

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	小女子のかき揚げ	宮城県	不検出	6月4日	
2	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
3	6/3	長ねぎ	白河市	不検出	6月4日	
4	6/3	人参	千葉県	不検出	6月4日	
5	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
6	6/4	キャベツ	茨城県	不検出	6月5日	
7	6/4	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月5日	
8	6/4	木綿豆腐	白河市	不検出	6月5日	
9	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
10	6/5	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月6日	
11	6/5	大根	矢吹町	不検出	6月6日	
12	6/5	鶏モモ肉	青森県	不検出	6月6日	
13	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
14	6/6	人参	茨城県	不検出	6月7日	
15	6/6	じゃがいも	長崎県	不検出	6月7日	
16	6/6	もやし	栃木県	不検出	6月7日	
17	6/6	鮭	チリ	不検出	6月7日	
18	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
19	6/7	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月10日	
20	6/7	きゅうり	白河市	不検出	6月10日	
21	6/7	冷凍チンゲン菜	九州	不検出	6月10日	
22	6/7	白河焼売	国内	不検出	6月10日	
23	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
24	6/10	長ねぎ	白河市	不検出	6月11日	
25	6/10	キャベツ	茨城県	不検出	6月11日	
26	6/10	焼豚	福島県	不検出	6月11日	
27	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
28	6/11	ピーマン	茨城県	不検出	6月12日	
29	6/11	しめじ	長野県	不検出	6月12日	
30	6/11	ミニトマト	福島県	不検出	6月12日	
31	6/11	豚みそ漬	福島県	不検出	6月12日	
32	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
33	6/12	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月13日	
34	6/12	大根	矢吹町	不検出	6月13日	
35	6/12	チキンカツ	福島県	不検出	6月13日	
36	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
37	6/13	セロリ	千葉県	不検出	6月14日	
38	6/13	じゃがいも	長崎県	不検出	6月14日	

39	6/13	きゅうり	白河市	不検出	6月14日	
40	6/13	豚モモ肉	福島県	不検出	6月14日	
41	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
42	6/14	人参	茨城県	不検出	6月17日	
43	6/14	もやし	栃木県	不検出	6月17日	
44	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
45	6/17	牛ひき肉	栃木県	不検出	6月18日	
46	6/17	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月18日	
47	6/17	オレンジ	アメリカ	不検出	6月18日	
48	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
49	6/18	ごぼう	群馬県	不検出	6月19日	
50	6/18	大根	石川町	不検出	6月19日	
51	6/18	もやし	栃木県	不検出	6月19日	
52	6/18	冷凍里芋	長崎県	不検出	6月19日	
53	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
54	6/19	きゅうり	須賀川市	不検出	6月20日	
55	6/19	豚モモ肉	福島県	不検出	6月20日	
56	6/19	冷凍グラタン	北海道	不検出	6月20日	
57	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
58	6/20	キャベツ	矢吹町	不検出	6月21日	
59	6/20	長ねぎ	茨城県	不検出	6月21日	
60	6/20	えのきだけ	新潟県	不検出	6月21日	
61	6/20	ロースハム	北海道	不検出	6月24日	
62	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
63	6/21	じゃがいも	長崎県	不検出	6月24日	
64	6/21	人参	茨城県	不検出	6月24日	
65	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
66	6/24	ピーマン	茨城県	不検出	6月25日	
67	6/24	キャベツ	矢吹町	不検出	6月25日	
68	6/24	もやし	栃木県	不検出	6月25日	
69	6/24	ベーコン	北海道	不検出	6月25日	
70	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
71	6/25	しめじ	新潟県	不検出	6月26日	
72	6/25	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月26日	
73	6/25	きゅうり	須賀川市	不検出	6月26日	
74	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
75	6/26	長ねぎ	いわき市	不検出	6月27日	
76	6/26	大根	石川町	不検出	6月27日	
77	6/26	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月27日	
78	6/26	鶏もも肉	北海道	不検出	6月27日	
79	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
80	6/27	さくらんぼ	山形県	不検出	6月28日	
81	6/27	じゃがいも	長崎県	不検出	6月28日	
82	6/27	鶏ひき肉	北海道	不検出	6月28日	
83	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
84	6/28	トマト	福島県	不検出	7月1日	
85	6/28	人参	茨城県	不検出	7月1日	
86	6/28	木綿豆腐	白河市	不検出	7月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《衛生的な食事のしかた》手洗い・ハンカチ・マスク・教室の換気



