

〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロカ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	糸こんにゃく	岩手県	不検出	10月1日	
3	10/1	ゆで卵	秋田県	不検出	10月1日	
4	10/1	きゅうり	白河市	不検出	10月1日	
5	10/1	じゃがいも	白河市大信	不検出	10月1日	
6	10/1	りんご	白河市東	不検出	10月1日	
7	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
8	10/2	もやし	郡山市	不検出	10月2日	
9	10/2	にら	白河市大信	不検出	10月2日	
10	10/2	鶏卵	福島県	不検出	10月2日	
11	10/2	小松菜	西郷村	不検出	10月2日	
12	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
13	10/3	豚粗挽き肉	福島県	不検出	10月3日	
14	10/3	キャベツ	北海道	不検出	10月3日	
15	10/3	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月3日	
16	10/3	えのきたけ	新潟県	不検出	10月3日	
17	10/3	水菜	西郷村	不検出	10月3日	
18	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
19	10/4	キムチ	埼玉県	不検出	10月4日	
20	10/4	生なめこ	福島県	不検出	10月4日	
21	10/4	じゃがいも	北海道	不検出	10月4日	
22	10/4	豆腐	矢吹町	不検出	10月4日	
23	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
24	10/5	鶏もも肉	北海道	不検出	10月5日	
25	10/5	人参	北海道	不検出	10月5日	
26	10/5	大根	青森県	不検出	10月5日	
27	10/5	玉ねぎ	北海道	不検出	10月5日	
28	10/5	しめじ	茨城県	不検出	10月5日	
29	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
30	10/9	錦糸玉子	北海道	不検出	10月9日	
31	10/9	大根	青森県	不検出	10月9日	
32	10/9	きゅうり	白河市	不検出	10月9日	
33	10/9	キャベツ	西郷村	不検出	10月9日	
34	10/9	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	10月10日	
35	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
36	10/10	ねぎ	白河市	不検出	10月10日	
37	10/10	えのきたけ	新潟県	不検出	10月10日	
38	10/10	生揚げ	矢吹町	不検出	10月10日	
39	10/10	白菜	青森県	不検出	10月10日	
40	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
41	10/11	マロニー	大阪府	不検出	10月11日	
42	10/11	豚もも肉	福島県	不検出	10月11日	
43	10/11	チンゲン菜	茨城県	不検出	10月11日	
44	10/11	豆腐	矢吹町	不検出	10月11日	
45	10/11	さつまいも	茨城県	不検出	10月12日	

46	10/11	ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	10月12日	
47	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
48	10/12	鶏むね肉	青森県	不検出	10月12日	
49	10/12	キャベツ	岩手県	不検出	10月12日	
50	10/12	人参	北海道	不検出	10月12日	
51	10/12	玉ねぎ	北海道	不検出	10月12日	
52	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
53	10/15	里芋乱切り	宮崎県	不検出	10月15日	
54	10/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月15日	
55	10/15	豚ロース肉	福島県	不検出	10月15日	
56	10/15	人参	北海道	不検出	10月15日	
57	10/15	きゅうり	福島県	不検出	10月15日	
58	10/15	レタス	長野県	不検出	10月15日	
59	10/15	ミニトマト	福島県	不検出	10月15日	
60	10/15	レモン	チリ	不検出	10月15日	
61	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
62	10/16	むき鶏卵	秋田県	不検出	10月16日	
63	10/16	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	10月16日	
64	10/16	ごぼう	青森県	不検出	10月16日	
65	10/16	糸こんにゃく	石川町	不検出	10月16日	
66	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
67	10/17	豚挽肉	福島県	不検出	10月17日	
68	10/17	鶏卵	福島県	不検出	10月17日	
69	10/17	もやし	福島県	不検出	10月17日	
70	10/17	人参	北海道	不検出	10月17日	
71	10/17	ねぎ	白河市大信	不検出	10月17日	
72	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
