

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	豚もも肉	福島県	不検出	10月3日	
2	10/1	大根	青森県	不検出	10月3日	
3	10/1	人参	北海道	不検出	10月3日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
6	10/3	いか短冊	北大西洋	不検出	10月4日	
7	10/3	青大豆	国内	不検出	10月4日	
8	10/3	白菜	長野県	不検出	10月5日	
9	10/3	もやし	郡山市	不検出	10月5日	
10	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
11	10/4	絹厚揚げ	国内	不検出	10月9日	
12	10/4	大根	岩手県	不検出	10月9日	
13	10/4	人参	北海道	不検出	10月9日	
14	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
15	10/5	豆腐	白河市	不検出	10月10日	
16	10/5	ねぎ	福島県	不検出	10月10日	
17	10/5	ゆず	栃木県	不検出	10月10日	
18	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
19	10/9	さつまいも	茨城県	不検出	10月11日	
20	10/9	ごぼう	青森県	不検出	10月11日	
21	10/9	みつ葉	静岡県	不検出	10月11日	
22	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
23	10/10	豚もも肉	福島県	不検出	10月12日	
24	10/10	キャベツ	矢吹町	不検出	10月12日	
25	10/10	ニラ	茨城県	不検出	10月12日	
26	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
27	10/11	つきこんにゃく	白河市	不検出	10月15日	
28	10/11	さけ	北海道	不検出	10月15日	
29	10/11	人参	北海道	不検出	10月15日	
30	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
31	10/12	きゅうり	福島県	不検出	10月16日	
32	10/12	人参	北海道	不検出	10月16日	
33	10/12	大根	青森県	不検出	10月16日	
34	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
35	10/15	無塩せきロースハム	北海道	不検出	10月17日	
36	10/15	キャベツ	群馬県	不検出	10月17日	
37	10/15	ミニトマト	福島県	不検出	10月17日	
38	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
39	10/16	ほうれん草	国内	不検出	10月18日	
40	10/16	生むき栗	国内	不検出	10月18日	
41	10/16	ねぎ	福島県	不検出	10月18日	
42	10/16	ごぼう	青森県	不検出	10月18日	

43	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
44	10/17	板こんにゃく	白河市	不検出	10月18日	
45	10/17	人参	北海道	不検出	10月19日	
46	10/17	もやし	栃木県	不検出	10月19日	
47	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
48	10/18	なめこ	国内	不検出	10月22日	
49	10/18	きゅうり	白河市	不検出	10月22日	
50	10/18	白菜	矢吹町	不検出	10月22日	
51	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
52	10/19	豆腐	白河市	不検出	10月24日	
53	10/19	みず菜	福島県	不検出	10月23日	
54	10/19	レタス	茨城県	不検出	10月23日	
55	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
56	10/22	キャベツ	群馬県	不検出	10月24日	
57	10/22	ピーマン	岩手県	不検出	10月24日	
58	10/22	れんこん水煮	国内	不検出	10月24日	
59	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
60	10/23	エリンギ	国内	不検出	10月25日	
61	10/23	セロリ	長野県	不検出	10月25日	
62	10/23	オレンジ	南アフリカ	不検出	10月25日	
63	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
64	10/24	鶏ひき肉	岩手県	不検出	10月26日	
65	10/24	ニラ	福島県	不検出	10月26日	
66	10/24	ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
67	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
68	10/25	豆腐	白河市	不検出	10月29日	
69	10/25	大根	矢吹町	不検出	10月29日	
70	10/25	きゅうり	白河市	不検出	10月29日	
71	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
72	10/26	あさり	中国	不検出	10月30日	
73	10/26	キャベツ	茨城県	不検出	10月30日	
74	10/26	人参	北海道	不検出	10月30日	
75	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
76	10/29	ねぎ	白河市	不検出	10月31日	
