

【釜子小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	豚ロース肉	福島県	不検出	2月4日	
2	2/1	玉ねぎ	北海道	不検出	2月5日	
3	2/1	ぶなしめじ	茨城県	不検出	2月6日	
4	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
5	2/4	豚ひき肉	福島県	不検出	2月6日	
6	2/4	にら	福島県	不検出	2月6日	
7	2/4	小松菜	茨城県	不検出	2月6日	
8	2/4	油揚げ	郡山市	不検出	2月6日	
9	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
10	2/5	豚もも肉	福島県	不検出	2月7日	
11	2/5	もやし	郡山市	不検出	2月7日	
12	2/5	青ピーマン	鹿児島県	不検出	2月7日	
13	2/5	まだら	アメリカ	不検出	2月6日	
14	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
15	2/6	ロースハム	高崎市	不検出	2月8日	
16	2/6	玉ねぎ	北海道	不検出	2月8日	
17	2/6	生なめこ	福島県	不検出	2月12日	
18	2/6	かのこいか	ペルー	不検出	2月13日	
19	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
20	2/7	和牛もも肉	福島県	不検出	2月12日	
21	2/7	しらたき	石川町	不検出	2月12日	
22	2/7	水菜	福島県	不検出	2月12日	
23	2/7	豆腐	白河市	不検出	2月12日	
24	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
25	2/8	鶏むね肉	岩手県	不検出	2月13日	
26	2/8	ごぼう	青森県	不検出	2月13日	
27	2/8	レンコン	茨城県	不検出	2月13日	
28	2/8	ぶなしめじ	茨城県	不検出	2月13日	
29	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
30	2/12	豚ひき肉	福島県	不検出	2月14日	
31	2/12	青ピーマン	茨城県	不検出	2月14日	
32	2/12	きゅうり	宮崎県	不検出	2月12日	
33	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
34	2/13	舞茸	新潟県	不検出	2月14日	
35	2/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月14日	
36	2/13	生揚げ	郡山市	不検出	2月12日	
37	2/13	むきエビ	ミャンマー	不検出	2月13日	

38	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
39	2/14	豚もも肉	福島県	不検出	2月18日	
40	2/14	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月18日	
41	2/14	卵	中島村	不検出	2月19日	
42	2/14	ほうれん草	福島県	不検出	2月19日	
43	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
44	2/18	ベーコン	高崎市	不検出	2月19日	
45	2/18	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月20日	
46	2/18	焼き豆腐	郡山市	不検出	2月20日	
47	2/18	サケ	ロシア	不検出	2月20日	
48	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
49	2/19	にら	福島県	不検出	2月21日	
50	2/19	もやし	郡山市	不検出	2月21日	
51	2/19	カットいんげん	北海道	不検出	2月20日	
52	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
53	2/20	エリンギ	新潟県	不検出	2月22日	
54	2/20	チンゲン菜	静岡県	不検出	2月22日	
55	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
56	2/21	豆腐	白河市	不検出	2月22日	
57	2/21	玉ねぎ	北海道	不検出	2月26日	
58	2/21	むきあさり	中国	不検出	2月26日	
59	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
60	2/22	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月26日	
61	2/22	きゅうり	栃木県	不検出	2月27日	
62	2/22	ごぼう	青森県	不検出	2月27日	
63	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
64	2/26	豚もも肉	福島県	不検出	2月27日	
65	2/26	さつまいも	茨城県	不検出	2月28日	
66	2/26	春菊	福島県	不検出	2月28日	
67	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
68	2/27	きゅうり	栃木県	不検出	3月4日	
69	2/27	人参	茨城県	不検出	3月4日	
70	2/27	キャベツ	神奈川県	不検出	3月4日	
71	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
72	2/28	豆腐	白河市	不検出	3月4日	
73	2/28	小松菜	福島県	不検出	3月4日	
74	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



