

〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロカ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	もやし	郡山市	不検出	11月1日	
3	11/1	にら	白河市	不検出	11月1日	
4	11/1	玉ねぎ	北海道	不検出	11月1日	
5	11/1	人参	西郷村	不検出	11月1日	
6	11/1	スイートポテトコロケ	宮城県	不検出	11月2日	
7	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
8	11/2	ブロッコリー	白河市大信	不検出	11月2日	
9	11/2	キャベツ	茨城県	不検出	11月2日	
10	11/2	セロリー	長野県	不検出	11月2日	
11	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
12	11/5	いり玉子	秋田県	不検出	11月5日	
13	11/5	ほっけ切身	アメリカ	不検出	11月5日	
14	11/5	キャベツ	千葉県	不検出	11月5日	
15	11/5	人参	北海道	不検出	11月5日	
16	11/5	生揚げ	矢吹町	不検出	11月5日	
17	11/5	白菜	白河市大信	不検出	11月5日	
18	11/5	ねぎ	白河市大信	不検出	11月5日	
19	11/5	小松菜	西郷村	不検出	11月5日	
20	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
21	11/6	鶏卵	福島県	不検出	11月6日	
22	11/6	えのきたけ	新潟県	不検出	11月6日	
23	11/6	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月6日	
24	11/6	おから	矢吹町	不検出	11月6日	
25	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
26	11/7	生なめこ	福島県	不検出	11月7日	
27	11/7	豚ロース肉	福島県	不検出	11月7日	
28	11/7	人参	西郷村	不検出	11月7日	
29	11/7	大根	西郷村	不検出	11月7日	
30	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
31	11/8	きびなごカリカリフライ	山口県	不検出	11月8日	
32	11/8	ごぼう	青森県	不検出	11月8日	
33	11/8	鶏むね肉	青森県	不検出	11月8日	
34	11/8	しめじ	新潟県	不検出	11月8日	
35	11/8	水菜	西郷村	不検出	11月8日	
36	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
37	11/9	鶏もも肉	北海道	不検出	11月9日	
38	11/9	きゅうり	宮崎県	不検出	11月9日	
39	11/9	じゃがいも	北海道	不検出	11月9日	
40	11/9	玉ねぎ	北海道	不検出	11月9日	

41	11/9	キャロットパン	白河市表郷	不検出	11月9日	
42	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
43	11/12	白河メンチ	白河市	不検出	11月12日	
44	11/12	きゅうり	泉崎村	不検出	11月12日	
45	11/12	じゃがいも	北海道	不検出	11月12日	
46	11/12	ねぎ	白河市大信	不検出	11月12日	
47	11/12	水菜	西郷村	不検出	11月12日	
48	11/12	りんご	白河市東	不検出	11月12日	
49	11/12	さんま開き(粉付き)	宮城県	不検出	11月13日	
50	11/12	むき枝豆	インドネシア	不検出	11月15日	
51	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
52	11/13	大根	白河市大信	不検出	11月13日	
53	11/13	玉ねぎ	北海道	不検出	11月13日	
54	11/13	鶏卵	石川町	不検出	11月13日	
55	11/13	小松菜	西郷村	不検出	11月13日	
56	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
57	11/14	納豆	白河市表郷	不検出	11月14日	
58	11/14	白菜	白河市大信	不検出	11月14日	
59	11/14	えのきたけ	新潟県	不検出	11月14日	
60	11/14	焼き豆腐	矢吹町	不検出	11月14日	
61	11/14	春菊	白河市大信	不検出	11月14日	
62	11/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月14日	
63	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
64	11/15	じゃがいも	北海道	不検出	11月15日	