令和元年度 白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
3月	麦ご飯 牛乳 イカフライ わかめとツナのあえもの 肉じゃが	いか ツナフレーク いんげん 豚肉	牛乳 わかめ	麦ごはん じゃがいも しらたき 砂糖 車麩	大豆油 ごま油	にんじん ブロッコリー	キャベツ 玉葱 干し椎茸	エネルギー 693 kcal たんぱく質 31.3 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 1.8 g
4火	かみかみ給食 きつねうどん 牛乳 じゃことごぼうのかき揚げ ほうれん草のごまあえ かみかみデザート	豚肉 油揚げ たまご アーモンド	煮干 牛乳 じゃこ	うどん 砂糖 薄力粉	大豆油 ごま	小松菜 にんじん ほうれん草	ねぎ ごぼう もやし	エネルギー 641 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 22.5 g 食塩相当量 2.8 g
5水	麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 さつまいも揚げ 五目きんぴら キャベツのみそ汁	さば みそ 鶏肉 さつまいも いんげん 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 こんにゃく	大豆油	にんじん	ごぼう れんこん キャベツ ねぎ	エネルギー 670 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 18.9 g 食塩相当量 2.2 g
6木	丸パン 牛乳 りんごジャム ローストチキン キャベツのサラダ パンブキンポターージュ	鶏肉 ツナフレーク ベーコン	牛乳	丸パン 砂糖 リンゴジャム	なたね油	にんじん かぼちゃ パセリ	しょうが キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱	エネルギー 606 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 2.6 g
7金	麦ご飯 牛乳 鮭のごまマヨネーズ焼き 小松菜のおかかあえ じゃが芋のみそ汁	紅鮭 かつお節 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	マヨネーズ ごま	パセリ 小松菜 にんじん ほうれん草	もやし ねぎ	エネルギー 619 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 18.7 g 食塩相当量 1.7 g
10月	麦ご飯 牛乳 白河シューマイ ワカメサラダ 八宝菜	豚肉 いか うすら卵	牛乳 わかめ	麦ごはん 砂糖 かたくり粉	ごま油 ごま	にんじん チンゲン菜	キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 だけのこ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー 631 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 18.9 g 食塩相当量 2.1 g
11火	白河ラーメン 牛乳 厚切りチャーシュー ツナサラダ	なると 豚肉(チャーシュー) ツナフレーク	牛乳	蒸し中華めん	大豆油	ほうれん草 ブロッコリー にんじん	味付きメンマ ねぎ キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー 613 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 3.4 g
12水	麦ご飯 牛乳 福島県産豚のみそ焼き 野菜ソテー あさりのみそ汁 ミニトマト	豚肉 みそ ウィンナー あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん	大豆油 ごま なたね油	にんじん ピーマン 小松菜 ミニトマト	キャベツ もやし ぶなしめじ ねぎ	エネルギー 666 kcal たんぱく質 28.9 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 2.1 g
13木	ピタパン 牛乳 チキンカツ シャキシャキサラダ コーンポターージュ	鶏肉 たまご	牛乳	薄力粉 パン粉 砂糖 じゃがいも	大豆油 なたね油	パセリ にんじん	キャベツ れんこん だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー 685 kcal たんぱく質 28 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 1.8 g
14金	福島県産のルウを使った ポークカレー 牛乳 こんにゃくサラダ 福島県産りんごのコンポート	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	麦ごはん じゃがいも サラダ用 こんにゃく	大豆油	にんじん パセリ	玉葱 セロリ もやし きゅうり りんご	エネルギー 717 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 3.4 g

