

(白河第一小学校)

テクノエーピーTN300Bベクレルモニタリング検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/7	ごぼう	栃木県	不検出	1月9日	
2	1/7	白菜	茨城県	不検出	1月9日	
3	1/7	人参	茨城県	不検出	1月9日	
4	1/8	小松菜	茨城県	不検出	1月10日	
5	1/8	もやし	栃木県	不検出	1月10日	
6	1/8	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月10日	
7	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
8	1/9	人参	茨城県	不検出	1月11日	
9	1/9	ほうれん草	栃木県	不検出	1月11日	
10	1/9	じゃがいも	北海道	不検出	1月11日	
11	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
12	1/9	牛乳	郡山市	不検出	1月9日	
13	1/10	キャベツ	神奈川県	不検出	1月15日	
14	1/10	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月15日	
15	1/10	ねぎ	白河市	不検出	1月15日	
16	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
17	1/11	もやし	栃木県	不検出	1月16日	
18	1/11	人参	茨城県	不検出	1月16日	
19	1/11	じゃがいも	北海道	不検出	1月16日	
20	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
21	1/15	キャベツ	愛知県	不検出	1月17日	
22	1/15	きゅうり	宮城県	不検出	1月17日	
23	1/15	にら	福島県	不検出	1月17日	
24	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
25	1/16	人参	茨城県	不検出	1月18日	
26	1/16	じゃがいも	北海道	不検出	1月18日	
27	1/16	キャベツ	愛知県	不検出	1月18日	
28	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
29	1/16	牛乳	郡山市	不検出	1月16日	
30	1/17	ごぼう	栃木県	不検出	1月21日	
31	1/17	もやし	栃木県	不検出	1月21日	
32	1/17	白菜	茨城県	不検出	1月21日	
33	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	

34	1/18	ほうれん草	千葉県	不検出	1月22日	
35	1/18	人参	千葉県	不検出	1月22日	
36	1/18	白菜	茨城県	不検出	1月22日	
37	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
38	1/21	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月23日	
39	1/21	ねぎ	白河市	不検出	1月23日	
40	1/21	もやし	栃木県	不検出	1月23日	
41	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
42	1/21	牛乳	郡山市	不検出	1月21日	
43	1/22	キャベツ	千葉県	不検出	1月24日	
44	1/22	人参	千葉県	不検出	1月24日	
45	1/22	大根	千葉県	不検出	1月24日	
46	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
47	1/23	大根	神奈川県	不検出	1月25日	
48	1/23	きゅうり	宮城県	不検出	1月25日	
49	1/23	人参	千葉県	不検出	1月25日	
50	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
51	1/24	人参	千葉県	不検出	1月28日	
52	1/24	白菜	茨城県	不検出	1月28日	
53	1/24	ねぎ	白河市	不検出	1月28日	
54	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
55	1/25	キャベツ	神奈川県	不検出	1月29日	
56	1/25	きゅうり	宮城県	不検出	1月29日	
57	1/25	じゃがいも	北海道	不検出	1月29日	
58	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
59	1/28	キャベツ	神奈川県	不検出	1月31日	
60	1/28	ほうれん草	栃木県	不検出	1月31日	
61	1/28	人参	千葉県	不検出	1月31日	
62	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
63	1/28	牛乳	郡山市	不検出	1月28日	
64	1/29	大根	石川町	不検出	1月31日	
65	1/29	人参	石川町	不検出	1月31日	
66	1/29	白菜	泉崎村	不検出	1月31日	
67	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
68	1/31	キャベツ	神奈川県	不検出	1月31日	
69	1/31	小松菜	栃木県	不検出	1月31日	
70	1/31	人参	千葉県	不検出	1月31日	
71	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	

