

# 〔白河市大信学校給食センター〕

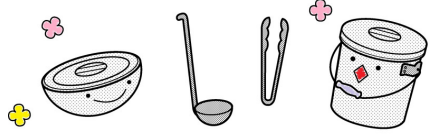
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



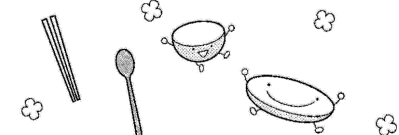
件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
2	1/8	むき鶏卵	秋田県	不検出	1月8日	
3	1/8	生なめこ	福島県	不検出	1月8日	
4	1/8	たら切身	アメリカ	不検出	1月8日	
5	1/8	玉ねぎ	北海道	不検出	1月8日	
6	1/8	ブロッコリー	白河市大信	不検出	1月8日	
7	1/8	キャベツ	茨城県	不検出	1月8日	
8	1/8	豆腐	矢吹町	不検出	1月8日	
9	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
10	1/9	はるか	愛媛県	不検出	1月9日	
11	1/9	豚もも粗挽き	福島県	不検出	1月9日	
12	1/9	もやし	郡山市	不検出	1月9日	
13	1/9	チンゲン菜	中島村	不検出	1月9日	
14	1/9	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	1月10日	
15	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
16	1/10	鶏挽肉	青森県	不検出	1月10日	
17	1/10	ねぎ	白河市大信	不検出	1月10日	
18	1/10	ごぼう	青森県	不検出	1月10日	
19	1/10	じゃがいも	北海道	不検出	1月10日	
20	1/10	卵の花	矢吹町	不検出	1月10日	
21	1/10	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月10日	
22	1/10	餃子	新潟県	不検出	1月11日	
23	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
24	1/11	大根	白河市大信	不検出	1月11日	
25	1/11	玉ねぎ	北海道	不検出	1月11日	
26	1/11	きゅうり	栃木県	不検出	1月11日	
27	1/11	人参	西郷村	不検出	1月11日	
28	1/11	小松菜	西郷村	不検出	1月11日	
29	1/11	ソフト麺	玉川村	不検出	1月11日	
30	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
31	1/15	豚ロース肉	福島県	不検出	1月15日	
32	1/15	じゃがいも	北海道	不検出	1月15日	
33	1/15	ブロッコリー	白河市大信	不検出	1月15日	

34	1/15	ねぎ	白河市大信	不検出	1月15日	
35	1/15	水菜	茨城県	不検出	1月15日	
36	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
37	1/16	里芋	千葉県	不検出	1月16日	
38	1/16	切干大根	宮崎県	不検出	1月16日	
39	1/16	豚もも肉	福島県	不検出	1月16日	
40	1/16	人参	茨城県	不検出	1月16日	
41	1/16	大根	白河市大信	不検出	1月16日	
42	1/16	ごぼう	青森県	不検出	1月16日	
43	1/16	豆腐	矢吹町	不検出	1月16日	
44	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
45	1/17	キャベツ	千葉県	不検出	1月17日	
46	1/17	もやし	郡山市	不検出	1月17日	
47	1/17	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
48	1/17	たれ付き肉団子	福岡県	不検出	1月18日	
49	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
50	1/18	きゅうり	栃木県	不検出	1月18日	
51	1/18	じゃがいも	北海道	不検出	1月18日	
52	1/18	人参	西郷村	不検出	1月18日	
53	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
54	1/21	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	1月21日	
55	1/21	鶏ももひき肉	青森県	不検出	1月21日	
56	1/21	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月21日	
57	1/21	白菜	白河市大信	不検出	1月21日	
58	1/21	えのきたけ	新潟県	不検出	1月21日	
59	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
60	1/22	豚挽肉	福島県	不検出	1月22日	
61	1/22	もやし	福島県	不検出	1月22日	
62	1/22	玉ねぎ	北海道	不検出	1月22日	
63	1/22	にら	栃木県	不検出	1月22日	
64	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
65	1/23	ほっけ切身	アメリカ	不検出	1月23日	
66	1/23	じゃがいも	北海道	不検出	1月23日	
67	1/23	ピーマン	高知県	不検出	1月23日	
68	1/23	しめじ	新潟県	不検出	1月23日	
69	1/23	大根	西郷村	不検出	1月23日	
70	1/23	ホールコーン	北海道	不検出	1月23日	
71	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
72	1/24	きざみするめ	北海道	不検出	1月24日	
73	1/24	里芋	千葉県	不検出	1月24日	
74	1/24	鶏もも切身	北海道	不検出	1月24日	

