

〔関辺小学校〕

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	長ネギ	いわき市	不検出	2月4日	
3	2/1	じゃがいも	北海道	不検出	2月4日	
4	2/1	木綿豆腐	白河市	不検出	2月4日	
5	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
6	2/4	きゅうり	白河市	不検出	2月5日	
7	2/4	豚モモ肉	福島県	不検出	2月5日	
8	2/4	豆乳パンナコッタ	長崎県	不検出	2月5日	
9	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
10	2/5	キャベツ	愛知県	不検出	2月6日	
11	2/5	しめじ	新潟県	不検出	2月6日	
12	2/5	えのきだけ	新潟県	不検出	2月6日	
13	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
14	2/6	セロリ	愛知県	不検出	2月7日	
15	2/6	じゃがいも	北海道	不検出	2月7日	
16	2/6	りんご	会津若松市	不検出	2月7日	
17	2/6	鶏モモ肉	茨城県	不検出	2月7日	
18	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
19	2/7	長ネギ	いわき市	不検出	2月8日	
20	2/7	人参	千葉県	不検出	2月8日	
21	2/7	もやし	栃木県	不検出	2月8日	
22	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
23	2/8	白菜	茨城県	不検出	2月12日	
24	2/8	玉ねぎ	北海道	不検出	2月12日	
25	2/8	大根	神奈川県	不検出	2月12日	
26	2/8	牛ひき肉	福島県	不検出	2月12日	
27	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
28	2/12	長ネギ	いわき市	不検出	2月13日	
29	2/12	人参	千葉県	不検出	2月13日	
30	2/12	なめこ	郡山市	不検出	2月13日	
31	2/12	サバ味噌煮	国内・宮城県	不検出	2月13日	
32	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
33	2/13	ロースハム	栃木県	不検出	2月14日	
34	2/13	キャベツ	愛知県	不検出	2月14日	
35	2/13	玉ねぎ	北海道	不検出	2月14日	
36	2/13	きゅうり	白河市	不検出	2月14日	
37	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
38	2/14	にら	矢吹町	不検出	2月15日	

39	2/14	豚ひき肉	福島県	不検出	2月15日	
40	2/14	絞り豆腐	白河市	不検出	2月15日	
41	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
42	2/15	絹ごし豆腐	白河市	不検出	2月18日	
43	2/15	ちくわの磯辺揚げ	宮城県	不検出	2月18日	
44	2/15	白菜	茨城県	不検出	2月18日	
45	2/15	卵	白河市	不検出	2月18日	
46	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
47	2/18	キャベツ	愛知県	不検出	2月19日	
48	2/18	長ネギ	千葉県	不検出	2月19日	
49	2/18	大根	千葉県	不検出	2月19日	
50	2/18	豚ひき肉	福島県	不検出	2月19日	
51	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
52	2/19	人参	千葉県	不検出	2月20日	
53	2/19	もやし	栃木県	不検出	2月20日	
54	2/19	鶏モモ肉	北海道	不検出	2月20日	
55	2/19	たら	アメリカ	不検出	2月20日	
56	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
57	2/20	しめじ	新潟県	不検出	2月21日	
58	2/20	白菜	茨城県	不検出	2月21日	
59	2/20	ポンカン	愛媛県	不検出	2月21日	
60	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
61	2/21	玉ねぎ	北海道	不検出	2月22日	
62	2/21	セロリ	静岡県	不検出	2月22日	
63	2/21	豚肉	福島県	不検出	2月22日	
64	2/21	パインシロップ漬け	タイ	不検出	2月22日	
65	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
66	2/22	ベーコン	北海道	不検出	2月25日	
67	2/22	じゃがいも	北海道	不検出	2月25日	
68	2/22	ミックスベジタブル	アメリカ	不検出	2月25日	
69	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
70	2/25	いちご	福島県	不検出	2月26日	
71	2/25	ピーマン	茨城県	不検出	2月26日	
72	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
73	2/26	長ネギ	郡山市	不検出	2月27日	
74	2/26	大根	千葉県	不検出	2月27日	
75	2/26	突きこんにゃく	西郷村	不検出	2月27日	
76	2/26	鶏むね肉	北海道	不検出	2月27日	
77	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
78	2/27	白菜	茨城県	不検出	2月28日	
79	2/27	卵	白河市	不検出	2月28日	
80	2/27	木綿豆腐	白河市	不検出	2月28日	
81	2/27	鶏ひき肉	北海道	不検出	2月28日	
82	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
83	2/28	人参	千葉県	不検出	3月1日	
84	2/28	えのきだけ	新潟県	不検出	3月1日	
85	2/28	鶏ささ身	青森県	不検出	3月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

