

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	おから	白河市	不検出	10月1日	
2	10/1	レタス	長野県	不検出	10月4日	
3	10/1	人参	北海道	不検出	10月4日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/4	鶏卵	浅川町	不検出	10月4日	
6	10/4	キャベツ	群馬県	不検出	10月5日	
7	10/4	大根	岩手県	不検出	10月5日	
8	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
9	10/5	油揚げ	白河市	不検出	10月5日	
10	10/5	ほうれん草	福島県	不検出	10月9日	
11	10/5	きゅうり	福島県	不検出	10月9日	
12	10/5	米飯(白米)	白河市	不検出	10月5日	
13	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
14	10/9	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月9日	
15	10/9	もやし	栃木県	不検出	10月10日	
16	10/9	にら	茨城県	不検出	10月10日	
17	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
18	10/10	ホキ	東京都	不検出	10月10日	
19	10/10	豆腐	白河市	不検出	10月11日	
20	10/10	鶏卵	浅川町	不検出	10月11日	
21	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
22	10/11	ほうれん草	栃木県	不検出	10月12日	
23	10/11	ねぎ	福島県	不検出	10月12日	
24	10/11	豚挽き肉	福島県	不検出	10月12日	
25	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
26	10/12	小松菜	栃木県	不検出	10月15日	
27	10/12	なめこ	福島県	不検出	10月15日	
28	10/12	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月15日	
29	10/12	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月12日	
30	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
31	10/15	キャベツ	群馬県	不検出	10月16日	
32	10/15	ミニトマト	福島県	不検出	10月16日	
33	10/15	豚挽き肉	福島県	不検出	10月16日	
34	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
35	10/16	人参	北海道	不検出	10月18日	
36	10/16	玉ねぎ	北海道	不検出	10月18日	
37	10/16	ベーコン	群馬県	不検出	10月18日	

38	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
39	10/18	生鮭	北海道	不検出	10月18日	
40	10/18	きゅうり	福島県	不検出	10月22日	
41	10/18	もやし	栃木県	不検出	10月22日	
42	10/18	豚モモ肉	福島県	不検出	10月22日	
43	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
44	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
45	10/22	鶏卵	浅川町	不検出	10月22日	
46	10/22	キャベツ	群馬県	不検出	10月23日	
47	10/22	白菜	福島県	不検出	10月23日	
48	10/22	豚モモ肉	福島県	不検出	10月23日	
49	10/22	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月22日	
50	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
51	10/23	大根	福島県	不検出	10月24日	
52	10/23	ピーマン	茨城県	不検出	10月24日	
53	10/23	ウィンナー	群馬県	不検出	10月24日	
54	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
55	10/24	白菜	福島県	不検出	10月25日	
56	10/24	ごぼう	青森県	不検出	10月25日	
57	10/24	しいたけ	栃木県	不検出	10月25日	
58	10/24	生揚げ	白河市	不検出	10月25日	
59	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
60	10/25	いか	青森県	不検出	10月25日	
61	10/25	レタス	福島県	不検出	10月26日	
62	10/25	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月26日	
63	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
64	10/26	きゅうり	福島県	不検出	10月29日	
65	10/26	にら	福島県	不検出	10月29日	
66	10/26	豚挽き肉	福島県	不検出	10月29日	
67	10/26	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月26日	
68	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
69	10/29	絞り豆腐	白河市	不検出	10月29日	
70	10/29	さつま芋	千葉県	不検出	10月30日	
71	10/29	キャベツ	群馬県	不検出	10月30日	
72	10/29	豚モモ肉	福島県	不検出	10月30日	
73	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
74	10/30	鶏卵	浅川町	不検出	10月30日	
75	10/30	大根	福島県	不検出	10月31日	
76	10/30	小松菜	福島県	不検出	10月31日	
77	10/30	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月31日	
78	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
79	10/31	キャベツ	群馬県	不検出	11月1日	
80	10/31	ねぎ	福島県	不検出	11月1日	
81	10/31	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	11月1日	
82	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	