77	10/29	ごぼう	栃木県	不検出	10月31日	
78	10/29	白菜	長野県	不検出	10月31日	
79	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
80	10/30	キャベツ	群馬県	不検出	11月1日	
81	10/30	きゅうり	白河市	不検出	11月1日	
82	10/30	豚もも肉	福島県	不検出	11月1日	
83	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
84	10/31	人参	北海道	不検出	11月2日	
85	10/31	大根	福島県	不検出	11月2日	
86	10/31	きゅうり	福島県	不検出	11月2日	
87	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	

平成30年度 10月分 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
		血や肉になる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーになる		
1月	キャロットピラフ 牛乳 オムレット ヒジキとツナのサラダ わかめスープ	牛乳 鶏卵 ひじき ツナ 青大豆 わかめ ベーコン	人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	キャロットピラフ マヨネーズ じゃがいも 片栗粉	エネルギー 700 846 Kcal たんぱく質 26.5 31 g 脂質 26.1 31.3 g 食塩相当量 3.7 4.5 g	
2火	コッペパン 牛乳 梨ジャム シーフードグラタン ブロッコリーサラダ 白菜スープ	牛乳 いか あさり 脱脂粉乳 チーズ ウィンナー	コーン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 乾燥パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり 白菜 セロリ 梨	コッペパン サラダ油 小麦粉 バター じゃがいも	エネルギー 880 Kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 3.9 g	全小学校
3水	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ おひたし まいたけ汁	牛乳 豚肉 鶏卵 豆腐 みそ	玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 まいたけ 大根 ごぼう 白菜 長ねぎ	ごはん パン粉 小麦粉 サラダ油 さといも	エネルギー 847 Kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 27.6 g 食塩相当量 2.7 g	全小学校
4木	チャンポンメン 牛乳 シャキシャキサラダ 巨峰	牛乳 豚肉 いか あさり うずら卵 なたと 青大豆	干しいたけ 人参 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ コーン れんこん ごぼう 大根 巨峰	中華めん サラダ油 片栗粉 ごま油 三温糖	エネルギー 654 844 Kcal たんぱく質 30 37.5 g 脂質 18.9 21.6 g 食塩相当量 2.5 3 g	みさか小
5金	ごはん 牛乳 手作り豆腐ハンバーグ和風ソース ごまあえ いも団子汁	牛乳 豆腐 鶏肉 大豆 ひじき 鶏卵 豚肉	人参 ほうれん草 キャベツ もやし 白菜 大根 しめじ	ごはん パン粉 三温糖 サラダ油 片栗粉 ごま じゃがいも	エネルギー 642 766 Kcal たんぱく質 24.5 28.4 g 脂質 18.3 20.5 g 食塩相当量 2.7 3.2 g	みさか小
9火	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 大豆五目煮 青菜のみそ汁	牛乳 ひじき 鶏卵 大豆 鶏肉 昆布 厚揚げ みそ	ごぼう 人参 こんにやく たけのこ 干しいたけ 小松菜 大根	ごはん サラダ油 じゃがいも	エネルギー 617 715 Kcal たんぱく質 23.8 26.5 g 脂質 18 19.2 g 食塩相当量 2.5 2.8 g	
10水	ごはん 牛乳 鮭の幽庵焼き れんこんきんぴら 豆腐のみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 鮭 さつま揚げ 豚肉 豆腐 わかめ みそ	ゆず 人参 いんげん れんこん 干しいたけ こんにやく 白菜 長ねぎ	ごはん サラダ油 三温糖 ごま じゃがいも ブルーベリーゼリー	エネルギー 631 746 Kcal たんぱく質 27.3 32.1 g 脂質 15.4 17 g 食塩相当量 3.2 3.7 g	
11木	わかめうどん 牛乳 手作りかき揚げ ごま和え	牛乳 わかめ 鶏肉 油揚げ なたと 大豆	ごぼう 干しいたけ 人参 長ねぎ 玉ねぎ みつば もやし ほうれん草	ソフト麺 さつまいも 小麦粉 サラダ油 ごま	エネルギー 653 845 Kcal たんぱく質 25.7 32.4 g 脂質 20.3 23.2 g 食塩相当量 3.1 3.9 g	
12金	焼き肉丼 牛乳 ごぼうサラダ かきたま汁	牛乳 豚肉 大豆 豆腐 鶏卵	しょうが 玉ねぎ こんにやく にら ごぼう 人参 きゅうり キャベツ 小松菜	ごはん サラダ油 三温糖 片栗粉 マヨネーズ ごま じゃがいも	エネルギー 638 755 Kcal たんぱく質 25.8 29.6 g 脂質 20.9 23.3 g 食塩相当量 2.4 2.9 g	
15月	ごはん 牛乳 鮭のごまだれがけ 玉ねぎのみそ汁 切り干し大根の炒め煮	牛乳 鮭 さつまあげ 鶏肉 油揚げ わかめ みそ	しょうが 大根 人参 こんにやく いんげん 玉ねぎ	ごはん ごま 三温糖 片栗粉 ごま油 サラダ油 じゃがいも	エネルギー 598 714 Kcal たんぱく質 26.3 31.1 g 脂質 16.8 18.8 g 食塩相当量 2.3 2.7 g	五箇小
