

【釜子小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/4	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月8日	
2	1/4	豚ひき肉	福島県	不検出	1月8日	
3	1/4	卵	中島村	不検出	1月8日	
4	1/4	小松菜	茨城県	不検出	1月8日	
5	1/4	にら	福島県	不検出	1月9日	
6	1/8	豚もも肉	福島県	不検出	1月9日	
7	1/8	もやし	郡山市	不検出	1月10日	
8	1/8	キャベツ	千葉県	不検出	1月10日	
9	1/8	きゅうり	栃木県	不検出	1月10日	
10	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
11	1/9	鶏むね肉	岩手県	不検出	1月11日	
12	1/9	ベーコン	高崎市	不検出	1月15日	
13	1/9	ごぼう	青森県	不検出	1月11日	
14	1/9	レンコン	茨城県	不検出	1月11日	
15	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
16	1/10	玉ねぎ	北海道	不検出	1月15日	
17	1/10	セロリー	愛知県	不検出	1月15日	
18	1/10	さば切身	ノルウェー	不検出	1月11日	
19	1/10	生なめこ	福島県	不検出	1月11日	
20	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
21	1/11	豚肩角切り	福島県	不検出	1月16日	
22	1/11	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	1月16日	
23	1/11	青ピーマン	茨城県	不検出	1月16日	
24	1/11	豆腐	白河市	不検出	1月16日	
25	1/11	むきエビ	ミャンマー	不検出	1月15日	
26	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
27	1/15	舞茸	静岡県	不検出	1月17日	
28	1/15	キャベツ	茨城県	不検出	1月17日	
29	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
30	1/16	玉ねぎ	北海道	不検出	1月18日	
31	1/16	きゅうり	茨城県	不検出	1月18日	
32	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
33	1/17	豚ひき肉	福島県	不検出	1月21日	
34	1/17	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月21日	
35	1/17	卵	中島村	不検出	1月21日	
36	1/17	ぶなしめじ	茨城県	不検出	1月21日	
37	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	

38	1/18	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	1月22日	
39	1/18	もやし	郡山市	不検出	1月22日	
40	1/18	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月22日	
41	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
42	1/21	ごぼう	青森県	不検出	1月23日	
43	1/21	レンコン	茨城県	不検出	1月23日	
44	1/21	さつま揚げ	宮城県	不検出	1月23日	
45	1/21	油揚げ	郡山市	不検出	1月23日	
46	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
47	1/22	豚もも肉	福島県	不検出	1月24日	
48	1/22	にら	福島県	不検出	1月24日	
49	1/22	小松菜	茨城県	不検出	1月24日	
50	1/22	サケ	ロシア	不検出	1月24日	
51	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
52	1/23	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月25日	
53	1/23	卵	中島村	不検出	1月25日	
54	1/23	豆腐	白河市	不検出	1月25日	
55	1/23	きゅうり	栃木県	不検出	1月25日	
56	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
57	1/24	豚ばら肉	福島県	不検出	1月28日	
58	1/24	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月28日	
59	1/24	キャベツ	愛知県	不検出	1月28日	
60	1/24	玉ねぎ	北海道	不検出	1月28日	
61	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
62	1/25	鶏むね肉	岩手県	不検出	1月29日	
63	1/25	カットいんげん	北海道	不検出	1月30日	
64	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
65	1/28	豚もも肉	福島県	不検出	1月30日	
66	1/28	笹かまぼこ	東京都	不検出	1月30日	
67	1/28	きゅうり	栃木県	不検出	1月30日	
68	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
69	1/29	もやし	郡山市	不検出	1月31日	
70	1/29	油揚げ	郡山市	不検出	1月31日	
71	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
72	1/30	里芋	福島県	不検出	2月1日	
73	1/30	生揚げ	郡山市	不検出	2月1日	
74	1/30	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月1日	
75	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
76	1/31	鶏むね肉	岩手県	不検出	2月1日	
77	1/31	ごぼう	青森県	不検出	2月4日	
78	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