福島県産品 食材活用週間(10日~14日)

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
17月	鶏五目ご飯 牛乳 厚焼卵 野菜のごま酢あえ すまし汁	鶏肉 油揚げ たまご うすら卵 絹ごし豆腐 かつお節	牛乳	麦ごはん しらたき 砂糖	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん	干し椎茸 ごぼう むきえだまめ もやし キャベツ えのきたけ	エネルギー 674 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 1.8 g
18火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレッシュサラダ 小松菜スープ 果物(さくらんぼ)	豚肉 牛肉 ロースハム	バルメザン チーズ 牛乳	スパゲティ	有塩バター フレッシュ ドレッシング	にんじん パセリ ダイスカット ブロッコリー 小松菜	玉葱 セロリ マッシュルーム キャベツ きゅうり 干し椎茸 とうもろこし さくらんぼ(国産)	エネルギー 624 kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 28 g 食塩相当量 2.8 g
19水	麦ご飯 牛乳 白身魚のフライ ほうれん草と焼豚のあえもの 根菜のごま汁	カレイ たまご 焼き豚 油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 薄力粉 パン粉 さといも	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 648 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 1.9 g
20木	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム ポテトのオープン焼き 糸かまサラダ ポークビーンズ	かまぼこ 大豆 豚肉	牛乳 チーズ	丸パン じゃがいも ブルーベリー ジャム	大豆油	にんじん ピーマン ブロッコリー	とうもろこし キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー 668 kcal たんぱく質 31.4 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 2.2 g
21金	麦ご飯 牛乳 照り焼きハンバーグ 温野菜 えのきのみそ汁	油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん じゃがいも 小豆麩	有塩バター 大豆油	ブロッコリー にんじん 小松菜	キャベツ とうもろこし カリフラワー えのきたけ ねぎ	エネルギー 633 kcal たんぱく質 24 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.5 g
24月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 春雨サラダ あおさのみそ汁	鶏肉 ロースハム たまご 油揚げ みそ	牛乳 あおさ 煮干	麦ごはん はるさめ 砂糖 じゃがいも	なたね油 ごま油 大豆油 ごま	にんじん	もやし キャベツ きゅうり	エネルギー 648 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 2.5 g
25火	焼きそば 牛乳 ひじきサラダ コンソメスープ ミルクメーク	豚肉 ロースハム たまご ベーコン	牛乳 ひじき わかめ	蒸し中華めん 砂糖 かたくり粉	大豆油 ごま油	にんじん ピーマン パセリ ほうれん草	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし	エネルギー 616 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 2 g
26水	6月 パステールランチ カレーピラフ 牛乳 ポテトサラダ チンゲン菜スープ シューチョコアイス	豚肉 ロースハム ベーコン	牛乳 シューアイ ス	麦ごはん じゃがいも	有塩バター マヨネーズ	にんじん ピーマン チンゲン菜	玉葱 とうもろこし きゅうり 干し椎茸 ぶなしめじ	エネルギー 689 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 2 g
27木	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 大根と油揚げのみそ汁	紅鮭 鶏肉 さつまいも 油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖	大豆油 ごま	にんじん	れんこん だいこん ねぎ	エネルギー 634 kcal たんぱく質 30.6 g 脂質 16.3 g 食塩相当量 1.7 g
28金	三色ご飯 牛乳 磯あえ インゲンとジャガイモのみそ 汁 果物(オレンジ)	鶏肉 たまご いんげん 油揚げ みそ	牛乳 のり わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油	ほうれん草 にんじん	むきえだまめ もやし きゅうり 玉葱 パレンシアオレソジ	エネルギー 624 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 16.5 g 食塩相当量 2 g