

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	ホキ	東京都	不検出	11月1日	
2	11/1	白菜	福島県	不検出	11月2日	
3	11/1	しめじ	新潟県	不検出	11月2日	
4	11/1	豚挽き肉	福島県	不検出	11月2日	
5	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
6	11/2	もやし	栃木県	不検出	11月5日	
7	11/2	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	11月5日	
8	11/2	おから	白河市	不検出	11月5日	
9	11/2	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月2日	
10	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
11	11/5	ほうれん草	福島県	不検出	11月6日	
12	11/5	ねぎ	福島県	不検出	11月6日	
13	11/5	鶏卵	浅川町	不検出	11月6日	
14	11/5	生揚げ	白河市	不検出	11月7日	
15	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
16	11/6	大根	福島県	不検出	11月7日	
17	11/6	ごぼう	青森県	不検出	11月7日	
18	11/6	豚モモ肉	福島県	不検出	11月8日	
19	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
20	11/7	白菜	福島県	不検出	11月8日	
21	11/7	ねぎ	福島県	不検出	11月8日	
22	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
23	11/8	油揚げ	白河市	不検出	11月8日	
24	11/8	豆腐	白河市	不検出	11月8日	
25	11/8	小松菜	福島県	不検出	11月9日	
26	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
27	11/9	豚ロース	福島県	不検出	11月9日	
28	11/9	キャベツ	福島県	不検出	11月13日	
29	11/9	しめじ	茨城県	不検出	11月13日	
30	11/9	きゅうり	福島県	不検出	11月13日	
31	11/9	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月9日	
32	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
33	11/13	鶏卵	浅川町	不検出	11月14日	
34	11/13	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月14日	
35	11/13	しいたけ	栃木県	不検出	11月14日	
36	11/13	ねぎ	福島県	不検出	11月14日	
37	11/13	柿	会津若松市	不検出	11月14日	

38	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
39	11/14	白菜	福島県	不検出	11月16日	
40	11/14	にら	福島県	不検出	11月16日	
41	11/14	豆腐	白河市	不検出	11月16日	
42	11/14	米飯(白米)	白河市	不検出	11月14日	
43	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
44	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
45	11/19	生サバ	ノルウェー	不検出	11月19日	
46	11/19	鶏卵	浅川町	不検出	11月19日	
47	11/19	白菜	福島県	不検出	11月20日	
48	11/19	水菜	福島県	不検出	11月20日	
49	11/19	さつまい	茨城県	不検出	11月20日	
50	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
51	11/20	レタス	福島県	不検出	11月21日	
52	11/20	きゅうり	福島県	不検出	11月21日	
53	11/20	ロースハム	群馬県	不検出	11月21日	
54	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
55	11/21	キャベツ	福島県	不検出	11月26日	
56	11/21	ピーマン	福島県	不検出	11月27日	
57	11/21	豚モモ肉	福島県	不検出	11月26日	
58	11/21	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月21日	
59	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
60	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
61	11/27	大根	福島県	不検出	11月28日	
62	11/27	えのきたけ	新潟県	不検出	11月28日	
63	11/27	豚モモ肉	福島県	不検出	11月28日	
64	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
65	11/28	ほっけ	青森県	不検出	11月28日	
66	11/28	かぶ	福島県	不検出	11月29日	
67	11/28	人参	千葉県	不検出	11月29日	
68	11/28	絞り豆腐	白河市	不検出	11月30日	
69	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
70	11/29	白菜	福島県	不検出	11月30日	
71	11/29	小松菜	福島県	不検出	11月30日	
72	11/29	きゅうり	福島県	不検出	11月30日	
73	11/29	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	11月30日	
74	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
75	11/30	ねぎ	福島県	不検出	12月3日	
76	11/30	春菊	福島県	不検出	12月3日	
77	11/30	えのきたけ	新潟県	不検出	12月3日	
78	11/30	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月30日	
79	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	