75	1/24	ねぎ	白河市大信	不検出	1月24日	
76	1/24	しらたき	石川町	不検出	1月24日	
77	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
78	1/25	黄きな粉	岩手県	不検出	1月25日	
79	1/25	人参	西郷村	不検出	1月25日	
80	1/25	かぶ	西郷村	不検出	1月25日	
81	1/25	大根	白河市大信	不検出	1月25日	
82	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
83	1/28	きぶなごのカリカリフライ	山口県	不検出	1月28日	
84	1/28	ごぼう	茨城県	不検出	1月28日	
85	1/28	えのきたけ	新潟県	不検出	1月28日	
86	1/28	きゅうり	宮崎県	不検出	1月28日	
87	1/28	小松菜	西郷村	不検出	1月28日	
88	1/28	むきえび	ミャンマー	不検出	1月29日	
89	1/28	黄桃	国内	不検出	1月30日	
90	1/28	パインアップル	タイ	不検出	1月30日	
91	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
92	1/29	鶏もも肉	北海道	不検出	1月29日	
93	1/29	ピーマン	高知県	不検出	1月29日	
94	1/29	キャベツ	千葉県	不検出	1月29日	
95	1/29	鶏卵	福島県	不検出	1月29日	
96	1/29	豆腐	矢吹町	不検出	1月29日	
97	1/29	みかん	和歌山県	不検出	1月29日	
98	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
99	1/30	じゃがいも	北海道	不検出	1月30日	
100	1/30	玉ねぎ	北海道	不検出	1月30日	
101	1/30	バナナ	フィリピン	不検出	1月30日	
102	1/30	ブロッコリー	エクアドル	不検出	1月31日	
103	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
104	1/31	豚ももひき肉	福島県	不検出	1月31日	
105	1/31	鶏挽肉	青森県	不検出	1月31日	
106	1/31	おから	矢吹町	不検出	1月31日	
107	1/31	生揚げ	矢吹町	不検出	1月31日	
108	1/31	人参	西郷村	不検出	1月31日	
109	1/31	白菜	白河市大信	不検出	1月31日	
110	1/31	水菜	茨城県	不検出	1月31日	