73	10/18	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月18日	
74	10/18	キャベツ	西郷村	不検出	10月18日	
75	10/18	大根	青森県	不検出	10月18日	
76	10/18	きゅうり	白河市大信	不検出	10月18日	
77	10/18	玉ねぎ	白河市大信	不検出	10月18日	
78	10/18	ちくわ磯辺揚げ	宮城県	不検出	10月19日	
79	10/18	たれ付肉団子	福岡県	不検出	10月22日	
80	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
81	10/19	鶏むね肉	青森県	不検出	10月19日	
82	10/19	豆もやし	福島県	不検出	10月19日	
83	10/19	えのきたけ	新潟県	不検出	10月19日	
84	10/19	小松菜	西郷村	不検出	10月19日	
85	10/19	ソフト麺	玉川村	不検出	10月19日	
86	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
87	10/22	豚ロース肉	福島県	不検出	10月22日	
88	10/22	大根	青森県	不検出	10月22日	
89	10/22	白菜	北海道	不検出	10月22日	
90	10/22	ねぎ	茨城県	不検出	10月22日	
91	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
92	10/23	鶏もも肉	北海道	不検出	10月23日	
93	10/23	人参	北海道	不検出	10月23日	
94	10/23	キャベツ	岩手県	不検出	10月23日	
95	10/23	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月23日	
96	10/23	玉ねぎ	北海道	不検出	10月23日	
97	10/23	じゃがいも	北海道	不検出	10月23日	
98	10/23	ねぎ	茨城県	不検出	10月23日	

99	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
100	10/24	鶏挽肉	青森県	不検出	10月24日	
101	10/24	鶏卵	福島県	不検出	10月24日	
102	10/24	もやし	福島県	不検出	10月24日	
103	10/24	生揚げ	矢吹町	不検出	10月24日	
104	10/24	小松菜	西郷村	不検出	10月24日	
105	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
106	10/25	じゃがいも	北海道	不検出	10月25日	
107	10/25	人参	北海道	不検出	10月25日	
108	10/25	きゅうり	白河市大信	不検出	10月25日	
109	10/25	キャベツ	岩手県	不検出	10月25日	
110	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
111	10/26	豚挽肉	福島県	不検出	10月26日	
112	10/26	ピーマン	茨城県	不検出	10月26日	
113	10/26	玉ねぎ	北海道	不検出	10月26日	
114	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
115	10/29	鶏もも肉	宮城県	不検出	10月29日	
116	10/29	もやし	郡山市	不検出	10月29日	
117	10/29	にら	白河市	不検出	10月29日	
118	10/29	白菜	矢吹町	不検出	10月29日	
119	10/29	小松菜	西郷村	不検出	10月29日	
120	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
121	10/30	さつまいも	茨城県	不検出	10月30日	
122	10/30	鮭切身	ロシア	不検出	10月30日	
123	10/30	小松菜	白河市大信	不検出	10月30日	
124	10/30	きゅうり	泉崎村	不検出	10月30日	
125	10/30	しめじ	茨城県	不検出	10月30日	
126	10/30	えのきたけ	新潟県	不検出	10月30日	
127	10/30	キャベツ	青森県	不検出	10月30日	
128	10/30	里芋乱切り	九州	不検出	10月31日	
129	10/30	いか切身	ペルー	不検出	10月31日	
130	10/30	糸こんにゃく	岩手県	不検出	10月31日	
131	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
132	10/31	豚もも肉	福島県	不検出	10月31日	
133	10/31	大根	青森県	不検出	10月31日	
134	10/31	人参	北海道	不検出	10月31日	
135	10/31	ごぼう	青森県	不検出	10月31日	
136	10/31	ねぎ	白河市	不検出	10月31日	
137	10/31	豆腐	矢吹町	不検出	10月31日	



平成30年度 10月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校	
		おもに血や肉など体をつくるものになるもの	牛乳	体の調子を整えるものになるもの	牛乳	熱や力を出すエネルギーのもとになるもの	牛乳	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分			
1月	豚丼 (減量ごはん) ポテトサラダ わかめみそ汁 りんご	ぶた肉 たまご ロースハム とうふ あぶらあげ わかめ にぼし かつおぶし みそ	牛乳	たまねぎ ニンニク ショウガ コンニャク にんじん きゅうり こまつな りんご	牛乳	ごはん ぶ さとう こめあぶら じゃがいも オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	牛乳	-	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	さかな	幼稚園