10月学校給食予定献立表

平成30年10月

白河第二小学校

日 曜	献立名	献立名		栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質	食塩		
		あか 血や肉など体をつくる もことになるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの			きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品
1 月	麦ごはん 豚肉のバーベキューソースがけ おから炒り キャベツ汁	牛乳 ぶた肉 おから とり肉 ひじき 油揚げ みそ	ショウガ りんご 玉ねぎ ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ コンニャク キャベツ 小松菜 たもぎだけ	麦ごはん さとう ジャがいも	さかな	E: 609 P: 25.2 F: 17.9	塩 2.3 g
2 火	3年生もみじ弁当給食 (他の学年はお弁当を持ってくる日)	牛乳 とり肉 ハム ぶ たまご	にんじん ごぼう 干しいたけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 ブロッコリー ミニトマト 巨峰	ごはん 片栗粉 さとう ごめ油	だいき製品	E: 660 P: 25.7 F: 18.5	塩 1.7 g
3 水	1・2年生もみじ弁当給食 (他の学年はお弁当を持ってくる日)	牛乳 とり肉 ハム ぶ たまご	にんじん ごぼう 干しいたけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 ブロッコリー ミニトマト 巨峰	ごはん 片栗粉 さとう ごめ油	さかな	E: 615 P: 25.0 F: 18.3	塩 1.6 g
4 木	キャロットパン スパニッシュオムレツ フレンチサラダ クラムチャウダー	牛乳 たまご ベーコン あさり 粉チーズ	にんじん かぼちゃ 玉ねぎ パセリ レタス ブロッコリー コーン	パン さとう バター オリーブ油 ジャがいも 小麦粉	肉類	E: 720 P: 26.9 F: 26.9	塩 2.5 g
5 金	さつまいもごはん さばみそ煮 ビーフン炒め 大根汁	牛乳 さば あさり ベーコン 油揚げ みそ わかめ	チンゲン菜 にんじん キャベツ 大根	ごはん さつまいも ビーフン ごめ油 ごま油 さとう さといも	たまご	E: 664 P: 26.1 F: 24.1	塩 3.1 g
8	体育の日						
9 火	カレーうどん(ソフトめん) きのごシューマイ わかめサラダ	牛乳 とり肉 ぶた肉 かつお節	玉ねぎ にんじん ねぎ ししいたけ しめじ ほうれん草 きゅうり キャベツ コーン	ソフトめん ジャがいも ごめ油	さかな	E: 654 P: 24.3 F: 21.7	塩 3.3 g
10 水	わかめごはん ホキノチリソースがけ ごま酢あえ かき玉汁	牛乳 ホキ 油揚げ とうふ たまご みそ	ショウガ ニンニク ねぎ もやし にんじん ピーマン なら 玉ねぎ	麦ごはん 片栗粉 さとう ごま油 ごま ジャがいも	肉類	E: 613 P: 25.6 F: 15.2	塩 2.9 g
11 木	コッペパン ブルーベリージャム ポテトチーズ焼き ミートボールスープ 梨	牛乳 ベーコン とり肉 ぶた肉 あさり チーズ	しめじ ニンニク 白菜 にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 梨	パン ジャがいも オリーブ油	だいき製品	E: 573 P: 23.7 F: 18.2	塩 2.3 g
12 金	麦ごはん もち米蒸しだんご ナムル 中華コーンスープ	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ	玉ねぎ ショウガ ねぎ もやし もやし にんじん ほうれん草 コーン ねぎ 干しいたけ	麦ごはん もち米 片栗粉 パン粉 ごま油 さとう ごめ油	肉類	E: 638 P: 24.2 F: 17.3	塩 2.0 g
15 月	わかめごはん とり肉チーズ焼き 三色あえ なめこ汁	牛乳 とり肉 チーズ たまご とうふ みそ	ねぎ 白菜 小松菜 にんじん なめこ	麦ごはん さとう ジャがいも	さかな	E: 594 P: 24.6 F: 18.0	塩 2.6 g
16 火	スパゲティミートソース チーズサラダ ミニトマト	牛乳 牛肉 ぶた肉 大豆 チーズ	玉ねぎ セロリ ニンニク トマト キャベツ にんじん ブロッコリー パセリ	スパゲティ オリーブ油 さとう バター	たまご	E: 593 P: 25.0 F: 20.1	塩 1.7 g