# 平成31年度 1月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献 立 名	あ か おもに血や肉など体をつくる もとなるもの	み どり 体の調子を整えるもとなるもの	き いろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの	【栄養価】				家で食べ てほしい 食品	お休みの 学校
					エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
8 火	ごはん	しろみざかなのピザやき ブロッコリーとたまごのサラダ なめこ汁	牛乳 タラ チーズ ロースハム たまご とうふ かつおぶし にぼし みそ	たまねぎ パプリカ ピーマン ブロッコリー キャベツ なめこ だいこん ネギ	ごはん ドレッシング ごま	- - - -	595 287 17.7 1.9	778 344 19.8 2.3	い も 類	幼稚園 大屋小 信夫二小
9 水	キムタクごはん	こまつなとチーズのあえもの わかめスープ はるか	牛乳 ぶたにく たまご チーズ かつおぶし ナルト わかめ	にんじん たくあん はくさいキムチ ニンニク こまつな もやし ネギ チンゲンサイ ほしシイタケ はるか	麦ごはん ごまあぶら さとう はるさめ かたくりこ	- - - -	588 204 15.5 2.5	735 235 17.4 3.1	だいず製品	幼稚園
10 木	麦ごはん	サバのなんぶやき うのはないため あおなのみそ汁	牛乳 サバ みそ うのはな ひじき とりにく さつまあげ にぼし あぶらあげ かつおぶし	ネギ ショウガ コンニャク にんじん ごぼう こまつな	麦ごはん さとう ごま こめあぶら じゃがいも	- - - -	674 274 24.7 1.9	851 269 28.9 2.3	き の こ	幼稚園
11 金	ソフトめん	ごもくスープ あげギョウザ もやしのごますあえ	牛乳 とりにく あぶらあげ ナルト かつおぶし ギョウザ わかめ	だいこん にんじん ごぼう たまねぎ ほしシイタケ ネギ ショウガ もやし きゅうり	ソフトめん さとう こめあぶら ごま ごまあぶら	- - - -	666 283 19.3 3.1	807 336 20.8 3.5	くだもの	幼稚園
15 火	麦ごはん	ぶたにくのみそやき ポテトサラダ みずなのみそ汁	牛乳 ぶたにく みそ ロースハム しみとうふ にぼし かつおぶし	ショウガ ニンニク ブロッコリー にんじん コーン たまねぎ みすな だいこん ネギ	麦ごはん さとう ごま じゃがいも オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	- - - -	662 238 25.7 1.8	832 286 29.9 2.1	小 魚	幼稚園
16 水	麦ごはん	なっとう きりほしだいこんサラダ とんじる	牛乳 なっとう ぶたにく とうふ かつおぶし にぼし わかめ みそ	きりほしだいこん にんじん もやし きゅうり ニンニク だいこん ごぼう コンニャク ほうれんそう ネギ	麦ごはん ごま さといも こめあぶら ごまあぶら	- - - -	620 257 16.9 1.7	784 302 20.1 2.1	さ か な	幼稚園
17 木	麦ごはん	サケのちゃんちゃんやき いそかあえ にくみそスープ	牛乳 サケ みそ たまご のり ぶたにく だいず	キャベツ にんじん しめじ しいたけ ほうれんそう キャベツ ショウガ ネギ ニンニク もやし たまねぎ キクラゲ	麦ごはん こめあぶら ごまあぶら	476 203 12.7 2.0	623 261 15.4 2.8	740 27.1 18.4 3.0	い も 類	
18 金	レーズンパン	ミートボール かいそうサラダ コーンポタージュ	牛乳 ミートボール かいそう かまぼこ ベーコン チーズ 生クリーム だっしふんにゅう	レーズン だいこん きゅうり にんじん たまねぎ パセリ	パン じゃがいも こむぎこ バター	520 180 18.4 1.9	675 234 23.0 2.8	839 284 27.5 3.4	緑黄色野菜	
21 月	麦ごはん	しろみざかなのみそマヨやき ごもくひじきに はくさいみそ汁	牛乳 ホキ みそ とりにく ひじき だいず あぶらあげ にぼし かつおぶし	ニンニク たまねぎ にんじん ほしシイタケ グリンピース コンニャク はくさい エノキダケ ネギ	麦ごはん こめあぶら さとう 卵不使用マヨネーズ	465 202 13.7 1.7	587 255 17.5 2.1	744 307 18.7 2.6	くだもの	