65	11/15	きゅうり	泉崎村	不検出	11月15日	
66	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
67	11/16	かぼちゃ	北海道	不検出	11月16日	
68	11/16	鶏むね肉	青森県	不検出	11月16日	
69	11/16	ねぎ	白河市大信	不検出	11月16日	
70	11/16	人参	北海道	不検出	11月16日	
71	11/16	大根	白河市大信	不検出	11月16日	
72	11/16	ソフト麺	玉川村	不検出	11月16日	
73	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
74	11/19	鶏もも肉	宮城県	不検出	11月19日	
75	11/19	大根	西郷村	不検出	11月19日	
76	11/19	人参	西郷村	不検出	11月19日	
77	11/19	小松菜	西郷村	不検出	11月19日	
78	11/19	じゃがいも	白河市大信	不検出	11月19日	
79	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
80	11/20	たら切身	アメリカ	不検出	11月20日	
81	11/20	豚もも肉	福島県	不検出	11月20日	
82	11/20	万能ねぎ	宮城県	不検出	11月20日	
83	11/20	ピーマン	高知県	不検出	11月20日	

84	11/20	白菜	白河市大信	不検出	11月20日	
85	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
86	11/21	きゅうり	宮崎県	不検出	11月21日	
87	11/21	キャベツ	福島県	不検出	11月21日	
88	11/21	ねぎ	白河市大信	不検出	11月21日	
89	11/21	里芋乱切り	九州	不検出	11月22日	
90	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
91	11/22	鮭切身	ロシア	不検出	11月22日	
92	11/22	ごぼう	青森県	不検出	11月22日	
93	11/22	小松菜	西郷村	不検出	11月22日	
94	11/22	大根	西郷村	不検出	11月22日	
95	11/22	人参	西郷村	不検出	11月22日	
96	11/22	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月22日	
97	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
98	11/26	メルルーサ切身	アルゼンチン	不検出	11月26日	
99	11/26	鶏むね肉	青森県	不検出	11月26日	
100	11/26	玉ねぎ	北海道	不検出	11月26日	
101	11/26	白菜	白河市大信	不検出	11月26日	
102	11/26	えのきたけ	新潟県	不検出	11月26日	
103	11/26	人参	千葉県	不検出	11月26日	
104	11/26	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	11月28日	
105	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
106	11/27	ごぼう千切り	青森県	不検出	11月27日	
107	11/27	豚バラ肉	福島県	不検出	11月27日	
108	11/27	大根	白河市大信	不検出	11月27日	
109	11/27	きゅうり	群馬県	不検出	11月27日	
110	11/27	じゃがいも	北海道	不検出	11月27日	
111	11/27	国産具材の中華春巻	熊本県	不検出	11月29日	
112	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
113	11/28	キャベツ	茨城県	不検出	11月28日	
114	11/28	ねぎ	白河市大信	不検出	11月28日	
115	11/28	厚揚げ	矢吹町	不検出	11月28日	
116	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
117	11/29	ピーマン	茨城県	不検出	11月29日	
118	11/29	もやし	郡山市	不検出	11月29日	
119	11/29	チンゲン菜	白河市大信	不検出	11月29日	
120	11/29	豆腐	矢吹町	不検出	11月29日	
121	11/29	鶏卵	福島県	不検出	11月29日	
122	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
123	11/30	ブロッコリー	白河市大信	不検出	11月30日	
124	11/30	大根	白河市大信	不検出	11月30日	
125	11/30	しめじ	茨城県	不検出	11月30日	
126	11/30	みかん	和歌山県	不検出	11月30日	
127	11/30	人参	西郷村	不検出	11月30日	
128	11/30	キュービックチーズ	東京都	不検出	12月5日	