給食よていこんだてひょう



平成31年 1月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい 食品	栄養価			
							エネルギー 	たんぱく質 	脂質 	食塩 
8	火	<新春お祝い献立> ちらし寿司 牛乳 まつかぜ焼き 白菜のおかかあえ 豆腐のすまし汁 紅白ゼリー	錦糸卵 鶏肉 豚肉 卵 みそ 牛乳 糸かつお きざみのり 豆腐	にんじん 干しいたけ えだまめ おろししょうが ねぎ はくさい きゅうり こまつな 糸みつば たまねぎ かんぴょう	ごはん さくらでんぶ パン粉 さとう はなぶ 白いりごま 紅白ゼリー	さかな	(kcal) 658	(g) 27.0	(g) 16.7	(g) 1.9
9	水	ごはん 牛乳 豚肉とヤーコンのピリから炒め エビギョウザ ならと油あげのみそ汁	豚肉 牛乳 みそ 油あげ エビギョウザ	おろしにんにく おろししょうが なら はくさい ヤーコン	ごはん つきこんにゃく さとう ごめ油 じゃがいも	くだもの	639	23.9	20.0	1.4
10	木	しょうゆラーメン 牛乳 ツナサラダ フルーツあんじん	豚肉 なたと わかめ ツナフレーク 牛乳	もやし 干しいたけ こまつな ねぎ メンマ コーン キャベツ きゅうり にんじん	中華めん 白いりごま フルーツあんじん	まめるい	598	25.1	16.6	2.1
11	金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 さばの香味あげ 大豆ごもく煮 なめこ汁	さば 牛乳 大豆 鶏肉 細切りこんぶ 豆腐 みそ	ねぎ おろししょうが ごぼう にんじん れんこん 干しいたけ なめこ はくさい	ごはん かたくり粉 ごめ油 つきこんにゃく さとう	にゅうせい ひ	628	27.5	19.8	2.0
15	火	食パン ブルーベリー&マーガリン 牛乳 コーンサラダ ミネストローネ	牛乳 ベーコン むきえび 大豆	キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ セロリー パセリ	食パン ブルーベリー&マーガリン じゃがいも マカロニ ごめ油	にくるい	670	26.3	22.2	2.2
16	水	ごはん 牛乳 酢豚 もやしとわかめのナムル 中華スープ	牛乳 豚肉 わかめ かまぼこ 鶏ささみ肉 豆腐	おろししょうが 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ たけのこ もやし ほうれん草 きくらげ ねぎ	ごはん かたくり粉 ごめ油 さとう ごま油	さかな	584	22.7	15.5	2.3
17	木	<せんいたっぶり献立> きのこペペロンチーノスパゲティ 牛乳 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ	ベーコン きざみのり 牛乳 スペイン風オムレツ	えのきたけ まいたけ ぶなしめじ マッシュルーム 玉ねぎ ブロッコリー コーン にんじん キャベツ	スパゲティめん ごめ油 かたくり粉 マヨネーズ 白すりごま	まめるい	594	23.5	21.6	2.3
18	金	麦ごはん ボークカレー 牛乳 糸かまサラダ はるか	豚肉 牛乳 糸かまぼこ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり はるか	麦ごはん ごめ油 じゃがいも	にゅうせい ひ	657	19.8	18.2	2.5
21	月	<5年生かだいかいけつ希望献立> ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース ほうれん草のごまあえ かきたま汁	牛乳 豚肉 鶏肉 卵 豆腐 おから	おろししょうが にんじん たまねぎ ぶなしめじ ほうれん草 もやし ねぎ 干しいたけ	ごはん パン粉 さとう 白すりごま かたくり粉	くだもの	554	23.9	16.1	1.7
22	火	<セレクト給食~主食~> きなこあげパンorココアあげパン 牛乳 パンパンシーサラダ チンゲンサイスープ	牛乳 鶏肉 うすら卵 きなこ	きゅうり もやし にんじん キャベツ たまねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	コッパン ココア ごめ油 かたくり粉	さかな	576	23.7	19.9	1.7
23	水	ごはん 牛乳 鮭の照り焼き ごもくきんぴら 大根のみそ汁	鮭 牛乳 さつまあげ 油あげ みそ わかめ	おろししょうが にんじん ごぼう たけのこ れんこん だいこん ねぎ とうがらし	ごはん さとう つきこんにゃく ごめ油	にくるい	530	23.8	13.1	2.4
24	木	<学校給食週間・神奈川県料理> サンマーメン 牛乳 えびにらまんじゅう 小松菜ジャコサラダ	豚肉 牛乳 ちりめんじゃこ	もやし はくさい 干しいたけ にんじん なら ねぎ コーン キャベツ こまつな	中華めん ごめ油 かたくり粉 しょうなんゴールドゼリー	たまご	580	25.8	14.9	2.4
25	金	<学校給食週間・北海道料理> ごはん 牛乳 ザンギ さきいかサラダ どさんこ汁	鶏肉 牛乳 卵 豚肉 豆腐 わかめ みそ さきいか	おろししょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ だいこん もやし コーン	ごはん かたくり粉 しょうゆ ごめ油 じゃがいも	きのこ	668	25.5	21.5	1.9
28	月	<学校給食週間・青森県料理> ごはん 牛乳 バラ焼き 切り干し大根のはりはりづけ けの汁	豚肉 牛乳 くきわかめ こおり豆腐 油揚げ 大豆 みそ	たまねぎ キャベツ おろしにんにく おろししょうが すりおろしりんご にんじん きゅうり だいこん ごぼう わらび ぜんまい 切り干しだいこん	ごはん さとう ごめ油 白いりごま つきこんにゃく	くだもの	646	21.7	23.7	1.9
29	火	<学校給食週間・昭和25年頃の献立> コッパン いちごジャム 牛乳 野菜コロケ キャベツサラダ ホワイトシチュー	牛乳 鶏肉 生クリーム	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ マッシュルーム	コッパン いちごジャム コロケ ごめ油 さとう じゃがいも	まめるい	726	23.3	26.2	2.2
30	水	<学校給食週間・宮城県料理> ごはん 牛乳 ささかまフライ 野菜のピクルス おふじゃが	牛乳 ささかまぼこ 卵 豚肉	赤ピーマン 黄色ピーマン きゅうり たまねぎ にんじん 干しいたけ いんげん	ごはん 小麦粉 パン粉 ごめ油 さとう じゃがいも つきこんにゃく あぶら	かいそう	649	24.5	16.7	1.6
31	木	肉うどん 牛乳 おひたし いちごのジュレ	牛乳 鶏肉 油あげ なたと	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ なら キャベツ もやし	ソフトめん ごめ油 白いりごま いちごのジュレ	にゅうせい ひ	554	22.8	13.0	2.7

計17食 ※材料の都合により、
献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
618Kcal	24.2g	18.6g	2.1g



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

みなさんが毎日食べている「学校給食」、その始まりは明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、家庭が貧しく、お弁当を持ってこられない子どもたちのために、無料で食事を提供したことからといわれています。
その後、太平洋戦争により中断、昭和21年12月24日に再開されました。このことから、12月24日は「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日から一週間で「全国学校給食週間」とすることが決まりました。
子どもを飢えから救うための給食は、現在では肥満や生活習慣病などが心配されることから、バランスの良い食事の見本としての役割を担うものへと変化しました。今回は、各県の郷土料理を献立に入れてみました。