

【東中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	白菜	白河市東	不検出	3月6日	
2	3/1	いちご	白河市東	不検出	3月1日	
3	3/1	人参	茨城県	不検出	3月1日	
4	3/1	小松菜	福島県	不検出	3月1日	
5	3/1	じゃがいも	白河市東	不検出	3月8日	
6	3/1	ねぎ	白河市東	不検出	3月4日	
7	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
8	3/4	玉ねぎ	北海道	不検出	3月4日	
9	3/4	豆腐	福島県	不検出	3月4日	
10	3/4	糸こんにゃく	福島県	不検出	3月5日	
11	3/4	ほうれん草	福島県	不検出	3月5日	
12	3/4	白ごはん	白河市	不検出	3月4日	
13	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
14	3/5	きゅうり	宮崎県	不検出	3月6日	
15	3/5	舞茸	静岡県	不検出	3月7日	
16	3/5	人参	茨城県	不検出	3月8日	
17	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
18	3/6	キャベツ	神奈川県	不検出	3月7日	
19	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
20	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
21	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
22	3/11	卵	福島県	不検出	3月11日	
23	3/11	キャベツ	愛知県	不検出	3月11日	
24	3/11	もやし	福島県	不検出	3月12日	
25	3/11	にら	福島県	不検出	3月12日	
26	3/11	白ごはん	白河市	不検出	3月11日	
27	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
28	3/12	小松菜	福島県	不検出	3月14日	
29	3/12	ごぼう	青森県	不検出	3月15日	
30	3/12	レンコン	茨城県	不検出	3月15日	
31	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
32	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
33	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
34	3/18	さつまいも	茨城県	不検出	3月18日	
35	3/18	人参	徳島県	不検出	3月22日	
36	3/18	白ごはん	白河市	不検出	3月18日	
37	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
38	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
39	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
40	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



給食予定献立表



平成31年 3月

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価			
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1	金	<ひなまつり献立> ちら寿司 牛乳 さわらの西京焼き 菜の花のごま和え 豆腐のすまし汁 ひなあられ	油揚げ むきえび 牛乳 さわら西京焼き 豆腐 なると きざみのり	にんじん 干しいたけ いんげん 菜の花 キャベツ にんじん こまつな ねぎ	ごはん さとう 白すりごま ひなあられ	肉 類	756	34.8	18.2	20
4	月	ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 大根のみそ汁	鶏肉 豆腐 みそ 牛乳 わかめ	おろししょうが 玉ねぎ きゅうり コーン だいこん ねぎ	ごはん かたくり粉 上新粉 ごめ油 じゃがいも マヨネーズ	きのこ	776	25.2	23.6	23
5	火	豚丼 牛乳 かおり和え 青菜と油揚げのみそ汁	豚肉 かまぼこ 錦糸卵 きざみのり 油揚げ 牛乳	玉ねぎ いんげん おろしにんにく こまつな にんじん ほうれん草	ごはん 糸こんにゃく さとう ごめ油 じゃがいも	果 物	715	26.8	19.0	26
6	水	<受験応援献立> ごはん カフェオレ ヒレカツ 白菜のなめたけ和え じゃがいものみそ汁	ヒレカツ 豆腐 みそ 牛乳	はくさい きゅうり にんじん ほうれん草 ねぎ	ごはん ごめ油 じゃがいも ねぎ	魚	736	27.5	17.7	24
7	木	3年生お弁当 <せんいたっぷり献立> 和風さのこスパゲティ 牛乳 ツナサラダ レモンヨーグルト	ベーコン 牛乳 きざみのり ツナフレーク レモンヨーグルト	えのきたけ まいたけ ぶなしめじ マッシュルーム 干しいたけ 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	スパゲティ麺 パター 白いりごま	豆 類	706	28.5	21.1	28
8	金	麦ごはん ポークカレー 牛乳 海藻サラダ ハッピーチーズ	豚肉 牛乳 海藻サラダ カットわかめ ハッピーチーズ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも ごめ油 さとう ごま油	きのこ	846	22.6	26.4	33
11	月	ごはん 牛乳 手作りのハンバーグデミグラスソース コーンサラダ えのきのみそ汁	豚ひき肉 牛乳 卵 豆腐 みそ	キャベツ コーン にんじん えのきたけ こまつな	ごはん パン粉 じゃがいも	乳 製 品	727	25.6	19.2	23
12	火	<卒業祝い献立> ココア揚げパン 牛乳 春雨サラダ ワンタンスープ お祝いデザート	錦糸卵 牛乳 ロースハム カットわかめ 豚肉	キャベツ きゅうり もやし にんじん にら 玉ねぎ	コッペパン ココア さとう ごめ油 春雨 白いりごま ごま油 ワンタン お祝いデザート	魚	814	26.2	27.2	26
13	水	~卒業式~ ご卒業おめでとうございます								
14	木	塩ラーメン 牛乳 ショーロンポー 小松菜のおひたし	豚肉 なると 牛乳 ショーロンポー 系かつお	干しいたけ キャベツ にんじん もやし ねぎ にら メンマ こまつな きゅうり	中華麺 ごめ油	豆 類	787	33.4	19.3	28
15	金	ごはん 牛乳 野菜コロッケ 五目きんぴら 生揚げのみそ汁	鶏肉 牛乳 さつま揚げ 生揚げ カットわかめ みそ	にんじん ごぼう れんこん いんげん はくさい ねぎ	ごはん 野菜コロッケ ごめ油 さとう 白いりごま	果 物	726	22.7	17.7	27
18	月	ごはん 牛乳 さばの南部焼き さつまいものチョップドサラダ 白菜のみそ汁	さば 牛乳 油揚げ	おろししょうが きゅうり コーン だいこん はくさい ねぎ にんじん ぶなしめじ	ごはん 白すりごま 黒すりごま さつまいも マヨネーズ さとう じゃがいも	乳 製 品	771	28.8	22.6	22
19	火	1年生バイキング給食 ※2年生はお弁当持参								
20	水	2年生バイキング給食 ※1年生はお弁当持参								
21	水	春分の日								
22	木	<進級祝い献立> チキンピラフ 牛乳 コールスローサラダ マカロニスープ お祝いデザート	牛乳 鶏肉 ベーコン	にんじん 玉ねぎ グリンピース キャベツ にんじん コーン キャベツ	ごはん パター ごめ油 さとう マヨネーズ マカロニ お祝いデザート	海 藻	758	21.5	23.0	20

計14食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

*3年生計7食

- 1日(金) ひなまつり献立
- 7日(木) せんいたっぷり献立
- ※県立二期選抜のため3年給食なし
- 12日(火) 卒業祝い献立
- 23日(木) 進級祝い献立

ひなまつり



ひな祭りの起源は、けがれや災いを人形に移し、川に流して厄払いしたという古代中国の風習だといわれています。これが日本で女の子の人形遊びと結びつき、ひな人形をかざり、厄除けのお料理を食べるお祭りになりました。