11月学校給食予定献立表

平成30年11月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食 べてほ しい食 品		栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質		
		牛乳	たんぱく質	野菜	果物	パン	油脂	に	く	E	たんぱく質	食塩
1 木	黒糖パン ホキのパン粉焼き キャベツサラダ かぼちゃのシチュー	牛乳	ホキ ウィナー チーズ	ニンニク パセリ キャベツ	ブロッコリー	パン 黒糖 こめ油		に	く	E 636	たんぱく質 2.3	食塩 2.3
2 金	試食会 麦ごはん もち米蒸しだんご 五目じき煮 さつまいも汁	牛乳	ぶた肉 たまご とり肉 大豆 ひじき 油揚げ みそ	玉ねぎ ねぎ ショウガ にんじん	干しいたけ 糸コンニャク えだまめ しめじ 白菜 小松菜 ねぎ	麦ごはん もち米 パン粉	片栗粉 ごま油 こめ油	さ	か	E 674	たんぱく質 2.2	食塩 18.2
5 月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め わかめ汁	牛乳	とうふ おから とり肉 たまご ウィナー 油揚げ わかめ みそ	玉ねぎ ショウガ えのきたけ キャベツ	にんじん もやし ビーマン ねぎ	麦ごはん パン粉 さとう	片栗粉 こめ油 じゃがいも	た	ま	E 627	たんぱく質 2.6	食塩 18.4
6 火	五目うどん(ソフトめん) じゃこ入りかき揚げ ほうれん草のチーズあえ	牛乳	ぶた肉 さくらえび ちりめんじゃこ たまご チーズ	にんじん ごぼう 干しいたけ しなちく ねぎ 玉ねぎ えだまめ ほうれん草 キャベツ		ソフトめん さとう 小麦粉	こめ油 ごま	だ	い	E 591	たんぱく質 2.3	食塩 17.3
7 水	若菜ごはん おでん ごぼうあえ りんご	牛乳	こんぶ ちくわ がんととき とり肉 生揚げ さつまあげ ツナ	にんじん 大根 いんげん コンニャク	ごぼう キャベツ りんご	麦ごはん マヨネーズ ごま		に	く	E 621	たんぱく質 1.9	食塩 19.5
8 木	カミカミ給食 かむわかめごはん カシキカツ 切り干し大根煮 とん汁 チーズ	カツキ	油揚げ ぶた肉 とうふ みそ チーズ わかめ	大根 にんじん 干しいたけ コンニャク	いんげん ねぎ 白菜	麦ごはん こめ油 さとう	じゃがいも	た	ま	E 617	たんぱく質 3.2	食塩 20.1
9 金	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ 小松菜汁	牛乳	ぶた肉 ハム みそ	ショウガ 玉ねぎ パセリ にんじん	きゅうり キャベツ 小松菜 大根 しめじ	麦ごはん マカロニ	じゃがいも マヨネーズ	だ	い	E 622	たんぱく質 2.3	食塩 19.8
12	けんきゆうかい (給食なし)											
13 火	きのこスパゲティ 目玉焼き わかめサラダ	牛乳	ベーコン たまご わかめ	玉ねぎ しめじ 干しいたけ えのきたけ	エリンギ ニンニク こねぎ きゅうり コーン キャベツ にんじん	スパゲティ オリーブ油	バター こめ油 さとう	さ	か	E 622	たんぱく質 3.0	食塩 25.2
14 水	5年3組リクエスト献立 さつまいもごはん 筑前煮 おひたし なめこ汁 柿	牛乳	とり肉 とうふ みそ	たけのこ にんじん ごぼう しいたけ	キヌサヤ コンニャク 小松菜 白菜 なめこ ねぎ 柿	ごはん さつまいも こめ油	さとう	た	ま	E 576	たんぱく質 2.8	食塩 12.4
15	しゅうがくけんこうしんだん (3校時下校 給食なし)											
