

【釜子小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	豚ロース肉	福島県	不検出	2月4日	
2	2/1	玉ねぎ	北海道	不検出	2月5日	
3	2/1	ぶなしめじ	茨城県	不検出	2月6日	
4	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
5	2/4	豚ひき肉	福島県	不検出	2月6日	
6	2/4	にら	福島県	不検出	2月6日	
7	2/4	小松菜	茨城県	不検出	2月6日	
8	2/4	油揚げ	郡山市	不検出	2月6日	
9	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
10	2/5	豚もも肉	福島県	不検出	2月7日	
11	2/5	もやし	郡山市	不検出	2月7日	
12	2/5	青ピーマン	鹿児島県	不検出	2月7日	
13	2/5	まだら	アメリカ	不検出	2月6日	
14	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
15	2/6	ロースハム	高崎市	不検出	2月8日	
16	2/6	玉ねぎ	北海道	不検出	2月8日	
17	2/6	生なめこ	福島県	不検出	2月12日	
18	2/6	かのこいか	ペルー	不検出	2月13日	
19	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
20	2/7	和牛もも肉	福島県	不検出	2月12日	
21	2/7	しらたき	石川町	不検出	2月12日	
22	2/7	水菜	福島県	不検出	2月12日	
23	2/7	豆腐	白河市	不検出	2月12日	
24	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
25	2/8	鶏むね肉	岩手県	不検出	2月13日	
26	2/8	ごぼう	青森県	不検出	2月13日	
27	2/8	レンコン	茨城県	不検出	2月13日	
28	2/8	ぶなしめじ	茨城県	不検出	2月13日	
29	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
30	2/12	豚ひき肉	福島県	不検出	2月14日	
31	2/12	青ピーマン	茨城県	不検出	2月14日	
32	2/12	きゅうり	宮崎県	不検出	2月12日	
33	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
34	2/13	舞茸	新潟県	不検出	2月14日	
35	2/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月14日	
36	2/13	生揚げ	郡山市	不検出	2月12日	
37	2/13	むきエビ	ミャンマー	不検出	2月13日	

38	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
39	2/14	豚もも肉	福島県	不検出	2月18日	
40	2/14	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月18日	
41	2/14	卵	中島村	不検出	2月19日	
42	2/14	ほうれん草	福島県	不検出	2月19日	
43	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
44	2/18	ベーコン	高崎市	不検出	2月19日	
45	2/18	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月20日	
46	2/18	焼き豆腐	郡山市	不検出	2月20日	
47	2/18	サケ	ロシア	不検出	2月20日	
48	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
49	2/19	にら	福島県	不検出	2月21日	
50	2/19	もやし	郡山市	不検出	2月21日	
51	2/19	カットいんげん	北海道	不検出	2月20日	
52	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
53	2/20	エリンギ	新潟県	不検出	2月22日	
54	2/20	チンゲン菜	静岡県	不検出	2月22日	
55	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
56	2/21	豆腐	白河市	不検出	2月22日	
57	2/21	玉ねぎ	北海道	不検出	2月26日	
58	2/21	むきあさり	中国	不検出	2月26日	
59	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
60	2/22	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月26日	
61	2/22	きゅうり	栃木県	不検出	2月27日	
62	2/22	ごぼう	青森県	不検出	2月27日	
63	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
64	2/26	豚もも肉	福島県	不検出	2月27日	
65	2/26	さつまいも	茨城県	不検出	2月28日	
66	2/26	春菊	福島県	不検出	2月28日	
67	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
68	2/27	きゅうり	栃木県	不検出	3月4日	
69	2/27	人参	茨城県	不検出	3月4日	
70	2/27	キャベツ	神奈川県	不検出	3月4日	
71	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
72	2/28	豆腐	白河市	不検出	3月4日	
73	2/28	小松菜	福島県	不検出	3月4日	
74	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