17	小教研のため3校時下校						
18 木	米粉パン 鮭のハーブ焼き ミネストローネ ヨーグルト和え	牛乳 鮭 大豆 ベーコン あさり 粉チーズ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ セロリ ニンニク パセリ みかん パナナ	米粉パン ジャがいも バター マカロニ	だいき製品	E: 609 P: 28.8 F: 19.5	塩 2.4 g
19 金	5年2組リクエスト献立 豚キムチチャーハン 揚げ豆腐 春雨サラダ なら汁 みかん	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ ハム 油揚げ みそ	ニンニク にんじん だけのこ 白菜 キヌサヤ 玉ねぎ もやし きゅうり ねぎ なら 大根 みかん	ごはん ごめ油 片栗粉 春雨 ジャがいも さとう	肉類	E: 718 P: 27.4 F: 21.2	塩 3.0 g
20	校内音楽会						
22 月	麦ごはん 厚焼き玉子 スパゲティサラダ 小松菜汁	牛乳 たまご とり肉 ツナ 凍み豆腐 みそ	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり 小松菜 玉ねぎ	麦ごはん さとう ジャがいも スパゲティ マヨネーズ ごめ油	だいき製品	E: 650 P: 24.1 F: 22.0	塩 2.6 g
23 火	チャンボンメン(中華めん) 春巻 浅漬け	牛乳 ぶた肉 えび あさり なると 春巻	ニンニク ショウガ キャベツ にんじん 干しいたけ コーン ねぎ ごぼう 白菜 きゅうり	中華めん ごま油	さかな	E: 595 P: 26.7 F: 15.8	塩 3.1 g
24 水	麦ごはん 経木納豆 野菜炒め とん汁	牛乳 納豆 ウィンナー ぶた肉 とうふ みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン ショウガ 大根 ごぼう 干しいたけ ねぎ	麦ごはん ごめ油 さといも	たまご	E: 633 P: 26.1 F: 20.3	塩 2.2 g
25 木	カミカミ給食 発芽玄米ごはん イカのカレー焼き 筑前煮 白菜汁 いりご大豆	いか とり肉 生揚げ みそ こんぶ わかめ 大豆 煮干し	ショウガ ニンニク だけのこ にんじん ごぼう ししいたけ キヌサヤ 白菜 ねぎ	発芽玄米ごはん 片栗粉 ごめ油 さとう ジャがいも	肉類	E: 563 P: 26.5 F: 13.6	塩 2.5 g
26 金	ハッシュドビーフ(麦ごはん) ちくわ入りサラダ 柿	牛乳 牛肉 ちくわ	ショウガ ニンニク セロリ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム いんげん パセリ レタス ブロッコリー キャベツ 柿	麦ごはん ごめ油 さとう	だいき製品	E: 628 P: 20.2 F: 19.3	塩 2.5 g
29 月	麦ごはん マーボー豆腐 パンパンジー フルーン	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ だけのこ ねぎ なら きゅうり キャベツ もやし フルーン	麦ごはん ごま油 ごま さとう ごめ油 片栗粉	たまご	E: 662 P: 28.0 F: 18.1	塩 1.6 g
30 火	焼きそば 目玉焼き ミルクきんとん	牛乳 ぶた肉 いか あおのり たまご	ショウガ キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ピーマン レーズン	焼きそば ごめ油 さつまいも さとう バター	さかな	E: 730 P: 33.0 F: 18.3	塩 2.3 g
31 火	麦ごはん とり肉の竜田揚げ ポテトサラダ けんちん汁	牛乳 とり肉 ハム とうふ みそ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん きゅうり 大根 小松菜 ねぎ ごぼう	麦ごはん 片栗粉 ごめ油 ジャがいも マヨネーズ さといも	だいき製品	E: 658 P: 24.3 F: 21.0	塩 2.3 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー637kcal、たんぱく質25.8g、脂質19.3g、食塩2.4gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★10月の行事食★

19日(金) 5年2組リクエスト献立
25日(木) 一口30回カミカミ給食