

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

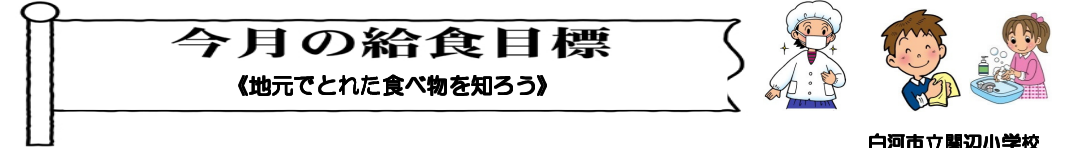
件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	大根	矢吹町	不検出	11月2日	
3	11/1	柿	会津若松市	不検出	11月2日	
4	11/1	ロースハム	栃木県	不検出	11月2日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/2	人参	北海道	不検出	11月5日	
7	11/2	つきこんにゃく	西郷村	不検出	11月5日	
8	11/2	木綿豆腐	白河市	不検出	11月5日	
9	11/2	鶏モモ肉	青森県	不検出	11月5日	
10	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
11	11/5	キャベツ	矢吹町	不検出	11月6日	
12	11/5	玉ねぎ	北海道	不検出	11月6日	
13	11/5	もやし	栃木県	不検出	11月6日	
14	11/5	焼売	白河市	不検出	11月6日	
15	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
16	11/6	長ネギ	白河市	不検出	11月7日	
17	11/6	じゃがいも	北海道	不検出	11月7日	
18	11/6	国産冷凍さんま開き	宮城県	不検出	11月7日	
19	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
20	11/7	人参	北海道	不検出	11月8日	
21	11/7	きゅうり	白河市	不検出	11月8日	
22	11/7	メンチカツ	白河市	不検出	11月8日	
23	11/8	ベーコン	栃木県	不検出	11月9日	
24	11/8	もやし	栃木県	不検出	11月9日	
25	11/8	卵	白河市	不検出	11月9日	
26	11/8	玉ねぎ	北海道	不検出	11月9日	
27	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
28	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
29	11/9	ピーマン	茨城県	不検出	11月12日	
30	11/9	長ネギ	白河市	不検出	11月12日	
31	11/9	大根	矢吹町	不検出	11月12日	
32	11/9	豚肉	福島県	不検出	11月12日	
33	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
34	11/12	セロリ	長野県	不検出	11月13日	
35	11/12	きゅうり	白河市	不検出	11月13日	
36	11/12	豚ひき肉	福島県	不検出	11月13日	
37	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
38	11/13	大根	矢吹町	不検出	11月14日	
39	11/13	もやし	栃木県	不検出	11月14日	
40	11/13	板こんにゃく	西郷村	不検出	11月14日	

41	11/13	焼豚	福島県	不検出	11月14日	
42	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
43	11/14	長ネギ	白河市	不検出	11月16日	
44	11/14	人参	北海道	不検出	11月16日	
45	11/14	鶏ひき肉	北海道	不検出	11月16日	
46	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
47	11/16	ピーマン	茨城県	不検出	11月20日	
48	11/16	キャベツ	矢吹町	不検出	11月20日	
49	11/16	玉ねぎ	北海道	不検出	11月20日	
50	11/16	豚肉	福島県	不検出	11月20日	
51	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
52	11/20	長ネギ	白河市	不検出	11月21日	
53	11/20	もやし	栃木県	不検出	11月21日	
54	11/20	大根	矢吹町	不検出	11月21日	
55	11/20	鮭	チリ	不検出	11月21日	
56	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
57	11/21	キャベツ	千葉県	不検出	11月22日	
58	11/21	人参	千葉県	不検出	11月22日	
59	11/21	玉ねぎ	北海道	不検出	11月22日	
60	11/21	ポテトカップグラタン	北海道	不検出	11月22日	
61	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
62	11/22	えのきだけ	新潟県	不検出	11月26日	
63	11/22	鶏ささ身	北海道	不検出	11月26日	
64	11/22	絹ごし豆腐	白河市	不検出	11月26日	
65	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
66	11/26	長ネギ	白河市	不検出	11月27日	
67	11/26	ごぼう	中島村	不検出	11月28日	
68	11/26	鶏モモ肉	北海道	不検出	11月27日	
69	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
70	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
71	11/28	白菜	矢吹町	不検出	11月28日	
72	11/28	大根	矢吹町	不検出	11月29日	
73	11/28	なめこ	郡山市	不検出	11月29日	
74	11/28	木綿豆腐	白河市	不検出	11月29日	
75	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
76	11/29	玉ねぎ	北海道	不検出	11月30日	
77	11/29	人参	千葉県	不検出	11月30日	
78	11/29	じゃがいも	北海道	不検出	11月30日	
79	11/29	豚肉	福島県	不検出	11月30日	
80	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
81	11/30	きゅうり	白河市	不検出	12月3日	
82	11/30	板こんにゃく	西郷村	不検出	12月3日	
83	11/30	ロースハム	栃木県	不検出	12月3日	