平成30年度 1月 学校給食予定献立表

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品 血や肉になる		黄色の食品 働く力になる		緑の食品 体の調子を整える			栄養価	
			8	火	丸パン 牛乳 キャベツメンチ 大根サラダ ホワイトシチュー	牛乳 ベーコン	かにかま	丸パン 三温糖 サラダ油	バター ホワイトソース	キャベツ だいこん とうもろこし たまねぎ	きゅうり にんじん マッシュルーム
9	水	麦ごはん 牛乳 松風焼き 五目豆 すまし汁	牛乳 豚ひき肉 たまご 木綿豆腐	鶏ひき肉 みそ 大豆 なた	麦ごはん 三温糖 ごま油 ごんにやく	パン粉 ごま	たまねぎ ねぎ にんじん ごぼう はくさい えのき	れんこん いんげん ほうれん草	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 25.2 g 17.2 g 2.4 g	
10	木	チャーハン 牛乳 中華あえ 春雨スープ	牛乳 たまご なた	豚肉 ハム	ごはん 三温糖 ごま油 春雨	三温糖 サラダ油	にんじん たまねぎ グリーンピース だいこん もやし はくさい	ねぎ きゅうり 干しいたけ チンゲンサイ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577 kcal 20.2 g 14.8 g 2.4 g	
11	金	麦ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き ピーナッツあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 油揚げ	ぶり みそ	麦ごはん 三温糖 ピーナッツ じゃがいも	三温糖 じゃがいも	にんじん たまねぎ こまつな たまねぎ	ほうれん草 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 26.9 g 20.4 g 2.2 g	
14	月	成人の日									
15	火	みそラーメン 牛乳 肉まん りんご	牛乳 なた	豚ひき肉 みそ	中華麺 サラダ油	サラダ油	キャベツ にんじん もやし メンマ 干しいたけ りんご	チンゲンサイ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	545 kcal 21.8 g 15.2 g 3.6 g	
16	水	【ウエルカムランチ】 麦ごはん 納豆 ちくわサラダ 肉じゃが	納豆 かつお節	ちくわ 豚肉	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	サラダ油 焼きか	キャベツ もやし にんじん たまねぎ 干しいたけ	とうもろこし いんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	589 kcal 27.1 g 12.7 g 1.3 g	
17	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ にら玉汁	牛乳 ハム たまご	鶏もも肉 木綿豆腐	麦ごはん 片栗粉 サラダ油 オリーブ油	スパゲティ マヨネーズ	キャベツ きゅうり たまねぎ 干しいたけ	にんじん にら	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 kcal 17.2 g 21.8 g 1.3 g	
18	金	ポークカレーライス 牛乳 ブロッコリーのサラダ	牛乳 チーズ	豚肉 ハム	麦ごはん じゃがいも サラダ油	じゃがいも カレールー	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ	グリーンピース とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 21.5 g 20 g 2.7 g	
21	月	鶏そぼろごはん 牛乳 三色ナムル チゲ汁	牛乳 木綿豆腐 みそ	鶏ひき肉 豚肉	ごはん ごま油 三温糖	ごま油	ごぼう グリンピース にんじん こまつな はくさい にら	もやし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	603 kcal 23.3 g 16.4 g 2.1 g	
22	火	食パン 牛乳 ミートサンドの具 かぼちゃのサラダ 白菜のスープ	牛乳 ヨーグルト 大豆	豚ひき肉 ベーコン	食パン 三温糖 マヨネーズ	サラダ油	たまねぎ にんじん 青ピーマン かぼちゃ はくさい 干しいたけ	マッシュルーム きゅうり ほうれん草	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	517 kcal 21 g 22.9 g 2.3 g	
23	水	中華丼 牛乳 揚げぎょうざ(1人2個) もずくスープ	牛乳 いか 鶏もも肉	豚肉 うずらの卵 もずく	麦ごはん 三温糖 ごま	サラダ油	にんじん はくさい たけのこ チンゲンサイ もやし えのき	たまねぎ 干しいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 21.7 g 17.3 g 2.6 g	
24	木	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き たくあんあえ 手作りすいとん汁	牛乳 鶏もも肉 みそ	鮭 油揚げ	麦ごはん 三温糖 薄力粉 片栗粉 ごんにやく	ごま	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	にんじん だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 27.7 g 17 g 2.8 g	
25	金	麦ごはん 牛乳 ソースチキンカツ 浅漬け こづゆ	牛乳 たまご なた	鶏もも肉 貝柱	麦ごはん 里いも 麩 パン粉	サラダ油 薄力粉	キャベツ だいこん にんじん 干しいたけ きぬさや	きゅうり きくらげ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667 kcal 25.6 g 20 g 3.5 g	
28	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉のカレー風味焼き いかにんじん 白菜のみそ汁	牛乳 するめ みそ	鶏もも肉 油揚げ	麦ごはん 薄力粉	薄力粉	にんじん しめじ ねぎ	はくさい	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 27.8 g 17.8 g 2.2 g	
29	火	揚げパン 牛乳 ツナサラダ ポトフ みかん	牛乳 ウインナー	シーチキン	コッペパン 上白糖 じゃがいも	サラダ油 グラニュー糖	たまねぎ にんじん きゅうり とうもろこし こまつな みかん	キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	570 kcal 17.6 g 18.3 g 2.5 g	
30	水	入学準備会・弁当持参									
31	木	麦ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 彩りあえ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 油揚げ わかめ	ハム みそ	麦ごはん 三温糖 ごま油	サラダ油 じゃがいも	キャベツ ほうれん草 とうもろこし たまねぎ	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 23.2 g 16.5 g 2.7 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

～～1月24日から1月30日は、学校給食週間です～～

■給食のはじまり・・・

明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で貧困児童を対象に無料で出されていた食事が給食のはじまりといわれています。

○24日(木)は、給食がはじまった当時の献立をイメージしたものになっています。

○25日(金)は、会津名物献立になっています。

○28日(月)は、中通りで多く食べられているいかにんじんになっています。

○29日(火)は、給食メニューコンテストでも第1位になった、子どもたちに人気の揚げパンを取り入れました。

1月栄養価平均値	
エネルギー	611 kcal
たんぱく質	23.2 g
脂質	18.5 g
食塩相当量	2.5 g