16火	食パン 牛乳 リンゴジャム 鶏の唐揚げ 大根サラダ 卵スープ	牛乳 鶏肉 ツナ 鶏卵 わかめ	大根 きゅうり キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ 人参 りんご	食パン 片栗粉 サラダ油	エネルギー 719 902 Kcal たんぱく質 31.8 39.7 g 脂質 22.4 27.2 g 食塩相当量 2.8 3.6 g	白三小
17水	ハッシュドポーク 牛乳 ひじきのマリネ ミニマト	牛乳 豚肉 ひじき ハム チーズ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム まいたけ グリーンピース キャベツ ミニマト	ごはん サラダ油 三温糖	エネルギー 775 Kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 4 g	全小学校
18木	栗ごはん 牛乳 さんま蒲焼き 磯和え けんちん汁	牛乳 さんま わかめ のり 豆腐 鶏肉 みそ	ほうれん草 もやし 人参 こんにやく 大根 長ねぎ ごぼう	ごはん 栗 サラダ油 三温糖 さといも	エネルギー 688 825 Kcal たんぱく質 26.3 30.8 g 脂質 23 26.4 g 食塩相当量 2.1 2.5 g	
19金	ごはん 牛乳 チャーシュー炒め ラー油和え トックスープ	牛乳 豚肉 鶏卵 鶏肉	玉ねぎ きくらげ しめじ ピーマン もやし ほうれん草 干しいたけ 人参 長ねぎ チンゲンサイ	ごはん サラダ油 三温糖 片栗粉 ごま油 トック ごま	エネルギー 626 744 Kcal たんぱく質 23.4 27 g 脂質 18.8 21 g 食塩相当量 2.4 2.9 g	
22月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ なめこ汁	牛乳 鶏肉 ハム チーズ 豆腐 みそ	しょうが かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ なめこ 白菜 長ねぎ	ごはん 三温糖 マヨネーズ	エネルギー 592 701 Kcal たんぱく質 25.7 30 g 脂質 19.6 21.5 g 食塩相当量 2.3 2.7 g	白四小 みさか小
23火	黒糖パン 牛乳 海藻サラダ ポークビーンズ りんご	牛乳 大豆 豚肉 わかめ 昆布 とさか まふのり	玉ねぎ 人参 乾燥パセリ みずな レタス 大根 コーン りんご	黒糖パン じゃがいも サラダ油 三温糖 ごま油	エネルギー 793 989 Kcal たんぱく質 28.7 35.9 g 脂質 22 27.2 g 食塩相当量 3 3.9 g	
24水	ごはん 牛乳 野菜入り焼き肉 れんこんサラダ かきたま汁	牛乳 豚肉 ハム 豆腐 鶏卵	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン れんこん きゅうり ほうれん草 干しいたけ	ごはん サラダ油 片栗粉	エネルギー 620 766 Kcal たんぱく質 28.1 34.6 g 脂質 20.1 24.2 g 食塩相当量 2.1 2.7 g	
25木	和風スパゲティ 牛乳 ブロッコリーサラダ オレンジ	牛乳 ベーコン	玉ねぎ しめじ ブロッコリー エリンギ 人参 たもぎだけ セロリ 乾燥パセリ オレンジ コーン	スパゲティ 三温糖 片栗粉 小麦粉	エネルギー 600 710 Kcal たんぱく質 25.6 30.1 g 脂質 16.8 18.8 g 食塩相当量 2.1 2.6 g	
26金	ごはん 牛乳 コーンシューマイ ナムル マーボー豆腐	牛乳 豚肉 鶏肉 みそ 豆腐	もやし ほうれん草 大根 人参 しょうが 干しいたけ たけのこ 長ねぎ にら	ごはん ごま油 三温糖 ごま サラダ油 片栗粉	エネルギー 710 823 Kcal たんぱく質 27.7 31.6 g 脂質 24.6 27 g 食塩相当量 2.5 2.9 g	五箇小
29月	ごはん 牛乳 さんま甘露煮 もやしあえもの のっぺい汁	牛乳 さんま わかめ いか 鶏肉 豆腐	もやし きゅうり 大根 人参 長ねぎ 干しいたけ ミニマト	ごはん さといも 片栗粉	エネルギー 564 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 2.3 g	全中学校
30火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム オムレットメシソースがけ コールスロー クラムチャウダー	牛乳 鶏卵 ベーコン あさり 脱脂粉乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー たもぎだけ 乾燥パセリ キャベツ きゅうり コーン ブルーベリー	コッペパン 三温糖 片栗粉 じゃがいも 小麦粉 バター サラダ油	エネルギー 820 998 Kcal たんぱく質 30.6 36.9 g 脂質 26.1 30.7 g 食塩相当量 2.9 3.6 g	白三小
31水	ごはん 牛乳 ホキ磯辺フライ 田舎汁 切り干し大根はりはり漬け	牛乳 ホキ 荻わかめ 油揚げ うずら卵	大根 人参 きゅうり こんにやく 白菜 ごぼう しめじ 干しいたけ 長ねぎ	ごはん サラダ油 三温糖 ごま 片栗粉	エネルギー 631 768 Kcal たんぱく質 22.5 27.8 g 脂質 21 23.9 g 食塩相当量 2.2 2.7 g	

(10月給食日数22日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校基準	エネルギー650kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.25g以下
小学校栄養価平均	エネルギー663kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の19%	脂質摂取エネルギー全体の27%	食塩相当量2.6g
中学校基準	エネルギー830kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー802kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の19%	脂質摂取エネルギー全体の26%	食塩相当量3.2g