平成30年度 11月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	献立内容	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食 べてほ しい食 品	お休みの 学校
			たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 木	麦ごはん	やきぎょうざ はるさめサラダ マーボーとうふ	牛乳	ギョウザ(ふだにく) みそ ローズハム とうふ わかめ	にんじん もやし きゅうり たまねぎ にら ほししいたけ ネギ ニンニク ショウガ	麦ごはん はるさめ ごまあぶら ごま さとう かたくりこ	504 200 166 1.6 659 256 20.7 2.1 841 313 24.3 2.7	きのこ						
2 金	食パン いちご& マーガリン	さつまいもコロック フロッキーごまあえ ミネストローネ	牛乳	ベーコン なまクリーム	フロッキー キャベツ たまねぎ コーン にんじん セロリー トマト ニンニク	食パン いちご&マーガリン さつまいも こめあぶら パンこ ごま マカロニ	530 17.1 19.4 1.9 672 214 24.1 2.1 823 247 26.2 2.5	さかな						
5 月	麦ごはん	ホッケのしおやき ミモザあえ はくさいみそ汁	牛乳	ホッケ たまご なまあげ わかめ にぼし かつおぶし みそ	キャベツ にんじん こまつな はくさい ネギ	麦ごはん さとう ごまあぶら	448 197 132 1.7 592 248 15.7 2.0 748 296 18.4 2.4	いも類						
6 火	ごはん	とうふハンバーグきのこあん あおなのあえもの わかめスープ	牛乳	とうふ とりにく たまご ひじき おから かつおぶし わかめ ナルト	たまねぎ ショウガ いんげん えのきだけ こまつな もやし コーン ネギ チンゲンサイ	ごはん かたくりこ さとう ごま ごまあぶら	468 180 133 1.7 612 224 16.0 2.1 768 276 17.8 2.5	くだもの						
7 水	麦ごはん	ふだにくのしょうがやき マカロニサラダ なめこ汁	牛乳	ふだにく ロースハム とうふ にぼし かつおぶし みそ	ショウガ ニンニク フロッキー にんじん なめこ だいこん ネギ	ごはん こむぎこ マカロニ たまご不使用マヨネーズ オリーブオイル	506 209 18.0 1.5 658 265 22.6 1.8 839 324 26.4 2.3	さかな						
8 木	かみかみ給食 わかなごはん	きびなごフライ ごもくきんひら みずなみそ汁	牛乳	きびなご とりにく にぼし かつおぶし あぶらあげ みそ	だいこんわかかな ごぼう にんじん しめじ コンニャク いんげん みずな だいこん	ごはん こめあぶら さとう ごま ごまあぶら	448 166 14.3 1.9 608 215 18.4 2.2 758 261 21.5 2.7	いも類						
9 金	キャロットパン	とりにくのねぎチーズやき まめのサラダ コンソメスープ	牛乳	とりにく チーズ ひじき ベーコン	ニンニク ネギ えだまめ キャベツ きゅうり たまねぎ ほうれんそう にんじん	パン じゃがいも だいふくまめ きんときまめ ごまあぶら	512 227 21.9 2.1 654 292 25.9 2.3 820 352 32.0 2.8	だいた製品	大屋小					
12 月	ごはん	白河メンチカツ みずなじゃこのサラダ じもとやさいみそ汁 りんご	牛乳	メンチカツ(ふだにく) ちりめんじゃこ あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ	みずな きゅうり キャベツ はくさい だいこん ネギ りんご	ごはん こめあぶら じゃがいも	502 171 14.2 1.7 700 240 19.8 2.0 846 270 21.2 2.6	緑黄色野菜						
13 火	ちやめし	さんまのかばやき ひきなすり かきたま汁	牛乳	さんま さつまあげ たまご とうふ にぼし かつおぶし みそ	ショウガ だいこん グリンピース にんじん たまねぎ こまつな	ごはん ごま さとう こめあぶら かたくりこ	- - - - 608 222 24.7 2.1 844 269 28.9 2.8	くだもの	幼稚園					
14 水	麦ごはん	なっとう いそかあえ すきやきに	牛乳	なっとう たまご ふだにく やきとうふ のり	ほうれんそう もやし にんじん はくさい ネギ しゅんぎく ほししいたけ えのきだけ コンニャク	麦ごはん さとう こめあぶら やきふ	484 239 14.5 1.2 623 253 16.5 1.5 788 342 18.7 1.9	いも類						
15 木	麦ごはん	せいのりゅうとんカレー はくさいサラダ ヨーグルト	牛乳	ふだにく かまぼこ かいそう ヨーグルト	たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ りんご えだまめ はくさい きゅうり	麦ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ	533 190 13.8 1.7 677 240 17.5 2.1 902 299 22.5 2.9	さかな						