県産品活用メニュー週間メニュー

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価		
1木	丸パン ハンバーグ フレンチサラダ クラムチャウダー	牛乳 ロースハム あさり ベーコン	丸パン じゃがいも	フレンチ ドレッシング ブロッコリー にんじん ハセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 なしめじ	エネルギー 645 kcal たんぱく質 26g 脂質 25.4g 食塩相当量 3.9g	
2金	ハヤシライス 和風サラダ 果物(柿)	牛肉 ロースハム	麦ごはん じゃがいも	にんじん ハセリ	グリーンピース 玉葱 なしめじ キャベツ きゅうり だいこん 柿	エネルギー 673 kcal たんぱく質 20.9g 脂質 18.2g 食塩相当量 2.9g	
5月	麦ご飯 厚焼卵 五目きんぴら わかめのみそ汁	牛乳 たまご 鶏胸肉 さつま揚げ 油揚げ いんげん 油揚げ 木綿豆腐 みそ	麦ごはん こんにゃく 三温糖 じゃがいも	大豆油	にんじん ごぼう れんこん 玉葱	エネルギー 658 kcal たんぱく質 23.2g 脂質 16.8g 食塩相当量 2.4g	
6火	白河ラーメン 白河シュウマイ ブロッコリーサラダ 白河産りんご	焼き豚 なると	煮干 牛乳	蒸し中華めん 大豆油	ほうれん草 ブロッコリー にんじん	味付きメンマ もやし 玉葱 ねぎ とうもろこし キャベツ りんご	エネルギー 629 kcal たんぱく質 25.6g 脂質 18.8g 食塩相当量 3.9g
7水	麦ご飯 さんまの蒲焼き おひたし じゃが芋のみそ汁	牛乳 さんま 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 薄力粉 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	エネルギー 679 kcal たんぱく質 24.6g 脂質 23.2g 食塩相当量 2.1g
8木	丸パン 白河メンチかつ ポパイサラダ シンプルコーンポタージュ	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 たまご ロースハム ベーコン	丸パン じゃがいも	大豆油 ごま マヨネーズ	にんじん ほうれん草 ハセリ	玉葱 干し椎茸 きゅうり コーンクリーム とうもろこし	エネルギー 657 kcal たんぱく質 26.8g 脂質 28g 食塩相当量 2.7g
9金	4年生リクエストメニュー						
	キムチチャーハン ローストチキン ほうれん草のおひたし 卵スープ ぶどうゼリー	牛乳 豚もも肉 鶏もも肉 たまご ベーコン	麦ごはん かたくり粉 ぶどうゼリー	大豆油	にんじん ほうれん草 ハセリ	だけのこ ねぎ もやし 玉葱 とうもろこし	エネルギー 650 kcal たんぱく質 30.9g 脂質 18g 食塩相当量 2.3g
12月	焼き肉丼 春雨サラダ 大根と油揚げのみそ汁	牛乳 豚もも肉 ロースハム たまご 油揚げ みそ	麦ごはん はるさめ 三温糖	ごま油 大豆油	にんじん ピーマン	キャベツ 玉葱 もやし きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー 645 kcal たんぱく質 26.3g 脂質 17g 食塩相当量 1.8g
13火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 ピンスサラダ コンソメスープ とちおとめゼリー	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 大豆 焼き豚 ベーコン	スパゲティ 三温糖 じゃがいも	有塩バター 大豆油 ごま油 ごま	にんじん ハセリ トマト	玉葱 セロリ マッシュルーム きゅうり だいこん とうもろこし むきえだまめ とちおとめゼリー	エネルギー 706 kcal たんぱく質 20.1g 脂質 24.6g 食塩相当量 2.8g
14水	麦ご飯 のり佃煮 五色あえ おでん	牛乳 焼き豚 たまご さつま揚げ 焼き竹輪 がんともどき うずら卵	麦ごはん 三温糖 板こんにゃく	ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし だいこん	エネルギー 622 kcal たんぱく質 25.4g 脂質 15.1g 食塩相当量 3.1g
15木	全校生 弁当の日 11/15						
	※ 今月の給食のない日 11月15日(木) 全校生【弁当持参】 11月19日(月) 就学時健康診断のため(11:30下校)						