2火	ごはん さけのごまだね焼き もやしひき肉いため おやこ汁	さけ ぶた肉 だいす たまご とり肉 とうふ にぼし かつおぶし みそ	牛乳	もやし ニンニク ニラ ショウガ たまねぎ こまつな	牛乳	ごはん さとう ごま はるさめ かたくりこ ごまあぶら	牛乳	-	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	いも類	幼稚園 全小学校
3水	麦ごはん 手作りハンバーグ コーンサラダ 大根みそ汁	ぶた肉 きゅうり たまご あぶらあげ かつおぶし にぼし みそ	牛乳	たまねぎ キャベツ にんじん コーン ブロッコリー だいこん えのきだけ みすな	牛乳	麦ごはん パンこ バター さとう ドレッシング	牛乳	514 206 19.4 1.7 - - - - 846 308 23.7 2.5	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	くだもの	全小学校
4木	麦ごはん 白身魚のフライ 切身大根キムチいため なめこ汁	白身魚 青のり ぶた肉 とうふ かつおぶし にぼし みそ	牛乳	切干大根 にんじん たまねぎ はくさい はくさいキムチ なめこ こまつな	牛乳	麦ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	- - - - 601 237 16.2 2.1 771 298 18.3 2.8	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	きのこ	幼稚園
5金	アップルパン タンドリチキン えだまめサラダ ポトフ	とり肉 ヨーグルト ウインナー	牛乳	りんご えだまめ キャベツ にんじん コーン だいこん たまねぎ しめじ	牛乳	黒糖パン パン粉 さとう バター ドレッシング じゃがいも	牛乳	- - - - 658 280 20.8 2.1 798 333 23.9 2.8	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	さかな	幼稚園
9火	エビピラフ (減量ごはん) だいすナゲット かおりあえ コンソメスープ	えび だいすナゲット たまご ベーコン	牛乳	たまねぎ にんじん グリンピース コーン キャベツ だいこん きゅうり 青じそ ほうれんそう ニンニク	牛乳	ごはん バター ごま こめあぶら	牛乳	470 162 16.5 1.8 632 226 22.8 2.2 832 290 28.3 2.9	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	かいそう	
10水	麦ごはん さばのみそ焼き チーズおかか和え はくさいみそ汁	さば みそ チーズ かつおぶし なまあげ にぼし みそ	牛乳	ねぎ キャベツ きゅうり にんじん はくさい えのきだけ ねぎ	牛乳	麦ごはん さとう ごま	牛乳	- - - - 625 212 23.4 2.0 799 258 27.2 2.4	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	いも類	幼稚園
11木	麦ごはん やさしいシュウマイ チンジャオロースー はるさめスープ	シュウマイ ぶた肉 とうふ ナルト	牛乳	だけのこ にんじん ビーマン パプリカ ニンニク ショウガ ほししいだけ チンゲンサイ ねぎ	牛乳	麦ごはん こめあぶら さとう マロニー ごま油	牛乳	452 172 12.7 1.5 602 233 17.0 2.1 757 280 18.6 2.4	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	さかな	
12金	黒糖パン オムレツ ブロッコリーごまあえ さつまいもシチュー	たまご とり肉 生クリーム スキムミルク チーズ	牛乳	ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ	牛乳	黒糖パン さとう ごま さつまいも バター こむぎこ こめあぶら	牛乳	557 205 19.6 1.5 712 268 25.0 2.1 916 32.1 29.5 2.8	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	だいたい製品	
15月	麦ごはん とり肉のてり焼き ハムマリネサラダ さといもデザート	とり肉 ロースハム あぶらあげ かつおぶし にぼし みそ	牛乳	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん ショウガ ニンニク だいこん こまつな	牛乳	麦ごはん さとう さといも	牛乳	436 196 13.9 1.8 540 248 16.8 2.6 756 298 19.8 3.0	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	きのこ	信夫二小
16火	麦ごはん 白身魚のタルタル焼き 五目ひきき こまつなみそ汁	白身魚 たまご ひじき あぶらあげ とり肉 みそ にぼし かつおぶし とうふ	牛乳	たまねぎ パセリ にんじん ごぼう ほししいだけ グリンピース こまつな コンニャク	牛乳	麦ごはん 卵不使用マヨネーズ さとう こめあぶら じゃがいも	牛乳	454 212 13.2 1.4 586 269 15.9 1.9 747 323 17.8 2.2	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	くだもの	
17水	麦ごはん 手作りメンチかつ おひたし 白玉だんご汁	ぶた肉 たまご かつおぶし にぼし みそ	牛乳	たまねぎ キャベツ もやし きゅうり にんじん ねぎ だいこん ほししいだけ	牛乳	麦ごはん パンこ こむぎこ こめあぶら 白玉だんご	牛乳	- - - - - - - - 858 278 24.5 2.3	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	だいたい製品	幼稚園 全小学校
