

■おじいちゃん・おばあちゃんへ ～孫育てのポイント～

核家族や出産後も仕事を続ける女性の増加などにより、祖父母の子育て世帯への支援が期待されています。

《孫育てのポイント》

☆親がどんな子育てをしたいのか、どんなサポートをして欲しいのか、事前によく話しておきましょう。



☆親世代・祖父母世代で子育ての考え方ややり方が違うかもしれません。その違いを否定するのではなく「こんなやり方もあるよ」と提案してみると、良い関係が築けるのではないのでしょうか。



☆孫を預かる時には、子どもの目線に立って危険箇所をチェックし、安全対策を行いましょう。



☆親は仕事が忙しいと、ついつい頼りすぎてしまうかもしれません。孫育ては「無理せず・できる時に・できることを・できるだけ…」楽しみながら行いましょう。また、趣味や地域活動など、自分の生活も大事にしましょう。



《孫育てには良いことがいっぱい！》



孫（子ども）

- ・情緒が安定する
- ・自己肯定感が生まれる
- ・多角的に考えることができる



父母

- ・子育て負担の軽減
- ・子どもへの好影響
- ・子育てと仕事の両立
- ・良い親子関係

我が家の良い関係



祖父母

- ・老化防止
- ・地域住民とのつながりができる
- ・セカンドライフの充実



■二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

乳幼児期の三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風) 予防接種で得られた免疫が低下する時期の小学6年生を対象に、免疫を高めるため「二種混合予防接種」を実施しています。

まだ接種していない方は、指定医療機関に予約のうえ接種してください。費用はかかりません。

- 対象者 小学6年生(11歳以上13歳未満)
- ※昨年4月に予診票を配付しています。
- 実施場所 指定医療機関
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 持参する物 母子健康手帳・予診票



☎健康増進課(中央保健センター) ☎2112

【おわびと訂正】

広報しらかわ12月号18ページ「子育て情報」で、日本脳炎予防接種特例制度の対象者に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

(正) 平成10年12月1日～平成19年4月1日生まれの方
(誤) 平成10年12月1日～平成20年4月1日生まれの方

■平成30年度 里親入門講座



「里親ってなんだろう?」「親と暮らせない子を育てたい」「養子を迎えたい」「短期間なら赤ちゃんを預かることができる」など、里親・子どもの福祉に関心がある方の参加をお待ちしています。

《みんなで、育てる。～里親入門講座～》

- 日時 2月4日(月)／午前10時～11時30分
- 会場 郡山市中央公民館
- 内容 ①知っていますか? 里親制度について
②養育里親さんの体験談
- 申込期間 1月25日(金)まで

《里親についての個別相談会(予約制)》

- 日時 2月15日(金)／午前10時～午後4時
- 会場 県中児童相談所(郡山市)
- 対象 里親(養育里親・養子縁組里親)について個別に相談したい方
- 申込期間 2月12日(火)まで

◇申し込み・問い合わせ先

県中児童相談所 ☎024-935-0611