白河市立開道小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
16金	三色ご飯 ほうれん草のおかかあえ あさりのみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 たまご かつお節 あさり 油揚げ みそ	麦ごはん 三温糖	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん グリーンピース もやし ねぎ	エネルギー 627 kcal たんぱく質 27.8g 脂質 16.4g 食塩相当量 1.9g		
19月	給食 なし ※ 就学時健康診断のため(11:30下校)							
20火	焼きそば こんにゃくサラダ わかめスープ	牛乳 豚もも肉 ロースハム	蒸し中華めん サラダ用 こんにゃく	大豆油	にんじん ピーマン ブロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし	エネルギー 611 kcal たんぱく質 24.2g 脂質 21.6g 食塩相当量 2.5g	
21水	麦ご飯 鮭のごまマヨネーズ焼き ごぼうのおかかあえ のっぺい汁	牛乳 紅鮭 かつお節 鶏もも肉 油揚げ	麦ごはん さといも かたくり粉	マヨネーズ ごま	ハセリ 小松菜 にんじん	ごぼう もやし 干し椎茸 だいこん ねぎ	エネルギー 643 kcal たんぱく質 29.4g 脂質 19.4g 食塩相当量 1.2g	
22木	コッペパン りんごジャム ポテトカップグラタン ハムとキャベツのサラダ ワンドンスープ	牛乳 ベーコン ロースハム	丸パン じゃがいも ワンドン かたくり粉	有塩バター	ハセリ にんじん ほうれん草	りんごジャム とうもろこし キャベツ 玉葱 とうもろこし 干し椎茸 だけのこ ねぎ	エネルギー 621 kcal たんぱく質 24.3g 脂質 21.2g 食塩相当量 2.8g	
26月	ひじきご飯 たこナゲット なめたけ入りおひたし すまし汁	牛乳 鶏胸肉 油揚げ たまご 鶏さき身肉 うすら節 絹ごし豆腐 かつお節	ひじき 牛乳	麦ごはん 三温糖	大豆油	にんじん ほうれん草	えだまめ ごぼう 干し椎茸 もやし えのきたけ	エネルギー 624 kcal たんぱく質 31.9g 脂質 17g 食塩相当量 2g
27火	五目うどん ちくわの磯辺揚げ わかめとツナのおえもの とちおとめゼリー	牛乳 鶏胸肉 油揚げ たまご 鶏さき身肉 うすら節 絹ごし豆腐 かつお節	うどん 薄力粉	大豆油 ごま油	ほうれん草 にんじん ブロッコリー	玉葱 干し椎茸 ねぎ キャベツ とちおとめゼリー	エネルギー 638 kcal たんぱく質 32.8g 脂質 15.7g 食塩相当量 4.7g	
28水	麦ご飯 かつおのごまみそ焼き 野菜のごま酢あえ 豚汁	牛乳 かつお 豚もも肉 木綿豆腐 かつお節	麦ごはん 三温糖 さといも 板こんにゃく	ごま油 大豆油	ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	エネルギー 640 kcal たんぱく質 32g 脂質 16.8g 食塩相当量 1.6g	
29木	麦ご飯 のりだまふりかけ 枝豆フリッター ジャキジャキサラダ なめこのみそ汁	牛乳 たまご 木綿豆腐 みそ	麦ごはん 薄力粉 三温糖 じゃがいも	ごま油 大豆油 なたね油	にんじん 小松菜	むきえだまめ とうもろこし 玉葱 切干しだいこん キャベツ なめこ れんこん ねぎ だいこん	エネルギー 639 kcal たんぱく質 22.8g 脂質 16.4g 食塩相当量 1.7g	
30金	11月バースデーランチ							
	ピンスカレー ワカメサラダ フルーツ杏仁	牛乳 豚もも肉	麦ごはん じゃがいも 三温糖 杏仁豆腐	なたね油 ごま油 ごま	にんじん	むきえだまめ 玉葱 きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし みかん パナナ ハインアッブル	エネルギー 705 kcal たんぱく質 19.2g 脂質 20.7g 食塩相当量 3.1g	
		栄養価基準値		今月の 平均値				
		エネルギー 640kcal たんぱく質 24.0g 脂質 19.0g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 630kcal たんぱく質 25.8g 脂質 19.0g 食塩相当量 2.5g					

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので、(低学年20%減、高学年20%増)