1日(日)・8日(日)・16日(祝)・23日(祝)・29日(日)

住民基本台帳カード 各種手続き期限 9月30日

- ▶期限を過ぎると、暗証番号などの変更ができません。
- ▶マイナンバーカードへの切り替え推奨中。
- 本庁舎市民課 内2154

今月の納期限／9月2日(月)まで

- ◇市県民税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第2期)
- ◇介護保険料 (第2期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第1期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●本庁舎建築住宅課 内2263



市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234 〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409 〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584 〒961-0392 東釜子字殿田表50