平成31年2月

白河市立釜子小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 金	<節分献立> ごはん 野菜ふりかけ 牛乳 いわしのカリカリフライ わかめの酢の物 のっぺい汁 節分豆	いわしのカリカリフライ 牛乳 とり肉 わかめ 生あげ 節分豆	きゅうり コーン だいこん にんじん ふりかけ	ごはん こめ油 さとう 白いりごま さといも かたくり粉 糸こんにゃく	く だ も の	670	25.4	21.4	1.8
4 月	<6年生が考えた献立> ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き キムチづけ すいとん汁 はちみつレモンゼリー	ぶた肉 牛乳 とり肉	おろししょうが はくさい だいこん にんじん ごぼう 干しいたけ	ごはん 白いりごま すいとん こめ油 はちみつレモンゼリー	に せ い ひ ん	694	23.5	18.0	1.9
5 火	<セルフレックパン> チリコンカンドッグ 牛乳 キャベツサラダ マカロニスープ ヨーグルト	熟成ミンチ 牛乳 とり肉 ミックスビーンズ ヨーグルト	おろしにんにく 玉ねぎ トマト缶 キャベツ レモン果汁 にんじん	コッペパン こめ油 さとう マヨネーズ マカロニ	さ か な	656	26.8	23.0	1.7
6 水	ごはん 牛乳 白身魚のホイル焼き 大根とはるさめのピリから炒め あおなと油あげのみそ汁	まだら ぶたひき肉 牛乳 ひきわり大豆 油あげ みそ	レモン果汁 玉ねぎ ぶなしめじ パセリ にんじん だいこん なら こまつな	ごはん バター こめ油 かたくり粉 ごま油 じゃがいも	か い そ う	567	24.7	15.0	1.8
7 木	焼きそば 牛乳 チーズ入りかぼちゃフライ 大根サラダ	ぶた肉 牛乳 糸かまぼこ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん きゅうり コーン ピーマン	焼きそばめん こめ油 かぼちゃチーズフライ ごま油 さとう	き の こ	683	25.2	19.6	2.4
8 金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 ひじきのマリネ りんごゼリー	とり肉 牛乳 ひじき ロースハム チーズ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう りんごゼリー	ま め る い	714	21.3	22.1	2.3
11 月	🇯🇵🇯🇵🇯🇵 建国記念日繰替休日								
12 火	牛丼 牛乳 ゆで野菜のいそ和え なめこ汁	牛肉 牛乳 塩こんぶ みそ 豆腐	玉ねぎ キャベツ にんじん みずな なめこ ねぎ はくさい ばんのうねぎ	ごはん しらたき さとう	い も る い	547	22.5	15.0	2.1
13 水	<カミカミ献立> 七穀ごはん 牛乳 イカのなんばんづけ ごぼうサラダ くきわかめ汁	かのこいか 牛乳 くきわかめ とり肉	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン レンコン ぶなしめじ 干しいたけ えのきたけ	七穀ごはん さとう こめ油 かたくり粉	た ま ご	558	22.5	14.5	1.8
14 木	スパゲティナポリタン 牛乳 豆のサラダ チョコクレープ	ぶたひき肉 チーズ 牛乳 焼き豚 大豆	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン おろしにんにく おろししょうが きゅうり えだまめ ブロッコリー だいこん	スパゲティめん バター ねりごま こめ油 ごま油 さとう チョコクレープ	さ か な	725	26.9	28.6	1.9
15 金	お弁当の日 🍱								
18 月	ごはん 牛乳 とり肉のさいきょうみそ焼き 五目炒め いなか汁 はるか	とり肉 ぶた肉 むきえび 生あげ みそ 牛乳	ねぎ おろししょうが おろしにんにく キャベツ にんじん まいたけ だいこん ごぼう はるか	ごはん ごま油 こめ油 じゃがいも つきこんにゃく	み や と り の い	586	27.7	14.9	1.9
19 火	フレンチトースト 牛乳 野菜ミックス肉団子 ほうれん草とツナの和え物 白菜スープ	卵 牛乳 野菜ミックス肉団子 ツナフレック ベーコン	ほうれん草 もやし はくさい にんじん 干しいたけ	食パン さとう 白いりごま マロニー	く だ も の	620	25.1	23.4	2.2
20 水	<えらんで食べる給食~主菜(豚)~> ごはん 牛乳 さけの塩焼きorホッケの塩焼き いんげんのごま和え すき焼き煮	さけ 牛乳 ぶた肉 焼き豆腐 ホッケ	いんげん キャベツ にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ えのきたけ	ごはん 白すりごま さとう 糸こんにゃく 焼きふ こめ油	か い そ う	631	30.6	20.2	1.9
21 木	みそラーメン 牛乳 あげシューマイの野菜あんかけ ほんかん	ぶた肉 牛乳 肉シューマイ みそ	にんじん キャベツ もやし なら ほんかん メンマ ねぎ おろしにんにく 干しいたけ おろししょうが ミックスベジタブル 玉ねぎ	ちゅうかめん ごま油 こめ油 さとう かたくり粉	ま め る い	652	27.7	19.0	2.5
22 金	<せんいたっぷり献立> ひじきごはん 牛乳 まぐろメンチカツ きのこ野菜のソテー 大根のみそ汁	ひじき 油あげ 牛乳 大豆 まぐろメンチカツ わかめ 豆腐 みそ	にんじん えだまめ エリンギ ぶなしめじ チンゲンサイ キャベツ コーン だいこん ねぎ	ごはん さとう こめ油 バター	に せ い ひ ん	672	23.6	23.1	2.1
23 土	土曜日授業参観 お弁当 🍱								
25 月	授業参観繰替休日								
26 火	コッペパン はちみつ&マーガリン 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クラムチャウダー	とり肉 牛乳 むきあさり 生クリーム ヨーグルト	おろしにんにく ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ	コッペパン じゃがいも はちみつ&マーガリン こめ油	き の こ	676	28.3	24.1	2.3
27 水	手巻き寿司(のり・玉子・納豆 ツナきゅうり・ハム・たくあん) 牛乳 とん汁 豆乳パンナコッタ	ツナフレック 牛乳 焼きのり 玉子 ポンレスハム 納豆 ぶた肉 豆腐 みそ	きゅうり だいこん にんじん ごぼう ねぎ	ごはん マヨネーズ じゃがいも つきこんにゃく こめ油 豆乳パンナコッタ	く だ も の	670	26.7	20.8	2.1
28 木	京風うどん 牛乳 手作りかきあげ 白菜のおかが和え	わかめ 油あげ なると 牛乳 糸かつお さくらえび 大豆 ゆば	干しいたけ ねぎ はくさい きゅうり にんじん コーン しゆんぎく 玉ねぎ	ソフトめん さつまいも こむぎ粉 こめ油	に く る い	624	22.7	16.6	2.1

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

節分とは・・・

節分とは、季節を分けるという意味があります。言いかえると季節の変わり目ということです。日本には春夏秋冬、4回季節の変わり目がありますが、旧暦では、立春が1年の始まりとされているので、新しい年に悪いことが起きないように、願いを込めて豆まきを行います。