16 金	ソフトめん	ごもくスープ ごまパンフキン かんてんサラダ	牛乳	とりにく あぶらあげ ナルト わかめ かんてん	こまつな にんじん ねぎ たまねぎ ネギ かぼちゃ だいこん きゅうり	ソフトめん さとう こめあぶら みずあめ はちみつ ごま ごまあぶら	- - - - 620 249 17.0 2.5 815 321 19.4 3.1	小魚	幼稚園					
19 月	麦ごはん	とりにくのたつたあげ しおこんぶあえ てつぶんたっぷりみそ汁	牛乳	とりにく こんぶ あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ	ショウガ ニンニク キャベツ だいこん きゅうり にんじん こまつな たまねぎ	麦ごはん かたくりこ こめあぶら ごま じゃがいも	470 213 15.0 1.5 598 246 18.1 1.8 822 300 22.2 2.2	くだもの						
20 火	ごはん	たらやきみそ ふだにくのみそいため はくさいとたまごのスープ	牛乳	たら ふだにく みそ たまご	ばんのうネギ キャベツ にんじん ピーマン ニンニク はくさい ほししいたけ コンニャク グリンピース	ごはん ごま ごまあぶら かたくりこ	454 233 12.4 2.0 589 292 14.7 2.3 758 344 16.5 2.8	だいた製品						
21 水	わかめごはん	にくだんご きりほしだいこんサラダ とうふみそ汁	牛乳	わかめ にくだんご ローズハム とうふ にぼし かつおぶし みそ	きりほしだいこん もやし きゅうり にんじん ネギ キャベツ	ごはん ごま しらたまふ	432 159 11.7 1.9 585 212 15.4 2.3 788 263 18.5 2.8	いも類						
22 木	麦ごはん	サケのあげひたし おかかあえ けんちん汁	牛乳	サケ かまぼこ かつおぶし とりにく とうふ にぼし みそ	ショウガ キャベツ こまつな だいこん にんじん ごぼう はくさい ネギ コンニャク	麦ごはん かたくりこ こめあぶら さとう さともいも	470 227 14.0 1.5 624 259 17.6 1.9 804 349 20.3 2.3	種実類						
23 金	勤労感謝の日													
26 月	ごはん	しろみざかなのピザやき ごもくひじきに はくさいみそ汁	牛乳	メルルーサ チーズ とりにく だいす ひじき かつおぶし あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ パプリカ ピーマン にんじん ほししいたけ コンニャク グリンピース はくさい えのきだけ	ごはん さとう こめあぶら アーモンド しらたまふ	470 218 14.9 1.8 602 275 18.0 2.2 780 330 20.1 2.7	くだもの						
27 火	ふたどん (麦ごはん)	ごぼうサラダ しみとうふのみそ汁	牛乳	ふだにく しみとうふ とうふ にぼし かつおぶし みそ	たまねぎ コンニャク ニンニク ショウガ ごぼう だいこん きゅうり コーン にんじん ほうれんそう	麦ごはん さとう やきふ ごま じゃがいも	492 190 16.4 1.6 631 237 18.9 2.0 822 282 22.5 2.4	かいそう						
28 水	麦ごはん	サバのこうみあげ ごまあえ だいこんみそ汁	牛乳	サバ かまぼこ あつあげ にぼし かつおぶし みそ	ネギ ショウガ えだまめ にんじん キャベツ ほうれんそう だいこん	麦ごはん かたくりこ さとう ごま こめあぶら	512 162 20.6 1.5 658 203 26.9 1.9 836 293 32.3 2.3	いも類						
29 木	麦ごはん	はるまき もやしのナムル チンゲンサイのスープ	牛乳	はるまき もやし あぶらあげ たまご とうふ	もやし にんじん ピーマン ネギ チンゲンサイ たまねぎ	麦ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	498 162 16.3 1.5 625 199 20.0 1.9 789 235 23.2 2.3	さかな						
30 金	大屋小希望献立 こくとうパン	オムレツ ツナサラダ ようふうとんじる みかん	牛乳	オムレツ(たまご) ツナ ウイナー	たまねぎ トマト キャベツ フロッキー にんじん だいこん コーン しめじ みかん	こくとうパン さとう バター オリーブオイル じゃがいも	518 189 15.4 2.0 672 243 19.3 2.4 880 288 22.2 3.0	だいた製品						

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

11月栄養価平均(幼稚園)	483	19.4	13.7	1.8
(小学校)	642	24.4	19.4	2.7
(中学校)	812	29.4	23.8	2.7