16 金	麦ごはん 経木納豆 牛肉と根菜のみそ炒め にら汁	牛乳	納豆 牛肉 みそ とうふ	ショウガ 玉ねぎ にんじん れんこん	いんげん ニンニク コンニャク にら 白菜	麦ごはん 片栗粉 じゃがいも	こめ油 さとう ごま油	さ	か	E 687	たんぱく質 2.6	食塩 20.4
19 月	麦ごはん さばの香味あげ 塩昆布あえ 親子汁	牛乳	さば たまご とり肉 とうふ みそ こんぶ	ショウガ キャベツ きゅうり 大根	玉ねぎ にんじん 小松菜 ねぎ	麦ごはん 片栗粉 こめ油		に	く	E 669	たんぱく質 3.3	食塩 22.6
20 火	タンメン(中華めん) 大根じゃこあえ 大学いも	牛乳	ぶた肉 ちりめんじゃこ くわわかめ	ショウガ ニンニク にんじん 白菜	玉ねぎ コーン しなちく 小松菜 きくらげ 大根 水菜	麦ごはん こめ油 ごま油	さつまいも 水あめ はちみつ ごま	だ	い	E 676	たんぱく質 2.6	食塩 17.6
21 水	シーフードカレーライス ハムマリネ りんご	牛乳	いか えび あさり ハム	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん	セロリ パセリ レタス きゅうり りんご	麦ごはん じゃがいも	バター こめ油	に	く	E 701	たんぱく質 2.8	食塩 20.1
22	ねんれきしさいほっけん (お弁当を持ってくる日)											
23	きんろうかんしゃ (勤労感謝の日)											
26 月	豚丼(麦ごはん) 三色あえ キャベツと厚揚げのみそ汁 りんご	牛乳	ぶた肉 生揚げ かつおぶし わかめ みそ	玉ねぎ 糸コンニャク ごぼう 干しいたけ	小松菜 もやし にんじん キャベツ ショウガ ねぎ りんご	麦ごはん さとう こめ油		た	ま	E 614	たんぱく質 2.5	食塩 14.9
27 火	スパゲティナポリタン 豆まめサラダ こんぶ	牛乳	ハム ツナ わかめ 大豆 こんぶ	玉ねぎ にんじん ビーマン セロリ	ニンニク 大根 きゅうり	スパゲティ オリーブ油	バター さとう ごま油	さ	か	E 603	たんぱく質 2.7	食塩 21.2
28 水	麦ごはん ほっけの塩焼き ひき菜炒り 白菜汁	牛乳	ほっけ さつまあげ ぶた肉 とうふ みそ	大根 にんじん グリンピース	白菜 えのきたけ ねぎ	麦ごはん こめ油 さとう	じゃがいも	だ	い	E 563	たんぱく質 2.1	食塩 13.4
29 木	きなこ揚げパン ポトフ ミモザサラダ	牛乳	きなこ とり肉 ぶた肉 たまご	大根 にんじん 玉ねぎ かぶ	ニンニク パセリ キャベツ コーン ブロッコリー	パン こめ油 さとう	じゃがいも	た	ま	E 601	たんぱく質 1.8	食塩 22.6
30 金	ゆかりごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 浅漬け すいとん汁	牛乳	とうふ とり肉 ぶた肉 みそ	ショウガ 玉ねぎ こねぎ 干しいたけ	大根 にんじん ごぼう 小松菜 ねぎ キャベツ きゅうり 白菜	麦ごはん こめ油 片栗粉	さとう 小麦粉 ごま	た	ま	E 679	たんぱく質 2.5	食塩 20.5

★ 栄養師の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー)：kcal、P(たんぱく質)：g、F(脂質)：g、塩(食塩)：gです。
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー632kcal、たんぱく質25.4g、脂質19.2g、食塩2.5gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★11月の行事食★

2日(金) 給食試食会

8日(木) 一口30回カミカミ給食

14日(水) 5年3組リクエスト献立