22 火	麦ごはん	シュウマイ こまつなナムル マーボーとうふ	牛乳 シュウマイ とうふ ぶたにく みそ	もやし こまつな ほしシイタケ にじん ニラ たまねぎ ネギ ショウガ ニンニク	麦ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ	483 184 15.8 1.5	638 240 10.7 2.0	812 283 23.9 2.4	さ か な	
23 水	麦ごはん	ホッケのしおやき ジャーマンポテト わかめみそ汁	牛乳 ホッケ ウィナー わかめ にぼし かつおぶし みそ	ショウガ たまねぎ にんじん しめじ コーン ピーマン だいこん ネギ	麦ごはん じゃがいも こめあぶら やきふ	467 183 13.1 1.8	601 229 15.8 2.3	758 284 18.2 2.7	乳 製 品	
24 木	ごはん	とりにくのねぎやき いかにんじん こつゆ ミルクプリン	牛乳 とりにく イカ ほうたて かつおぶし ミルクプリン	ショウガ ニンニク ネギ にんじん コンニャク ほししいたけ キクラゲ キヌサヤ	ごはん ごまあぶら こむぎこ さといも しらたまふ	454 219 10.6 1.4	580 273 12.8 1.9	770 324 14.3 2.3	だいず製品	
25 金	きなこあげパン	ツナサラダ ポトフ	牛乳 きなこ まぐろツナ ウィナー	だいこん にんじん ブロッコリー コーン カブ たまねぎ しめじ カブのは	コッパン さとう こめあぶら マカロニ	- - - -	611 235 22.2 2.5	784 288 26.3 3.1	かいそう	幼稚園
28 月	げんまいごはん ふりかけ	きびなごフライ ごぼうサラダ しみとうふみそ汁	牛乳 ふりかけ きびなご ベーコン しみとうふ にぼし かつおぶし みそ	ごぼう だいこん きゅうり にんじん こまつな エノキダケ	げんまいごはん こめあぶら ごま じゃがいも	165 145 15.9 1.2	641 190 19.9 1.5	789 225 23.7 1.8	くだもの	
29 火	麦ごはん	とりにくのたつたあげ ごもくピーフン かきたま汁 みかん	牛乳 とりにく ぶたにく エビ たまご とうふ にぼし かつおぶし みそ	ニンニク ショウガ にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ ほしシイタケ こまつな みかん	麦ごはん こめあぶら かたくりこ さとう ごま	514 256 14.5 1.5	650 305 17.3 1.9	827 376 20.3 2.3	い も 類	
30 水	麦ごはん	せいらゆうとんカレー ポパイサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 ぶたにく ヨーグルト かまぼこ	たまねぎ にんじん ショウガ ニンニク りんご えだまめ みかん 黄桃 パナナ パイナップル ほうれんそう コーン もやし	麦ごはん こめあぶら じゃがいも バター カレールウ ナタデココ さとう ごまあぶら	555 183 15.5 1.6	714 236 19.8 2.1	902 282 22.8 2.7	さ か な	
31 木	ごはん	手づくりハンバーグおろしソース スパゲッティサラダ あつあげみそ汁	牛乳 ぶたにく とりにく たまご うのはな あつあげ にぼし かつおぶし みそ	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん ブロッコリー はくさい みすな	ごはん パンこ スパゲッティ 卵不使用マヨネーズ	501 213 17.9 1.6	652 266 21.9 2.0	- - - -	くだもの	中学校

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

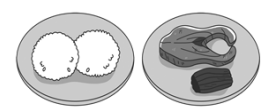
★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー（kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）】



1月24日～30日は  
全国学校給食週間 です。

1月栄養価平均	(幼稚園)	484	##	##	1.7
	(小学校)	633	##	##	2.3
	(中学校)	811	##	##	2.7

学校給食の始まりは、明治22年に食べものがない子どもたちに「栄養補給」の目的で始められました。しかし、子どもたちの体位も向上してきた現在では、「栄養摂取」もさることながら、食事を通して「感謝の気持ち」や「食事のマナー」、また「地域に根ざした地産地消給食」へと、子どもの食育を担う大切な教育活動の一環となっています。いつも何気なく食べている給食ですが、この週間を機会に、「食」について、お家でも話題にいただければうれしいです。



明治22年頃の給食

【献立内容】

おにぎり  
焼き魚  
つけもの