平成31年2月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価			
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1	金	<節分献立> ごはん 野菜ふりかけ 牛乳 いわしのカリカリフライ わかめの酢の物 のっぺい汁 節分豆	いわしのカリカリフライ 牛乳 とり肉 わかめ 生あげ 節分豆	きゅうり コーン だいこん にんじん ふりかけ	ごはん こめ油 さとう 白いりごま さといも かたくり粉 糸こんにゃく	くだもの	670	25.4	21.4	1.8
4	月	<6年生が考えた献立> ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き キムチづけ すいとん汁 はちみつレモンゼリー	ぶた肉 牛乳 とり肉	おろししょうが はくさい だいこん にんじん ごぼう 干しいたけ	ごはん 白いりごま すいとん こめ油 はちみつレモンゼリー	にせいひん	694	23.5	18.0	1.9
5	火	<セルフレックパン> チリコンカンドッグ 牛乳 キャベツサラダ マカロニスープ ヨーグルト	熟成ミンチ 牛乳 とり肉 ミックスビーンズ ヨーグルト	おろしにんにく 玉ねぎ トマト缶 キャベツ レモン果汁 にんじん	コッペパン こめ油 さとう マヨネーズ マカロニ	さかな	656	26.8	23.0	1.7
6	水	ごはん 牛乳 白身魚のホイル焼き 大根とはるさめのピリから炒め あおなと油あげのみそ汁	まだら ぶたひき肉 牛乳 ひきわり大豆 油あげ みそ	レモン果汁 玉ねぎ ぶなしめじ パセリ にんじん だいこん なら こまつな	ごはん バター こめ油 かたくり粉 ごま油 じゃがいも	かいそう	567	24.7	15.0	1.8
7	木	焼きそば 牛乳 チーズ入りかぼちゃフライ 大根サラダ	ぶた肉 牛乳 糸かまぼこ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん きゅうり コーン ピーマン	焼きそばめん こめ油 かぼちゃチーズフライ ごま油 さとう	きのこ	683	25.2	19.6	2.4
8	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 ひじきのマリネ りんごゼリー	とり肉 牛乳 ひじき ロースハム チーズ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう りんごゼリー	まめるい	714	21.3	22.1	2.3
11	月	🇯🇵🇯🇵🇯🇵 建国記念日繰替休日								
12	火	牛丼 牛乳 ゆで野菜のいそ和え なめこ汁	牛肉 牛乳 塩こんぶ みそ 豆腐	玉ねぎ キャベツ にんじん みずな なめこ ねぎ はくさい ばんのうねぎ	ごはん しらたき さとう	いもるい	547	22.5	15.0	2.1
13	水	<カミカミ献立> 七穀ごはん 牛乳 イカのなんばんづけ ごぼうサラダ くきわかめ汁	かのこいか 牛乳 くきわかめ とり肉	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン レンコン ぶなしめじ 干しいたけ えのきたけ	七穀ごはん さとう こめ油 かたくり粉	たまご	558	22.5	14.5	1.8
14	木	スパゲティナポリタン 牛乳 豆のサラダ チョコクレープ	ぶたひき肉 チーズ 牛乳 焼き豚 大豆	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン おろしにんにく おろししょうが きゅうり えだまめ ブロッコリー だいこん	スパゲティめん バター ねりごま こめ油 ごま油 さとう チョコクレープ	さかな	725	26.9	28.6	1.9
15	金	お弁当の日 🍱								
18	月	ごはん 牛乳 とり肉のさいきょうみそ焼き 五目炒め いなか汁 はるか	とり肉 ぶた肉 むきえび 生あげ みそ 牛乳	ねぎ おろししょうが おろしにんにく キャベツ にんじん まいたけ だいこん ごぼう はるか	ごはん ごま油 こめ油 じゃがいも つきこんにゃく	みよりの	586	27.7	14.9	1.9
19	火	フレンチトースト 牛乳 野菜ミックス肉団子 ほうれん草とツナの和え物 白菜スープ	卵 牛乳 野菜ミックス肉団子 ツナフレック ベーコン	ほうれん草 もやし はくさい にんじん 干しいたけ	食パン さとう 白いりごま マロニー	くだもの	620	25.1	23.4	2.2
20	水	<えらんで食べる給食~主菜(俵)~> ごはん 牛乳 さけの塩焼きorホッケの塩焼き いんげんのごま和え すき焼き煮	さけ 牛乳 ぶた肉 焼き豆腐 ホッケ	いんげん キャベツ にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ えのきたけ	ごはん 白すりごま さとう 糸こんにゃく 焼きふ こめ油	かいそう	631	30.6	20.2	1.9
21	木	みそラーメン 牛乳 あげシューマイの野菜あんかけ ほんかん	ぶた肉 牛乳 肉シューマイ みそ	にんじん キャベツ もやし なら ほんかん メンマ ねぎ おろしにんにく 干しいたけ おろししょうが ミックスベジタブル 玉ねぎ	ちゅうかめん ごま油 こめ油 さとう かたくり粉	まめるい	652	27.7	19.0	2.5
22	金	<せんいたっぷり献立> ひじきごはん 牛乳 まぐろメンチカツ きのこと野菜のソテー 大根のみそ汁	ひじき 油あげ 牛乳 大豆 まぐろメンチカツ わかめ 豆腐 みそ	にんじん えだまめ エリンギ ぶなしめじ チンゲンサイ キャベツ コーン だいこん ねぎ	ごはん さとう こめ油 バター	にせいひん	672	23.6	23.1	2.1
23	土	土曜日授業参観 お弁当 🍱								
25	月	授業参観繰替休日								
26	火	コッペパン はちみつ&マーガリン 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クラムチャウダー	とり肉 牛乳 むきあさり 生クリーム ヨーグルト	おろしにんにく ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ	コッペパン じゃがいも はちみつ&マーガリン こめ油	きのこ	676	28.3	24.1	2.3
27	水	手巻き寿司 (のり・玉子・納豆 ツナきゅうり・ハム・たくあん) 牛乳 とん汁 豆乳パンナコッタ	ツナフレック 牛乳 焼きのり 玉子 ポンレスハム 納豆 ぶた肉 豆腐 みそ	きゅうり だいこん にんじん ごぼう ねぎ	ごはん マヨネーズ じゃがいも つきこんにゃく こめ油 豆乳パンナコッタ	くだもの	670	26.7	20.8	2.1
28	木	京風うどん 牛乳 手作りかきあげ 白菜のおかが和え	わかめ 油あげ なると 牛乳 糸かつお さくらえび 大豆 ゆば	干しいたけ ねぎ はくさい きゅうり にんじん コーン しゆんぎく 玉ねぎ	ソフトめん さつまいも こむぎ粉 こめ油	にくるい	624	22.7	16.6	2.1

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

節分とは・・・

節分とは、季節を分けるという意味があります。言いかえると季節の変わり目ということです。日本には春夏秋冬、4回季節の変わり目がありますが、旧暦では、立春が1年の始まりとされているので、新しい年に悪いことが起きないように、願いを込めて豆まきを行います。