【寒さに負けない食事】
すききらいなく食べる・野菜、タンパク質をとる



平成30年度

白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
1 金	節分メニュー 麦ご飯 牛乳 いわしの梅煮 野菜のごまあえ いものこ汁 節分豆	いわし 鶏胸肉 大豆	牛乳	麦ごはん 三温糖 さといも	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	梅干ししょうが もやしキャベツ だいこんごぼう ねぎぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 28.5 g 20 g 2.1 g
4 月	麦ご飯 牛乳 カレーコロッケ ブロッコリーサラダ じゃが芋と豆腐のみそ汁	豚ひき肉 たまご 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも パン粉	有塩バター 大豆油 フレンチ ドレッシング	にんじん パセリ ブロッコリー こまつな	玉葱 とうもろこし キャベツねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 kcal 21.3 g 18.4 g 1.5 g
5 火	1年生リクエストメニュー きつねうどん 牛乳 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 豆乳バナナコッタ	豚もも肉 油揚げ 鶏もも肉 ロースハム	煮干 牛乳	ソフトめん 上白糖 かたくり粉 じゃがいも 杏仁豆腐	なたね油 マヨネーズ	小松菜 にんじん	ねぎしょうが 玉葱きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 30 g 24.3 g 3.4 g
6 水	納豆ご飯 牛乳 いかと里芋の含め煮 きのこあえ	糸引納豆 するめいか いんげん	牛乳	麦ごはん 里芋 三温糖 上白糖	大豆油	にんじん	だいこん 干し椎茸 ほんしめじ えのきたけ キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 25.7 g 13.1 g 1.7 g
7 木	黒糖パン 牛乳 ローストチキン キャベツとリンゴのサラダ ミネストローネ	鶏もも肉 大豆 ベーコン	牛乳	黒糖パン 三温糖 じゃがいも マカロニ	大豆油 有塩バター	にんじん ダイストマト パセリ	しょうがキャベツ りんごきゅうり 玉葱セロリ にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 27.9 g 20.4 g 2.5 g
8 金	麦ご飯 牛乳 あじプリッター 小松菜とごぼうのおかかあえ あさりのみそ汁	かつお節 あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん	大豆油 ごま	小松菜 にんじん	ごぼう もやしねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 25.4 g 15.9 g 2 g
12 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 野菜サラダ 白菜スープ 果物(バナナ)	豚ひき肉 牛ひき肉 ロースハム ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳 わかめ	スパゲティ	有塩バター	にんじん パセリ ダイストマト ブロッコリー	玉葱セロリ マッシュルーム キャベツだいこん 白菜 ほんしめじ バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 17.6 g 19.2 g 2.6 g
13 水	麦ご飯 牛乳 さばの味噌煮 五色あえ なめこのみそ汁	まさば みそ 焼き豚 たまご 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし なめこねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 kcal 29.8 g 18.3 g 2.8 g
14 木	コッペパン 牛乳 チョコクリーム ハンバーグ フレンチサラダ コーンポタージュ	ロースハム	牛乳	コッペパン じゃがいも	フレンチ ドレッシング	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり玉葱 コーンクリーム とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	665 kcal 24.5 g 26.5 g 3 g
15 金	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 中華サラダ アゼロゼリー	豚ひき肉 みそ 絞り豆腐 焼き豚 鶏糸たまご	牛乳	麦ごはん 上白糖 かたくり粉 はるさめ 三温糖 ゼリー	ごま 大豆油	にら にんじん 葉ねぎ	しょうがねぎ 干し椎茸 だけのこ キャベツきゅうり もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	669 kcal 26.2 g 17.2 g 2 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価			
