

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/10	ほうれん草	白河市東	不検出	4月10日	
2	4/10	人参	徳島県	不検出	4月10日	
3	4/10	キャベツ	愛知県	不検出	4月10日	
4	4/10	小松菜	福島県	不検出	4月10日	
5	4/10	舞茸	新潟県	不検出	4月10日	
6	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
7	4/11	大根	千葉県	不検出	4月11日	
8	4/11	きゅうり	福島県	不検出	4月11日	
9	4/11	ごぼう	青森県	不検出	4月12日	
10	4/11	無添加味付メンマ	中国	不検出	4月11日	
11	4/11	安心逸品焼売(肉)	青森県	不検出	4月11日	
12	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
13	4/12	じゃがいも	北海道	不検出	4月12日	
14	4/12	玉ねぎ	北海道	不検出	4月12日	
15	4/12	子持ちシシャモの磯辺フリッター	青森県	不検出	4月18日	
16	4/12	すりおろしりんご	青森県	不検出	4月12日	
17	4/12	切干大根	白河市東	不検出	4月15日	
18	4/12	白菜	白河市東	不検出	4月15日	
19	4/12	ねぎ	白河市東	不検出	4月18日	
20	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
21	4/15	卵	福島県	不検出	4月15日	
22	4/15	つきこんにゃく	福島県	不検出	4月15日	
23	4/15	キャベツ	神奈川県	不検出	4月16日	
24	4/15	人参	徳島県	不検出	4月16日	
25	4/15	生クリーム	愛知県	不検出	4月16日	
26	4/15	白ごはん	白河市	不検出	4月15日	
27	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
28	4/16	大根	茨城県	不検出	4月17日	
29	4/16	じゃがいも	北海道	不検出	4月17日	
30	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
31	4/17	人参	熊本県	不検出	4月18日	
32	4/17	水菜	福島県	不検出	4月18日	
33	4/17	むきえび	ミャンマー	不検出	4月18日	

34	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
35	4/18	きゅうり	栃木県	不検出	4月19日	
36	4/18	木綿豆腐	福島県	不検出	4月19日	
37	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
38	4/19	にら	栃木県	不検出	4月22日	
39	4/19	卵焼き	静岡県	不検出	4月26日	
40	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
41	4/22	もやし	福島県	不検出	4月26日	
42	4/22	ピーマン	茨城県	不検出	4月26日	
43	4/22	白ごはん	白河市	不検出	4月22日	
44	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
45	4/26	生揚げ	福島県	不検出	4月27日	
46	4/26	小松菜	福島県	不検出	4月27日	
47	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
48	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	



給食予定献立表



平成31年 4月

白河市立東中学校

日 曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの 	みどり 体の調子を整えるものになるもの 	きいろ 熱や力を出す ものになるもの 	家で食べ てほしい 食品 	栄養価			
						エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
8 月	入学式  お弁当 								
9 火	お弁当								
	<入学・進級祝い献立>					(kcal)	(g)	(g)	(g)
10 水	赤飯 牛乳 鶏の唐揚げ 三色おひたし 豆腐のすまし汁 お祝いデザート	鶏肉 牛乳 糸かつお 豆腐	おろししょうが ほうれん草 にんじん こまつな ねぎ まいたけ	もち米 あずき 黒いりごま かたくり粉 しょうしん粉 ごめ油 お祝いデザート	魚	777	28.6	21.8	2.1
11 木	しょうゆラーメン 牛乳 肉シューマイ ハンサンスー	豚肉 牛乳 わかめ 肉シューマイ 錦糸卵	もやし 干しいたけ ねぎ メンマ コーン だいこん きゅうり	中華麺 白いりごま ごま油 砂糖	豆 類	760	32.2	19.5	3.0
12 金	麦ご飯 シーフードカレー 牛乳 豆とレンコンのサラダ かわちばんかん	イカ エビ アサリ 牛乳 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく ごぼう コーン レンコン キャベツ かわちばんかん	麦ご飯 じゃがいも ごめ油 砂糖	海 藻 類	827	26.5	19.5	3.1
15 月	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 手作りおからハッパグデミース 切り干し大根の炒め煮 玉ねぎのみそ汁	牛乳 豚肉 おから 卵 鶏肉 油揚げ みそ	切り干しだいこん にんじん 干しいたけ はくさい 玉ねぎ こまつな	ごはん ソフトパン粉 バター つきこんにやく 砂糖 ごめ油	い も 類	751	27.9	20.6	2.0
16 火	食パン ハニーソフト 牛乳 鶏肉の照り焼き コーサダ 菜の花シチュー	鶏肉 牛乳 生クリーム ペシャメルソース	おろししょうが キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ 菜の花	食パン ハニーソフト じゃがいも ごめ油	き の こ	843	34.1	31.8	2.9
17 水	<カミカミ献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 イカの南蛮漬け ごぼうサラダ 凍み豆腐のみそ汁	イカ 牛乳 わかめ 凍み豆腐 みそ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ だいこん	発芽玄米ごはん 砂糖 かたくり粉 ごめ油 マヨネーズ じゃがいも	肉 類	758	25.9	20.1	2.2
18 木	五目うどん 牛乳 ししゃもフリッター ゆで野菜の磯和え	豚肉 むきえび ししゃもフリッター 塩昆布	にんじん こまつな ねぎ キャベツ 干しいたけ みすな	ソフト麺 ごめ油	果 物	743	31.8	19.6	2.4
19 金	ごはん 牛乳 春巻き わかめの酢の物 マーボー豆腐	春巻き 牛乳 わかめ 豚肉 みそ 豆腐	きゅうり コーン おろししょうが おろしにんにく ねぎ 干しいたけ たけのこ グリンピース	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉	魚	816	28.4	24.9	2.6
22 月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ジャコサラダ にらと油揚げのみそ汁	豚肉 牛乳 ちりめんじゃこ 油揚げ みそ	おろししょうが キャベツ こまつな コーン にら はくさい	ごはん 白いりごま じゃがいも	海 藻 類	730	28.2	21.1	2.7
23 火	3学年修学旅行・お弁当の日								
24 水	3学年修学旅行、1.2学年学習旅行・お弁当の日 								
25 木	3学年修学旅行・お弁当の日 								
26 金	<子どもの日献立> たけのこご飯 牛乳 具だくさん厚焼き玉子 ごま酢和え すまし汁 かしわもち	油揚げ 牛乳 具だくさん厚焼き玉子 鶏団子 豆腐	たけのこ にんじん 絹さや もやし 青ピーマン こまつな	ごはん 砂糖 ごま油 かしわもち	い も 類	800	26.4	21.1	2.7
27 土	ごはん 牛乳 さんまのおろし煮 和風サラダ 生揚げのみそ汁	さんまのおろし煮 牛乳 生揚げ みそ	キャベツ もやし きゅうり はくさい こまつな ねぎ	ごはん	乳 製 品	703	24.2	19.3	2.5

計11食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 10日(水) 入学・進級祝い献立
- 15日(月) せんいたっぷり献立
- 17日(水) カミカミ献立
- 26日(金) 子どもの日献立



【食事のマナーを確認しよう!】

- ・がちゃがちゃと、食器の音を立てません
- ・口に、食べ物が入ったまま話をしません
- ・ひじをついて食べません
- ・周りの人とふざけません
- ・食事中に席を立ちません