18木	きのこごはん (減量ごはん) さんまかんろに もみづけ むらくもスープ	とり肉 さんま くわわかめ あぶらあげ とうふ たまご	牛乳	しめじ ほししいだけ にんじん えだまめ たくあん キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ にんじん ほうれんそう	牛乳	ごはん さとう ごま かたくりこ	牛乳	514 209 19.6 1.9 632 247 22.2 2.4 797 296 25.6 2.9	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	小魚	
19金	ソフトめん とり五目スープ ちくわのいそべあげ あおな和えもの	とり肉 あぶらあげ ちくわ かまぼこ 青のり	牛乳	にんじん たまねぎ ニンニク ショウガ ほししいだけ まめもやし こまつな えのきだけ	牛乳	ソフトめん さとう こめあぶら こむぎこ ごまあぶら	牛乳	521 210 14.5 1.9 662 263 17.5 2.4 850 333 19.9 3.1	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	かいそう	
22月	麦ごはん ふりかけ コールスロー しみとうふのみそ汁	ふりかけ 肉だんご わかめ まぐろツナ かつおぶし しみとうふ にぼし みそ	牛乳	だいこん にんじん きゅうり コーン はくさい ねぎ	牛乳	麦ごはん ドレッシング	牛乳	459 158 14.5 1.8 583 197 17.6 2.2 737 239 20.6 2.9	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	いも類	信夫一小 大屋小
23火	麦ごはん とり肉のアップルソース サラッパ じゃがいものみそ汁	とり肉 あぶらあげ だいす にぼし かつおぶし みそ	牛乳	りんご レモン ニンニク ショウガ ねぎ コーン キャベツ にんじん ほうれんそう ブロッコリー	牛乳	麦ごはん スパゲッティ ごま じゃがいも	牛乳	500 208 16.9 1.6 639 258 20.5 2.0 801 306 23.1 2.4	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	さかな	
24水	三色ごはん (減量ごはん) アーモンドあえ あつあげのみそしる	とりにく たまご だいす ベーコン あつあげ わかめ にぼし かつおぶし みそ	牛乳	グリンピース ショウガ もやし こまつな にんじん キャベツ	牛乳	ごはん さとう こめあぶら アーモンド しらたまふ	牛乳	516 204 16.7 1.5 - - - - 799 312 24.4 2.3	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	くだもの	全小学校
25木	幼稚園希望献立 麦ごはん ポークカレーライス ツナサラダ はちみつレモンゼリー	ぶた肉 まぐろツナ	牛乳	たまねぎ にんじん ショウガ にんにく りんご えだまめ キャベツ きゅうり ブロッコリー パプリカ	牛乳	麦ごはん こめあぶら バター カレールー じゃがいも はちみつレモンゼリー	牛乳	547 177 14.6 1.4 697 229 18.9 2.0 882 274 22.6 2.8	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	だいたい製品	
26金	背割れ コッペパン スラッピージョー かぼちゃサラダ オニオンスープ	ぶた肉 チーズ ベーコン	牛乳	たまねぎ ビーマン トマト かぼちゃ コーン キャベツ にんじん パセリ	牛乳	コッペパン さとう こめあぶら アーモンド 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル	牛乳	512 199 22.4 1.9 657 253 27.7 2.7 795 299 31.1 3.1	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	小魚	
29月	ごはん とり肉のマーマレード焼き もやしのナムル ワンタンスープ	とり肉 肉入りワンタン	牛乳	もやし こまつな ニラ はくさい ニンニク ショウガ キクラゲ にんじん	牛乳	ごはん マーマレードジャム ごまあぶら	牛乳	488 203 15.3 1.6 621 254 18.6 2.1 784 302 21.0 2.7	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	さかな	
30火	さつま芋ごはん (減量ごはん) さけのあげびだし ゆかり和え きのこ汁	さけ あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ	牛乳	レモン キャベツ しそゆかり きゅうり こまつな だいこん しめじ えのきだけ レモン	牛乳	さつまいも ごはん こめあぶら かたくりこ ごま	牛乳	494 193 14.7 1.9 625 246 17.8 2.3 805 296 20.3 2.8	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	くだもの	
31水	かみかみ給食 麦ごはん いかのごうみ焼き わかめサラダ とん汁	いか わかめ ぶた肉 とうふ にぼし かつおぶし みそ	牛乳	もやし きゅうり コーン だいこん にんじん ごぼう ねぎ コンニャク ニンニク ショウガ	牛乳	麦ごはん ごまあぶら ごま さといも ごまあぶら	牛乳	478 202 11.2 1.7 601 253 14.4 2.2 733 298 16.8 2.8	たんぱく質	たんぱく質	脂質	塩分	緑黄色野菜	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)】



10月栄養価平均 (幼稚園)	489	19.4	14.9	1.8
(小学校)	644	25.0	19.8	2.2
(中学校)	815	30.2	24.8	2.8