18 月	麦ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ じゃこ入りおひたし かきたま汁	焼き竹輪 かつお節 絹ごし豆腐 たまご	牛乳 あおのり しらす干し	麦ごはん 薄力粉 かたくり粉	大豆油	ほうれん草 にんじん 小松菜 にら	もやし 白菜 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 26.6 g 14.1 g 2.7 g		
19 火	みそラーメン 牛乳 蒸しぎょうざ ひじき入大根サラダ	豚ひき肉 みそ ロースハム	牛乳 ひじき	中華めん 三温糖	大豆油 ごま	茎にんにく にんじん にら	しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 26.2 g 20.1 g 2.5 g		
20 水	麦ご飯 牛乳 魚のごまみそ焼き 小松菜ともやしの磯あえ のっぺい汁	まだら みそ かつお節 鶏もも肉 油揚げ	牛乳 刻みのり 煮干	麦ごはん さといも かたくり粉	ごま	小松菜 にんじん	もやし 干し椎茸 だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	609 kcal 31.1 g 12.2 g 1.7 g		
21 木	コッペパン 牛乳 フランクソーセージ 貝だくさんサラダ 白菜と肉団子のスープ 果物(ポンカン)	フランクフルト ロースハム	牛乳	コッペパン マカロニ じゃがいも	マヨネーズ	にんじん 小松菜	キャベツ 赤たまねぎ きゅうり とうもろこし 白菜 玉葱 ほんしめじ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	631 kcal 23.7 g 29.5 g 3.1 g		
22 金	ボーカカレー 牛乳 野菜サラダ フルーツポンチ	豚もも肉 ロースハム	牛乳 わかめ	麦ごはん じゃがいも ゼリー	大豆油	にんじん パセリ ブロッコリー	玉葱セロリ にんにくしょうが キャベツ 干し椎茸 みかん パイナップル バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	717 kcal 23.1 g 19.2 g 3.3 g		
25 月	2月 パステールランチ 海老ピラフ 牛乳 ポパイサラダ コンソメスープ 果物(いちご)	むきえび たまご ロースハム ベーコン	牛乳	麦ごはん じゃがいも	有塩バター ごま マヨネーズ	にんじん ほうれん草 パセリ	グリーンピース とうもろこし 玉葱 きゅうり いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	661 kcal 22.8 g 20.8 g 1.9 g		
26 火	焼きそば 牛乳 ジャキジャキサラダ ワタンスープ ミニトマト	豚もも肉	牛乳	蒸し中華めん 三温糖 ワタンスープ かたくり粉	大豆油 なたね油	にんじん 青ピーマン ほうれん草 ミニトマト	もやしキャベツ 玉葱 干し椎茸 れんこん だいこん むきえだまめ だけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 kcal 23.9 g 21.7 g 2.1 g		
27 水	麦ご飯 牛乳 厚焼卵 大豆とひじきの煮物 白菜と高野豆腐のみそ汁	厚焼卵 大豆 鶏胸肉 いんげん さつま揚げ あさり 凍り豆腐 みそ	牛乳 ひじき 煮干	麦ごはん	大豆油	にんじん	ごぼう 白菜 だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 32.8 g 18.6 g 2.5 g		
28 木	三色ご飯 牛乳 キャベツとツナのあえもの もずく入りみそ汁 果物(オレンジ)	鶏ひき肉 たまご ツナフレーク 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ もずく 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま油	にんじん ブロッコリー	グリーンピース キャベツ 白菜 ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 28.6 g 17.5 g 2.1 g		
								栄養価基準値	今月の 平均値		
								エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 24.0 g 19.0 g 2.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 25.2 g 19.6 g 2.6 g

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。
(低学年20%減、高学年20%増)